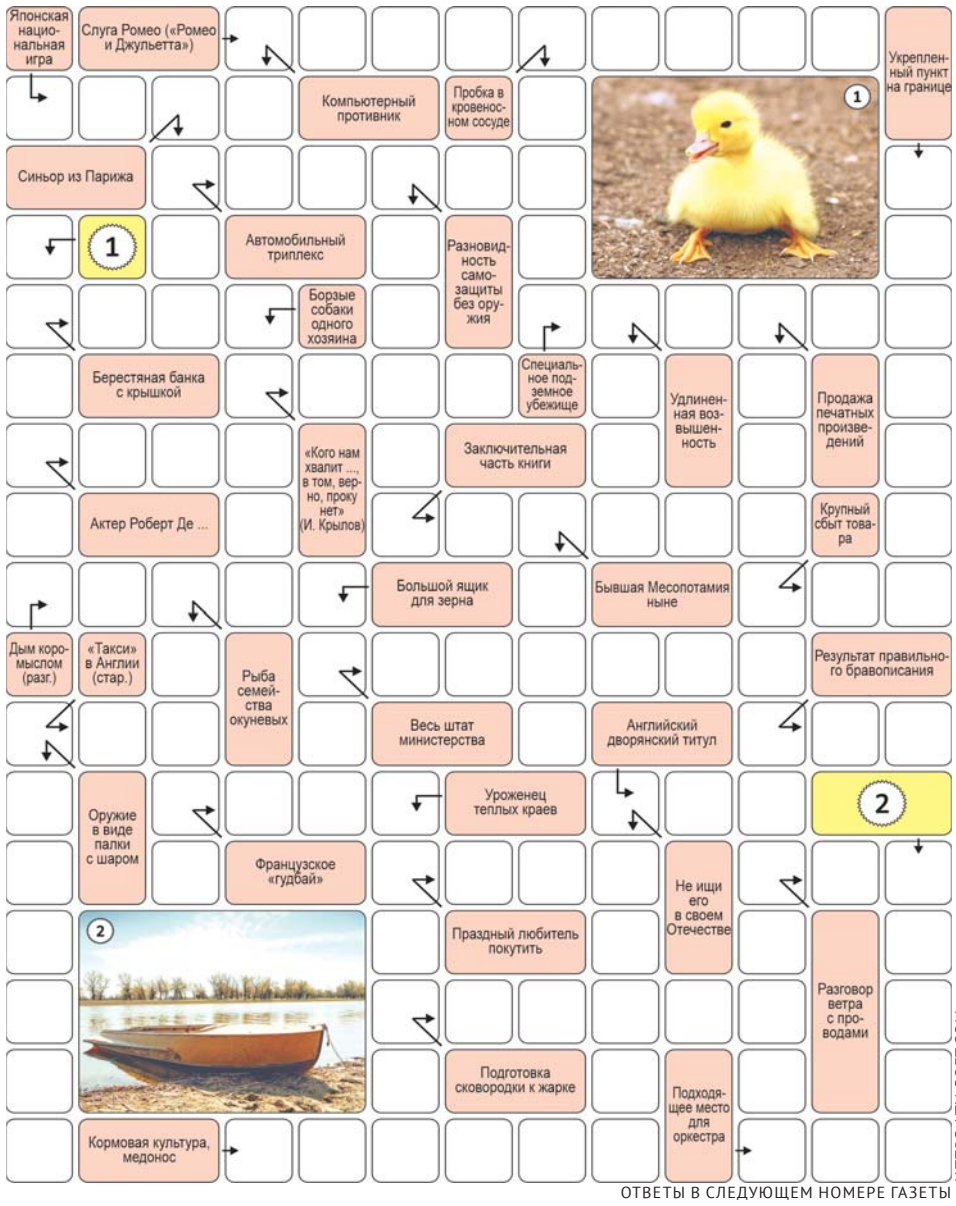
НА ДОСУГЕ

РЕДАКТОР ВЫПУСКА
СВЕТЛАНА ЛАЗАРЕВА

ФОТОСКАНВОРД



ОТВЕТЫ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ ГАЗЕТЫ

ЭТО ВКУСНО

ЯИЧНАЯ КАССЕРОЛЬ ИЗ КАБАЧКОВ И ВЕТЧИНЫ

Любимый рецепт, который спасает в те моменты или в жару, когда нет желания и времени возиться с мясом или фаршем.
Прежде всего, кассероль — это посуда. А именно кастрюля или сковорода с толстым дном и стенками, где очень удобно тушить и запекать в духовке. Со временем название посуды закрепилось за блюдами, которые в ней готовят. Кассероль используют для самых различных запеканок.
От нежных яичных до сытных сырно-мясных.
Яичная кассероль — блюдо во всех смыслах необременительное. Продукты для неё берутся самые обычные. И по времени всё готовится достаточно быстро.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Кабачки — 3 шт. среднего размера
Лук репчатый — 100 г
Ветчина — 150 г
Твёрдый сыр — 150 г
Йогурт (можно сливки, молоко или сметану) — 100 мл
Яйцо куриное — 6 шт.
Свежая зелень — небольшой пучок
Соль и перец — по вкусу

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

Кабачки нарежьте тонкими кружками и слегка посолите. Репчатый лук нарежьте небольшими кубиками. Ветчину также нарежьте тонкими ломтиками. Сыр натрите на тёрке. Зелень измельчите. Яйца смешайте с йогуртом и зеленью и добавьте соль и перец по вкусу.

Выложите на дно формы для запекания 2/3 кабачков. Затем выложите лук. На него уложите ветчину. Поверх ветчины — натёртый сыр и оставшиеся кабачки. Всё залейте яичной смесью и поставьте в разогретую до 180°С духовку на 35 — 45 минут.

