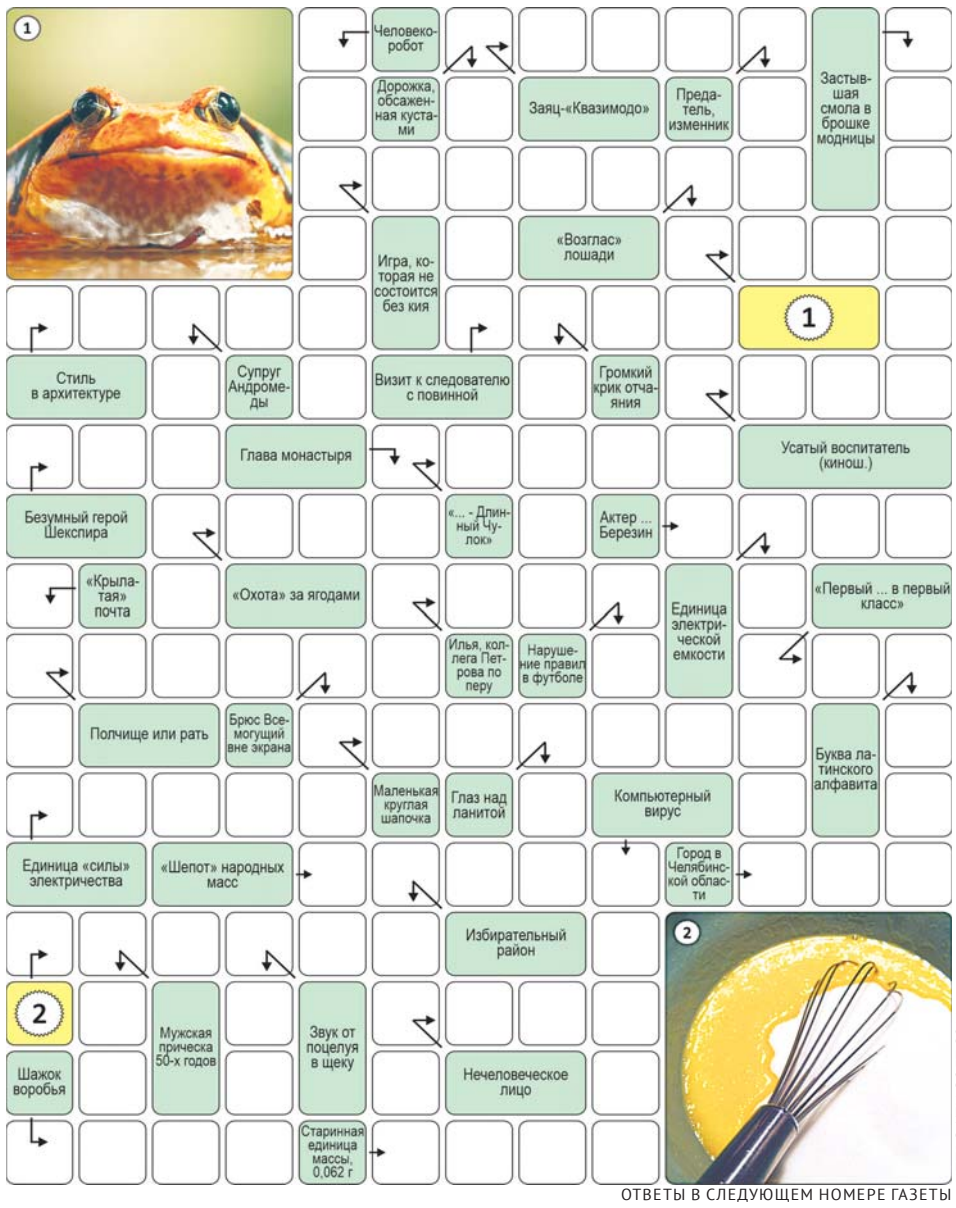
НА ДОСУГЕ

РЕДАКТОР ВЫПУСКА
СВЕТЛАНА ЛАЗАРЕВА

ФОТОСКАНВОРД



HTTPS://TV-SOFT.COM

ОТВЕТЫ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ ГАЗЕТЫ

ЭТО ВКУСНО

КАРТОФЕЛЬНЫЕ ШАРИКИ-ЗРАЗЫ С ГРИБАМИ

Начался Великий пост. Это блюдо понравится не только тем, кто соблюдает его ограничения, но и тем, кто готовит свою фигуру к летнему сезону.

