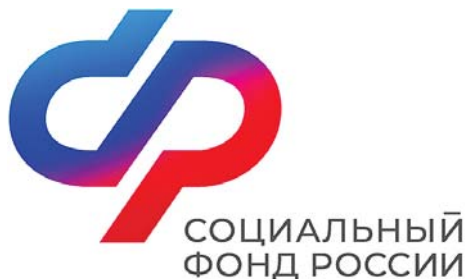


В МОСКОВСКОМ РЕГИОНЕ ПРОЖИВАЕТ СВЫШЕ 100 ТЫСЯЧ ДОЛГОЖИТЕЛЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 90 ЛЕТ И СТАРШЕ



1 октября отмечается Международный день пожилых людей. Заместитель управляющего отделением Социального фонда России по Москве и Московской области Алексей Путин рассказывает о мерах поддержки пенсионеров, новых правилах ухода за людьми преклонного возраста и работе центров общения старшего поколения.

— Алексей Андреевич, кого принято считать долгожителями и сколько таких людей живёт в Московском регионе?

— Долгожителями принято считать пенсионеров в возрасте от 90 лет и старше. Это связано с устойчивым ростом продолжительности жизни. В настоящее время в Москве и Московской области меры поддержки от Соцфонда получают свыше ста тысяч человек этого возраста.

Многие люди старшего поколения продолжают вести активную жизнь: осваивают цифровые технологии, находят новые увлечения, занимаются спортом и участвуют в общественной жизни.

— Интересно узнать, сколько в регионе пенсионеров, которые перешагнули 100-летний рубеж?

— В Москве и Московской области живут более 2 тысяч человек старше 100 лет. Самому старшему долгожителю Москвы, ветерану Великой Отечественной войны Александру Ефимовичу Таранову, — 110 лет.

В Московской области самой пожилой жительницей является Вера Николаевна Королёва из города Высоковск Клинского района. В этом году ей исполнился 112 лет. Она работала в сельскохозяйственных кооперативах и была удостоена звания Героя Социалистического Труда.

— Какие меры поддержки получают люди преклонного возраста от отделения Социального фонда?

— Главная выплата — пенсия. Она может быть страховой, государственной и социальной.

Страховая пенсия зависит от стажа, заработной платы, накопленных пенсионных коэффициентов, иждивенцев и других условий. Социальную пенсию назначают тем, у кого нет необходимого трудового стажа или пенсионных коэффициентов. Государственную пенсию получают отдельные категории граждан, например, участники и инвалиды Великой Отечественной войны.

Страховые пенсии, как правило, индексируются в январе, а социальные и государственные — в апреле. Работающим пенсионерам страховую пенсию ежегодно пересчитывают в августе.

— В каких случаях пенсионерам назначают две пенсии?

— Для некоторых категорий граждан предусмотрено двойное пенсионное обеспечение. Например, страховую пенсию по старости и государственную по инвалидности могут получать участники и инвалиды Великой Отечественной



СГЕНЕРИРОВАНО В GIGASCHART

войны, граждане, награждённые знаками «Жителю блокадного Ленинграда», «Жителю осаждённого Сталинграда», «Жителю осаждённого Севастополя», вдовы погибших участников войны.

— Алексей Андреевич, есть ли для пенсионеров отдельные выплаты?

— Да. Когда пенсионеру исполняется 80 лет, фиксированная выплата к пенсии пересчитывается вдвое. В 2026 году её размер составляет 9 584 рубля, после 80-летия — 19 168 рублей.

Первую увеличенную выплату пенсионер получает на следующий месяц после юбилея. Никаких заявлений подавать не нужно — отделение Соцфонда пересчитает её автоматически. Сегодня повышенную выплату к пенсии получают 687 тысяч жителей Московского региона старше 80 лет.

Право на повышенную фиксированную выплату имеют получатели страховой пенсии по старости. Для социальной пенсии или пенсии по потере кормильца такого повышения нет. Людям с инвалидностью I группы фиксированная выплата назначается в двойном размере со дня установления инвалидности, поэтому после достижения 80 лет её повторно не увеличивают.

— Люди старшего возраста нуждаются в постоянном уходе. Как государство в этом помогает?

— Отделение СФР устанавливает жителям региона, достигшим 80-летия, и гражданам с инвалидностью I группы надбавку к пенсии на уход. Сейчас для её назначения не нужно подавать заявление. Выплата назначается со дня возникновения права.

