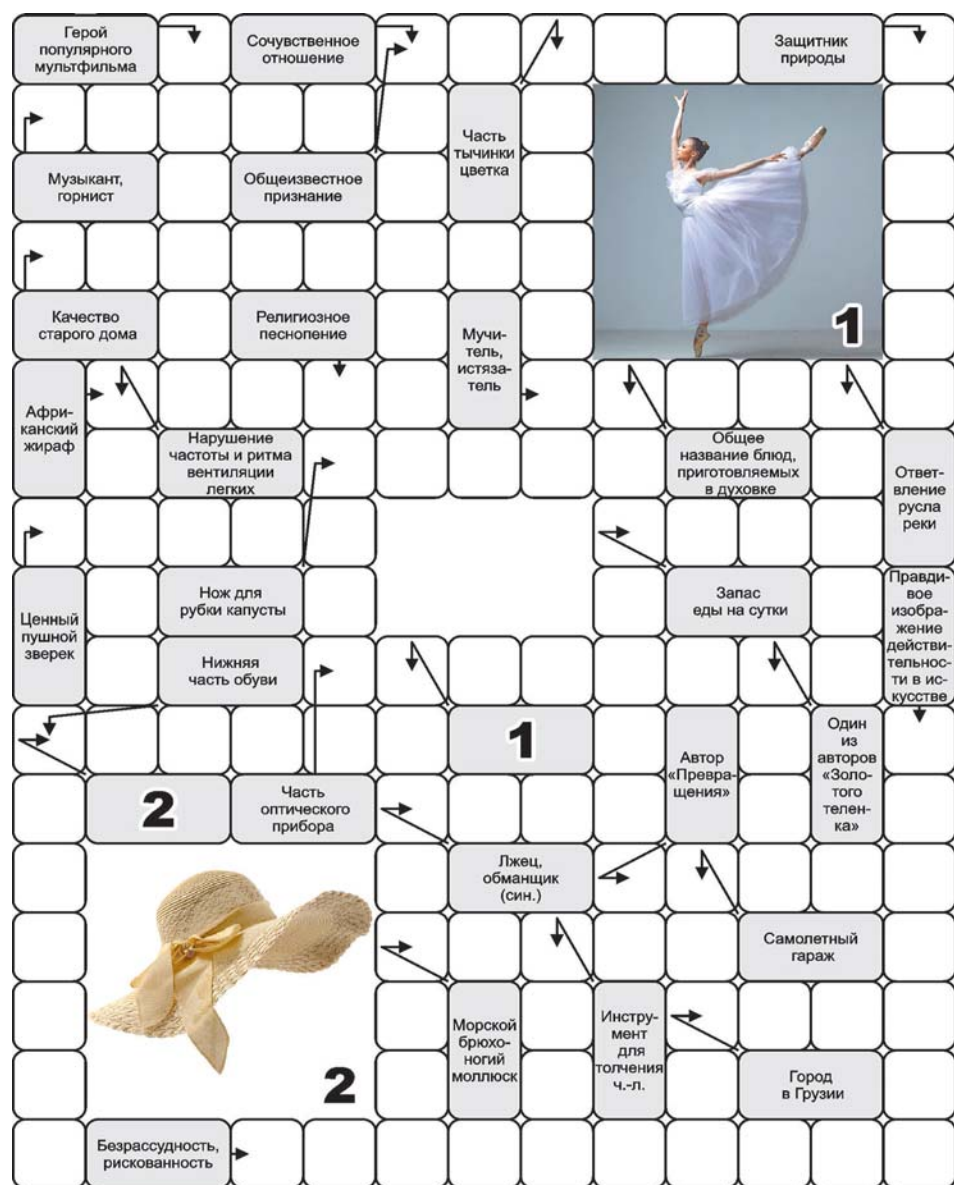


НА ДОСУГЕ

ФОТОСКАНВОРД



ОТВЕТЫ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ ГАЗЕТЫ

ЭТО ВКУСНО

КУРИЦА В ПЕРЦЕ

Это очень вкусное и нарядное блюдо! Половинки болгарского перца становятся «кокетницами»: внутрь закладывается сочная начинка из курицы с овощами, а сверху получается аппетитная сырная корочка.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Болгарский перец — 4–5 крупных штук

Куриное филе — 300–400 г

Помидоры — 2–3 штуки

Лук репчатый — 1 штука

Сметана — 2–3 ст. л.

Твёрдый сыр — 100–150 г

Соль, перец, специи по вкусу (можно взять средиземноморские травы, паприку, сушёный чеснок).

Зелень — для подачи.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Перцы разрезаем вдоль пополам. Хвостик (плодоножку) лучше оставьте — так у каждой половинки будет устойчивое дно, и внутри останется место для начинки. Аккуратно удаляем семена и внутренние перегородки (они могут дать горечь).

Куриное филе нарезаем небольшими кусочками (примерно 1×1 см). Помидоры обдаём кипятком (или можно подержать минуту в кипятке), чтобы легко снять кожицу, затем нарезаем мелкими кубиками (примерно 0,5×0,5 см). Лук мелко порубить, зелень нарезать.

Смешиваем курицу, помидоры, лук и зелень. Добавляем сметану — чтобы сде-



лать блюдо более диетическим можно заменить сметану греческим йогуртом или любым, но без добавок. Добавляем соль, перец и другие специи, хорошо перемешиваем.

Кстати, в начинку отлично впишутся дополнительные ингредиенты: грибы (шампиньоны или вешенки), немного чеснока.

Выкладываем половинки перца на противень. В каждую половинку плотно кладем подготовленную начинку. Запекаем в разогретой до 180–200°C духовке примерно 30–40 минут.

