

Редактор выпуска
Любовь КЛЮЕВА**КОРОЛЁВСКОЕ ЗДОРОВЬЕ**ТЕМАТИЧЕСКОЕ
ПРИЛОЖЕНИЕ
Выпуск №12

Актуально

Диспансеризация

По поручению Губернатора Московской области Андрея Воробьёва был дан старт пилотному проекту единого дня диспансеризации. Идея проведения диспансеризации за один день оказалась крайне востребованной жителями Московской области. Так, 27 февраля в г. Королёве прошли осмотр **200 человек**. По словам министра здравоохранения Московской области Нины Суслоновой, такие единые дни профилактики будут проходить ежемесячно. Всего в 2016 году планируется обследовать более 1,3 миллиона жителей Подмосковья.

Диспансеризация включает в себя: анкетирование, антропометрию (рост, вес), измерение артериального давления, биохимический и общий анализ крови, ЭКГ, флюорографию и маммографию, также измерение глазного давления, проведение цитологического исследования и затем консультацию врача-терапевта.

О результатах обследования пациент сможет узнать по электронной почте, по предварительному согласию. При наличии отклонений в анализах врач направит пациента к узким врачам-специалистам, которые назначат углублённую диагностику и лечение.

Пройти диспансеризацию можно в медицинском учреждении по месту жительства, работы или учёбы.

Кстати, согласно закону РФ работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ СПРАВОК:

- ▶ Call-центр 8-495-511-6363;
- ▶ ГБ №1 — 8-495-511-5825;
- ▶ поликлиника мкр Текстильщик — 8-495-515-8031;
- ▶ поликлиника Завокзального р-на — 8-495-516-5329;
- ▶ ГБ №2 — 8-495-512-4260;
- ▶ ГБ №3 — 8-495-515-7274;
- ▶ ГБ в Юбилейном — 8-495-515-3236.

Центр здоровья. Экспресс-диагностика — качественно и бесплатно

Шестьдесят минут здоровья

ФОТО ВЯЧЕСЛАВА СЕРГУНОВА

Любовь КЛЮЕВА

В Подмосковье работает около 30 центров здоровья. Они созданы более 7 лет назад в рамках Национального проекта в муниципальных учреждениях здравоохранения. Основные задачи — профилактика заболеваний и формирование у граждан здорового образа жизни. Узнать, как поддерживать здоровье правильно, я отправилась во второе поликлиническое отделение городской больницы №1 в Завокзальном районе.

Именно здесь и получил свою прописку королёвский Центр здоровья. Обследоваться можно бесплатно при наличии полиса ОМС. Кстати, само обследование не требует специальной подготовки. Сначала мне измерили рост и вес, всё занесли в карточку.

С помощью экспресс-анализатора очень быстро определили уровень холестерина и сахара в крови. Это два важнейших показателя, ведь за ними часто таятся опасные заболевания — сахарный диабет и избыток холестерина, ведущий к тромбозам и инфарктам. И что особенно важно — уникальный экспресс-оборудование выдаёт результат сразу. Затем сделали кардиограмму.

— А теперь проверим ваше сердечко, — говорит медсестра центра Римма Рахматуллина. — Узнать, есть ли функциональные изменения организма со стороны сердца, поможет уникальный прибор кардиовизор.

Римма предлагает мне лечь на кушетку. На руках и ногах закрепляет зажимы с датчиками. Вскоре на мониторе компьютера появляется изображение двух сердец: одно эталонное, зелёное, другое — моё.

— Всё в порядке, — одобрительно произносит она. Но если на сердце появляются

красные участки, то они сигнализируют о проблемах и точно указывают их локализацию, которая порой не видна на обычной кардиограмме. Изменения происходят обычно из-за курения или в связи с тем, что человек ведёт малоподвижный образ жизни, мало гуляет, и сердце начинает работать с перегрузками. А ритм-экспресс показывает нашу стрессоустойчивость.

Другое обследование с загадочным названием «биоимпедансметрия» позволяет выявить соотношение водной, жировой и мышечной массы тела. Такое исследование направлено на профилактику ожирения и избыточного веса. С помощью специального «Спирографа» определяется жизненная ёмкость лёгких и проверяется концентрация углекислого газа в выдыхаемом воздухе и насыщаемость кислородом крови. В общем, менее чем за час можно узнать свой организм и какие меры предпринять к его оздоровлению.

(Продолжение на с. 8)

Конкурс. Горожане благодарят любимых врачей**КОРОЛЕВСКИЙ
ВРАЧ —
НАШ ВРАЧ**

Уважаемые читатели!

Продолжается конкурс «Королевский врач — наш врач». Такой конкурс в наукограде организуется впервые. Его цель — формирование и продвижение положительного имиджа врача, укрепление уважения и доверия к его труду. Конкурс даёт возможность оценить участников с «народной» точки зрения.

Дорогие жители Королёва, у каждого из нас есть свой любимый врач, который не только способен оказать своевременную медицинскую помощь, но и проявить

понимание и искреннее сочувствие к больному. Помните, что ваш рассказ прочтает не только конкурсная комиссия, но и сам доктор, а многие узнают о лучших врачах из первых уст.

Принцип голосования и выбора победителя очень прост. Любой житель города может рассказать, кто, по его мнению, достоин почётного звания.

Желание помочь каждому

В 2015 году я узнала об отделении эндокринологии в Юбилейном. Получила направление и лечилась у врача Эльмиры Экриновны. Я и все, кто лечился у неё, не встречали такого врача. Рабочий день у неё начинается в 8 утра и не раньше 21 часа заканчивается. В течение дня беседы с каждым больным индивидуальные. Групповые занятия, где подробно, с наглядным материалом рассказывается, чего и почему нужно избегать.

После пребывания в отделении наступает осмысленное понимание, что с тобой и что делать. Кажется, Эльмира Экриновна больше за нас болеет, так как знает, чем это грозит. Желание помочь каждому — вот главная её забота.

Отделение новое — всего четыре года. Новые постели, палаты двухместные, душ, тепло, чисто. Силами сотрудников создан зимний сад, где приятно отдыхать и читать. Хорошая библиотека, есть телевизор. А главное — все, кто работает в отделении, чётко выполняют распоряжения зав. отделением, даже если её нет на месте. Вот почему я пишу: Эльмира Экриновна — наш врач.

Берегите себя, Эльмира Экриновна!

Нина ПОЛУКАРОВА

Мои любимые доктора

Я — гипертоник с большим стажем. Однажды, стоя за талоном к врачу во 2-й по-

ликлинике, я услышала от больных положительные отзывы об участковом враче Татьяне Валентиновне Ивановой. С трудом получила к ней талон. Татьяна Валентиновна внимательно меня осмотрела, направила на ЭКГ с отметкой cito. Потом я лечилась в кардиологическом отделении. Я была удивлена таким вниманием и поняла, что это грамотный, думающий врач. Татьяна Валентиновна не оставляет больного один на один с его болезнями. Если в чём-то сомневается, то направляет на консультацию. Меня часто направляет к кардиологу. Прошло уже много времени, но я лечусь только у неё и очень довольна. Это мой врач.

Не могу не отметить и врача-гастроэнтеролога Юлию Васильевну Сергееву. Это внимательный и доброжелательный специалист, который умеет лечить не только лекарствами, но и словом.

Раиса ЧЕРНЫШКОВА,
ул. Марины Цветаевой