

ВНИМАНИЕ! ОТКРЫТА ПОДПИСКА НА ВТОРОЕ ПОЛУГОДИЕ 2026 ГОДА
ОФОРМИТЬ ЕЁ МОЖНО В ОТДЕЛЕНИЯХ ИЛИ НА САЙТЕ «ПОЧТЫ РОССИИ»

Подписной индекс ПМ273. Цена абонемента на один месяц – 218 руб. 39 коп.



ГОРОД КОРОЛЁВ ▶ ГАЗЕТА «КАЛИНИНГРАДСКАЯ ПРАВДА»

КАЛИНИНГРАДКА

95 ЛЕТ

ИЗДАЁТСЯ С ЯНВАРЯ 1931 ГОДА
WWW.KALININGRADKA-KOROLYOY.RU
KALININGRADKA1931

ПОДЛИПКИ ▶ КАЛИНИНГРАД ▶ КОРОЛЁВ

№36 (19580) ЧЕТВЕРГ 17 СЕНТЯБРЯ 2026 ГОДА



СВЕТЛАНА ЛАЗАРЕВА, ФОТО АНТОНА БЯКИНА

Есть учреждения, чья работа не всегда видна широкой публике, но от которой напрямую зависит безопасность и благополучие страны. Медико-санитарная часть № 170 Федерального медико-биологического агентства (ФМБА России) – именно такое место. Это не просто поликлиника, а медицинский щит, охраняющий здоровье тех, кто стоит у истоков оборонного и космического потенциала нашего государства.

История агентства неразрывно связана с развитием ключевых отраслей советской, а теперь и российской промышленности. ФМБА России было создано для обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия работников организаций отдельных отраслей промышленности с особо опасными условиями труда. В зону ответственности МСЧ №170 входят градообразующие предприятия Королёва. Её специалисты осуществляют контроль и надзор в сфере здоровья сотрудников, работающих на производствах, где цена ошибки измеряется не только рублями, но и национальной безопасностью.

С 2021 года учреждение активно участвует в федеральном проекте «Новая модель организации», запуская собственные инициативы по улучшению качества помощи. Важно отметить, что с момента начала специальной военной операции сотрудники МСЧ №170 регулярно выезжают в зону СВО в составе сводного медицинского отряда, подтверждая свой высокий врачебный долг делом.

Отдельной строкой в истории учреждения вписано донорское движение. Сотрудники не просто организуют акции – они сами являются донорами, подавая личный пример.

Сегодня коллектив МСЧ №170 составляет более 450 человек, из них около 308 врачей и среднего медицинского персонала. В структуру входят три дневных стационара и фельдшерские пункты на предприятиях. За годы работы здесь помогли десяткам тысяч пациентов.

– В 1986 году была введена в строй наша поликлиника. Огромную роль в строительстве и оснащении медсанчасти сыграли руководители НПО «Энергия» Юрий Павлович Семёнов, его заместитель Аркадий Леонидович Мартыновский и начальник МСЧ врач высшей категории, заслуженный врач РФ Владимир Степанович Панышин. В связи с девяностыми годами проект строительства стационара остался на бумаге. Но даже в тот

ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЩИТ



« ИГОРЬ ТРИФОНОВ,
ГЛАВА Г.О. КОРОЛЁВ:

– Медсанчасть №170 занимает особое место в системе здравоохранения нашего наукограда. Здесь получают медицинскую помощь сотрудники ведущих предприятий: РКК «Энергия», ЦНИИмаш, НПО ИТ, «Композит» и корпорации «Тактическое ракетное вооружение». Сейчас к медсанчасти прикреплены более 28 тысяч человек. Желая коллективу ФГБУЗ МСЧ №170 ФМБА России дальнейшего развития, благополучия и, конечно, крепкого здоровья! С юбилеем!

момент наши предприятия нас не бросили, продолжали финансировать, несмотря на все трудности. Сейчас, благодаря тесной связи с предприятиями, мы имеем возможность развиваться и успешно решать задачи, которые перед нами ставит Федеральное медико-биологическое агентство. Его не зря называют медицинским спецназом – уникальной системой, решающей задачи в сфере науки, донорства, спорта, промышленной, морской, космической и профилактической медицины, – отметила и.о. начальника ФГБУЗ МСЧ №170 ФМБА России Валентина Павловна Шаповалова.



ВСЕОБЩЕЕ УВАЖЕНИЕ

Поздравить коллектив со значимой датой пришли глава города Игорь Трифонов, представители Совета депутатов, руководители всех градообразующих предприятий, главные врачи Королёвской клинической больницы Эдуард Шпилянский и Королёвской стоматологической поликлиники Ольга Ходненко. С борта Международной космической станции с юбилеем коллектив МСЧ №170 поздравили космонавты Пётр Дубров, Анна Кикина и Андрей Федяев.

Медработники получили памятные подарки, почётные грамоты, услышали тёплые слова благодарности и пожелания всего самого лучшего от пациентов и коллег из других учреждений. Особая благодарность была адресована Валентине Павловне Шаповаловой – руководителю градообразующих предприятий, чьи сотрудники прикреплены к этому учреждению, отметили высочайший профессионализм и самоотдачу всего коллектива, который она возглавляет уже более 30 лет.

ИННОВАЦИИ НА СЛУЖБЕ МЕДИЦИНЫ

Арсенал МСЧ №170 впечатляет – здесь представлен весь спектр высокотехнологичных методов исследований: магнитно-резонансная и компьютерная томогра-

« АНДРЕЙ ВОРОБЬЁВ,
ГУБЕРНАТОР
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ:

– В Подмосковье мы стремимся быть в числе лидеров по внедрению современных подходов к профилактике, ранней диагностике и формированию культуры заботы о себе.



фия, ультразвуковые исследования экспертного класса, эндоскопические процедуры. Мощные диагностическая и бактериологическая лаборатории, оснащённые современным оборудованием, проводят комплексный анализ биоматериалов, обеспечивая высочайшую точность заключений. Это позволяет выявлять недуги на самых ранних стадиях, когда их можно победить без последствий для карьеры пациента.

Одним из знаковых достижений последних лет стало внедрение концепции «Цифрового здравпункта» на территориях предприятий, что позволяет проводить комплексные обследования. Эта система кардинально повышает эффективность и информативность проводимых профосмотров. В 2009 году в истории медсанчасти начался новый этап, когда в её структуре появилось платное отделение – здесь у всех желающих есть возможность получить медицинскую помощь.

Кроме того, в декабре 2025 года был организован Центр профессиональной патологии, который занимается ранней диагностикой заболеваний, вызванных специфическими производственными факторами. Также внедрена передовая методика психофизиологического обследования, что критически важно для специалистов, управляющих сложной техникой.

Преданность делу – это отличительная особенность всех членов коллектива МСЧ №170. Многие специалисты здесь работают не один десяток лет. Поэтому юбилей медсанчасти – праздник не только истории, но и людей, которые десятилетиями стоят на страже здоровья жителей наукограда.

ЕДИНЫЙ ДЕНЬ
ГОЛОСОВАНИЯ

2026
18 19 20
СЕНТЯБРЯ

ТВОЙ ГОЛОС –
СИЛА РОССИИ!

ГОРОД ОНЛАЙН

Игорь Трифонов
@ivtrifonov

В Центре «Защитники Отечества» встретился с бойцами специальной военной операции, представителями Королёвского отделения Ассоциации ветеранов СВО. Поговорили о том, что сейчас тревожит наших бойцов и их семьи. Обсудили, как улучшить город. Все обращения зафиксировали.

Отдельная тема – помощь нашим землякам, которые находятся в зоне СВО. Обсуждали, как собрать городских волонтеров, чтобы работа шла более слаженно. Представители волонтерского движения «Кольчуга» рассказали о своём опыте и предложили идеи. В завершении встречи вручил девять удостоверений Ассоциации ветеранов СВО.

Мы остаёмся на связи с ветеранами и их семьями.

С 15 сентября в Королёве начинаем пробные топki на котельных.

Это важный этап подготовки города к зиме. На несколько дней специалисты запустят котельные и тепловые сети, проверят оборудование в работе и посмотрят, как система ведёт себя под нагрузкой.

Все пробные пуски планируем завершить до 22 сентября.

Администрация города Королёва
@korolev_adm

В Королёве стартовала ежегодная сезонная вакцинация от гриппа.

Пройти вакцинацию от гриппа в этом сезоне можно с использованием вакцин «Флю-М» – для взрослых и «Ультрикс-квадри» – для детей. Также возможно сделать прививку от пневмококковой инфекции.

Привиться можно в городских поликлиниках любому желающему старше 18 лет при отсутствии противопоказаний. Терапевт или педиатр проведёт осмотр и направит на прививку. Запись на приём к врачу осуществляется через портал госуслуг, по телефону 122 или через чат-бот в Telegram @eregistratura_mo_bot.

Для удобства жителей начал работу мобильный пункт вакцинации в гипермаркете «Глобус» по адресу: ул. Коммунальная, д. 1. При себе необходимо иметь паспорт, полис ОМС и СНИЛС.

График работы мобильного пункта: понедельник-пятница: с 14.00 до 19.00

суббота: с 10.00 до 15.00

В воскресенье и праздничные дни мобильный пункт не работает!

Кампания проходит в рамках национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» и направлена на то, чтобы снизить заболеваемость гриппом среди жителей региона.



ГОРОД НАУКИ

ФОРМУЛА БУДУЩЕГО: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ УЧЁНЫХ КОРОЛЁВА

НАДЕЖДА ЗВЯГИНЦЕВА,
ФОТО АНТОНА БЯКИНА

В молодёжном центре «Космос» прошло заседание Совета молодых учёных и специалистов городского округа Королёв с участием главы наукограда Игоря Трифонова. В зале собрались начинающие исследователи – новое поколение сотрудников градообразующих предприятий, которое продолжает легендарные традиции Королёва. Встреча переросла в открытый и честный диалог о развитии производств, поддержке молодых специалистов, обновлении городской среды и будущем образования.

ДИАЛОГ НА РАВНЫХ

Атмосфера в зале молодёжного центра «Космос» была рабочей и живой: молодые учёные и специалисты говорили о насущном без протокольной сухости. На повестке стояли вопросы профессионального роста, интеграции предприятий в общероссийские производственные цепочки, жилищных условий и благоустройства Королёва. В честь Дня города глава наукограда Игорь Трифонов поздравил лучших представителей научно-инженерной смены с праздником и вручил каждому почётную грамоту и памятные подарки.

Текущий год выдался для Королёва знаковым. Наукоград подтвердил свой особый государственный статус ещё на пятнадцать лет, а также был удостоен почётного звания Российской Федерации «Город трудовой доблести». На фоне этих событий молодые специалисты градообразующих предприятий видят свою главную задачу в сохранении и приумножении научно-промышленного потенциала космической столицы.

Одной из центральных тем встречи стали практические меры поддержки трудовой молодёжи. Большое внимание привлечению и закреплению молодых кадров в регионе уделяет губернатор Московской области Андрей Воробьёв. Ощу-

тимой помощью для начинающих учёных, конструкторов, инженеров остаётся программа «Социальная ипотека», позволяющая приобрести собственное жильё на льготных условиях. За время её реализации новосёлами в Королёве уже стали 123 молодых специалиста, а в текущем году жилищные сертификаты получили ещё семь человек.

ПЕРСПЕКТИВЫ НАУКИ И ГОРОДА

Председатель Совета молодых учёных и специалистов наукограда Игорь Усовик подчеркнул, что открытый формат прямого общения с руководством округа доказал свою эффективность и должен стать регулярным.

– Состоялась очень плодотворная встреча с главой городского округа Королёв Игорем Трифоновым, ведущими специалистами и учёными градообразующих предприятий, – отметил Игорь Усовик. – Мы задали актуальные вопросы, зафиксировали интересные идеи и договорились продолжать этот формат. Обсуждали развитие наших предприятий, их интеграцию в масштабные цепочки поставок не только на уровне города и региона, но и всей страны. Рассмотрели предложения по благоустройству, улучшению жилищно-бытовых и коммунальных условий. Отдельно коснулись темы образования: наши школы и гимназии показывают отличные результаты,кратно выросло число стоballьников по ЕГЭ. Также обсудили трансформацию Технологического университета имени Алексея Леонова, ставшего филиалом МИИГАиК, что открывает отличные перспективы для высшего образования внутри города. Такие встречи позволяют нам не только говорить о проблемах, но и предлагать рациональные идеи по развитию научного и промышленного потенциала Королёва.

