

КОРОЛЁВСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

РЕДАКТОР ВЫПУСКА
ЛЮБОВЬ КЛЮЕВА



Нынешний апрель в нашей стране проходит под эгидой Всемирного дня здоровья, который мы отмечаем ежегодно 7 апреля. В рамках праздника в течение всего месяца проходят акции, конференции, события и мероприятия, которые призваны помочь нашим жителям познакомиться в теории и на практике с принципами здорового образа жизни.

Наша газета знакомит читателей с интересными историями, событиями, фактами, связанными со здоровым образом жизни. И сегодня мы расскажем о том, как нам сберечь своё здоровье, когда мы принимаем те или иные лекарственные средства, и почему их не стоит смешивать с алкоголем.

Согласитесь, наверняка практически каждый из нас оказывался в ситуации, когда он принимает лекарство, а потом, к примеру, попадает на праздник, где ему предлагают бокал шампанского или чего покрепче. И первый вопрос, который мы задаём сами себе: «А можно ли совмещать?»

Забегая вперёд, скажем, что спиртное и лекарственные препараты – вещи несовместимые, и даже, казалось бы, невинные комбинации могут привести к опасным последствиям.

Не все знают, что некоторые лекарственные средства могут выводиться из организма до 10–12 часов, а какие-то из них имеют накопительный эффект в течение нескольких дней. Поэтому не забывайте всегда читать инструкцию к препарату перед тем, как начать его принимать, или если у вас возникли любые сомнения по поводу совмещения лекарства с другими препаратами или алкоголем, вождения автомобиля или другими моментами.

ПОЧЕМУ ОПАСНО СМЕШИВАТЬ СПИРТНОЕ И ЛЕКАРСТВА?

Дело в том, что многие таблетки вступают в реакцию с алкоголем. Спиртное может уменьшить, увеличить или аннулировать действие препарата. А «невинные» таблетки от простуды, например, могут спровоцировать проблемы с почками, печенью или желудком.

ДО
25%

ОБРАЩЕНИЙ
В НЕОТЛОЖКУ СВЯЗАНО
С РАЗЛИЧНЫМИ
НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫМИ
РЕАКЦИЯМИ МЕЖДУ
АЛКОГОЛЕМ И ЛС



ВЕЩИ НЕСОВМЕСТИМЫЕ

Почему не стоит смешивать алкогольные напитки и лекарства

КАКИЕ ЛЕКАРСТВА НЕСОВМЕСТИМЫ С АЛКОГОЛЕМ?

Антибиотики

Приём таких препаратов во время болезни оказывает сильное влияние на организм, поэтому алкоголь только увеличит нагрузку на печень и другие органы.

Есть ряд антибиотиков, которые, соединяясь с этанолом, становятся токсичными. Употребив их вместе со спиртными напитками, вы можете почувствовать жар, озноб, тошноту, падение давления. Кроме того, многие антибиотики под воздействием спиртного просто теряют свои свойства, что может замедлить выздоровление.

Парацетамол

В сочетании с алкоголем образует токсичные вещества, небезопасные для печени. Кстати, парацетамол входит в состав многих противогрибковых средств.

Нестероидные противовоспалительные препараты

Эти лекарства, эффективные при боли и воспалениях, не безобидны для пищеварительного тракта. Алкоголь же только усиливает их действие, что может привести к опасным последствиям вплоть до желудочно-кишечных кровотечений.

Препараты для снижения давления

При перепадах давления организм очень уязвим. В сочетании с алкоголем такие лекарства могут вызвать слабость, головокружение, сердечную аритмию и даже обморок.

Успокоительные и снотворные средства

Алкоголь усиливает их действие, приводя к таким побочным эффектам, как заторможенность, сонливость, потеря концентрации. В тяжёлых случаях возможно угнетение дыхания и обмороки.

Антигистаминные средства

Алкоголь усиливает их нагрузку на ЦНС, что приводит к заторможенности и сонливости.

А КАКИЕ ЛЕКАРСТВА МОЖНО УПОТРЕБЛЯТЬ С АЛКОГОЛЕМ?

Оказывается, такие всё же есть! Только употреблять их можно не во время, а после застолья. Это сорбенты, которые всасывают токсичные вещества и выводят их из организма, а также ферменты. Они улучшают пищеварение и помогают организму расщеплять алкоголь.

КОММЕНТАРИИ ЭКСПЕРТОВ

– Существует большое количество недомоганий, при которых алкоголь однозначно не рекомендуется. Например, это касается инфекций. Алкоголь замедляет выздоровление вашего организма. А при подавленном состоянии он усугубляет депрессивные и тревожные чувства, особенно на следующий день, – также предостерегает клинический психолог Московского областного клинического наркологического диспансера (филиал №1 в г. Королёве)



ВИТАЛИЙ ХОЛДИН

Юлия Жеравова. – Поэтому рекомендую проявлять особую осторожность в отношении алкоголя при употреблении антидепрессантов.

– Помните, что безопасных доз алкоголя не существует, – напоминает главный внештатный специалист, психиатр-нарколог Минздрава Московской области **Виталий Холдин.** – Поэтому если вы заболели и принимаете те или иные лекарства, то об алкоголе нужно забыть. Реакция организма может быть непредсказуемой, так что в первую очередь необходимо думать о здоровье.

А ещё стоит задуматься: если вы во время лечения не можете отказаться от приёма спиртного, может быть, стоит посетить врача психиатра-нарколога? Ведь для человека самое главное – его здоровье!

ПОДГОТОВЛЕНО СОВМЕСТНО
С ГОРОДСКИМ НАРКОЛОГИЧЕСКИМ
ДИСПАНСЕРОМ



ЮЛИЯ ЖЕРАВОВА