Если человек получает две пенсии, доплата устанавливается к одной из них. Её размер каждый год индексируется вместе с пенсией. В Московском регионе надбавка к страховой пенсии составляет 1413 рублей, к государственной и социальной — 1470 рублей. В Москве и Подмоскovie её получают более 809 тысяч пенсионеров.

— Какие льготы положены родственникам или другим людям, которые ухаживают за человеком преклонного возраста?

— Период ухода за человеком старше 80 лет или инвалидом I группы учитывается в страховом стаже при назначении пенсии. За полный год такого ухода начисляется 1,8 индивидуального пенсионного коэффициента.

С 1 января 2027 года правила подтверждения периодов ухода изменятся. Чтобы включить их в страховой стаж, нужно будет подать заявление до начала ухода, а затем подтверждать его ежегодно. Также потребуется согласие от человека, за которым осуществляется уход.

Для периодов до 2027 года предусмотрен переходный порядок. Если вы заботились о человеке с инвалидностью или пенсионере старше 80 лет в течение 2026 года или раньше, вы можете обратиться за включением периодов ухода в стаж по старым правилам до конца 2027 года.

— Если у пенсионера есть инвалидность, на какую ещё помощь он может рассчитывать?

— Людям старшего возраста с любой группой инвалидности устанавливается ежемесячная денежная выплата. В неё входит набор социальных услуг. Его можно получать в натуральной форме или полностью либо частично заменить денежной компенсацией.

В набор входят лекарства, путёвки на санаторно-курортное лечение, бесплатный проезд на пригородном железнодорожном транспорте, а также

междугороднем транспорте к месту лечения и обратно.

Пенсионеры с инвалидностью раз в год могут получить компенсацию 50% стоимости полиса ОСАГО — при условии, что автомобиль необходим им по медицинским показаниям.

— Технические средства реабилитации тоже можно получить через отделение Соцфонда?

— Да. Средства реабилитации должны быть рекомендованы индивидуальной программой реабилитации или абилитации. Получить их можно в натуральном виде или приобрести самостоятельно с помощью электронного сертификата.

В электронном каталоге представлены более 400 видов изделий: кресла-коляски, ходунки, слуховые аппараты, устройства для чтения, приспособления для одевания и захвата предметов. Владелец сертификата может самостоятельно найти необходимое средство реабилитации, узнать стоимость, уточнить производителя и адреса магазинов. Важно учитывать, что если раньше электронный сертификат можно было использовать в течение года, то сейчас срок сократился до 6 месяцев.

— Сейчас многие услуги Соцфонда можно получать в электронном виде. Но некоторым пенсионерам не всегда удобно пользоваться электронными сервисами. Где им могут помочь?

— Для этого, в том числе, работают центры общения старшего поколения при клиентских службах Соцфонда. В Московском регионе они открыты в Лотошино, Зарайске, Озёрах и Звенигороде.

Здесь проходят занятия по компьютерной и финансовой грамотности, встречи со специалистами по защите от мошенничества и управлению личными финансами. В работе центров участвуют учреждения культуры, правоохранительные органы, медицинские и общественные организации.

И это ещё не всё: на площадках проводятся литературные вечера, спортивные занятия, творческие мастер-классы. Каждый посетитель может найти занятие по душе и попробовать себя в чём-то новом.

— Алексей Андреевич, куда люди «серебряного» возраста могут обратиться за консультацией, если у них возникнут вопросы по выплатам и социальным услугам?

— Жители Московского региона в любое время могут задать вопросы нашим специалистам в Единый контакт-центр по телефону: 8-800-100-0001. Также они могут прийти на приём в любую клиентскую службу отделения или МФЦ.

В последнюю пятницу каждого месяца на «Радио Москвы» выходит программа «Служба доверия. Московский пенсионер» с участием специалистов отделения Социального фонда. Каждый может присоединиться и задать интересный вопрос в прямом эфире по телефону горячей линии.

Если остались вопросы, всегда можно позвонить в Единый контакт-центр взаимодействия с гражданами по тел. 8 (800) 100-00-01 (звонок бесплатный), а также получить информацию, подписавшись на наши страницы в социальных сетях: ВКонтакте, Одноклассники, Макс.

Отделение СФР по Москве и Московской области
smiosfr@77.sfr.gov.ru