СЕМЬЯ, ПРИЗВАНИЕ И РАКЕТЫ

Среди участников встречи была ведущий инженер-конструктор корпорации «Тактическое ракетное вооружение» Виктория Стоянова. Молодой специалист

« ИГОРЬ ТРИФОНОВ,
ГЛАВА Г.О. КОРОЛЁВ:

– Поблагодарил активных членов Совета молодых учёных и специалистов наукограда за работу: вручил памятные подарки и почётные грамоты. Королёв всегда рос благодаря людям, которые не боялись ставить перед собой сложные задачи. Уверен, новые страницы истории наукограда будете писать именно вы – молодые учёные, конструкторы и инженеры.



пришла на заседание не только для обсуждения производственных планов, но и с личным интересом – её волнует развитие городской среды.

– Встреча прошла потрясающе, я узнала много нового о перспективах наукограда, – поделилась Виктория Стоянова. – Для нашей семьи это особенно важно: мы недавно поженились, купили квартиру в новостройке и планируем связать своё будущее с Королёвом. Поэтому меня очень волнуют вопросы образования, кружков, детских центров и досуга – куда водить будущих детей, пока они совсем маленькие. Профессию я выбрала осознанно: с детства увлекалась физикой и математикой, а в год моего поступления тема ракетостроения была на пике популярности. Практически все одноклассники пошли учиться на проектирование ракетных комплексов. Жизнь привела меня в эту стезю, и я ни о чём не жалею. В Совете молодых учёных и специалистов наукограда всё строится на личной инициативе: пишем статьи, выступаем на конференциях. Тема интересная, важная, и хочется приносить реальную пользу своему городу и стране.

Открытый диалог в молодёжном центре «Космос» показал: у наукограда есть надёжная опора. Молодые специалисты градообразующих предприятий не просто работают на сложных производствах, но и искренне хотят видеть Королёв современным, уютным и устремлённым в завтрашний день.

СЕМЬЯ – В ФОКУСЕ

ЕКАТЕРИНА НАЗАРОВА,
ФОТО АНТОНА БЯКИНА

База отдыха «Спутник» в микрорайоне Первомайский на один день превратилась в территорию безусловного тепла, детского смеха и дружеских объятий. Здесь прошёл традиционный фестиваль-слёт «Праздник большой семьи», объединивший сирот, детей, оставшихся без попечения взрослых, их опекунов и приёмных родителей. Ежегодная встреча помогает замещающим семьям почувствовать крепкую поддержку единомышленников, пообщаться по душам и провести выходной день вместе.

ТЕПЛО, КОТОРОЕ НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ

Организатором фестиваля-слёта выступает Окружное управление социального развития №6 Министерства социального развития Московской области. Мероприятие проводится в наукограде уже в четвёртый раз, собирая людей, для которых чужих детей не бывает.

Сейчас в Королёве насчитывается порядка трёхсот замещающих семей – в них воспитываются ребята со всей России. Специалисты окружного управления находят с ними в постоянном контакте, помогая справляться с юридическими, бытовыми и психологическими трудностями.

День начался с торжества в актовом зале, после чего участники разошлись по тематическим площадкам, развёрнутым на свежем воздухе. Пока взрослые вели доверительные беседы со священником Дмитрием Поповским, участвовали в семинарах, ребята катались на лошадях, играли в лазертаг, футбол, изучали новое на мастер-классах.

– Мы постоянно на связи с опекунами и приёмными родителями, помогаем решать любые возникающие вопросы. Главная цель фестиваля-слёта – укрепить семейные ценности, дать детям и родителям почувствовать, как важно расти в семье, – отметила заместитель начальника подразделения регионального ведомства Элина Манувахова, выступая перед участниками праздника. – Вы – люди с огромным и добрым сердцем, откликнувшиеся тогда, когда детям больше всего требовалась защита. Я знаю, насколько это нелёгкий труд: воспитывать, передавать опыт, вкладывать душу, порой преодолевать разногласия. То,

СЕМЬЯ – ТИХИЙ ПОРТ
СРЕДИ БУШУЮЩЕГО МОРЯ

что вы дарите детям, невозможно купить ни за какие деньги, – это искренняя любовь. Рядом с вами ребята чувствуют себя счастливыми и защищёнными. Низкий вам за это поклон.

ПРИСТАНИЩЕ ДЛЯ ДЕТСКИХ СЕРДЕЦ

Благочинный Королёвского церковного округа, настоятель Богородицерождественского храма, священник Дмитрий Поповский стал одним из почётных гостей фестиваля-слёта. Обращаясь к семьям со сцены, священнослужитель подчеркнул, что именно любовь и внутреннее единство делают дом несокрушимой крепостью.

– Мы много чем можем согрешить в жизни, но любовью мало кто может согрешить, – обратился к присутствующим отец Дмитрий. – Старайтесь чаще с любовью относиться к своим детям и супругам. Это простое действие способно уберечь от

множества невзгод. Все знания, которые мы передаём детям, – лишь нули, приписываемые к ключевой единице: человечности, рождающейся из любви. Настоящая семья – это когда каждого близкого воспринимаешь как самого себя: его радость становится твоей радостью, а его горе – твоим горем. Только тогда дом превращается в тихий порт среди бушующего моря.

«ЭТО ПРОСТО НАШИ ДЕТИ»

Среди участников праздника была семья Прокопенко, в которой вот уже более 11 лет растут три приёмных ребёнка: старшей девочке исполнилось 15 лет, младшим девочке и мальчику – по семь.

– Решение взять детей мы с мужем принимали вместе, – поделилась приёмная мама Татьяна Прокопенко. – Главным мотивом было желание помочь ребёнку обрести дом, научить его жить в этом мире и

дать надёжную путёвку в будущее. Не секрет, что приёмные дети часто приходят с душевными травмами, им требуется много внимания, заботы и ресурсов для здоровья и развития. Но когда есть твёрдое обоюдное решение, все трудности преодолимы. Со временем мы перестали даже задумываться о каком-то статусе: это наши родные, Богом данные дети. На фестиваль-слёт мы приехали, чтобы очутиться рядом с людьми, которые думают так же, пообщаться с теми, кто идёт похожим путём, и, конечно, подарить детям яркий праздник.

ПОЖАРНЫЙ РУКАВ, КАЗАЧЬЯ ШАШКА И ПОЛЕВАЯ КУХНЯ

Настоящий восторг у юных участников праздника вызвали интерактивные площадки от оперативных служб и общественных организаций. Сотрудники 88-й пожарно-спасательной части вместе с инспекторами госпожнадзора поставили на базе отдыха пожарную автоцистерну, вмещающую четыре тонны воды. Спасатели рассказали о правилах безопасности, показали специальное снаряжение и разрешили каждому желающему поддержать брандспойт, чтобы условно «потушить» пламя.

Представители Королёвского хуторского казачьего общества и Братства православных следопытов продемонстрировали владение шашками и нагайками, организовав для подростков спортивные состязания и подвижные игры. Самых маленьких гостей развлекали аниматоры, а завершился насыщенный день сытным обедом из настоящей полевой кухни МЧС.

Подмосковье традиционно входит в число лидеров по устройству сирот и ребят, оставшихся без попечения родителей, в замещающие семьи: 99% таких детей в регионе растут именно там, остальные живут в семейных центрах – в основном те, кому необходим круглосуточный медицинский контроль.

В Московской области выстроена комплексная система поддержки замещающих родителей, включающая выплаты, методическую помощь специалистов и компенсацию расходов на отдых и оздоровление детей. Мероприятия, подобные фестивалю-слёту «Праздник большой семьи», доказывают: за каждым официальным статусом стоят живые человеческие судьбы, спасённые душевным теплом и терпением людей с огромным и добрым сердцем.

СОЦИАЛЬНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

С ЗАБОТОЙ О САМЫХ МАЛЕНЬКИХ!

ЕКАТЕРИНА НАЗАРОВА,
ФОТО АНТОНА БЯКИНА

Дошкольное отделение лицея №4 на улице Глинкина распахнуло двери для юных жителей микрорайона Юбилейный после масштабного капитального ремонта. Преображённый детский сад уже принял 245 воспитанников в возрасте от одного года до семи лет, для которых созданы современные, безопасные и уютные условия.

Комплексное обновление здесь провели впервые с момента постройки здания в 1964 году. Специалисты проделали огромную работу: полностью заменили инженерные коммуникации, привели в порядок фасад, отремонтировали групповые комнаты, спальни, коридоры и залы, а также установили современные системы видеонаблюдения и пожарной безопасности.

Особую заботу строители проявили о комфорте малышей. На первом этаже здания смонтировали систему тёплых по-



лов, чтобы дети могли безопасно играть в группах даже в межсезонье. В раздевалках появились удобные сушильные шкафы для верхней одежды и обуви, что особенно оценят родители в дождливые и снежные дни. Помещения укомплектовали новой яркой мебелью, надёжными

электрическими водонагревателями, а пищеблок оснастили передовым технологическим оборудованием для приготовления вкусного и сбалансированного питания.

Масштабные перемены затронули и прилегающую территорию. Во дворе

« ИГОРЬ ТРИФОНОВ,
ГЛАВА Г.О. КОРОЛЁВ:
– Шаг за шагом
приводим в порядок
образовательные учреждения во всех микрорайонах Королёва. Для нас важно, чтобы дети с самых ранних лет учились и развивались в комфортных, тёплых и безопасных условиях.



детского сада обустроили 11 современных игровых площадок с мягким травмобезопасным резиновым покрытием, теневыми верандами, новыми песочницами и развивающими комплексами для ребят разных возрастов.

Открытие дошкольного отделения лицея №4 на улице Глинкина стало частью масштабной системной программы по модернизации объектов образования в наукограде. В Королёве последовательно строят новые и капитально обновляют существующие школы и детские сады, обеспечивая шаговую доступность учреждений и создавая равные возможности для качественного развития юных королёвцев в каждом микрорайоне.

ЛЮБОВЬ КЛЮЕВА,
ФОТО ИЗ АРХИВА СЖР

Солнечный Сочи в последние дни августа стал главной медийной площадкой страны. Здесь проходил 30-й юбилейный форум современной журналистики «Вся Россия-2026». Это крупнейшее мероприятие в мире, где собираются представители медиасообщества для обсуждения актуальных вопросов отрасли. Более тысячи участников со всех регионов страны, а также делегации из Белоруссии, Китая, Абхазии и – впервые! – из КНДР, приняли в нём участие. Форум стал местом, где формировалась не только повестка медиаиндустрии, но и интеллектуальный ответ России на вызовы времени.

– Сегодня время сильных. И как бы ни менялись обстоятельства, журналистика России тоже должна оставаться сильной, – сказал губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев, приветствуя участников форума.

А в медийной сфере сегодня всё меняется стремительно. Не зря главной интригой первого дня стал диалог «Медиа-вызовы и пути их решения» и встречи с председателем Союза журналистов России Владимиром Соловьёвым, военным корреспондентом и заместителем генерального директора ВГТРК, Героем России Евгением Поддубным, главным редактором газеты «Московский комсомолец» Павлом Гусевым. Модератором общения стал телеведущий ВГТРК Эрнест Мацквичюс.

Конечно, не обошлось без обсуждения важной на сегодняшний день темы – внедрение искусственного интеллекта в работу редакции, в работу журналиста.

– Не надо бороться с новым, но нужно прекрасно понимать, что новое несёт не только добро, – обратился к коллегам Павел Гусев. – Мы с вами можем просто потерять последние возможности говорить своими словами. Да и вопросы, связанные и с законодательством в отношении искусственного интеллекта и с этическими нормами в нашей профессии, не отработаны. Возникнет очень кризисный момент, когда мы всю информацию отдадим в руки блогеров. А реальная журналистика, она просто уйдёт, и восстановить её будет очень сложно. И наступит момент, поверьте мне, через 10–12 лет большинство СМИ будут говорить на одном языке. Мы с вами лишимся великого русского языка. Где не будет индивидуальности, имён, где не будет человека с его ощущениями, ответственностью за каждую букву и слово, которое



ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ ОТВЕТ

всегда было у нас с вами в российской и советской журналистике.

