



СЕРГЕЙ ВЛАДИМИРОВИЧ,  
ОТЕЦ К.С. СТАНИСЛАВСКОГО

жения Господня, причём за год до кончины ещё раз выделил для него значительные средства.

С.В. Алексеев был благотворителем богадельни в Болшеве, делавшим пожертвования по несколько раз в год. Помогал он и Болшевскому исправительно-ремесленному приюту для девочек, причём средства туда поступали как «от неизвестного».

В 1891 году пострадали от неурожая некоторые российские губернии. Сострада народному бедствию, он не жалел, сколько мог, денег, и в 100 деревнях и сёлах нуждающиеся семьи получили от него хлеб, корм для уцелевшего скота, деньги на одежду, на семена, покупку нового скота, взамен павшего от бескормицы или проданного за бесценно. В одной деревне он помог 40 семьям, выкупив у общества их недоимки за несколько лет.

В Болшеве он особенно заботился о школе для крестьянских детей, принадлежавшей Императорскому человеколюбивому обществу, попечителем которой был с 1879 года. На его средства здание перестроили почти заново. В течение 15 лет Сергей Владимирович покупал для школы книги, учебные пособия, особенно позаботившись о школьной библиотеке в 1892 году. Благодаря ему росло число обучающихся, посещать школу могли 54 ребёнка. Для детей из дальних деревень он устроил ночлег. Для беднейших покупал тёплую одежду. Благодаря ему в школе завели чай и обеды для всех учеников. Ребята начали обучать прогрессивным приёмам огородничества и плодоводства.

В Болшеве Сергей Владимирович устроил народную библиотеку и народные публичные чтения с теневыми картинами. Особенно его радовало, что народные чтения нравятся крестьянам. Каждое воскресенье он ждал возвращавшихся оттуда близких и с нетерпением обстоятельно расспрашивал, ходит ли народ, хорошо ли слушает. Ему хотелось, чтобы добрые семена воспринимались умами и сердцами слушателей.

Умер Сергей Владимирович Алексеев в январе 1893 года, 17-го по старому стилю. Жители округа три дня прощались с ним, со слезами за него молились. Тут стало видно, как нужен был людям этот исключительно скромный и добрый человек. Его похоронили в семейном склепе на кладбище Алексеевского монастыря в Москве. После революции это кладбище было снесено, прах С.В. Алексеева сумели перенести на московское Введенское кладбище, он покоится недалеко от захоронения родственников, Сапожниковых.

## ЗДРАВООХРАНЕНИЕ КОРОЛЁВА

# ОТКАЖИСЬ, ПОКА НЕ ПОЗДНО

31 мая во всём мире отмечают Всемирный день без табака.

Как в Подмоскovie борются с никотиновой зависимостью, чем помогают в кабинетах по отказу от курения и какие основные мифы есть вокруг этой темы, рассказал главный внештатный специалист, психиатр-нарколог Минздрава Московской области Виталий Холдин.



ВИТАЛИЙ ХОЛДИН

- Главный внештатный специалист
- Психиатр-нарколог Минздрава Московской области

– Виталий Николаевич, сколько в Подмоскovie работает кабинетов по отказу от курения и центров здоровья для взрослых?

– В 2022 году в Подмоскovie работали 22 кабинета по отказу от табака и никотина и 28 центров здоровья для взрослых. В кабинетах и центрах здоровья преимущественно трудятся врачи-терапевты, а вот врачи – психиатры-наркологи ведут амбулаторный приём пациентов с никотиновой зависимостью в 57 наркологических кабинетах медицинских организаций.

– А как записаться в кабинет по отказу от курения? Какие процедуры там проводят?

– В кабинет по отказу от табака можно обратиться как самостоятельно, так и по направлению от других специалистов. Попастъ к врачам – психиатрам-наркологами по месту жительства можно,

записавшись через портал Госуслуг Подмоскovie или позвонив в колл-центр по телефону +7-800-550-5030. Лечение проводится бесплатно.

– Одна из актуальных тем, о которой мы не раз писали, это тестирование школьников на наркотики. А можно ли определить, курит ребёнок или нет?

– Да, мы получаем такие данные. В 2022 году тестирование на котинин (метаболит никотина, – прим. ред.) прошли почти 60 тысяч обучающихся образовательных организаций, положительный результат выявлен у порядка 10 тысяч человек.

– Вокруг темы отказа от курения есть множество мифов и даже крылатых фраз. Наверное, все знают высказывание Марка Твена «Курить бросать удивительно легко, я сам бросал раз сто». Давайте сегодня развеем самые популярные мифы вокруг этой темы!

