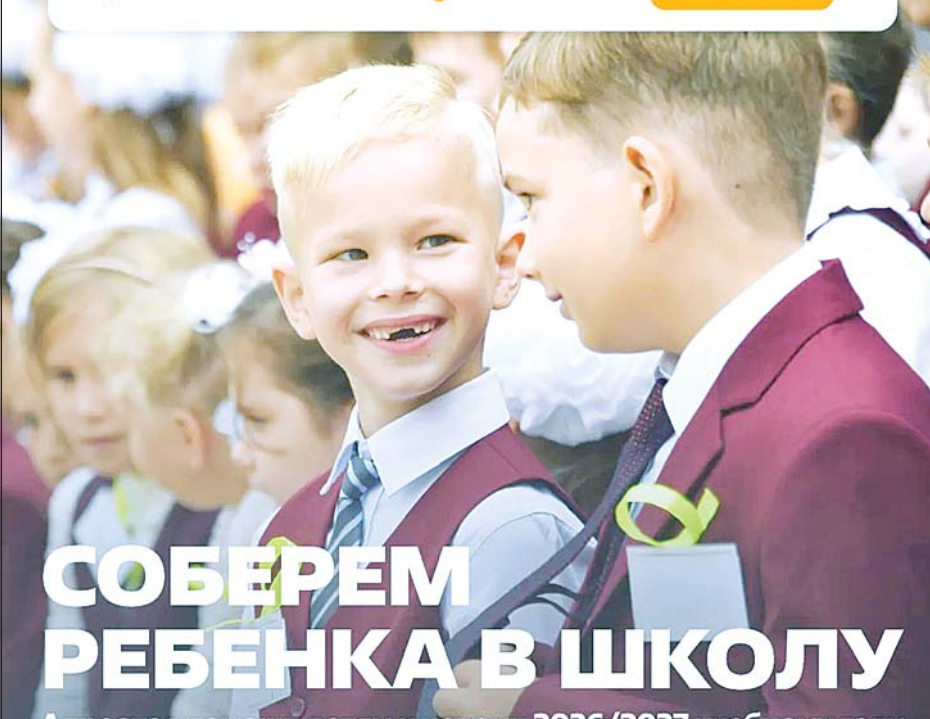


росмолодёжь добро.рф #МЫВМЕСТЕ



СОБЕРЕМ РЕБЕНКА В ШКОЛУ

Адресная помощь детям к новому 2026/2027 учебному году

#СоберемРебенкаВШколу

Стартовала ежегодная Всероссийская акция «Соберём ребёнка в школу», которая направлена на оказание адресной помощи детям из многодетных, малообеспеченных семей и семей, находящихся в трудной жизненной ситуации, а также помощи общеобразовательным организациям ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской области.

Что можно передать?

Тетради, обложки, ручки, карандаши, линейки, циркули, ластики, точилки и другую канцелярию. Также необходимы рюкзаки и пеналы нейтральных цветов.

Сбор продлится до 25 августа включительно.

Всю необходимую помощь можно принести:

- Королёв, ул. Гагарина, д. 19, молодёжный центр «Космос», пн–пт: с 9.00 до 18.00.
- Королёв, мкр Первомайский, ул. Советская, д. 18, молодёжный центр «Космос», пн–пт: с 10.00 до 18.00; сб–вс: с 10.00 до 13.00.
- 22 августа с 12.00 до 15.00, Центральный городской парк, арт-веранда.

КАК ВЫБРАТЬ КАЧЕСТВЕННУЮ ОБУВЬ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ?



Отдавайте предпочтение натуральной коже, войлоку, текстилю из натуральных волокон, они обеспечивают вентиляцию и комфорт детской стопе

В преддверии нового учебного года Роспотребнадзор информирует родителей: детская обувь должна быть не только удобной, но и соответствовать требованиям безопасности.

В детской обуви не допускается использование подкладки из следующих материалов:

- Искусственных, синтетических или композиционных кож в закрытой обуви всех возрастных групп.
- Искусственных, синтетических или композиционных кож в открытой обуви для детей ясельного возраста и младшей обуви.
- Текстильных материалов с содержанием химических волокон более 20% для детей ясельного возраста и младшей обуви.

- Искусственного меха (за исключением меха с содержанием шерстяного волокна не менее 80%) и байки в зимней обуви для детей ясельного возраста.

Вкладные стельки не должны быть изготовлены из следующих материалов:

- Искусственных, синтетических или композиционных кож в обуви для детей ясельного возраста и младшей обуви.

- Текстильных материалов с содержанием химических волокон более 20% для детей ясельного возраста и младшей обуви.

Роспотребнадзор рекомендует покупать школьные товары только в проверенных торговых точках.



Если в купленном товаре обнаружен дефект (например, подошва лопнула, замок разошелся, облезла краска) и гарантийный срок еще действует, покупатель вправе по своему выбору:

1. Потребовать замену;
2. Соразмерное уменьшение цены;
3. Бесплатное и быстрое устранение недостатков;
4. Возврат уплаченной суммы.

ГИГИЕНА СНА: ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Одной из важнейших тем, влияющих на качество жизни, остаётся гигиена сна. Сон — это не просто перерыв в активности, а сложный биологический процесс восстановления всех систем организма.