Натираем сыр на крупной тёрке. По желанию можно твёрдый сыр заменить моцареллой — тоже будет очень вкусно. За 5–10 минут до конца достаём противень и посыпаем каждый перец тёртым сыром. Ставим обратно в духовку, чтобы сыр расплавился и образовалась аппетитная корочка.

Перед подачей по желанию можно украсить блюдо свежей зеленью.

Приятного аппетита!

[HTTPS://OK.RU/](https://ok.ru/)

ГОРОСКОП С 3 ПО 9 АВГУСТА

ОВЕН

21.III – 20.IV



Профессиональные дела должны успешно продвинуться. Доходы не стремятся к росту. Не перегружайтесь. Вас могут увлечь политические страсти. В выходные займитесь домом и семьёй.

ТЕЛЕЦ

21.IV – 21.V



Воз служебных дел будет катиться легко при выверенном «толкании». Прибыль должна вас порадовать. Внесите романтику в супружеские отношения. Помогите родителям, но критически отнеситесь к их советам.

БЛИЗНЕЦЫ

22.V – 21.VI



Профессиональная жизнь не без сложностей. Будьте уверены в себе — и всё преодолеете. Начальство вас оценит, и это благоприятно отразится на тяжести вашего кошелька. Возможна служебная интрижка.

РАК

22.VI – 22.VII



Хорошее настроение улучшит производительность труда. Не огорчайтесь, если заработки не высоки. Наполните душу радостью и увидите, как люди станут вам улыбаться, а близкие — помогать.

ЛЕВ

23.VII – 21.VIII



Будьте внимательны к окружающим, иначе конфликты чреватые последствиями. Будьте осторожны с финансовыми операциями. Есть возможность хорошо заработать. Почаще бывайте в одиночестве.

ДЕВА

22.VIII – 23.IX



На работе будет не скучно. Постарайтесь успевать во всех важных делах. Доходы должны вырасти, особенно в конце недели. Творческих натур ожидают признание и аплодисменты. В семье — благополучие и покой.

ВЕСЫ

24.IX – 23.X



Вы достигнете успеха в бизнесе, если быстро проанализируете обстановку и будете действовать смело и гибко, а без хитростей. Денежная перспектива вполне радужная. Дарите близким и любимым свет души.

СКОРПИОН

24.X – 22.XI



Личной жизни могут помешать родственники и работа. Первая половина недели подходит для рутинного труда, а вторая — для заключения новых договоров. К концу недели ожидайте притока финансов.

СТРЕЛЕЦ

23.XI – 22.XII



Выполняйте самые важные дела. Будьте внимательны и к событиям, и к людям. Есть возможность подняться по карьерной лестнице. Доходы обещают быть хорошими, но не помешает уменьшить траты.

КОЗЕРОГ

23.XII – 20.I



Очень важная неделя для службы и бизнеса. Слаженность работы коллектива способствует успеху. Финансовое положение устойчивое. Не упускайте из виду детей.

ВОДОЛЕЙ

21.I – 19.II



Проявляя трудолюбие и смекалку, сможете заслужить даже повышение, а то и приумножить капитал. Но при хорошей прибыли траты тоже стремятся ввысь. Вероятны огорчения в личной жизни, не позволяйте себя обманывать.

РЫБЫ

20.II – 20.III



Неделя готовит кардинальные изменения в жизни. Расширяйте круг знакомств и обогащайтесь идеями. На службе предстоит вести сразу несколько дел, не стесняйтесь обратиться за помощью к коллегам. Зарботки не огорчат.

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАС
В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

WWW.KALININGRADKA-KOROLYOY.RU

KALININGRADKA1931

ГОРОД КОРОЛЁВ • ГАЗЕТА «КАЛИНИНГРАДСКАЯ ПРАВДА»

КАЛИНИНГРАДКА

Учредитель и издатель —
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«МЕДИА ГРУППА «ВИЗАНТИЯ».
(ОГРН 1227700542937).

Главный редактор **БОРЧИК Т.Б.**
Выходит 1 раз в неделю.

Газета зарегистрирована
Управлением Роскомнадзора
по Центральному федеральному округу.
Регистрационный номер и дата принятия
решения о регистрации: серия
ПИ № ТУ50-02804 от 04 июня 2019 г.

Отпечатано
в ООО «Типография «КП - Москва»
Адрес: 141407, Московская обл., г.о. Химки,
г. Химки, Нагорное шоссе, стр. 2, к. 9
Печать офсетная. Объем 4 п.л.

Распространяется по городу бесплатно.
Имеется платная подписка через
Почту России.
Индекс издания ПМ 273
Время подписания газеты в печать
по графику и фактически в 12.00.
Зак. 2551

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:
141075, Московская область, г.о. Королёв,
пр-т Космонавтов, д. 4 «Г», этаж 2,
помещение №049

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
141075, Московская область, г.о. Королёв,
пр-т Космонавтов, д. 4 «Г», этаж 2,
помещение №049

☎ 8 (495) 123-3223
kaliningradskaya.pravda@mail.ru



Тираж 20 000 экз.
Тираж сертифицирован
Национальной
тиражной службой.

Мнение редакции не всегда совпадает с точкой зрения авторов публикаций. При перепечатке ссылка на газету «Калининградская правда» с Королёва обязательна. За достоверность содержания объявлений и рекламы отвечает рекламодатель. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает.

За точность приведённых фактов, цитат, цифр, собственных имён и других данных, а также за публикацию сведений, не подлежащих оглашению, ответственность несёт автор материала. © — публикуется на правах рекламы. Редакция имеет право отказать в публикации материала без объяснения причины.

