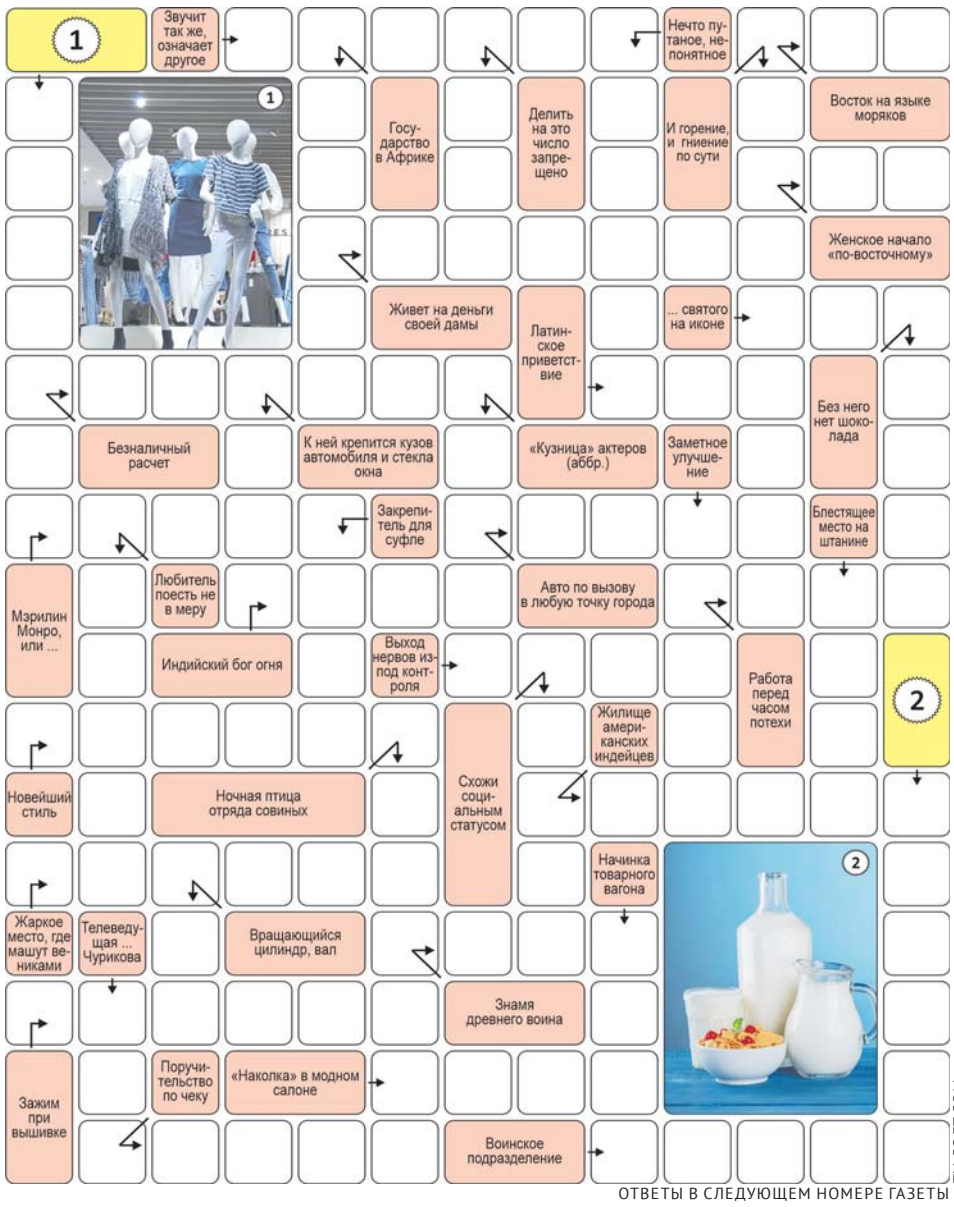
НА ДОСУГЕ

РЕДАКТОР ВЫПУСКА
СВЕТЛАНА ЛАЗАРЕВА

ФОТОСКАНВОРД



ОТВЕТЫ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ ГАЗЕТЫ

ЭТО ВКУСНО

МЯСНЫЕ ШАРИКИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ

Лет 40 назад в журнале «Крестьянка» был этот рецепт. Полчаса — и готов ужин, который понравится всей семье. Кто-то называет их «митболлы», кто-то говорит, что это «фрикадельки», но вкусно, как ни назови.



