

ВНИМАНИЕ! ОТКРЫТА ПОДПИСКА НА ВТОРОЕ ПОЛУГОДИЕ 2026 ГОДА
ОФОРМИТЬ ЕЁ МОЖНО В ОТДЕЛЕНИЯХ ИЛИ НА САЙТЕ «ПОЧТЫ РОССИИ»

Подписной индекс ПМ273. Цена абонемента на один месяц – 218 руб. 39 коп.



ГОРОД КОРОЛЁВ ▶ ГАЗЕТА «КАЛИНИНГРАДСКАЯ ПРАВДА»

КАЛИНИНГРАДКА

95 ЛЕТ

ИЗДАЁТСЯ С ЯНВАРЯ 1931 ГОДА
WWW.KALININGRADKA-KOROLYOY.RU
KALININGRADKA1931

ПОДЛИПКИ ▶ КАЛИНИНГРАД ▶ КОРОЛЁВ

№32 (19576) ЧЕТВЕРГ 20 АВГУСТА 2026 ГОДА



НОЧНОЙ ЗАБЕГ ПОД ЗВЁЗДАМИ НАУКОГРАДА

ЕКАТЕРИНА НАЗАРОВА,
ФОТО АНТОНА БЯКИНА

В Королёве в третий раз прошёл «Ночной забег». Более 1500 участников в возрасте от двух до 77 лет вышли на старт, чтобы проверить свои силы, встретиться с друзьями и почувствовать атмосферу большого спортивного праздника. Для многих этот вечер стал возможностью не просто пробежать выбранную дистанцию, а увидеть знакомый город в необычном свете: застать закат, дожидаться первых звёзд, а ещё – провести время всей семьёй.

«АНДРЕЙ ВОРОБЬЁВ, ГУБЕРНАТОР МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ:

— Мы продолжаем развивать массовый спорт в Подмосковье и стараемся сделать так, чтобы как можно больше детей и взрослых регулярно тренировались, выбирали активный образ жизни и находили время для занятий.



БЕГОВОЙ КАРНАВАЛ

Праздник на площади у ЦДК им. М.И. Калинина начался задолго до стартового сигнала. Многие участники заранее продумали свои образы и буквально сияли в вечерних сумерках. Яркая спортивная форма, майки с шутивными надписями вроде «Нелёгкая атлетика», ободки с ушками, капроновые крылышки, аквагрим, блёстки и светодиодные гирлянды превратили спортсменов в героев настоящего бегового карнавала.

На заранее установленной сцене выступали приглашённые артисты, а известные российские спортсмены – марафонец Юрий Чечун, футболисты Дмитрий Сычёв и Дмитрий Тарасов – проводили общую разминку. Упражнения подходили и детям, и опытным бегунам: участники смогли подготовить мышцы к нагрузке и настроиться на дистанцию.

Маршрут забега прошёл по трассе «Космического марафона» – по исторической части Королёва. Старт и финиш расположились здесь же, на площади у ЦДК им. М.И. Калини-



на. Взрослым спортсменам предложили дистанции 5 и 10 км, а для детей организовали забег на 500 м без учёта времени.

КОСМИЧЕСКИЙ ПРИВЕТ

Особым моментом стало обращение Героя России, лётчика-космонавта РФ, начальника ЦПК им. Ю.А. Гагарина Олега Кононенко. Он провёл на орбите более 1000 суток и не раз доказывал, что успех в космосе, как и в спорте, невозможен без выносливости, дисциплины и силы духа.

Участники «Ночного забега» смогли увидеть известных спортсменов не только на сцене, но и на трассе. Дмитрий Сычёв и Дмитрий Тарасов вышли на дистанцию 5 км, общались с бегунами, а перед стартом фотографировались и раздавали автографы. «Атмосфера классная! В Королёве родился и вырос мой друг, с которым мы с шестого класса сидели за одной партой. Поэтому всё было почти по-домашнему. Я удивился, сколько людей сегодня вышло на старт. Видно, как развивается беговое сообщество и формируется настоя-

щая спортивная общность», – поделился Дмитрий Тарасов.

Он признался, что во время забега познакомился с девушкой, которая профессионально занимается бегом. Новая знакомая подсказала ему, как правильно распределять силы и «отключать голову» на дистанции. К слову, пейсмейкеры – опытные бегуны, задающие темп – помогли всем участникам не сбиваться с ритма и сохранять силы до самого финиша.

Дмитрий Сычёв также отметил интересный формат соревнований: «Мне очень понравилась атмосфера. Много любителей бега, отличная трасса и хорошая организация. Ночью бежать необычно, но интересно. По пути я успел посмотреть спортивные объекты Королёва, его парки и окрестности. Я бежал не на результат, а ради общения, познакомился с другими участниками. Все были довольны, вокруг много улыбок. Думаю, «Ночной забег» уже стал хорошей традицией и буду рад снова принять в нём участие».

ВМЕСТЕ – К ФИНИШУ

География участников была широкой – в соревнованиях приняли участие бегуны из Королёва и других округов Подмосковья. Кто-то боролся за секунды и места на пьедестале, а кто-то выходил на старт ради общения, хорошего настроения и возможности стать частью большого спортивного сообщества.

На дистанции 10 км среди мужчин первым финишировал Игорь Михальчук, показав время 32:05.

Победителем мужского забега на 5 км стал Эдуард Хисамов – его время составило 15:25. «Преодолеть дистанцию первым помогли усиленные тренировки и любовь к физкультуре. Тренируюсь каждый день, хотя бы по 40 минут», – поделился бегун.

Среди женщин на дистанции 10 км первое место заняла Екатерина Родичева, показав результат 35:18. На пятикилометровой дистанции победила Елена Калашникова с результатом 17:46.

Самым возрастным участником забега стал 77-летний Владимир Мельников из Москвы: 5 км он пробежал за 33:42.

«ИГОРЬ ТРИФОНОВ, ГЛАВА Г.О. КОРОЛЁВ, СЕКРЕТАРЬ МЕСТНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ПАРТИИ «ЕДИНАЯ РОССИЯ»:

— Яркий спортивный праздник – «Ночной забег» – уже стал доброй традицией нашего города. Благодаря организаторам и участникам! Благодаря вам в Королёве состоялся настоящий праздник спорта.



«Ночной забег» прошёл в рамках федеральной программы «Спорт России» и в очередной раз объединил профессиональных спортсменов, юных и взрослых любителей бега и не только. Среди постоянных участников соревнований – девушка и её собака породы хаски. В этот раз они преодолели 5 км и стали одним из самых заметных дуэтов соревнований. Их пример показывает: спорт доступен всем независимо от возраста, опыта и даже количества лап!

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

В СПЛЕТЕНИИ АОРТ, АРТЕРИЙ, ВЕН
РУКАМИ СОВЕРШАЕТ ВОЛШЕБСТВО

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ КОРОЛЁВА

▶ 4—5

ЖИЛЫЕ ДОМА ДОМОСТРОИТЕЛЬНОГО
КОМБИНАТА №160

ГОРОД. ЛЮДИ. ИСТОРИЯ...

▶ 6—7

ОСТОРОЖНО:
ЦИФРОВОЙ МИР!

ПРАВОВОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ

▶ 8