Часто родители уделяют внимание питанию или прививкам, забывая, что именно во сне организм восстанавливается и растёт. Для детей качественный отдых важен для развития нервной системы и иммунитета. Взрослым также необходимо высыпаться, чтобы иметь ресурс для заботы о малышах.

Создание ритуалов перед сном помогает настроить организм на отдых. Это может быть тёплая ванна, чтение книги или спокойная беседа. Важно проветривать комнату и поддерживать комфортную температуру. Темнота и тишина способствуют выработке мелатонина.

Не стоит использовать гаджеты перед сном, так как синий свет экранов мешает засыпанию. Если ребёнок плохо спит, не следует поддаваться панике, но и игнорировать проблему нельзя. Иногда достаточно скорректировать режим дня или условия в спальне. Мамам также нужно находить время на отдых, ведь уставший родитель не может быть эффективным. Попробуйте



ложиться спать одновременно с ребёнком хотя бы несколько дней.

«Режим дня и гигиена сна — это основы крепкого иммунитета. Важно не только количество часов, проведённых в кровати, но и условия: отсутствие света от экранов за час до сна, прохладный воздух в спальне и соблюдение ритуалов засыпания. Хронический недосып матери ведёт к снижению концентрации внимания и риску развития сердечно-сосудистых заболеваний, а у детей провоцирует гиперактивность и быструю утомляемость», — отмечает наш эксперт, врач-педиатр.

Помните, что здоровый сон дарит энергию для новых свершений и укрепляет здоровье всей семьи.

СКЛАД ОТВЕТСТВЕННОГО ХРАНЕНИЯ ООО «ПОЧИТАЙ»

ПРЕДЛАГАЕТ

КОМПЛЕКС ЛОГИСТИЧЕСКИХ УСЛУГ ПО ОТВЕТСТВЕННОМУ ХРАНЕНИЮ РАЗЛИЧНЫХ ГРУЗОВ:

- ✓ Адресное хранение (стеллажное и напольное);
- ✓ Погрузка-разгрузка;
- ✓ Сборка, сортировка, комплектация товара любой сложности;
- ✓ Упаковка, переупаковка, маркировка, паллетирование;
- ✓ Электронный документооборот, подготовка комплекта документов на отгрузку;
- ✓ Кросс-докинг, кратковременное хранение;
- ✓ Собственный автопарк с различной грузоподъемностью от 1 тонны до 20 тонн;

Склад находится по адресу: Московская обл., г. Люберцы, рабочий поселок Томилино, мкр. Птицефабрика, лит. 7Ш (на территории ТЛК «Томилинской птицефабрики»);
Температурный режим на складе не ниже +15°C в любое время года;
Охраняемая территория, есть видеонаблюдение

По вопросам сотрудничества: +7 (495) 937-95-77, доб. 308

ТРЕБУЕТСЯ

ТЕХНИК

службы ЭКСПЛУАТАЦИИ

УСЛОВИЯ:

- Место работы: г. Москва, разъездной характер работы.
- График работы: 5/2, с 07.30-16.30.
- ЗП от 50 000 – 60 000 руб. на руки.
- Оформление по ТК РФ.

ОБЯЗАННОСТИ:

- Ремонт и обслуживание киосков.
- Ремонт рольставней.
- Восстановление и покраска металлических поверхностей.
- Ремонт электропроводки в киосках.
- Сборка и установка торгового оборудования в киосках, магазинах (металл / ЛДСП).

ТРЕБОВАНИЯ:

- Опыт работы с электроинструментом (болгарка, дрель, шуруповёрт, краскопульт, лобзик, сварочный аппарат и т.д.).
- Знание основ электрики.

МЕСТО РАБОТЫ:

- Киоски Прессы в разных районах г. Москвы.

ТЕЛЕФОН 8-968-534-12-20, ильЯ
ВАКАНСИЯ ПОДХОДИТ ДЛЯ ЛЮБОГО ВОЗРАСТА!

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ

ПРОДАВЦОВ

ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ И СОПУТСТВУЮЩИХ ТОВАРОВ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- зарплату от 25 000 рублей, выплаты два раза в месяц, предусмотрены ежедневные выплаты и различные премии, разные графики работы, по договоренности.

МЕСТО РАБОТЫ

КИОСКИ ПРЕССЫ ПО СЛЕДУЮЩИМ АДРЕСАМ в г. Королеве:

- Станционная площадь, д. 1 (подземный переход);
- пр-т Космонавтов, вблизи д. 36А;
- пр-т Космонавтов, вблизи д. 31;
- пр-т Королёва, вблизи д. 11.

*Вакансия подходит для кандидатов любого возраста.

ЗАПИСЬ НА СОБЕСЕДОВАНИЕ ПО ТЕЛ.: 8-925-507-46-48; 8-965-354-39-02

ОТ 5 450 000 ₽

ПОЛАГАЕТСЯ КАЖДОМУ КОНТРАКТНИКУ ЗА ПЕРВЫЙ ГОД

С УЧЕТОМ ВЫПЛАТ ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ И МИНИСТЕРСТВА ОБОРОНЫ РФ

ПОДАТЬ ЗАЯВКУ И УЗНАТЬ ПОДРОБНЕЕ:

8 (916) 685-61-85; 8 (495) 516-02-74
г. Королёв, ул. Болдырева, д. 3А;
ул. Октябрьская, д. 1, каб. 203