ИНГРЕДИЕНТЫ:

Мясной фарш — 500 г
Соль, чёрный перец — по вкусу
Петрушка — нарезанная, по вкусу
Панировочные сухари — 3 ст. л.
Горчица — 0,5 ч. л.
Орегано — щепотка
Лук — 1 шт., чеснок — 1 зубчик
Томатный сок — 1 стакан (или паста 2 ст. л. + вода)
Лавровый лист — 1 шт.
Растительное масло

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

В глубокую миску поместите 500 граммов мясного фарша. Добавьте соль, перец, петрушку, сухари, горчицу и орегано. Если вы не любите горчицу — этот ингредиент можно исключить. Тщательно перемешайте. Лучше вымешивать фарш вручную в течение нескольких минут. Это позволит сухарям впитать мясной сок, а специям — равномерно распределиться. Чтобы фарш стал более пластичным и не лип к рукам, периодически смачивайте ладони в миске с холодной водой. Если масса кажется слишком плотной, влейте столовую ложку ледяной воды или молока — это придаст готовым шарикам нежность.

Влажными руками сформируйте из фарша шарики диаметром 3–4 см. Выложите их в смазанную маслом форму. Поместите в разогретую до 200°C духовку на 20–25 минут. Запекаем до лёгкой золотистой корочки.

Разогрейте сковороду с маслом. Пассеруйте нашинкованную мелким кубиком луковицу до прозрачности. Добавьте измельчённый чеснок, прогрейте минутку. Влейте стакан томатного сока (или пасту с водой). Приправьте, добавьте лавровый лист. Томите на малом огне 5 минут, затем посолите. Попробуйте соус на баланс: если томат кажется слишком резким, нейтрализуйте кислоту щепоткой сахара.

Переложите горячие шарики в сковороду с соусом. Оставьте на медленном огне ещё на 2–3 минуты для объединения вкусов. Перед подачей обязательно достаньте лавровый лист, иначе при остывании он начнёт горчить и испортит послевкусие. Для гарнира прекрасно подойдёт рис. Это очень вкусно! Приятного аппетита!

T.ME/MIN2RU

ГОРОСКОП С 16 ПО 22 НОЯБРЯ

ОВЕН
21.III — 20.IV

Вы сможете интуитивно понять, как согласовать личные честолюбивые замыслы с желаниями окружающих людей. На работе, возможно, придётся решать правовые и юридические вопросы, обращаться в суд.

ТЕЛЕЦ
21.IV — 21.V

На этой неделе бессознательно могут быть найдены интересные оптимальные способы решения застарелых проблем. Окажутся полезными советы и рекомендации друзей, с которыми вас связывают длительные отношения.

БЛИЗНЕЦЫ
22.V — 21.VI

Возможны незапланированные доходы. Однако будьте готовы к тому, что, возможно, почти всё придётся потратить на детей или на подготовку к предстоящему отъезду в отпуск всей семьёй. Поэтому лучше помнить: пришло — ушло.

РАК
22.VI — 22.VII

В случае ссоры, все ваши попытки примирить конфликтующие стороны только подольют масло в огонь. Поэтому лучше всего наблюдать конфликты со стороны. Но на выходных удача будет сопутствовать вам на каждом шагу.

ЛЕВ
23.VII — 21.VIII

Эта неделя сделает супружеские отношения более гармоничными. Исключительно плодотворное время для самых разных совместных начинаний и времяпровождения, используйте его по максимуму, звёзды благоволят вашему союзу.

