

Смертельная рассылка

Торговцы наркотиками теперь предлагают свой товар по sms



Спайс — один из самых страшных наркотиков современности. Мы уже не раз писали о нём и предостерегали вас, уважаемые читатели, быть бдительными. Однако не лишним будет напомнить о его действии ещё раз.

Спайс — синтетический наркотик, который нацелен, прежде всего, на молодёжь. Школьники, студенты — это и есть, если можно так выразиться, целевая аудитория производителей и продавцов этого убийственного наркотика.

Во-первых, распространители вбрасывают в общество мифы о том, что спайс — лёгкая курительная смесь и никакой не наркотик. Эти мифы тщательно формируются и внедряются именно в молодёжную среду. Где, увы, зачастую склонны верить именно историям из Интернета или рассказам друга.

Во-вторых, распространители наркотика давно ушли в Интернет. Они-то знают, что современная молодёжь просто «живёт» в виртуальном пространстве. Поэтому создаются сайты, группы в популярных соцсетях, обсуждения на тематических форумах. Одним словом, зомбирование идёт по всем раскрученным интернет-ресурсам.

Этому есть и ещё одно объяснение. Торговцы смертью уже давно не находятся рядом с нами. Они понимают, какое серьёзное наказание им грозит, если их поймают. Поэтому большинство из торговцев давно греют спины где-нибудь на пляжах Карибского моря, а управляют всеми потоками денег и наркотиков через Интернет.

Безнаказанность приводит к тому, что обнаглевшие до предела торговцы спайсом начали делать sms-рассылку на мобильные телефоны. При этом рассылка идёт и на популярные мессенджеры — WhatsApp, Viber. Особенно активизируются они перед праздниками, например Новым годом. За несколько дней до праздника очень многие получили странные sms, содержание которых под силу понять только продвинутому молодому поколению, которое знает, что под словом «микс» (от англ. mix — смешивать) подразумевается тот самый спайс. Сообщения рекламировали «высококачественный» наркотик по доступным ценам, далее шла ссылка на интернет-ресурс.

Если гражданин отвечал на sms, он видел, что его ответ уже до адресата не дошёл. Всё просто — наркоторговцы покупают много сим-карт, верно делают с них рассылку с адресом сайта и тут же эти сим-карты ликвидируют. В этом и заключается сложность в их поимке. Логика проста — из 100 sms-сообщений несколько человек заинтересуются и зайдут на сайт.

Уважаемые читатели! Будьте бдительны и обязательно объясните вашему ребёнку, что на подобные сообщения не нужно реагировать. А за любую связь с наркотиком последует серьёзное наказание. И несмотря на все уверения продавцов спайса, что их продукт — никакой не наркотик, верить этому нельзя! Спайс давно занесён в реестр наркотических средств, и наказание последует точно такое же, как и за любой другой наркотик.

Подготовлено Королёвским
наркологическим диспансером

Социальная защита

Полезная встреча

Академия старшего поколения



Королёвский центр социальной защиты населения.

Татьяна ВЕРЕМЕЕВА

В Королёвском центре социальной защиты населения состоялась очередная встреча членов «Академии старшего поколения». Обсуждалась тема сахарного диабета.

С лекцией выступила врач-терапевт кандидат медицинских наук Ирина Теймуразовна Москаленко. Сахарный диабет — это хроническое заболевание, первым признаком которого является повышение уровня сахара в крови. Основная причина сахарного диабета — генетическая предрасположенность, в результате которой повреждаются бета-клетки поджелудочной железы.

«Академики» с удовольствием прослушали лекцию, после чего задавали вопросы.

В конце мероприятия все пили чай со сладостями и благодарили за организованную встречу.

Спондилоартроз — боль в спине



Татьяна МАКАРОВА, ВРАЧ-НЕВРОЛОГ

Спондилоартроз, или фасеточная артропатия, — это хроническое заболевание костно-суставной ткани позвоночника, при котором поражаются межпозвоночные суставы. В связи с изменением образа жизни человека в XX — XXI веках начальные проявления спондилоартроза наблюдаются уже у людей в возрасте 25–30 лет, а к 60–80 годам эта патология отмечается уже у 90% населения развитых стран.

Причины развития спондилоартроза крайне многообразны. Это врождённые аномалии развития позвонков, искривление позвоночника, плоскостопие и перегрузка позвоночника на фоне лишнего веса или занятий спортом. Также к развитию спондилоартроза приводят малоподвижный образ жизни, эндокринные заболевания (ожирение, сахарный диабет), наследственная пред-

расположенность. Установлено, что чаще болеют женщины после 55 лет.

Основным клиническим признаком спондилоартроза являются боли в спине. Чаще в шейном и поясничном отделах позвоночника, появляющиеся при статических нагрузках (длительное нахождение в положении сидя или стоя). В начале заболевания боль ощущается в одном месте и не иррадирует. При переходе болезни в поздние стадии происходит сдавление нервных стволов, и боль начинает распространяться в ногу, руку или затылочную область (в зависимости от поражённого отдела позвоночника). При этом может появляться ощущение онемения, покалывания, чувство слабости в конечностях, скованность в области позвоночника. При дальнейшем развитии заболевания могут происходить подвывихи суставов шейного отдела позвоночника, что приводит к изменениям кровотока в позвоночных артериях. Следствиями этого процесса являются головная боль, нарушения зрения, слуха, равновесия, головокружение.

Очень важно обратиться к врачу на начальных этапах, когда прогрессирование процесса ещё можно предотвратить. Врачи клиники «Здоровье» помогут выявить заболевание на самых ран-

них стадиях, а также с помощью специального оборудования определить стадию процесса и наличие осложнений. Рентгенография позвоночника может обнаружить деформацию суставных поверхностей позвоночника, а магнитно-резонансная или компьютерная томография позволяет детализировать характер и степень поражения. Для определения изменений кровотока в позвоночных артериях проводят ультразвуковые исследования сосудов шеи и головы. В клинике «Здоровье» все диагностические обследования проводятся на самом современном оборудовании, что гарантирует точность результатов и минимизацию побочных эффектов.

Неврологи клиники имеют большой опыт подбора индивидуальной терапии спондилоартроза в зависимости от стадии процесса и наличия осложнений. В начале заболевания приоритет отдаётся модификации образа жизни. Очень важным является организация разминок во время рабочего времени для предупреждения длительного нахождения в одной позе. Правильное распределение нагрузки при ношении тяжестей (рюкзак с широкими лямками предпочтительнее, чем сумка с ремнём через одно плечо), отказ от обуви на чрезмерно высоких каблуках и платформе, ежедневные прогул-

ки на небольшие расстояния, ортопедическая обувь, правильно организованное спальное место (подушка и матрас). Также на этом этапе проводится коррекция сопутствующей патологии, которая может приводить к прогрессированию заболевания. Совместно с эндокринологом определяется тактика снижения лишнего веса, который является одним из ведущих факторов прогрессирования заболевания. Неврологи подбирают индивидуальные программы реабилитации, включающие массаж, акупунктуру, мануальную терапию, лечебную гимнастику.

При обращении пациентов на более поздних стадиях развития заболевания в соответствии с российскими и международными рекомендациями назначается лекарственная терапия. Современные препараты для лечения спондилоартроза обладают высокой эффективностью и безопасностью. В клинике проводятся медикаментозные лечебные блокады, позволяющие быстро купировать воспалительный процесс и значительно снизить выраженность болевого синдрома.

Своевременное обращение в клинику «Здоровье» поможет справиться с болью в спине и предупредить развитие осложнений спондилоартроза.