Золотистая хрустящая корочка, внутри – тушёные грибочки.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

200 г вешенок
1 морковка
1 большая луковица
1 кг картошки
Зелень
Специи
Масло растительное

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

Мелкопорезанный лук и натёртую на крупной тёрке морковь пассировать в небольшом количестве растительного масла. Затем добавляем порезанные мелкими кусочками грибы. Тушим до мягкости. Солим, перчим по вкусу. Добавляем свою любимую зелень и ещё можно добавить измельчённый зубчик чеснока.

Отвариваем картофель до мягкого состояния. Толчём картошечку, используя немного отвара, в котором она варилась.

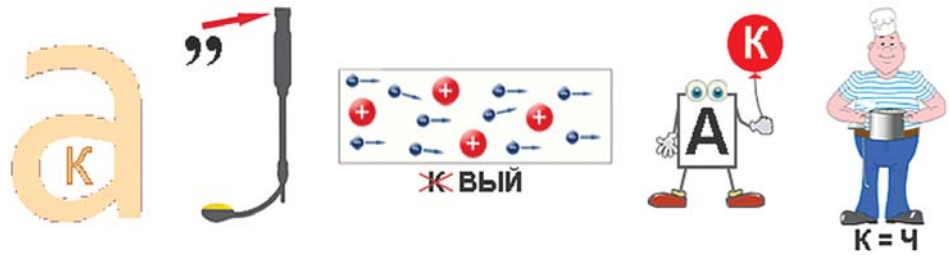
Споласкиваем руки холодной водой, лепим из картофеля круг и вкладываем начинку, затем закрываем так, чтобы получился шарик. На каждый шарик понадобится примерно столовая ложка грибов.

Когда все шарики готовы, прячем их в морозильную камеру на 30 минут. Холодные шарики ставим в разогретую духовку на 220 градусов. Когда они зарумянятся, можно вынимать.

Результат – картофельные шарики с румяной корочкой и очень нежной начинкой. Грибочки пропитывают картофель ароматом, корочка получается хрустящая и тоненькая! Очень вкусно! Пару шариков с квашеной капустой или солёным огурчиком – отличный вариант на обед.

HTTPS://WWW.POVARENOK.RU/

РЕБУС



HTTP://KVESTODEL.RU/

ГОРОСКОП С 21 ПО 28 МАРТА

ОВЕН
21.III – 20.IV

Осмотрительность и принципиальность помогут Овнам превратить фатальную неизбежность в рациональность. Логика и ум – постоянные спутники принятых решений – не подкачают и сейчас.

ТЕЛЕЦ
21.IV – 21.V

Правильная формулировка желаемого позволит Тельцам синхронизироваться с вибрациями Вселенной. Внутреннее стремление к прекрасному подарит медитативное состояние, интересные сны и желание влюбиться.

БЛИЗНЕЦЫ
22.V – 21.VI

Бесперебойная мотивация Близнецов поддержит необходимый уровень уверенности в себе и завтрашнем дне. Цель, ресурсы и энергетический запал соединятся в единый процесс. А командная игра снизит турбулентность на работе.

РАК
22.VI – 22.VII

Отсутствие рациональности, состояние отрешённости и отлетевшие мысли приводят Раков к поискам скрытых смыслов и меланхоличности. Однако данный процесс не обладает космической скоростью.

ЛЕВ
23.VII – 21.VIII

Нежелание получить пустые иллюзии и самообман не добавляют оптимизма, но избавляют от манипуляций времени и капризов окружающей среды. Львы создают все условия для обострения своей творческой составляющей.

ДЕВА
22.VIII – 23.IX

Мягкость в восприятии острых ситуаций намекает на невесомость перезагрузки. Интуитивный выбор рождает у Дев психологические вопросы к себе. Не оглядывайтесь в прошлое, а смело посмотрите в будущее.