ДЕВА
22.VIII — 23.IX

Вы станете ещё более серьёзным и трудолюбивым, всё будет располагать к этому, и труд будет не в тягость. Радостным и полезным окажется общение со старшими родственниками, с друзьями — они окажут поддержку и дадут совет.

ВЕСЫ
24.IX — 23.X

Любовное свидание лучше отложить — ни к чему хорошему оно не приведёт. В течение недели следует избегать категоричности в суждениях, а также индивидуальной работы, требующей сосредоточенности.

СКОРПИОН
24.X — 22.XI

Не исключено, что действия близких людей в ходе каких-либо событий принесут вам разочарования. Вероятны встречи с влиятельными людьми в необычных местах. Будьте к ним готовы и не упустите шанс.

СТРЕЛЕЦ
23.XI — 22.XII

Скорее всего, именно этот период позволит вам прийти к согласию с партнёром или обрести мир в душе. Влияние планет нейтральное — можно заниматься любыми сферами: своим здоровьем, хозяйственными делами и т.д.

КОЗЕРОГ
23.XII — 20.I

Вы сможете рассчитывать на помощь своей «второй половины». Соблюдайте во всём меру, особенно в питании, и особенно это касается острого и солёного. В голову придут плодотворные идеи — есть шанс их реализовать.

ВОДОЛЕЙ
21.I — 19.II

Напряжённая домашняя атмосфера побудит вас провести время в обществе друзей — они на этой неделе станут ближе, всегда поймут, помогут и поддержат. Не назначайте на этот период деловые переговоры, особенно по важным вопросам.

РЫБЫ
20.II — 20.III

Не стоит горячиться и волноваться, иначе не избежать нерадостного развития событий. Думайте спокойно и на перспективу. Того, кто не задумывается о далёких трудностях, подстерегают близкие неприятности.

TV-SOFT.COM

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАС В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ
WWW.KALININGRADKA-KOROLYOV.RU
KALININGRADKA1931

ГОРОД КОРОЛЁВ • ГАЗЕТА «КАЛИНИНГРАДСКАЯ ПРАВДА»
КАЛИНИНГРАДКА

Учредитель и издатель — ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «МЕДИА ГРУППА «ВИЗАНТИЯ». (ОГРН 1227700542937).

Главный редактор БОРЧИК Т.Б.

Выходит 1 раз в неделю.

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Центральному федеральному округу. Регистрационный номер и дата принятия решения о регистрации: серия **ПИ № ТУ50-02804** от 04 июня 2019 г.

Отпечатано в ООО «Типография «КП - Москва» Адрес: 141407, Московская обл., г.о. Химки, г. Химки, Нагорное шоссе, стр. 2, к. 9 Печать офсетная. Объём 4 п.л.

Распространяется по городу бесплатно. Имеется платная подписка через Почту России. Индекс издания ПМ 273

Время подписания газеты в печать по графику и фактически в 12.00.

Зак. 3843

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ: 141075, Московская область, г.о. Королёв, пр-т Космонавтов, д. 4 «Г», этаж 2, помещение №049

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 141075, Московская область, г.о. Королёв, пр-т Космонавтов, д. 4 «Г», этаж 2, помещение №049

☎ 8 (495) 123-3223
kaliningradskaya.pravda@mail.ru

12+

Тираж 20 000 экз. Тираж сертифицирован Национальной тиражной службой.

Мнение редакции не всегда совпадает с точкой зрения авторов публикаций. При перепечатке ссылка на газету «Калининградская правда» г. Королёва обязательна. За достоверность содержания объявлений и рекламы отвечает рекламодатель. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает.

За точность приведённых фактов, цитат, цифр, собственных имён и других данных, а также за публикацию сведений, не подлежащих оглашению, ответственность несёт автор материала. ℗ — публикуется на правах рекламы.

Редакция имеет право отказать в публикации материала без объяснения причины.