На пленарном заседании Владимир Соловьёв сообщил присутствующим, что Союз журналистов уже приступил к разработке нового кодекса этики, который будет учитывать как раз использование новых технологий в работе журналиста, в работе редакции. Подготовка нового документа займёт около года. Принять его планируют осенью 2027 года на XIV съезде Союза журналистов России.

С интересом участники форума слушали и выступление Евгения Поддубного. Журналист считает, что тяжёлые времена порождают сильных людей.

– Наши военные корреспонденты работают вместе с войсками, сопровождают бойцов, рассказывают каждый день о положении в зоне специальной военной операции. Почти все яркие, мужественные и профессиональные журналисты, которые надели бронежилеты и каски, стали ещё и лидерами общественного мнения. И уже в этой роли ведут очень серьёзную работу как раз по защите нашего общества от деструктивного информационного влияния противника.

Эрнест Мацквичюс, журналист и телеведущий, член Академии российского телевидения, поднял вопрос куда более широкий и глобальный, чем может показаться сразу: «Чему надо учить журналиста нового времени?»

– Российская журналистика сейчас наряду с другими национальными школами ищет в довольно сложной борьбе новые стандарты, – сказал он. – Мы пишем правила, которые и станут основой для следующих поколений журналистов. Сегодня профессия стала куда шире. И без новых кадров говорить об успешном развитии довольно сложно.

В нашей стране 240 вузов готовят журналистов, людей, связанных с медиаиндустрией. И при этом у нас на ТВ и во многих редакциях дефицит кадров. Согласитесь, довольно странная картина, когда огромное количество высших учебных заведений каждый год выпускают журналистов, которые ни к чему в профессии непригодны. Так быть не должно. Хотелось бы, чтобы журфак, по крайней мере в гуманитарной сфере, давал такие компетенции, какие, например, получают по оценочному уровню студенты физтеха. Потому



«ЖУРНАЛИСТ И ТЕЛЕВЕДУЩИЙ ЭРНЕСТ МАЦКВИЧЮС:

— Каркас официальных СМИ, государственных СМИ, настоящей журналистики очень важно сохранить, её надо защитить, оберегать.

что это гарантия хорошего образования. Вся наша профессия обязана помогать государству в этой тяжелейшей борьбе. И помогать обществу в этих тяжелейших условиях: сохранять единство, целостность.

На форуме было много различных проектов. Один из них «Нерушимое». Это первая фотовыставка проекта «Нерушимое. Женский взгляд». Она инициирована нашей коллегой, создателем и руководителем фонда популяризации пилотируемой космонавтики Еленой Метелковской вместе с Союзом журналистов Подмосковья. Это фотоработы военных корреспонденток-женщин. Выставка вызвала большой интерес у участников этого форума.

– Фотовыставка, – сказала Елена на церемонии открытия, – о вере, боли, силе, благотворительности и поддержке, о человеке среди войны глазами женщин. Выставка о том, что вообще не поддаётся разруше-





НА ВЫЗОВЫ ВРЕМЕНИ



АЛЕКСАНДРА ПАВЛОВА – ВОЕНКОР ИЗ ПСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ, ВЕТЕРАН СВО И ЧЛЕН СОЮЗА ЖУРНАЛИСТОВ РОССИИ

нию: пробиты снарядами купола храма – а небо осталось.

Александра Павлова – военный журналист с позывным «Ася», рассказала, как потеряла на войне уже шесть ноутбуков. Они горели, их пробивали осколки, но фотографии СВО, хранившиеся в них, живы, они спасены и были представлены участникам форума.

– Такая работа будет продолжена, – сказала секретарь СЖ России, председатель СЖ Подмоскovie Наталья Чернышова. – Союз журналистов провёл переговоры с руководством государственного архива кинофотоаудиодокументов о совместной работе по собранию этих фото и сдаче их в архив. Это очень важно. Эти свидетельства потом будут использованы и для понимания этого исторического момента, подвига наших людей и преступлений, которые совершаются в ходе этой войны. Ведь на основании фотосвидетельств журналистов был проведён Нюрнбергский процесс. И сегодня тоже ответственность журналистов – сохранить для истории свидетельства нынешнего времени, со всеми особенностями: и подвига, и преступлений, и разрушений, и восстановления разрушенного.

Что касается региональных медиа, то, по моему мнению, отстаивает позиции их интересов именно Союз журналистов России. Такая поддержка имеет чрезвычайно важное значение. Потому что там, где формируется идентичность, где сохраняются традиционные ценности нашего народа и нашего общества – это традиционные медиа. И недаром вот уже несколько лет назад был издан указ Президента об основах государственной политики по защите традиционных духовно-нравствен-

ных ценностей. Без этого сохранить и суверенитет, и развиваться наша страна просто не может.

« А формирование идентичности, просвещение относительно истории и сегодняшнего дня каждого края – это делают местные газеты и телевидение, и никто больше. Патриотизм ведь начинается с уважения и гордости за свою малую родину. Без этого, собственно, нельзя и надеяться, что вырастут молодые люди патриотами нашей большой страны.

Ну и, конечно, Союз журналистов и Подмоскovie, и России действует в интересах региональных медиа. И форум, тридцатый по счёту, эту тему поддерживает. Недаром традиционный конкурс «На лучшее журналистское произведение» проводит именно Союз журналистов России. Конкурсов много в стране, но вот такого, который поощрял бы, положительно оценивал труд региональных журналистов – не проводит никто. И мне очень приятно, что наши подмосковные коллеги не отстают по уровню своего профессионализма от всех других. В их числе и руководитель спецпроектов газеты «Калининградская правда» г. Королёва Любовь Ключева. Она не



первый раз является лауреатом такого конкурса.

Как всегда, в числе самых ярких и востребованных мероприятий форума, журналистами были отмечены мастер-классы и площадки обмена опытом региональных изданий, которые проводит секретарь Союза журналистов России Владимир Касютин. Он представил коллегам свою новую книгу с ведущими практиками региональных изданий «Я/мы лучшее».

Порадовала участников форума и панельная дискуссия: «Слухи о смерти радио сильно преувеличены». Её организовал и провёл секретарь Союза журналистов России Вячеслав Умановский, недавно назначенный заместителем генерального директора ТАСС.

– Есть надежда, что всё-таки позиции радиожурналистов будут усиливаться, и радио будет возрождаться, – считает он. – Это неправильно и досадно, что сегодня радио как средство информации уступило свои позиции радио развлекательному. А ведь радио... рядом с человеком было всегда. И поэтому специалисты считают, что СМИ будущего – это радио.

Запомнилась встреча и с известным писателем Юрием Поляковым, автором множества книг. Это один из выдающихся писателей современной нашей русской литературы. Состоялся очень заинтересованный разговор о положении дел в современной литературе.

А ещё для представителей СМИ очень важно было в такое непростое время просто пообщаться друг с другом, с коллегами из различных регионов нашей страны, обменяться опытом работы, максимально поддержать друг друга и получить яркие впечатления от встреч. Ну, собственно, Союз журналистов, сама его формация, и предполагает создание вот такой профессиональной дружбы, которая помогает и в жизни, и в творчестве.





ЗДРАВООХРАНЕНИЕ НАУКОГРАДА

РЕДАКТОР ВЫПУСКА
ЛЮБОВЬ КЛЮЕВА

СВЕТЛАНА ЛАЗАРЕВА

Долгое время человечество считало, что молоко и хлеб – основа основ, фундамент рациона, заложенный поколениями предков. Однако статистика неумолима: всё больше людей, вспоминающих вкус парного молока и блинчиков в деревне у бабушки, обнаруживают, что привычные блюда приносят дискомфорт. Почему так происходит – разбираемся со специалистом.



ОКСАНА ГАВРИКОВА

• Врач-гастроэнтеролог
ФГБУЗ МСЧ 170 ФМБА России

— Многие люди не знают, что у них есть пищевая непереносимость. Чаще всего на приём к нам приходят со вздутием, неустойчивым стулом – запорами или диареей, а также с различными кожными проявлениями. Также существует отдельная когорта пациентов: это те, кто всю жизнь переносил молоко и молочные продукты, но после какого-то заболевания перестал их усваивать. Здесь нужно разделять генетически обусловленное количество фермента лактазы – его уровень постоянен. Оно может быть полным (хорошее количество фермента), частичным (недостаточность) или отсутствовать вовсе. Но по опыту хочу сказать, что полная переносимость встречается крайне редко, поэтому раз в жизни стоит сдать генетический тест на основе анализа крови.

— Оксана Анатольевна, какие заболевания могут повлиять на пищевую переносимость?

— Если вы переболели любой инфекцией, но особенно – кишечной, страдает выработка ферментов в тонкой кишке, которые помогают допереваривать молочный сахар. Кроме того, нам помогают лактобактерии, они тоже могут вырабатывать некоторое количество нужного фермента. Они могут пострадать от инфекции, приёма антибиотиков, также может повлиять состояние стресса.

— Чем отличаются обычные молочные продукты от безлактозных?

— Молоко содержит лактозу. Есть кисломолочные продукты, где её меньше, но она всё-таки присутствует. А есть продукты, на которых написано «безлактозные». Производитель имеет право написать такую маркировку, если там определяется менее 0,5% лактозы, но технически она всё равно там остаётся.

— Вы упомянули разнообразие симптомов. Головная боль или проблемы с кожей тоже могут быть связаны с едой?

— Да. Пациент может даже не думать, что это пищевая непереносимость, потому что локация могут быть очень разными. Например, крапивница, анальная трещина, хроническая головная боль, мигрень. Это то, что мы выявляли на приёме и получали положительный отклик после смены рациона.

ТИХИЙ БУНТ ПИЩЕВАРЕНИЯ



СТЕНЕРОВАНО В GIGASCHNAT

Если же проблема связана с длительным патологическим процессом в тонкой кишке, когда ферменты почти не вырабатываются, ситуацию можно поправить. Нужно уйти на FODMAP-диету, чтобы разгрузить желудочно-кишечный тракт и перестать кормить недружественную флору. Тогда ферменты постепенно могут восстановиться. Часто такая реакция идёт не только на молочный сахар, но и на глютен.

— Существует мнение, что в последнее время из-за промышленной переработки продуктов случаи непереносимости растут. Так ли это?

— Да, это массово происходит, на приём приходят пациенты разных возрастов, в том числе очень много молодёжи. Они более внимательны к еде. Глютен содержится везде как загуститель. Его стало во много десятков раз больше, чем раньше. Происходит генная инженерия пшеницы, чтобы она дольше хранилась и давала больший выход муки в производстве, а наши ферментные системы эволюционно не адаптированы к такому количеству этого белка. Поэтому этот заброс продуктов мы не способны качественно переварить, возникает нагрузка, которая даёт свои побочные действия.

— В каких именно злаках прячется глютен? Ржаной хлеб считается безопасной альтернативой пшеничному?

— Нет. Глютен – это рожь, ячмень и пшеница. И если мы берём крупы вроде кускуса или булгура – это тоже пшеница, об этом надо помнить. Мы также не можем использовать манку, потому что это тоже пшеница, не можем выбирать обычную муку. Для людей с целиакией, это аутоиммунное заболевание, критически важны даже следы глютена. Чаще всего загрязнение происходит на производстве, когда одна линия сменяет другую, и микрочастицы глютена попадают в группы продуктов, которые формально не должны содержать его.

— Может ли любовь к обилию определённых продуктов, их большой объём в рационе спровоцировать развитие непереносимости?

— Да, потому что мы опять вернёмся к тому, какое количество фермента генетически заложено у человека. Например, если он полностью переносит лактозу, значит, он может принимать её столько, сколько ему хочется. Если же непереносимость частичная, существует индивидуальная доза, после превышения которой начнутся последствия. Это может быть не только классическая диарея, боли в животе и императивный позыв. Это может быть и лишний вес. Организм встречает непереваренный сахар как некий яд, он не может его переработать и должен куда-то деть. Чаще всего это жировая ткань, где не нужно ничего расщеплять, а можно просто складировать.

— Оксана Анатольевна, пищевая непереносимость – это проявление аллергии или это другое явление?

— Нет, это разные вещи. Аллергия – это иммуноопосредованная реакция немедленного типа. Достаточно одной молекулы белка-аллергена, и будет острая реакция. Чаще всего она затрагивает дыхательные пути или кожу. Если мы говорим про пищевую непереносимость, это история про работу желудочно-кишечного тракта.

— Непереносимость связана с работой иммунной системы?