– Да, цитата Марка Твена как раз и связана с одним из распространённых мифов. Многие уверены, что стоит им только захотеть, они вмиг расправятся с курением. Однако на деле часто всё оказывается сложнее.

В среднем тот, кто настроен бросить курить, делает не менее пяти попыток, прежде чем добиться успеха. А есть те, кто, как и классик американской литературы, бросает раз по сто. Тут надо помнить одну важную вещь: проще всего не начинать курить. Тогда и бросать не придётся.

– Есть ещё один миф, который прочно укоренился у многих: нельзя бросать курить резко. Это правда?

– Здесь всё с точностью до наоборот: бросать пагубную привычку лучше разом, и никакого вреда от такого резкого действия не будет. Чем быстрее человек бросит курить, тем лучше. Уже через считанные часы начинаются позитивные процессы в организме, улучшается работа лёгких, возвращается вкус, обоняние и так далее.



– А какой миф вы сами, как нарколог, назвали бы самым живучим и популярным?

– Пожалуй, он связан с тем, что электронные сигареты менее вредны, чем обычные.

На деле же курение гаджетов не менее вредно, и помимо никотиновой зависимости и возникновения риска различных заболеваний, среди которых и онкология, есть ещё один нюанс.

За сравнительно небольшое время, которое существуют эти устройства, мы просто не накопили исследований, что будет с использующими их людьми, скажем, через 5, 15, 20 лет. И ни один специалист вам не скажет, чем такое курение может «аукнуться» через некоторое время.

– Спасибо за содержательную беседу. Какой главный совет вы бы дали нашим читателям?

– Их два. Первый – самое простое – вообще не начинать курить. А второй – если так случилось, что вы уже попали в эту неприятную зависимость и не можете самостоятельно справиться, обратитесь в любой филиал Московского областного клинического наркологического диспансера, и специалисты обязательно вам помогут.

ПОДГОТОВЛЕНО СОВМЕСТНО С МОСКОВСКИМ ОБЛАСТНЫМ КЛИНИЧЕСКИМ НАРКОЛОГИЧЕСКИМ ДИСПАНСЕРОМ

## ДЕЛА ПАРТИЙНЫЕ

ВЛАДИМИР СВЕТЛОВ,  
ФОТО ВОЛОНТЁРСКОГО ШТАБА МЕСТНОГО  
ОТДЕЛЕНИЯ ПАРТИИ «ЕДИНАЯ РОССИЯ»

Королёвские партийцы собрали и передали гуманитарную помощь для детей в бокс «Добрые вещи». В рамках акции «Единой России» «Добрые дела» руководитель волонтерского штаба, созданного на базе местного отделения партии «Единая Россия», Ольга Мишакова передала в бокс «Добрые вещи» на ул. Циолковского детскую одежду, обувь и игрушки.

Социальный бизнес-проект «Добрые вещи» был основан в феврале 2016 года. Он начинался с адресной помощи детям с ограниченными возможностями, а сегодня организаторы бизнес-проекта, помимо адресной помощи, бесплатно выдают вещи нуждающимся через магазины партнёров.

Кроме этого, активисты партии «Единая Россия» и неравнодушные жители Королёва приносят гуманитарную помощь в местную общественную приёмную. Там волонтеры сортируют вещи и передают нуждающимся семьям.

## ГУМАНИТАРНАЯ ПОМОЩЬ

«Мы призываем всех неравнодушных граждан стараться оказывать помощь тем, кто по каким-то причинам оказался в сложном положении», – отметила Ольга Мишакова.

Каждый житель Королёва может и самостоятельно помочь тем, кто оказался в трудной жизненной ситуации. В Королёве контейнеры проекта «Добрые вещи» расположены в трёх местах:

– ул. Гагарина, 12/14 (стоит у парковки со стороны улицы Ленина);

– ул. Циолковского, 5 (смотрит на улицу Циолковского);

– ул. Лесная, 12 (на пересечении Пушкинской и Пионерской).

Доступны контейнеры круглосуточно. Сдать в них можно не только одежду, но и обувь, сумки, головные уборы, ремни, домашний текстиль, детские игрушки, мелкий спортивный инвентарь. Окошко для приёма вещей не сможет забрать очень большие сумки, но пакет-майка с вещами пройдёт.

Подробная информация на сайте <https://dobrove.ru/o-nahs/>



Если вам необходима помощь, вы можете обратиться в общественную приёмную партии «Единая Россия» по телефону 8-495-516-9388. Адрес приёмной: г. Королёв, ул. Циолковского, д. 6/12.