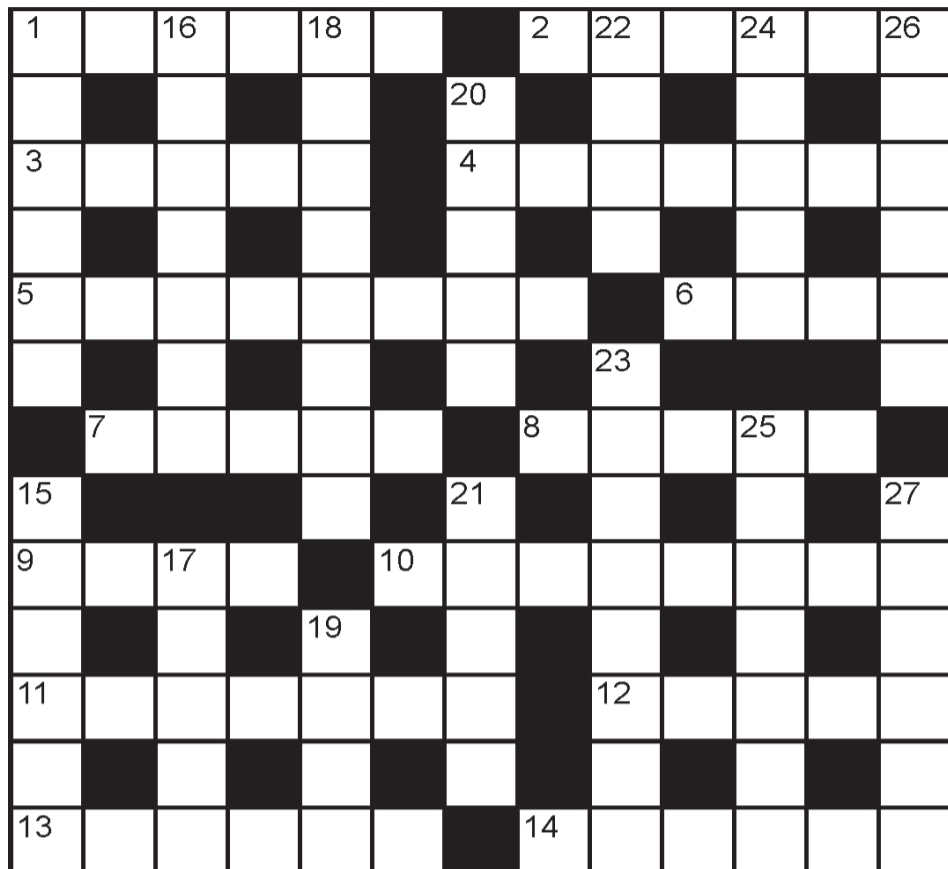


НА ДОСУГЕ

РЕДАКТОР ВЫПУСКА
СВЕТЛАНА ЛАЗАРЕВА

КРОССВОРД



ОТВЕТЫ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ ГАЗЕТЫ

По горизонтали: 1. Гильза с начинкой. 2. Армейское повеление. 3. Стопка с талией. 4. Известный монах Древней Руси. 5. Чужестранец. 6. Единица площади, применяемая в ядерных процессах. 7. Детское учреждение. 8. Знак различия на форменной одежде. 9. Торжественный званый вечер. 10. Русские средневековые хроники. 11. Спортивная игра с мячом. 12. Везение, успех. 13. Спутник Урана. 14. Город-порт в Китае.

По вертикали: 1. Группа людей, объединённая идеей. 15. Бутылочная затычка. 16. Отсутствие света. 17. Атрибут тараканища. 18. Вспышка вдохновения. 19. Единица веса в Древней Греции. 20. «Аэродинамический» синоним нежелательной беременности. 21. «Рост» шрифта. 22. Ребёнок-пласка. 23. Невеста, сноха (разг.). 24. Девчоночья игрушка. 25. Богач во власти. 26. Равноценный обмен. 27. Сидящий напротив.

HTTPS://TV-SOFT.COM

ЭТО ВКУСНО

ПЕРЛОВКА С ГРИБАМИ
В ГОРШОЧКАХ

Блюдо получается невероятно вкусным и может занять постоянное место в рационе, не только в пост. К тому же перловка — очень полезна, в ней содержатся витамины группы В, важные для нервной системы и обмена веществ; минералы, такие как железо, магний, цинк и калий, а также клетчатка, необходимая для поддержания здорового пищеварения.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Крупа перловая — 300 г
Грибы (шампиньоны) — 300 г
Морковь (средняя) — 1 шт.
Лук репчатый (по крупнее) — 1 шт.
Масло оливковое (можно подсолнечное) — 50 мл
Лист лавровый — 3 шт.
Соль — по вкусу
Перец чёрный — по вкусу
Чеснок (сухой по вкусу) — 1 зубчик
Вода (может, чуть больше) — 300 мл

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Промываем перловую крупу под проточной водой и замачиваем минимум на 2 часа, можно на ночь.

Заливаем лавровый лист кипятком и накрываем, чтобы настоялся. Режем маленькими кубиками лук и трём на тёрке морковь. Моем шампиньоны и режем их произвольно, но не очень мелко.

Обжариваем грибы на растительном масле до золотистого цвета. Убираем



грибы и в том же масле пассеруем лук и морковь. Добавляем к луку и моркови перловую крупу, грибы, соль, чёрный перец, чеснок (сухой) и, помешивая, обжариваем все ингредиенты ещё 5 минут.