— Нет, это зеркало того, как вы поступали со своим ЖКТ накануне. Иногда это следствие основного заболевания: желчнокаменной болезни или хронического гастрита, который привёл к недостатку соляной кислоты. Пища поступает в кишечник недопереваренной, начинается брожение, оно вызывает воспаление, а воспалённая слизистая уже не выделяет нужные ферменты.

Поэтому это может быть как самостоятельным проявлением поломки органа, так и следствием серьёзного заболевания. Вздутие – самая популярная жалоба после изжоги, причин у неё гигантское множество. Если человек думает, что просто выпьет таблеточку – не получится. Есть смысл соблюдать рациональные мировые диетические рекомендации. После этого диета стано-

вится самодостаточной лечебной базой, а лекарства идут лишь в дополнение.

— Имеет ли смысл лечить непереносимость или проще исключить продукт навсегда?

— Доказательная база подтверждает: степень непереносимости бывает лёгкой, а бывает тяжёлой. Лёгкая форма лечится пробиотиками. Были серьёзные исследования, кандидатские диссертации, которые подтвердили на микроскопическом уровне, что при восстановлении слизистой количество фермента может вернуться. А есть тяжёлые формы на фоне сильного воспаления кишечника, когда работа ферментов блокируется. Таким пациентам нужен ряд лечебных мероприятий: строгие диетические рекомендации, лекарственные препараты, поддержка пищеварения. При грамотном подходе функция часто возвращается.

— Ограничивается ли всё только глютен и лактозой?

— Нет, конечно. Есть такое понятие как дисахаридазная недостаточность. Это состояние, когда мы не можем переносить углеводы: мальтозу, лактозу и другие полиолы из-за отсутствия нужных ферментов. Они попадают в кишечник в непереваренном виде, служат пищей бактериям, вызывая тотальное вздутие и другие симптомы.

— Жизнь человека с пищевой непереносимостью не очень удобна – нужно внимательно выбирать продукты и значительная часть магазинных, получается, под запретом. Стоит ли игра свеч?

— Например, при целиакии у вас нет выбора: либо полноценная жизнь без глютена, тогда восстанавливаются ворсинки кишечника и начинают усваиваться все микроэлементы, либо атрофия, дефицит множества полезных веществ и витаминов, ранний остеопороз, выпадение волос, ломкие ногти, мигрени и другие системные заболевания в перспективе. А вот при недостаточности лактозы можно добавлять фермент лактазу, который продается в аптеках. Но лучше постараться сначала понять причину сбоя и полечить её, так как чувствительность, например, утраченную после болезни, иногда удаётся вернуть.

— А может ли непереносимость исчезнуть сама собой?

— Сама по себе она проходит редко, организму нужна помощь. Даже если это лёгкая степень недостаточности фермента, требуется консультация врача, чтобы объективно оценить текущее состояние кишечника.

— Какие ещё бонусы получает организм при соблюдении протокола, кроме нормализации стула?

— Пациент, идущий на FODMAP-протокол, отказываясь от молочных продуктов (а причиной воспаления часто бывает ещё и непереносимость молочного белка казеина), бонусом может получить минус четыре килограмма за одну неделю. Я не видела ни одного пациента, который бы сказал, что протокол не работает. Каждый находит свою группу продуктов-триггеров и при работе с ним получает положительные результаты.

Здесь, в Медсанчасти, мы можем посмотреть анализы крови, чтобы пациенту было легче отказаться от конкретной группы продуктов. Можем проверить, как усваиваются белки, нет ли процессов гниения или брожения в кишечнике, даже если субъективно вас пока ничего не беспокоит – ведь уровень чувствительности у каждого свой. Объективные данные делают процесс лечения психологически проще, а ощущение здоровья и повышение качества жизни стоят этих усилий.



Отделение Фонда пенсионного и социального страхования РФ
по г. Москве и Московской области

КАКИЕ МЕРЫ ПОДДЕРЖКИ СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ ОТДЕЛЕНИЕ СОЦФОНДА ПО МОСКВЕ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

В преддверии Дня знаний рассказываем, какие выплаты и пособия могут получить семьи с детьми на разных этапах – от ожидания ребёнка до его первых лет жизни.

Забота до рождения: 234 тысячи оплаченных родовых сертификатов

Поддержка семьи начинается ещё в период ожидания ребёнка. Будущие мамы получают родовый сертификат, который позволяет выбрать медицинские организации для наблюдения во время беременности, родов и профилактических осмотров ребёнка в первый год жизни. С 2021 года сертификат оформляется в электронном виде, а информация о нём доступна в личном кабинете на Госуслугах. В 2026 году отделение СФР оплатило 233 997 услуг по родовым сертификатам на сумму 787 млн рублей.

Пособие по беременности и родам: 96 тысяч выплат будущим мамам

Работающим женщинам назначается пособие по беременности и родам в размере 100% среднего заработка за два предшествующих года. В 2026 году при одноплодной беременности и родах без осложнений выплата за 140 календарных дней составляет от 124 до 955 тысяч рублей. Отдельные меры предусмотрены для женщин, которые потеряли работу в связи с ликвидацией организации. Если женщина признана безработной по этой причине, пособие по беременности и родам устанавливается за весь период декретного отпуска в размере 100% регионального прожиточного минимума для трудоспособного населения.

Поддержка студенток: выплаты назначены 1021 беременной

Государственная поддержка доступна и студенткам очной формы обучения. Пособие по беременности и родам рассчитывается для них в размере 100% регионального прожиточного минимума трудоспособного населения. За год такие выплаты в Московском регионе назначены 1021 беременной студентке. При этом не имеет значения, обучается женщина на бюджетной или платной основе.

Единое пособие: поддержка для 220 320 семей с детьми

Единое пособие назначается беременным женщинам, вставшим на учёт в женской консультации на ранних сроках, а также родителям детей до 17 лет. Сегодня в Московской области 220 320 получателей данной меры поддержки. Выплата назначается семьям с невысоким доходом с учётом комплексной оценки нуждаемости и имущества. Её размер для каждой семьи индивидуален и составляет 50%, 75% и 100% от величины регионального прожиточного минимума на ребёнка.

Материнский капитал: сертификаты получили 71 000 семей

С начала 2026 года жители региона получили около 71 тысячи сертификатов на маткапитал. Сегодня сертификат на мате-

ринский капитал выдаётся при появлении первого ребёнка. Московские семьи направляют средства на образование, ежемесячную выплату на детей до трёх лет, улучшение жилищных условий, накопительную пенсию и другие нужды. В 2026 году маткапитал вырос до 729 тысяч рублей. Доплата за рождение второго малыша после получения сертификата за первенца превысила 234 тысячи рублей. Для семей, в которых родился третий или последующие дети, капитал увеличился до 963 тысяч рублей в случае, если ранее право на него не возникало.

Единовременная помощь при рождении: выплата каждому новорождённому

С начала года единовременное пособие при рождении ребёнка в размере 28,5 тысячи рублей получили 98 тысяч семей Москвы и Подмосковья. Право на выплату имеет один из родителей либо лицо, его заменяющее.

Приёмным семьям: пособие получили 931 семья

Единовременное пособие при передаче ребёнка на воспитание с начала года получили 931 семья региона. Право на выплату имеют опекуны, усыновители или приёмные родители в размере 28,5 тысячи рублей. При усыновлении ребёнка с инвалидностью, старше 8 лет или нескольких детей, являющихся братьями или сёстрами, приёмным семьям назначается пособие в размере 217 тысяч рублей. Повышенная выплата положена на каждого из детей.

Уход за малышом: пособие получают 304 тысячи семей

Родителям доступно ежемесячное пособие по уходу за ребёнком до 1,5 лет. В 2026 году минимальный размер выплаты – 10 837 рублей в месяц, максимальный – 83 тысячи рублей. Выплата продолжаетсся даже в том случае, если родитель решит досрочно выйти на работу на полный день. В этом году пособие по уходу за ребёнком до 1,5 лет получают более 300 тысяч семей Москвы и Подмосковья. Меру поддержки могут оформить и неработающие мамы. Их число составляет около 4 тысяч.

Новая мера поддержки: семейная выплата для 52 719 жителей

С 2026 года новой мерой поддержки семей с детьми является ежегодная семейная выплата, которая позволяет работающим родителям с двумя и более детьми вернуть часть уплаченного за прошлый год налога на доходы физических лиц. Для получения выплаты родители должны быть гражданами Российской Федерации, иметь официальный заработок и не иметь задолженностей по алиментам. Выплата назначается при условии, что среднедушевой доход семьи не превышает полуторакратную величину регионального прожиточного минимума на человека, а общее имущество семьи укладывается в установленные нормы. Данной мерой поддержки воспользовались 52 719 жителей региона.

1 СЕНТЯБРЯ СТАРТОВАЛА ОСЕННЯЯ КАМПАНИЯ ПО ПОВЫШЕНИЮ ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ

В сентябре–ноябре специалисты отделения Социального фонда России по Москве и Московской области проведут для учащихся школ, студентов, пенсионеров и трудовых коллективов более 100 тематических мероприятий – уроки, интерактивные лекции и квесты по повышению финансовой грамотности.

Официальный старт образовательной кампании дан 1 сентября в Российском го-

сударственном социальном университете. Отделение Соцфонда выступило официальным партнёром мероприятия и провело квест-игры для молодёжи.

Для студентов специалисты подготовили информационную и интерактивную программу, которая позволила не только рассказать молодёжи о возможностях фонда, но и показать, как применять эти знания на практике. В игровом формате

были организованы три тематические станции – «Твоя будущая пенсия», «Материнский капитал» и «СФР. В твоём телефоне». На каждой из них участники познакомились с принципами формирования пенсионных прав, проверили свои знания о мерах поддержки семей с детьми и узнали, на какие цели можно направить средства материнского капитала.

Особое внимание уделили цифровой безопасности. Специалисты помогли студентам разобраться, какие государственные сервисы Социального фонда доступны онлайн, как самостоятельно получать информацию о своих социальных правах и безопасно пользоваться электронными услугами, чтобы не стать жертвой мошенников.

Специалисты отделения также рассказали студентам о возможностях начала

карьеры в Соцфонде, где всегда нужны специалисты, готовые применять знания на практике и помогать людям в разных жизненных ситуациях.

Напомним, кампания по финансовой грамотности охватывает не только молодёжь, но и людей предпенсионного и пенсионного возраста. Активные участники мероприятий – посетители центров общения старшего поколения. Для них ежемесячно проводятся уроки по пенсионной и компьютерной грамотности, встречи со специалистами отделения и финансовых организаций.

Если ваша организация планирует проведение пенсионной и финансовой грамотности для молодёжи и трудовых коллективов, вы можете связаться с пресс-службой отделения по телефону 8-495-852-38-18 (доб. номер 8-87-18-13).

ДО 1 ОКТЯБРЯ ЖИТЕЛИ СТОЛИЧНОГО РЕГИОНА МОГУТ ИЗМЕНИТЬ СПОСОБ ПОЛУЧЕНИЯ НАБОРА СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ НА 2027 ГОД

Отделение Социального фонда России по Москве и Московской области предоставляет меру поддержки федеральным льготникам вместе с ежемесячной денежной выплатой (ЕДВ). Набор социальных услуг (НСУ) можно получать в натуральной форме, а также полностью или частично заменить его денежной компенсацией.

НСУ включает в себя лекарства, медицинские изделия по рецептам, специализированное питание для детей с инвалидностью, путёвки на санаторно-курортное лечение, бесплатный проезд на пригородном железнодорожном транспорте и междугороднем транспорте к месту лечения и обратно.

Получателями социальной услуги являются федеральные льготники – это участники и инвалиды Великой Отечественной войны, члены семей погибших или умерших участников Великой Отечественной войны и ветеранов боевых действий, ветераны боевых действий, дети и взрослые с инвалидностью, жители блокадного Ленинграда, осажённого Севастополя и Сталинграда, пострадав-

шие в результате радиационных катастроф и другие категории граждан.

При первичном назначении ЕДВ набор социальных услуг автоматически предоставляется в натуральной форме. Исключение составляют некоторые категории граждан, которым он изначально назначается в денежном эквиваленте. В дальнейшем льготник может один раз в год менять форму получения НСУ. В 2026 году стоимость полного набора составляет 1 825 рублей.

Для изменения порядка на 2027 год необходимо до 1 октября 2026 года подать заявление через портал «Госуслуги», в клиентскую службу отделения или в МФЦ. Если форма получения НСУ устраивает – обращаться повторно не нужно.

