



Так как я уже это прошёл, через меня это где-то быстрее, проще будет сделать.

— Дадите совет другим военнослужащим, как продолжить жить привычной жизнью после возвращения с фронта?

— В первую очередь, нужно, если есть какие-то проблемы, не стесняться обращаться в специальные службы, Ассоциацию ветеранов, «Боевое брат-

— Вы стали участником проекта «Русские маяки». Почему и что лично Вам это даёт?

— Решил вступить в проект, чтобы, наверное, мой пример кому-то помог. Парни посмотрели, и, возможно, где-то, в далёком уголке России, кому-то станет легче от того, что они узнают, что такой проект есть, что они не одни. Мы им расскажем, что у нас, таких же фронтовиков как они, всё хорошо, живём и продолжаем жить! Поэто-

Благодаря проекту «Русские маяки» ветераны и демобилизованные участники СВО смогут заявить, что они не замкнулись в себе, не озлобились и готовы рассказать свои истории, поделиться планами на будущее. Участники проекта покажут на своём примере ветеранам и демобилизованным участникам СВО, не участвующим в проекте, что жизнь после войны продолжается, и только от нас самих зависит — какая она будет.

ство», взаимодействовать, не замыкаться в себе. И советую искать любимое хобби, чем-то заняться надо обязательно. Я рыбалку люблю, она меня спасает. Вот сейчас ещё аквариумистикой занялся — аквариум держу, это тоже помогает.

— Дочка, наверное, поддерживает такое Ваше начинание?

— Да, конечно! — улыбается наш герой.

му и вступил, когда позвали, и, на самом деле, Марине* большое спасибо за то, что пригласила меня, я рад в нём участвовать (*прим. ред. — Сучкова Марина Юрьевна — руководитель муниципального штаба Комитета семей воинов Отечества (КСВО)).

— Ваше мнение — нужны ли такие проекты? Может быть Вы посоветуете, как их улучшить, какие направления ещё требуют доработки?

ПОДДЕРЖКА УЧАСТНИКОВ СВО

Центр поддержки участников СВО и их семей

Адрес: г. Королёв, пр-т Космонавтов, д.20А, ТЦ «Телиос», 4 этаж

Телефон «горячей линии»: 8-991-572-06-19

Режим работы: понедельник-четверг 9.00-18.00, пятница 9.00-17.00

Фонд «Защитники Отечества»

Адрес: г. Королёв, пр-т Космонавтов, д.20А, ТЦ «Телиос», 4 этаж

Тел. 8-925-665-89-15

Содействие в получении мер государственной поддержки

Штаб Комитета семей воинов Отечества

Адрес: г. Королёв, пр-т Космонавтов, д.20А, ТЦ «Телиос», 4 этаж

Канал в ТГ с возможностью обратной связи:



Отделение Ассоциации ветеранов СВО

Адрес: г. Королёв, пр-т Космонавтов, д.20А, ТЦ «Телиос», 4 этаж

Тел. 8-919-768-36-39

Канал в ТГ с возможностью обратной связи:



ДАРИНА ШАГАЕВА, СУПРУГА ИВАНА

— Дарина, сложно ли было принять решение мужа пойти на СВО?

— Это было нелёгкое решение, конечно. Ваня — человек с обострённым чувством долга и справедливости. Сначала был протест (было бы странным принять сразу, зная что происходит там). Было страшно, очень страшно. Мы много говорили. Но я видела, насколько муж убедителен, насколько это важно для него. Я поняла, что должна поддержать его, даже если это будет тяжело.

— Почему поддержали его?

— Поддержка — это то, что даёт силы. Я знала, что ему будет гораздо легче, если он будет знать, что дома его ждут и любят, что в него верят.

— Сейчас, оглядываясь назад, стали бы отговаривать?

— Возможно, я бы хотела, чтобы не было необходимости в таких жерт-

вах. Но это было его решение, его путь. Я считаю, что каждый человек должен иметь возможность следовать своим убеждениям.

— Гордитесь своим супругом?

— Конечно! Невероятная гордость. За его мужество, стойкость, за его готовность жертвовать собой ради других. И столько слов благодарности и восхищения услышала о нём от его соратников.

— Дайте, пожалуйста, совет жёнам действующих/демобилизованных военнослужащих.

— Верить в лучшее! Уметь слышать мужей и быть готовыми к возможным переменам. Стараться сохранять спокойствие и помнить, что вы не одиноки. Есть много женщин, которые прошли и проходят через то же самое. Объединяйтесь, помогайте друг другу. Вместе мы сильнее.

— Да, безусловно, эти проекты нужны, потому что такие парни, как я, есть, и кому-то, действительно, последствия ранений тяжело пережить. И чтобы у них была какая-то мотивация, пример, мне кажется, и нужны такие проекты. Единственное, может быть, это надо больше освещать, потому что многие не знают о «Русских маяках». А так — хороший проект, масштабнее его надо сделать.

— Иван, какие у Вас сейчас планы, чем собираетесь заниматься в дальнейшем?

— Да особо планов не строю. Работаю потихонечку, сейчас привыкаю к протезу на ноге. А так...Хочу и дальше полноценно жить, и радоваться жизни!

— Скоро наша страна будет отмечать День защитника Отечества. Что бы Вы пожелали жителям нашей страны и, конечно, своим сослуживцам и другим военнослужащим?

— Безусловно, конечно, всем желаю мирного неба над головой. Служивцам — вернуться домой, здоровыми, невредимыми. Желаю, чтобы как можно меньше мирного народа столкнулось с тем кошмаром, который происходит на войне.

— Скажите, если бы можно было отмотать время назад, Вы бы пошли снова на СВО?

— Да, думаю, моё решение бы не поменялось. Я и сейчас не жалею, что пошёл на фронт, даже несмотря на такое ранение. Этот жизненный опыт бесценен.

*прим. ред. — речь идёт о песне «Русские маяки» в исполнении Г. Лепса, Ю. Чичериной, В. Маленко.