Делим получившуюся массу на горшочки. Заливаем водой, в которой настоялся лавровый лист, если не хватает воды, добавляем кипячёной так, чтобы она покрывала содержимое горшочков примерно на 1 см. Накрываем горшочки крышками и отправляем в духовку на полчаса при температуре 150–160 градусов. По истечении времени оставляем горшочки в выключенной духовке ещё на час.

Приятного аппетита!

HTTPS://WWW.POVARENOK.RU/

ГОРОСКОП С 2 ПО 9 АПРЕЛЯ

ОВЕН

21.III – 20.IV



Невесомые ощущения перспективы успеха придают Овнам дополнительные силы и настраивают на новую приятную волну. Мягкость эмоций поможет правильно перераспределить ресурсы.

ТЕЛЕЦ

21.IV – 21.V



Важность поступков для Тельцов обостряется. Чувства обретают пространство и фундаментальность, не хочется резких движений, на первый план выходит неспешность, верность, томление и сибаритство.

БЛИЗНЕЦЫ

22.V – 21.VI



Новые условия и изменившиеся обстоятельства помогут Близнецам публично заявить о себе. Привлекательность момента связана с видимым гравитационным преимуществом перед конкурентами.

РАК

22.VI – 22.VII



Ракам стоит перевести фокус на ключевую проблему. Так им удастся разрешить её без особого труда. Чтобы избежать космического фарса, следует тщательно продумывать свои шаги.

ЛЕВ

23.VII – 21.VIII



Нежелание потерять устойчивость и нарушить личный комфорт заставляет Львов создать атмосферу безопасности и контроля. Вселенная рассудительности устроила их в своих объятиях.

ДЕВА

22.VIII – 23.IX



Градус важности профессионального роста повышен. Девы горят новыми идеями и проектами. Важно, чтобы эмоциональный огонь гармонировал с актуальным запросом общественного пространства.

ВЕСЫ

24.IX – 23.X



Термоядерный двигатель мыслительных процессов помогает Весам генерировать новые идеи. Чувство нужного момента обеспечит успешное функционирование всех рабочих процессов.

СКОРПИОН

24.X – 22.XI



Для того, чтобы не погрузиться в чёрную дыру сомнений, Скорпионам следует доверять своему внутреннему миру настолько, насколько это возможно. Это поможет уравновесить силы, задающие правила игры.

СТРЕЛЕЦ

23.XI – 22.XII



Изменить угол стреловидности профессионального крыла Стрельцам поможет творческое начало. Здоровая уверенность в себе и мобильность мыслительных процессов подарят шансы на победу.

КОЗЕРОГ

23.XII – 20.I



Мощная энергия внутренних резервов поспособствует активации новых знаний и успешному функционированию новых процедур. Это даст Козерогам всё необходимое для космических свершений.

ВОДОЛЕЙ

21.I – 19.II



Нарастить квалификационный потенциал и приблизить собственные победы Водолеям поможет неумная жажда обучения. Успех придёт без лишних усилий и аэродинамического сопротивления.

РЫБЫ

20.II – 20.III



Для повышения дальности полёта Рыбам следует почувствовать, когда можно просто плыть по течению, а когда подключить свою активность и креатив. Умение делать это подарит мощный приоритет.

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАС
В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

WWW.KALININGRADKA-KOROLYOY.RU

KALININGRADKA1931

ГОРОД КОРОЛЁВ • ГАЗЕТА «КАЛИНИНГРАДСКАЯ ПРАВДА»

КАЛИНИНГРАДКА

Учредитель и издатель –
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«МЕДИА ГРУППА «ВИЗАНТИЯ».
(ОГРН 1227700542937).

Главный редактор БОРЧИК Т.Б.
Выходит 1 раз в неделю.

Газета зарегистрирована
Управлением Роскомнадзора
по Центральному федеральному округу.
Регистрационный номер и дата принятия
решения о регистрации: серия
ПИ № ТУ50-02804 от 04 июня 2019 г.

Отпечатано
в ООО «Типография «КП - Москва»
Адрес: 141407, Московская обл., г.о. Химки,
г. Химки, Нагорное шоссе, стр. 2, к. 9
Печать офсетная. Объём 4 п.л.

Распространяется по городу бесплатно.
Имеется платная подписка через
Почту России.
Индекс издания ПМ 273

Время подписания газеты в печать
по графику и фактически в 12.00.
Зак. 1076

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:
141075, Московская область, г.о. Королёв,
пр-т Космонавтов, д. 4 «Г», этаж 2,
помещение №049

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
141075, Московская область, г.о. Королёв,
пр-т Космонавтов, д. 4 «Г», этаж 2,
помещение №049

☎ 8 (495) 123-3223
kaliningradskaya.prawda@mail.ru



Тираж 20 000 экз.
Тираж сертифицирован
Национальной
тиражной службой.

Мнение редакции не всегда совпадает с точкой зрения авторов публикаций. При перепечатке ссылка на газету «Калининградская правда» г. Королёва обязательна. За достоверность содержания объявлений и рекламы отвечает рекламодатель. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает.

За точность приведённых фактов, цитат, цифр, собственных имён и других данных, а также за публикацию сведений, не подлежащих оглашению, ответственность несёт автор материала. © – публикуется на правах рекламы. Редакция имеет право отказать в публикации материала без объяснения причины.