С июля 2026 года для уволенных ветеранов боевых действий с инвалидностью действуют новые правила по выбору соцпакета. Теперь Московское отделение оформляет переход с денежной компенсации на получение услуг в натуральной форме сразу же в течение одного месяца, не дожидаясь начала следующего года.

БОЛЕЕ 14 МЛН РУБЛЕЙ ВЫДЕЛИЛО ОТДЕЛЕНИЕ СФР НА СУБСИДИИ РАБОТОДАТЕЛЯМ ЗА НАЙМ ОТДЕЛЬНЫХ КАТЕГОРИЙ ГРАЖДАН В 2026 ГОДУ

С начала года отделение Социального фонда России по Москве и Московской области предоставило 40 работодателям субсидии на государственную поддержку стимулирования найма отдельных категорий граждан. Новую работу получили 300 жителей столичного региона.

Программа субсидирования найма реализуется с 2021 года. Правом на поддержку могут воспользоваться юридические лица, некоммерческие организации и индивидуальные предприниматели, принявшие на работу ветеранов СВО и членов их семей, людей с инвалидностью, многодетных и одиноких родителей, и другие категории граждан. Одно из условий – отсутствие долгов по заработной плате, налогам, сборам, страховым взносам и штрафам. Работодатель также должен выплачивать трудоустро-

енным гражданам заработную плату не ниже 1,5 МРОТ с учётом районного коэффициента.

Государственную поддержку можно получить за каждого трудоустроенного работника. В зависимости от его категории субсидия предоставляется в размере 3 МРОТ или 6 МРОТ. Первый платёж поступает через месяц после приёма соискателя, второй – через три месяца, третий – спустя полгода.

Для получения субсидии работодателю необходимо направить заявление и перечень вакантных должностей в службу занятости через личный кабинет на портале «Работа России». После этого ведомство предоставит список кандидатов для приёма на работу. Через месяц со дня трудоустройства работника заявление нужно подать в кабинете работодателя на сайте Социального фонда.

Если остались вопросы, всегда можно позвонить в единый контакт-центр взаимодействия с гражданами по тел. 8 (800) 100-00-01 (звонок бесплатный), а также получить информацию, подписавшись на наши страницы в социальных сетях: ВКонтакте, Одноклассники, Макс.

Отделение СФР по Москве и Московской области
smiosfr@77.sfr.gov.ru

ОФИЦИАЛЬНО

«МОИ ДОКУМЕНТЫ» В НАДЁЖНЫХ РУКАХ



Мы все прекрасно помним то время, когда приходилось часами стоять в очередях для получения одной конкретной услуги. Разъезжать по всему городу и посещать различные государственные инстанции. Сегодня большинство государственных и муниципальных услуг можно получить через центры «Мои документы». При этом МФЦ постоянно работает над улучшением качества обслуживания заявителей, что только способствует приросту обращений.

С каждым годом количество оказанных услуг растёт, за 2025 год – более 600 000 услуг и более 230 тыс. в эл. виде.

Кроме того, в кол-центр МФЦ каждый месяц поступает более 8 тысяч звонков от граждан.

В МФЦ можно получить более 400 видов государственных и муниципальных услуг, и их перечень постоянно расширяется. Ведут приём сотрудники Коро-

лёвского ЗАГС, БТИ. Осуществляется дистанционное консультирование сотрудниками соцзащиты и управляющих компаний.

Наиболее востребованными остаются запросы по линии: Росреестра, МВД. В топ-5 услуг входят:

- государственный кадастровый учёт недвижимости и (или) государственная регистрация прав;
- регистрационный учёт граждан РФ по месту пребывания и по месту жительства;
- предоставление сведений из ЕГРН;
- выдача и замена российских паспортов;
- детские пособия.

45 окон приёма и выдачи документов;
180 сотрудников;
214 региональных и муниципальных услуг на портале РПГУ;
235 федеральных услуг на портале «Госуслуги».

В городе работает 4 основных офиса МФЦ – это 45 окон приёма заявителей и 1 территориально обособленное подразделение, 180 сотрудников. На сегодняшний день 214 региональных и муниципальных услуг оказываются посредством регионального портала (РПГУ) и 235 федеральных услуг посредством портала «Госуслуги» (ЕПГУ). Количество услуг, которые оказываются в электронном виде, постоянно растёт.

Ежемесячно, в торжественной обстановке, проходит вручение паспортов юным королёвцам, достигшим 14 лет.

ОФИСЫ РАСПОЛОЖЕНЫ ПО АДРЕСАМ:

- ТЦ «Гелиос», пр-т Космонавтов, д. 20А, 4 этаж.
- Мкр Юбилейный, ул. Пионерская, д. 1/4, 2 этаж.
- Мкр Первомайский, ул. Советская, д. 42.
- ТДЦ «Сигма», ул. Калинина д. 6Б, 4 этаж.
- Мкр Текстильщик, ул. Тарасовская, д. 9, 1 этаж.



ИНФОРМАЦИЯ ПРЕДОСТАВЛЕНА
МФЦ Г.О. КОРОЛЁВ,
ФОТО НАДЕЖДЫ ЗВЯГИНЦЕВОЙ

КУДА ПОЙТИ

ЦДК ИМЕНИ М.И. КАЛИНИНА
(УЛ. ТЕРЕШКОВОЙ, Д. 1)

17 сентября, 18.00 – концертно-танцевальная программа ансамбля народной музыки «Сувенир», из цикла музыкальных встреч «В парке с «Сувениром», солист: Александр Лёушкин (Центральный парк, арт-веранда). 0+

18 сентября, 18.00 – «Кружатся ди-ски» – концертно-танцевальная программа Королёвского духового оркестра (Центральный парк, ротонда). 0+

20 сентября, 18.00 – «Музыка души» – концертно-танцевальная программа Королёвского духового оркестра (Центральный парк, ротонда). 0+

22 сентября, 17.00 – «Раскрасим мир в весёлые тона» – танцевальный вечер отдыха для людей с безграничными возможностями (фойе 1-го этажа). 6+

19.00 – «По семейным обстоятельствам» – сольный стендап-концерт Кирилла Мазура (театр. зал). 18+

23 сентября, 18.00 – «Осенний вернисаж» – концертно-танцевальная программа Королёвского духового оркестра (Центральный парк, ротонда). 0+

20.00 – Ирина Понаровская – новый сольный концерт (театр. зал). 12+

25 сентября, 18.00 – «Золотая осень» – концертно-танцевальная программа Королёвского духового оркестра (Центральный парк, ротонда). 0+

18.30 – «И жизнь, и слёзы, и любовь» – концерт Елены Дюжаковой в рамках Королёвского филармонического общества им. С.В. Рахманинова (зал «Галактика»). 6+

УЧРЕЖДЕНИЯ КУЛЬТУРЫ ПРИГЛАШАЮТ

27 сентября, 12.00 – «Цветик-Семицветик» – сказка Московского государственного театра «Эрмитаж» по пьесе Валентина Катаева (театр. зал). 6+

18.00 – «Листья жёлтые» – концертно-танцевальная программа Королёвского духового оркестра (Центральный парк, ротонда). 0+

19.00 – «Живём» – стендап-концерт Виктора Комарова (театр. зал). 18+

ДК «ЮБИЛЕЙНЫЙ»
(МКР ЮБИЛЕЙНЫЙ, УЛ. М.К. ТИХОНРОВА, Д. 19)

До 30 сентября, 10.00 – 20.00 – «Летние зарисовки» – выставка самостоятельных пленэрных работ учащихся студии «Юный художник» (центральный холл). 0+

18 сентября, 17.00 – «Любо мне» – концерт Оптинского казачьего хора (концертный зал). 6+

20 сентября, 16.00 – «Добрые встречи» – танцевальный вечер отдыха (аудитория 108). 12+

22 сентября, 16.00 – «Фруктовый Бум» – мастер-класс по аппликации в рамках проекта «Искры творчества» (центральный холл). 6+

23 сентября, 10.00 – 11.30, 12.00 – 13.30, 14.00 – 15.30 – «ГРАНД ЦИРК» – цирковое представление (концертный зал). 0+

12.00 – «В гостях у старого леса» – квиз для школьников (аудитория 305). 12+

24 сентября, 12.00 – «Тайны лесного царства» – квиз для младших школьников (аудитория 108). 6+

ТЕАТР ЮНОГО ЗРИТЕЛЯ ИМЕНИ Н.Н. ЕРМАКОВОЙ
(УЛ. КАЛИНИНГРАДСКАЯ, Д. 12)

19 сентября, 16.30, 18.00 – «Гном и Изюмка» – спектакль для детей. 0+

20 сентября, 16.30, 18.00 – «Федорино горе» – спектакль для детей. 0+

23 сентября, 19.00 – «Так не бывает» – спектакль для взрослой аудитории. 18+

18.00 – «Чудь» – инклюзивный спектакль о путешествии в темноту. 12+

БИБЛИОТЕКИ

19 сентября, 12.45 – «Красный, жёлтый, зелёный» – познавательная игра. Библиотека №13 (ул. Грабина, д. 1). 6+

14.00 – «Мир в наших сердцах» – час добра к Международному дню мира. Библиотека №3 (мкр Болшево, ул. Бурково, д. 12в). 6+

21 сентября, 11.00 – «Летопись ратной славы» – видеопрезентация ко Дню победы русских полков во главе с великим князем Дмитрием Донским над монголо-татарскими войсками в Куликовской битве. Библиотека №12 (ул. Кирова, д. 5). 12+

17.00 – «Сила русская, сила ратная» – беседа у книжной выставки, посвящён-

ной победе русских полков во главе с великим князем Дмитрием Донским над монголо-татарскими войсками в Куликовской битве. Библиотека №6 (пр. Космонавтов, д. 16, кв. 49). 6+

22 сентября, 12.00 – «Что могут гаджеты» – интеллектуальная игра. Библиотека №4 «Центральная детская библиотека имени Бориса Заходера» (ул. 50-летия ВЛКСМ, д. 5/16). 6+

23 сентября, 14.00 – «Седьмая, блокадная...» – арт-час к 120-летию со дня рождения советского композитора, пианиста, педагога, музыкально-общественного деятеля Д.Д. Шостаковича. Библиотека №7 (ул. Дзержинского, д. 26). 12+

16.30 – «Голубь мира» – мастер-класс по рисованию к Международному дню мира. Библиотека №14 (ул. Тарасовская, д. 9). 6+

24 сентября, 12.15 – «Время Независимых» – информчас. Библиотека №8 (ул. Орджоникидзе, д. 2Г). 6+

13.00 – «Незнайка на зарядке, или Путешествие в Город Здоровья» – литературная квест-игра. Библиотека №14 (ул. Тарасовская, д. 9). 6+

Подробности о мероприятиях уточняйте по телефонам учреждений культуры.
В связи с неблагоприятными, техническими и иными условиями возможны изменения и дополнения.

СПОРТИВНЫЙ КОРОЛЁВ

РЕДАКТОР ВЫПУСКА
СВЕТЛАНА ЛАЗАРЕВА

В водно-спортивном комплексе «Вымпел» в минувшие выходные кипели эмоции, летели брызги и чувствовался настоящий спортивный азарт. Научноград принял Московские областные соревнования по плаванию «Кубок главы городского округа Королёв». Спортивное событие получило по-настоящему масштабным: 527 спортсменов из Подмоскovie и соседних регионов покорили 25-метровые дорожки.

С самого утра в бассейне царила атмосфера большого спортивного праздника. На торжественном открытии пловцы выстроились вдоль чаши с флагами своих спортивных объединений – стройные ряды, яркие полотенца и предвкушение стартов сразу задали нужный настрой. Настоящий фурор произвёл новый талисман состязаний – «космонавт» в ярко-оранжевом скафандре и шлеме. Он возглавил парад участников и заряжал трибуны отличным настроением. Прозвучал гимн России, затем – короткие вступительные речи, и вот уже дан сигнал к стартам. Водная гладь мгновенно «закипела»: по дорожкам рванули первые участники, и праздник по-настоящему начался.