ВЕСЫ
24.IX – 23.X

Лёгкость восприятия галактических процессов может нарушить накопленный стресс. Спасение следует искать в тишине, неспешности, генеральной уборке как в доме, так и в мыслях, медитации.

СКОРПИОН
24.X – 22.XI

Всю входящую информацию Скорпионам стоит пропускать через фильтр эстетики и космической драматургии, что позволит качественно изменить ощущения от её дальнейшей переработки.

СТРЕЛЕЦ
23.XI – 22.XII

Чтобы избежать сомнительных и поспешных решений, Стрельцам стоит сконцентрироваться на внутренних аспектах личности, забытых желаниях, поисках звёздного предназначения и духовного смысла.

КОЗЕРОГ
23.XII – 20.I

Возвышенные мысли и масштабный взгляд заставляет Козерогов действовать смело и весьма нетривиально. Прекрасные дни для мечтаний, фантазий и воздушных замков. Помните, что чудеса случаются с теми, кто в них верит.

ВОДОЛЕЙ
21.I – 19.II

Энергии много, но вот применить её впрок может не получиться. Если подобно Дон Кихоту в планы входит борьба с ветряными мельницами, то время подходящее, если нет, то Водолеям стоит приземлиться и выждать.

РЫБЫ
20.II – 20.III

Ввиду повышенной возбудимости и сверхчувствительности имеются риски рассеянности и размытости мысли. Только избавившись от космического мусора, Рыбы могут преуспеть в профессиональной сфере.

ПО ЗВЁЗДАМ ЧИТАЛА ЮНА ТЕЛУНЦОВА

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАС В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ
WWW.KALININGRADKA-KOROLYOV.RU
KALININGRADKA1931

ГОРОД КОРОЛЁВ • ГАЗЕТА «КАЛИНИНГРАДСКАЯ ПРАВДА»
КАЛИНИНГРАДКА

Средство массовой информации сетевое издание «ГОРОД КОРОЛЁВ – ГАЗЕТА КАЛИНИНГРАДСКАЯ ПРАВДА» зарегистрировано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Регистрационный номер и дата принятия решения о регистрации СМИ: ЭЛ № ФС77–77235 от 25 ноября 2019 года.

Главный редактор: **БОРЧИК Т.Б.**
Учредитель: **ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «МЕДИА ГРУППА «ВИЗАНТИЯ». (ОГРН 1227700542937).**

Адрес редакции: 141075, Московская область, г. Королёв, пр-т Космонавтов, д. 4 «Г», этаж 2, помещение №017.
Контакты редакции: +7 (495) 123-3223
kaliningradskaya.pravda@mail.ru

Информация на сайте kaliningradka-korolyov.ru (http://kaliningradka-korolyov.ru/) защищена авторскими правами. Вы не имеете право копировать или распространять упомянутую информацию без письменного разрешения ООО «МЕДИА ГРУППА «ВИЗАНТИЯ»». Авторские права на все документы, находящиеся на этом сайте, принадлежат ООО «МЕДИА ГРУППА «ВИЗАНТИЯ»». Частичное цитирование возможно только при условии гиперссылки на сайт kaliningradka-korolyov.ru (http://kaliningradka-korolyov.ru/). Гиперссылка должна размещаться непосредственно в тексте, воспроизводящим оригинальный материал kaliningradka-korolyov.ru (http://kaliningradka-korolyov.ru/). Редакция не несёт ответственности за информацию и мнения, высказанные в комментариях читателей и новостных материалах, составленных на основе сообщений читателей.

НАЦИОНАЛЬНАЯ ТИРАЖНАЯ СЛУЖБА

Мнение редакции не всегда совпадает с точкой зрения авторов публикаций. При перепечатке ссылка на газету «Калининградская правда» г. Королёва обязательна. За достоверность содержания объявлений и рекламы отвечает рекламодатель. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает.

За точность приведённых фактов, цитат, цифр, собственных имён и других данных, а также за публикацию сведений, не подлежащих оглашению, ответственность несёт автор материала. ® – публикуется на правах рекламы.
Редакция имеет право отказать в публикации материала без объяснения причины.