При желании можно присыпать верхний слой натёртым твёрдым сыром или панировочными сухарями. Когда верх запеканки покроется золотистой корочкой, блюдо готово.

HTTPS://DZEN.RU/

ГОРОСКОП С 11 ПО 18 ИЮЛЯ

ПО ЗВЁЗДАМ ЧИТАЛА ЮНА ТЕЛУНЦОВА

ОВЕН
21.III – 20.IV
Новый виток спирали мироощущений подарит Овнам уникальную возможность понять, кто они такие на самом деле. Всё происходящее вокруг можно изучить через призму космического вдохновения.

ТЕЛЕЦ
21.IV – 21.V
Свои рациональные поступки можно смело заменить на интуитивные и невесомые. Очаровавшись моментом, Тельцы могут впасть в крайнюю расслабленность и гравитационную негу.

БЛИЗНЕЦЫ
22.V – 21.VI
Для того, чтобы примирить разрозненные принципы жизненных установок, Близнецам понадобятся усилия. Их модель бытия требует корректировок для самого максимального приближения к вселенскому идеалу.

РАК
22.VI – 22.VII
Интегрируя интеллектуальные способности в реализацию интересных проектов, Раки сумеют так быстро повысить свою эффективность, что заинтересуют собственной персоной всё общественное пространство.

ЛЕВ
23.VII – 21.VIII
Подходящее время для реализации своих романтических грёз, приятных встреч и эмоционального раскрепощения. Путь к космической цели можно начать с улыбки от воодушевления и эмоционального куража.

ДЕВА
22.VIII – 23.IX
Неожиданные открытия сделают Девы при обнажении своих чувств перед Вселенной. Искренность импульсивных порывов и очарование открытости миру подарят колоссальную ответную реакцию.

ВЕСЫ
24.IX – 23.X
Трансцендентность мысли и кажущаяся иррациональность бытия меняют своё положение в системе внутренних координат. Неспешно и плавно в Весах активизируются новые смыслы и задачи на будущее.

СКОРПИОН
24.X – 22.XI
Демонстрируйте добрые намерения, чтобы получить заслуженную награду. В состоянии анализа прошлых поступков будет легче раздвинуть пространство возможностей и расширить личные границы ощущений.

СТРЕЛЕЦ
23.XI – 22.XII
Перманентное наполнение пространства одухотворением, красотой и очарованием наделяет Стрельцов сверхспособностями. Перспективы покорения новых высот наполняют оптимизмом и придают блеска глазам.

КОЗЕРОГ
23.XII – 20.I
Проявить свою индивидуальность и способности Козерогам будет легче при использовании правильного момента. Сейчас звёзды благоволят смелым и решительным поступкам, однако осмотрительность не повредит.

ВОДОЛЕЙ
21.I – 19.II
Профессиональные фигуры высшего пилотажа Водолеев очаровывают своей неповторимостью. Желание эмоционального куража компенсируется конструктивом чувств и красотой тактики.

РЫБЫ
20.II – 20.III
Рыбам стоит держать под контролем эмоции и попасть в резонанс с трудовым коллективом. Синергия опыта и жажды применения новых творческих принципов даст самый лучший результат.

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАС В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ
WWW.KALININGRADKA-KOROLYOV.RU
KALININGRADKA1931

ГОРОД КОРОЛЁВ • ГАЗЕТА «КАЛИНИНГРАДСКАЯ ПРАВДА»
КАЛИНИНГРАДКА

Средство массовой информации сетевое издание «ГОРОД КОРОЛЁВ – ГАЗЕТА КАЛИНИНГРАДСКАЯ ПРАВДА» зарегистрировано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Регистрационный номер и дата принятия решения о регистрации СМИ: ЭЛ № ФС77–77235 от 25 ноября 2019 года.

Главный редактор: **БОРЧИК Т.Б.**
Учредитель: **ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «МЕДИА ГРУППА «ВИЗАНТИЯ». (ОГРН 1227700542937).**

Адрес редакции: 141075, Московская область, г. Королёв, пр-т Космонавтов, д. 4 «Г», этаж 2, помещение №017.
Контакты редакции: +7 (495) 123-3223
kaliningradskaya.pravda@mail.ru

Информация на сайте kaliningradka-korolyov.ru (http://kaliningradka-korolyov.ru/) защищена авторскими правами. Вы не имеете право копировать или распространять упомянутую информацию без письменного разрешения ООО «МЕДИА ГРУППА «ВИЗАНТИЯ»». Авторские права на все документы, находящиеся на этом сайте, принадлежат ООО «МЕДИА ГРУППА «ВИЗАНТИЯ»». Частичное цитирование возможно только при условии гиперссылки на сайт kaliningradka-korolyov.ru (http://kaliningradka-korolyov.ru/). Гиперссылка должна размещаться непосредственно в тексте, воспроизводящим оригинальный материал kaliningradka-korolyov.ru (http://kaliningradka-korolyov.ru/). Редакция не несёт ответственности за информацию и мнения, высказанные в комментариях читателей и новостных материалах, составленных на основе сообщений читателей.

НАЦИОНАЛЬНАЯ ТИРАЖНАЯ СЛУЖБА

Мнение редакции не всегда совпадает с точкой зрения авторов публикаций. При перепечатке ссылка на газету «Калининградская правда» г. Королёва обязательна. За достоверность содержания объявлений и рекламы отвечает рекламодатель. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает.

За точность приведённых фактов, цитат, цифр, собственных имён и других данных, а также за публикацию сведений, не подлежащих оглашению, ответственность несёт автор материала. ® — публикуется на правах рекламы.
Редакция имеет право отказать в публикации материала без объяснения причины.