Возрастных рамок в борьбе за Кубок главы городского округа Королёв принципиально не существует: на тумбочки поднимались как пятилетние малыши, делающие первые шаги в спорте, так и опытные мастера, а также пловцы-любители. География участников впечатляла своим размахом: за медали приехали сразиться представители Москвы, Мытищ, Балашихи, Электростали, Щёлкова, Пушкина, Ивanteeвки, Фрязина, Наро-Фоминска, Клина и других городов. В числе претендентов на победу, разумеется, были воспитанники местных спортивных секций. Кроме того, в соревнованиях традиционно приняли участие сотрудники ключевых предприятий Королёва: РКК «Энергия», НПО ИТ, ЦНИИмаш и 4-го ЦНИИ Минобороны России.

Многих спортсменов вдохновляла хорошая новость: традиционные городские со-



ПЛЫТЬ В КАЙФ

стызания вышли на новый уровень – теперь они включены в Единый календарный план спортивных мероприятий Московской области. Это даёт участникам не только шанс подняться на пьедестал, но и возможность получить спортивный разряд, выполнив необходимые нормативы.

Президент Федерации плавания городского округа Королёв Иван Дубасов подчеркнул, что состязания давно переросли рядовой формат и превратились в важную стартовую площадку для сотен увлечённых спортом людей.

– Теперь их статус повышен официально, а мы – Федерация плавания городского округа Королёв – имеем право присваивать спортивные разряды, вплоть до первого взрослого, – отметил Иван Дубасов. – Сегодня собралось порядка пятисот участников от пяти лет и старше. Выступают и воспитанники спортшкол, и ветераны, и команды наших космических предприятий. Для профессионалов это отличный проходной старт перед всероссийскими состязаниями, для новичков – бесценный первый соревновательный

опыт. Если спортсмен выполнит норматив, всё оформим официально: с печатью, документами и значком.

За соблюдением регламента строго следил внушительный судейский корпус – порядка сорока квалифицированных специалистов, включая судей всероссийской категории с опытом работы на чемпионатах страны. На кону стояли 300 комплектов наград, памятные грамоты и, конечно, кубки за лучшие результаты в каждой возрастной группе.

Главное в бассейне – скорость и чистая техника без фальстартов и ошибок на поворотах. На 25-метровых дорожках развернулась бескомпромиссная борьба во всех стилях: в баттерфляе, брасе, на спине, в вольном стиле и комплексном плавании. Для многих юных спортсменов приезд в Королёв стал возможностью проверить свои силы и сделать шаг к заветному спортивному званию.

Представительница подмосковного Домодедова Мария Кудрявцева тренируется уже два с половиной года и вплотную приблизилась к тому, чтобы получить второй

взрослый разряд. Она выступила сразу на четырёх дистанциях.

– Очень хочется побыстрее выигрывать первые места, – эмоционально поделилась Мария Кудрявцева. – Я пришла в бассейн из другого спорта и просто влюбилась в воду. Мы с тренером стабильно приезжаем в Королёв, здесь невероятная атмосфера и очень красивые медали. В этот раз не стала заранее загадывать секунды, а решила просто плыть в кайф, как учит заслуженный тренер России Ольга Байдалова.

Честь наукограда на домашней воде защищали десятки воспитанников местных спортивных секций. Четырнадцатилетняя жительница Королёва Софья Шуткова отдала плаванию половину жизни и уже имеет подтверждённый второй взрослый разряд в комплексном плавании и нацелена на новые рубежи.

– Плавание невероятно вдохновляет, я хочу связать с ним своё будущее, – сказала Софья Шуткова. – Я уже выступала в Московской лиге плавания и на других крупных стартах, а сегодня настраиваюсь подтвердить второй взрослый на королевской дистанции. Занимаюсь с самого детства, и этот процесс приносит огромное удовольствие и драйв.

Напряжённая борьба продолжалась до самого вечера, подарив зрителям десятки ярких заплывов и личных рекордов участников. Обладателями главной награды – Кубка главы городского округа Королёв – стали 12 спортсменов, из них восемь тренируются на спортивных площадках наукограда. Вот их имена: воспитанники школы плавания «Счастливый дельфин» Анна Бызина, Ольга Латышева, Самсон Голубкин, Семён Шубин, Георгий Чернов, пловцы СШОР «Королёв» Варвара Фомина и Артём Холщевников, сотрудник ЦНИИмаш Арина Власова.

Московские областные соревнования по плаванию «Кубок главы городского округа Королёв» вновь доказали, что королёвская вода вдохновляет на победы, объединяет поколения и открывает юным талантам прямой путь в большой спорт.

ЕДИНОБОРСТВА

ХАРАКТЕР ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Юные мастера единоборств из Королёва вновь заявили о себе на всероссийских и международных аренах, завоевав россыпь престижных наград. От подмосковного ринга до октагона в Туле и даянга в далёком Китае – воспитанники местных спортшкол продемонстрировали негибаемую волю и высочайший уровень мастерства.

Главной мировой сенсацией стало выступление воспитанницы королёвской СШОР «Металлист» Софии Мотлох на чемпионате мира по тхэквондо в китайском городе Тайюань. Турнир собрал свыше 390 сильнейших спортсменов из 58 стран мира, включая олимпийских призёров и действующих чемпионов планеты. В условиях жёсткой конкуренции в весовой категории до 62 килограммов подопечная тренера Максима Ки-ма уверенно провела пять сложнейших поединков, сломив сопротивление титулованных соперниц. Лишь в упорном и драматичном финальном противостоянии с хозяйкой даянга Шэнь Цзынуо определилась обладательница золота. Итогом блестящего выступления Софии стала серебряная медаль мирового масштаба.

Не менее яркую и драматичную победу одержала воспитанница клуба «Fight Zone» Елизавета Эпштейн на первенстве России по смешанному боевому единоборству сре-



ди юниоров 18–20 лет в Туле. Пробившись через серию тяжелейших отборочных боёв и изнурительный полуфинал, королёвская спортсменка дошла до решающей схватки турнира. Раздельным решением судей Елизавета завоевала серебро, вошла в состав национальной сборной и получила путёвку на первенство мира IMMAF.

Успех девушек поддержали юные боксёры из школы олимпийского резерва «Королёв». На традиционном турнире памяти первого президента Федерации бокса Ивантеевки Николая Байкина соревновались 75 юношей 12–13 лет. Подопечные тренера Захара Варакина показали великолепную тактическую школу: золото в своих весовых категориях завоевали Тимофей Хрипко и Егор Бессмертнов, а Джасур Абдурахманов стал обладателем бронзовой награды. Космическая столица в очередной раз подтвердила славу сильного центра боевых искусств Подмоскovie.

ШАХМАТЫ

ШАХ И МАТ ПО-КОРОЛЁВСКИ

Королёвские шахматисты триумфально выступили на Первенстве Московской области, завоевав сразу шесть наград различного достоинства. Масштабные областные баталии за чёрно-белыми досками собрали почти 450 сильнейших юных стратегов со всего Подмоскovie.

Честь космической столицы на престижных соревнованиях отстаивали воспитанники двух ведущих городских клубов – «Шахматного мира» и «Академии шахмат». Борьба за медали развернулась сразу в трёх дисциплинах: в классических шахматах, рапиде (быстрых шахматах) и в тонком искусстве решения шахматных композиций. Напряжённые партии требовали от ребят предельной концентрации, железной выдержки и нестандартного мышления.

Особенно ярко наши спортсмены проявили себя в решении сложнейших этюдов и задач в дисциплине «шахматная композиция», где представители королёвской «Академии шахмат» буквально не оставили соперникам шансов и заняли весь пьедестал почёта. Обладателем золотой медали стал Иван Ведмедюк, серебро завоевал Арсений Рыбаков, а замкнул победную тройку призёров Лев Морозов.



Успех сопутствовал наукограду и в партиях с контролем времени. Блестящую игру в классических шахматах продемонстрировала Арина Стоянова из клуба «Шахматный мир», заслуженно завоевавшая звание победительницы и золотую медаль среди девушек. Бронзовую награду в классике добыл Никита Родионов из «Академии шахмат». Ещё одну ценную бронзу в нашу копилку принесла Елизавета Пласкина в динамичном турнире по быстрым шахматам. Выдающийся результат юных королёвцев доказал, что традиции глубокой интеллектуальной мысли и стратегического расчёта в наукограде передаются новому поколению с ранних лет.

ПОДГОТОВИЛА НАДЕЖДА ЗВЯГИНЦЕВА,
ФОТО ФЕДЕРАЦИИ ПЛАВАНИЯ Г.О. КОРОЛЁВ
И ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА СПОРТСМЕНОВ

Действия при пожаре для детей практически такие же, что и для взрослых, ведь огонь не делает различий по возрасту. И так, если в квартире или доме неожиданно произошло возгорание, ребёнок должен действовать следующим образом незамедлительно.

1. Если пламя небольшое, то его можно попробовать потушить самостоятельно, набросив сверху одеяло или влажную тряпку. Если огонь не погас или он слишком большой, чтобы можно было его потушить, нужно быстро покинуть квартиру.

2. Перед тем, как вызвать пожарных, нужно сначала эвакуироваться. Для этого следует закрыть нос и рот влажной тряпкой и, передвигаясь ползком, покинуть помещение. Лифтом в подъезде пользоваться запрещено, поскольку при пожаре он может отключиться.

3. Затем следует немедленно позвать кого-нибудь из взрослых (соседей) и срочно позвонить в пожарную службу по телефону 01, 112. Этот номер, так же как и прочие номера служб экстренной помощи (скорой, аварийной, полиции), любой ребёнок должен знать наизусть. По телефону нужно сообщить дежурному пожарной части свой полный адрес, в том числе и этаж, рассказать, что горит, назвать свою фамилию.

4. После эвакуации ребёнок должен ожидать приезда пожарных во дворе дома, а затем – выполнять все их команды.

5. Если убежать из дома не получается, нужно самостоятельно добраться до телефона, чтобы вызвать пожарных. Также можно позвонить по телефону соседям и родителям и позвать на помощь.



Знания о пожарной безопасности для детей порой оказываются важнее знания иностранных языков и математики. Обучать азам этой грамоты можно уже 3-4-летнего ребёнка. Это нужно делать в игровой форме, показывая ребёнку тематические картинки, читая стишки и задавая вопросы:

1. Почему опасен пожар (огонь)?
2. Что опаснее – огонь или дым? Почему?

3. Можно ли оставаться в квартире, где что-то горит?

4. Можно ли самостоятельно тушить пожар?

5. Кого нужно позвать, если начался пожар?

Занятия по технике пожарной безопасности для детей проводятся в дошкольных и школьных учреждениях, но особая роль в этом вопросе всё же принадлежит родителям. Ведь по статистике именно дома, в их отсутствие, с детьми чаще всего случаются трагедии.

ондипр по г.о. королёв,
ундипр гу мчс россии
по московской области

ОСЕННЯЯ УСТАЛОСТЬ У ДЕТЕЙ: КАК РАСПОЗНАТЬ И ПОМОЧЬ



Ребёнок вдруг стал вялым, капризным, с трудом встаёт по утрам и «плавает» на уроках? Возможно, это не просто капризы, а так называемая осенняя усталость. Давайте разберёмся, на что обратить внимание и как поддержать ребёнка.

Как распознать?

- Упала успеваемость. Дольше делает уроки, делает «глупые» ошибки, хотя раньше справлялся легко.
- Изменилось настроение. Раздражительность, плаксивость, апатия – ребёнок чаще капризничает без видимой причины.
- Страдает сон. Днём клёёт носом, а вечером не может заснуть или спит тревожно.
- Физические жалобы. Головная боль, головокружение, потливость, дискомфорт в животе или в области сердца, снижение аппетита.

Важный признак: усталость усиливается в учебные дни, а в выходные и на каникулах ребёнок снова оживает.

Почему так происходит?

- Резкая смена режима после лета: ранние подъёмы, жёсткое расписание.
- Мало солнечного света – из-за этого хуже вырабатываются гормоны, отвечающие за сон и настроение.
- Школа + кружки + домашка – нагрузка растёт, а отдыха не хватает.
- Малоподвижность: много сидения за партой и компьютером.
- Нехватка витаминов и микроэлементов.
- Переживания, конфликты в классе.
- Последствия недавней болезни – организм ещё не восстановился.

Как помочь?

- Режим – наше всё. Чёткое время отхода ко сну и подъёма (даже в выходные). Школьнику нужно 8–10 часов сна. Если есть возможность, добавьте короткий дневной отдых.
 - Пересмотрите нагрузку. Что отнимает больше всего сил? Может, отложить один кружок или разгрузить какой-то день недели?
 - Добавьте движения. Прогулки, подвижные игры на свежем воздухе – лучший способ взбодриться.
 - Еда имеет значение. Овощи, фрукты, цельнозерновые, кисломолочные продукты. Сладости, фастфуд и продукты с красителями лучше убрать или сильно ограничить. Витамины – только если их назначит врач.
 - Уберите экраны перед сном. Синий свет телефонов и планшетов мешает выработке гормона сна. Минимум за час до сна – никаких гаджетов.
- Осенняя усталость – временное состояние, но поддержка родителей помогает ребёнку пройти его быстрее и легче.



Знаете ли вы, что слой мокрых листьев на асфальте по степени скольжения приравнивается к гололёду? Тормозной путь автомобиля на таком покрытии увеличивается в 1,5–2 раза.

Совет водителям: плавно снижайте скорость перед поворотами и пешеходными переходами, усыпанными листвой. Никаких резких торможений!

Совет пешеходам: обувь на гладкой подошве на мокрых листьях работает как коньки. Будьте осторожны на ступеньках и зебрах. И не выбегайте на дорогу – машина не сможет остановиться мгновенно.

УВАЖАЕМЫЕ АВТОВЛАДЕЛЬЦЫ!

Для обеспечения безопасности дорожного движения в связи с решением рабочей группы объединённой комиссии по обеспечению безопасности дорожного движения на территории г.о. Королёв планируется:

– Установка дорожного знака 3.27 «Остановка запрещена» с табличкой 8.24 «Работает эвакуатор» на ул. Мичурина, мкр Текстильщик.

ОТ 5 450 000 ₽

ПОЛАГАЕТСЯ КАЖДОМУ КОНТРАКТНИКУ ЗА ПЕРВЫЙ ГОД

С РИТЕМ ВЫХОД ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ И МИНИСТЕРСТВА ОБОРОНЫ РФ

ПОДАТЬ ЗАЯВКУ И УЗНАТЬ ПОДРОБНЕЕ:
☎ 8 (916) 685-61-85; 8 (495) 516-82-74
• г. Королёв, ул. Болдырева, д. 3А;
ул. Октябрьская, д. 1, каб. 203

СКЛАД ОТВЕТСТВЕННОГО ХРАНЕНИЯ ООО «ПОЧИТАЙ» ПРЕДЛАГАЕТ

КОМПЛЕКС ЛОГИСТИЧЕСКИХ УСЛУГ ПО ОТВЕТСТВЕННОМУ ХРАНЕНИЮ РАЗЛИЧНЫХ ГРУЗОВ:

- ✓ Адресное хранение (стеллажное и напольное);
- ✓ Погрузка-разгрузка;
- ✓ Сборка, сортировка, комплектация товара любой сложности;
- ✓ Упаковка, переупаковка, маркировка, паллетирование;
- ✓ Электронный документооборот, подготовка комплекта документов на отгрузку;
- ✓ Кросс-докинг, кратковременное хранение;
- ✓ Собственный автопарк с различной грузоподъемностью от 1 тонны до 20 тонн;

Склад находится по адресу: Московская обл., г. Люберцы, рабочий поселок Томилино, мкр Птицефабрика, лит. 7Ш (на территории ТЛК «Томилинской птицефабрики»);
Температурный режим на складе не ниже +15°C в любое время года;
Охраняемая территория, есть видеонаблюдение

По вопросам сотрудничества: +7 (495) 937-95-77, доб. 308

РЕКЛАМА

ТРЕБУЕТСЯ ТЕХНИК СЛУЖБЫ ЭКСПЛУАТАЦИИ

УСЛОВИЯ:

- Место работы: г. Москва, разъездной характер работы.
- График работы: 5/2, с 07.30:16.30.
- ЗП от 50 000 – 60 000 руб. на руки.
- Оформление по ТК РФ.

ОБЯЗАННОСТИ:

- Ремонт и обслуживание киосков.
- Ремонт рольставней.
- Восстановление и покраска металлических поверхностей.
- Ремонт электропроводки в киосках.
- Сборка и установка торгового оборудования в киосках, магазинах (металл / ЛДСП).

ТРЕБОВАНИЯ:

- Опыт работы с электроинструментом (болгарка, дрель, шуруповерт, краскопульт, лобзик, сварочный аппарат и т.д.).
- Знание основ электротехники.

МЕСТО РАБОТЫ:

- Киоски Прессы в разных районах г. Москвы.

ТЕЛЕФОН 8-968-534-12-20, ильЯ
ВАКАНСИЯ ПОДХОДИТ ДЛЯ ЛЮБОГО ВОЗРАСТА!

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ

ПРОДАВЦОВ

ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ И СОПУТСТВУЮЩИХ ТОВАРОВ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

зарплату от 25 000 рублей, выплаты два раза в месяц, предусмотрены ежедневные выплаты и различные премии, разные графики работы, по договоренности.

МЕСТО РАБОТЫ

КИОСКИ ПРЕССЫ ПО СЛЕДУЮЩИМ АДРЕСАМ в г. Королёве:

- Станционная площадь, д. 1 (подземный переход);
- пр-т Космонавтов, вблизи д. 36А;
- пр-т Космонавтов, вблизи д. 31;
- пр-т Королёва, вблизи д. 11.

*Вакансия подходит для кандидатов любого возраста.

ЗАПИСЬ НА СОБЕСЕДОВАНИЕ ПО ТЕЛ.: 8-925-507-46-48; 8-965-354-39-02

ОТКРЫТАЯ ВЛАСТЬ

ЛИЧНЫЕ ПРИЁМЫ ГРАЖДАН

ПОНЕДЕЛЬНИК, 21 СЕНТЯБРЯ

С 14.00 до 16.00 личный приём граждан будет вести начальник управления межведомственного взаимодействия по вопросам социальной защиты населения и здравоохранения **Порваткина Наталья Александровна**. Приём пройдёт очно и в дистанционном режиме.

С 15.00 до 17.00 личный приём граждан будет вести начальник окружного управления социального развития №6 Министерства социального развития Московской области **Салагаев Александр Александрович**. Приём пройдёт очно и в дистанционном режиме.

ВТОРНИК, 22 СЕНТЯБРЯ

С 14.00 до 16.00 личный приём граждан будет вести заместитель главы городского округа **Котов Павел Владимирович**.

Координирует направления: жилищно-коммунальное хозяйство. Приём пройдёт очно и в дистанционном режиме.

СРЕДА, 23 СЕНТЯБРЯ

С 16.00 до 18.00 личный приём граждан будет вести заместитель главы городского округа **Тарасенкова Анна Игоревна**. Координирует направления: землепользование, имущественные отношения. Приём пройдёт очно и в дистанционном режиме.

С 16.00 до 18.00 личный приём граждан будет вести начальник управления землепользования **Исаева Людмила Алексеевна**. Приём пройдёт очно и в дистанционном режиме.

Приём граждан проходит по адресу: приёмная администрации городского округа **Королёв Московской области** – ул. Октябрьская, д. 4.

ЗАПИСАТЬСЯ НА ЛИЧНЫЙ ПРИЁМ МОЖНО ПО ☎ 8-495-512-4285



МассМедиа
Требуется
МОНТАЖНИК
слаботочных сетей
Тел.: 8 (495) 414-10-25



НАЧИНАЕТСЯ СЕЗОН ПЕЧЕЙ
КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ УГАРНОГО ГАЗА?

Жители частных домов растапливают печи, а в квартирах достают обогреватели. Это самое горячее время для пожарных Системы-112.

Главная опасность осени – угарный газ (СО)

Он образуется при плохой тяге в печи или неисправности газовой колонки. Он не пахнет, его не видно, но он смертельно опасен.

Как обезопасить семью?

1. Проверьте вентиляцию и дымоходы (тягу можно проверить листом бумаги – он должен прилипнуть к решётке).
2. Не закрывайте заслонку печи, пока угли полностью не прогорят.
3. Не используйте газовую плиту для обогрева кухни! Это выжигает кислород.

Берегите себя и тепло вашего дома!

При малейшем подозрении на возгорание или утечку – звоните 112.



СПАСИ СЕБЯ и свою семью!
ЗАКЛЮЧИ ДОГОВОР
ТЕХОБСЛУЖИВАНИЯ
ГАЗОВОГО ОБОРУДОВАНИЯ

- Электрик: недорого, качественно. Т. 8-905-515-4818.
- Занятия аэробикой для взрослых. Тел. 8-915-217-5306.
- «Стадиону «Чайка» (мкр Юбилейный) требуются на постоянную работу: уборщица, рабочий, тракторист. Заработная плата по итогам собеседования. Тел. 8-916-084-3248.
- В МБУК «ТЕАТР ЮНОГО ЗРИТЕЛЯ» имени Н.Н. Ермаковой» на постоянную работу требуются: монтажники сцены, столяр. По интересующим вопросам обращаться по телефону: 8-495-567-5999.

Центральный Дворец культуры им. М.И. Калинина приглашает на работу уборщиков служебных помещений (неполный рабочий день). Обращаться по телефонам: 8-495-516-6555, 8-495-516-5353



РЕМОНТ стиральных машин и холодильников, электроплит
Тел. 8-966-999-76-83



ЕДС КОРОЛЕВ
24/7 ПРИЁМ ЗАЯВОК
8 499 929-99-99
8 495 512-00-11
eds-korolev.ru
ПРОБЛЕМЫ В СФЕРЕ ЖКХ ИЛИ БЛАГОУСТРОЙСТВА ГОРОДА?
ЕДИНАЯ ДИСПЕТЧЕРСКАЯ СЛУЖБА
МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ
СРОЧНЫЙ ВЫЗОВ. УСЛУГИ САНТЕХНИКА И ЭЛЕКТРИКА



112 ЗВОНИТЕ
В ЭКСТРЕННЫХ СИТУАЦИЯХ

ОТВЕТЫ (№35)

По горизонтали: 1. Пальто. 2. Жмурки. 3. Рыбка. 4. Отписка. 5. Епитимья. 6. Мазь. 7. Смотр. 8. Шассе. 9. Ежик. 10. Пистолет. 11. Кормило. 12. Пенал. 13. Наклон. 14. Гавана.

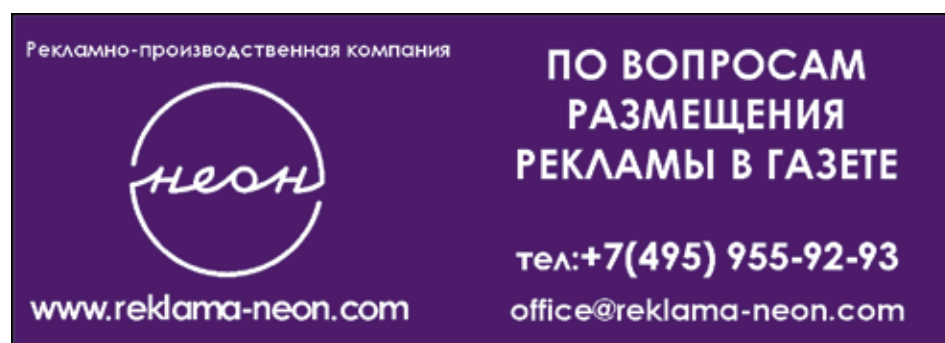
По вертикали: 1. Паркет. 15. Теркин. 16. Лоббизм. 17. Игрок. 18. Травиата. 19. Сито. 20. Вольт. 21. Ритор. 22. Мопс. 23. Распопка. 24. Рысца. 25. Слякка. 26. Иканье. 27. Втулка.



СЕМЕЙНЫЙ ПОДОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ЮЛИИ ФЕДОТОВОЙ
ПОДОЛОГИЧЕСКИЙ ПЕДИКЮР
АККУРАТНО РАБОТАЕМ С
ТРЕЩИНАМИ • МОЗОЛЯМИ • НАТОПТЫШАМИ
ДЕФОРМИРОВАННЫМИ НОГТЯМИ
БЕЗОПАСНОСТЬ И КОМФОРТ - ЭТО ГЛАВНОЕ
СТЕРИЛЬНЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ
ИМЕЮТСЯ ПРОТОКОЛЫ СТЕРИЛЬНОСТИ ОТ СЭС
СПЕЦИАЛИСТЫ С МЕДИЦИНСКИМ ОБРАЗОВАНИЕМ
ПРИНИМАЕМ КЛИЕНТОВ РАЗНОГО ВОЗРАСТА
КОРОЛЁВ, УЛ. ФРУНЗЕ, 1В
+7 (989) 579-94-96



ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА
Кадастровым инвентарем Болодан Дмитрием Николаевичем, почтовый адрес: Московская обл., г. Королёв, пр. Космонавтов, д. 3, кв. 36, почта 7916672756@yandex.ru, тел. 8 (916) 672-77-56, № ГРЗН 669, выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка № 50:45:0020120:11, расположенного в Московской обл., г. Королёв, мкр. Первомайский, ул. Колхозная, д. 3. Заявщиком кадастровых работ является Дербенев И.Г., почтовый адрес: Московская обл., г. Королёв, мкр. Юбилейный, ул. Лесная, д. 25, кв. 80 тел. 8(916) 119-56-78.
Собрание по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: Московская обл., г. Королёв, мкр. Первомайский, ул. Колхозная, д. 3: **20 октября 2026 г. в 10 часов.**
С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: Московская обл., г. Королёв, мкр. Первомайский, ул. Колхозная, д. 3.
Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 22 сентября 2026 г. по 9 октября 2026 г., обоснованные возражения с проектом межевого плана принимаются с 22 сентября 2026 г. по 9 октября 2026 г. по адресу: Московская обл., г. Королёв, мкр. Первомайский, ул. Колхозная, д. 3.
Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границы: земельный участок с кадастровым номером 50:45:0020120:13 (Московская обл., г. Королёв, мкр. Первомайский, ул. Колхозная, д. 5), земельный участок с кадастровым номером 50:45:0020120:16 (Московская обл., г. Королёв, мкр. Первомайский, ул. Колхозная, д. 5), земельные участки в кадастровом квартале 50:45:0020120.
При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24.07.2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

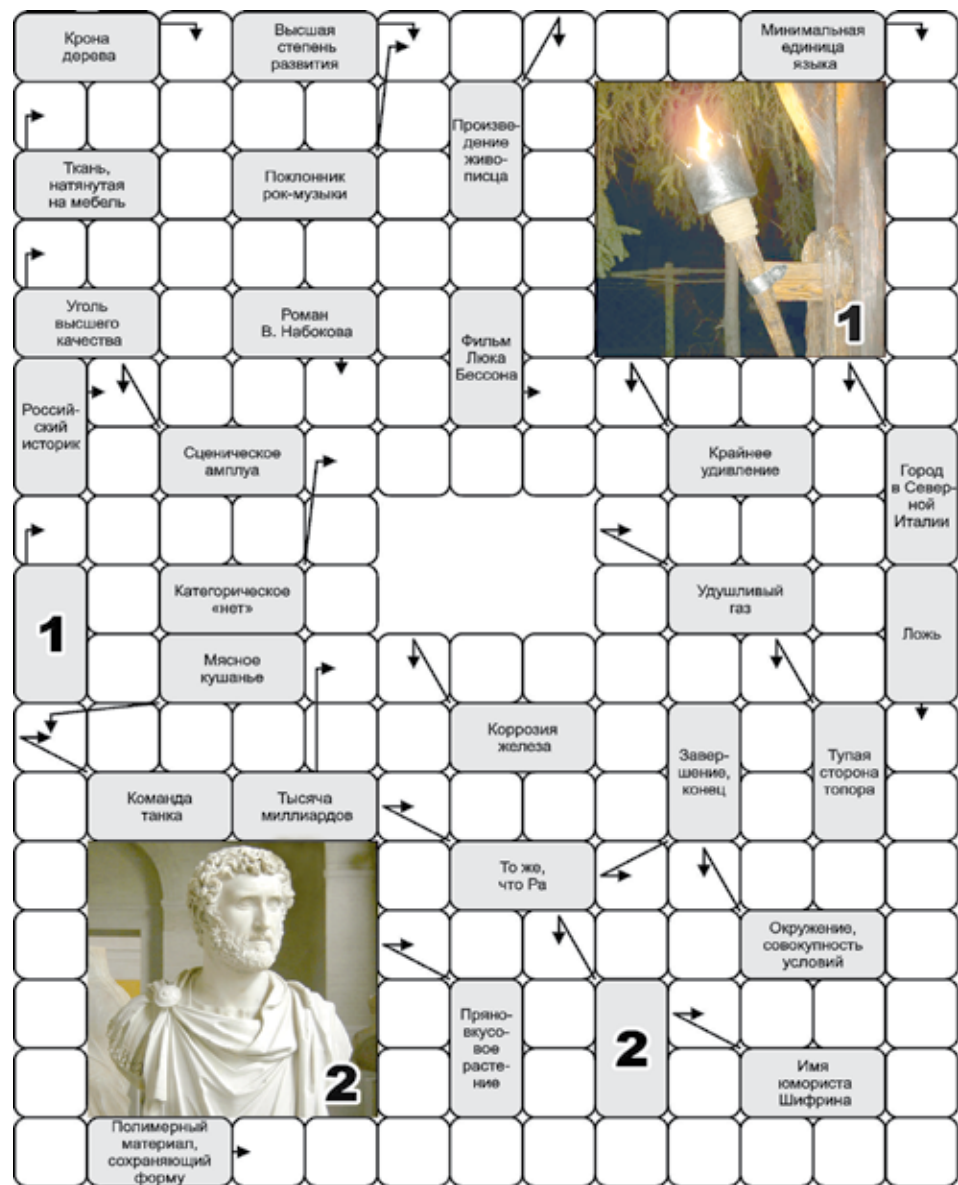


Рекламно-производственная компания
НЕОН
ПО ВОПРОСАМ
РАЗМЕЩЕНИЯ
РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТЕ
тел: +7(495) 955-92-93
office@reklama-neon.com
www.reklama-neon.com

НА ДОСУГЕ

РЕДАКТОР ВЫПУСКА
СВЕТЛАНА ЛАЗАРЕВА

ФОТОСКАНВОРД



ОТВЕТЫ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ ГАЗЕТЫ

ГОРОСКОП С 21 ПО 27 СЕНТЯБРЯ

ОВЕН

21.III – 20.IV



Это самая удачная неделя этого месяца, когда успехи в делах будут дополняться не менее приятными событиями в личной жизни. Нет никаких ограничений, если вы планируете важные мероприятия на работе или дома.

ТЕЛЕЦ

21.IV – 21.V



Вы могли долгое время идти к какой-то цели, но именно сейчас появляется возможность её реализовать. Обращайте внимание на новости, не отказывайтесь от встреч и поездок.

БЛИЗНЕЦЫ

22.V – 21.VI



Вам нужно очень много успеть на этой неделе. Работать лучше в команде, а не в одиночку. Решения принимать тоже.

РАК

22.VI – 22.VII



Ваши намерения становятся серьёзными. Ищите с партнёрами достойные внимания цели и действуйте сообща. Лучше попросить помощи, но успеть сделать самое главное, чем пропустить удачный момент.

ЛЕВ

23.VII – 21.VIII



Если у вас есть надёжный партнёр, то сейчас можно доверить ему решать важные вопросы. Пока лучше придерживаться личный эгоизм и взять паузу в тех темах, где вы привыкли доминировать.

ДЕВА

22.VIII – 23.IX



Воспользуйтесь каждым шансом на этой неделе – решайте сложные рабочие задачи, флиртуйте, делайте приятные приобретения.

ЭТО ВКУСНО

ТЫКВЕННЫЙ ХЛЕБ

Яркий, как солнышко, очень вкусный хлеб. Чем ярче тыква, тем более насыщенный цвет у хлеба. В тесто можно добавить сырую тыкву, натёртую на мелкой тёрке. Но с запечённой хлеб получается вкуснее. Из указанного количества ингредиентов выходит 1 булка весом около 800 г.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Очищенная тыква – 300 г
Молоко – 250 мл
Сухие дрожжи – 7 г (или свежие – 25 г)
Сахар – 2 ч. л.
Растительное масло – 3 ст. л.
Соль – 1 ч. л.
Мука пшеничная – 450–500 г
Тыквенные семечки очищенные – 70 г (по желанию)

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Тыкву нарезаем кусочками, выкладываем в форму для запекания и отправляем в духовку на 180°C примерно на 30 минут. Готовая тыква должна стать мягкой (легко протыкаться вилкой). Остужаем её и измельчаем блендером или разминаем вилкой до состояния пюре.

Молоко подогреваем до тёплого состояния (около 35–38°C). Всыпаем сахар и дрожжи, перемешиваем до растворения. Добавляем 100 г муки, снова размешиваем, чтобы не было комочков. Накрываем миску полотенцем и оставляем в тёплом месте на 15–20 минут.

В подошедшую опару добавляем растительное масло и соль, перемешиваем. Затем вводим тыквенное пюре и, если используем, семечки. Постепенно подсыпа-



ем оставшуюся муку, каждый раз хорошо вымешиваем. Когда тесто соберётся в ком, перекладываем его на стол и месим руками (около 10 минут). Оно должно стать мягким, эластичным и перестать липнуть к рукам.

Формируем из теста шар, кладем в смазанную маслом миску, накрываем полотенцем или плёнкой и ставим в тёплое место без сквозняков на 1–1,5 часа. Тесто должно увеличиться в объёме вдвое.

Обминаем подошедшее тесто, формируем овальную буханку или укладываем в прямоугольную форму размером около 10×25 см, предварительно смазанную маслом. Накрываем и даём расстояться ещё 30–40 минут.

Разогреваем духовку до 180°C. Ставим хлеб выпекаться на средний уровень на 35–40 минут. Готовый хлеб остужаем хотя бы полчаса – так мякиш стабилизируется и не будет влажным.

Приятного аппетита!

[HTTPS://WWW.SAY7.INFO/](https://www.say7.info/)

КОЗЕРОГ

23.XII – 20.I



Если на этой неделе получите предложение – подумайте над ним, даже если сразу и не захотите ничего менять.

ВОДОЛЕЙ

21.I – 19.II



Постарайтесь сделать так, чтобы какое-то из ваших усилий увенчалось успехом. Стремитесь к конкретным результатам – подписывайте документы, подводите черту в переговорном процессе, решайтесь на важный шаг в личных отношениях.

РЫБЫ

20.II – 20.III



Позвольте себе новшества, занимайтесь реформами на рабочем месте, делайте перестановки дома. Если чувствуете, что назрела необходимость – меняйте всё, что вам надоело.

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАС
В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХWWW.KALININGRADKA-KOROLYOY.RU

KALININGRADKA1931

ГОРОД КОРОЛЕВ • ГАЗЕТА «КАЛИНИНГРАДСКАЯ ПРАВДА»

КАЛИНИНГРАДКА

Учредитель и издатель –
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«МЕДИА ГРУППА «ВИЗАНТИЯ».
(ОГРН 1227700542937).

Главный редактор БОРЧИК Т.Б.
Выходит 1 раз в неделю.

Газета зарегистрирована
Управлением Роскомнадзора
по Центральному федеральному округу.
Регистрационный номер и дата принятия
решения о регистрации: серия
ПН № ТУ50-02804 от 04 июня 2019 г.

Отпечатано
в ООО «Типография «КП - Москва»
Адрес: 141407, Московская обл., г.о. Химки,
г. Химки, Нагорное шоссе, стр. 2, к. 9
Печать офсетная. Объём 4 п.л.

Распространяется по городу бесплатно.
Имеется платная подписка через
Почту России.
Индекс издания ПМ 273

Время подписания газеты в печать
по графику и фактически в 12.00.
Зак. 3183

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:
141075, Московская область, г.о. Королёв,
пр-т Космонавтов, д. 4 «Г», этаж 2,
помещение №049

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
141075, Московская область, г.о. Королёв,
пр-т Космонавтов, д. 4 «Г», этаж 2,
помещение №049

☎ 8 (495) 123-3223
kaliningradskaya.pravda@mail.ru



Тираж 20 000 экз.
Тираж сертифицирован
Национальной
тиражной службой.

Мнение редакции не всегда совпадает с точкой зрения авторов публикаций. При перепечатке ссылка на газету «Калининградская правда» г. Королёва обязательна. За достоверность содержания объявлений и рекламы отвечает рекламодатель. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает.

За точность приведённых фактов, цитат, цифр, собственных имён и других данных, а также за публикацию сведений, не подлежащих оглашению, ответственность несёт автор материала. © – публикуется на правах рекламы. Редакция имеет право отказать в публикации материала без объяснения причины.

