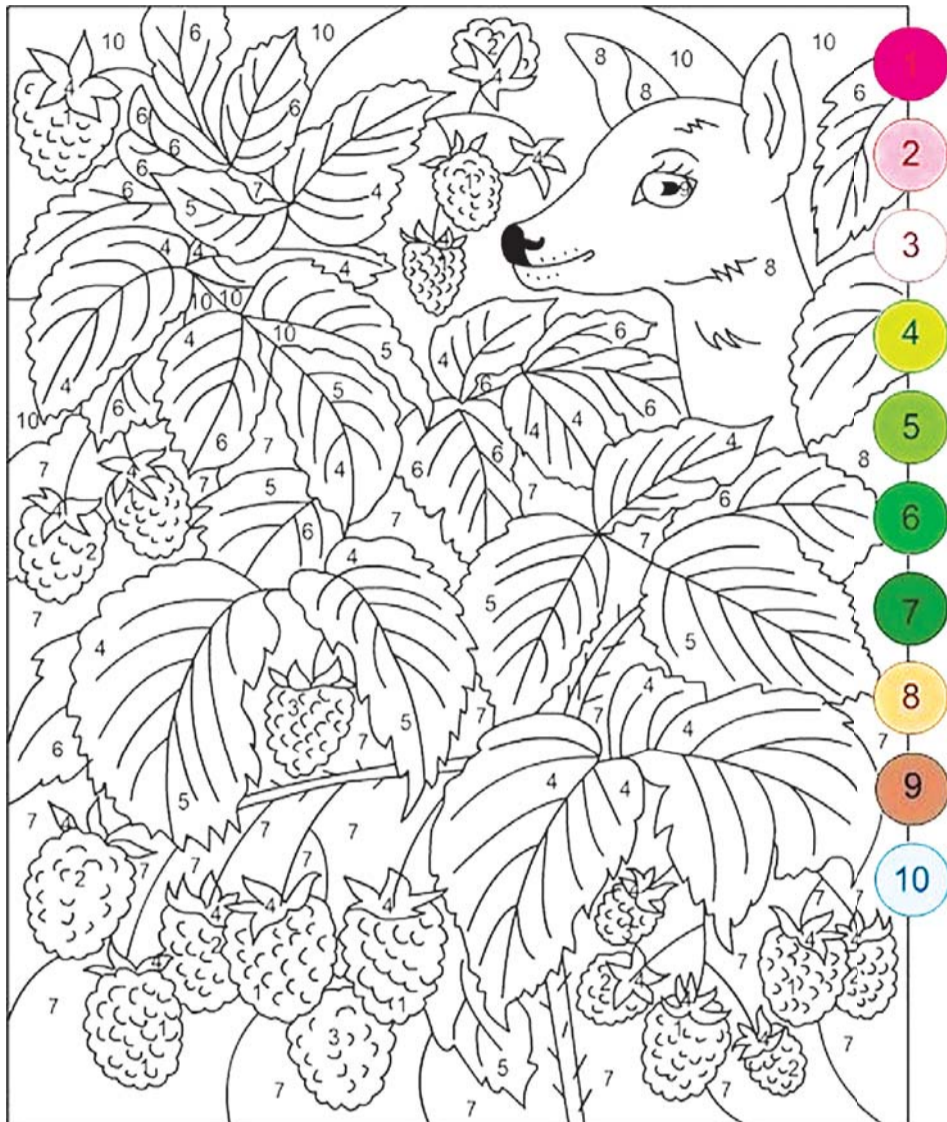


## НА ДОСУГЕ

РЕДАКТОР ВЫПУСКА  
ЕКАТЕРИНА ДВОРЕЦКАЯ

## РАСКРАСКА



## РЕБУСЫ



## ГОРОСКОП С 11 ПО 18 АВГУСТА

## ОВЕН

21.III – 20.IV



Для того, чтобы лучше понимать глобальные процессы Овнам следует углубить свои познания в области кибернетики. Ваши информационные потоки продолжают бессистемное блуждание, создавая колебания и помехи.

## ТЕЛЕЦ

21.IV – 21.V



Важными критериями жизни для Тельцов сейчас являются стремление к гармонизации пространства и поиск внутренних источников энергии. Только путешествие вглубь личности может поменять обстоятельства снаружи.

## БЛИЗНЕЦЫ

22.V – 21.VI



В общественной сфере Близнецам стоит помнить о законе сохранения энергии и гравитационной силе устоев. Не создавайте необдуманный или пустой контент и не доверяйте непроверенным новостям.

## РАК

22.VI – 22.VII



Успех в области удовлетворения собственных желаний у Раков связан с продуманностью и объективностью всех его составляющих. Ставить реальные цели и достигать их со скоростью света – вот их сильная сторона.

## ЛЕВ

23.VII – 21.VIII



Деловая хватка и уверенность в себе дают Львам преимущество в реализации тактических задач. Стратегические задачи диктует само время, а они, словно чувствительные приёмники, молниеносно реагируют на их трансляцию.

## ДЕВА

22.VIII – 23.IX



Очередной виток профессиональной турбулентности Девы переживут с удивительным спокойствием и некоторым цинизмом. Ничего для них не происходит спонтанно, обычно то или иное неожиданное действие они уже предрекли.

## ЭТО ВКУСНО



## СЛИВОЧНОЕ МОРОЖЕНОЕ В БАНКЕ – простейший способ приготовления

Для того, чтобы приготовить дома вкусное мороженое, совсем необязательно иметь мороженицу или другую специальную технику. В этом рецепте вы сможете узнать о простейшем способе приготовления вкусного сливочно-ванильного мороженого, для которого понадобится только одна лишь банка.

**Активное время приготовления:** 10 минут.

**Время на заморозку:** 3 часа.

**Ингредиенты:**

250 мл жирных сливок

1-2 ст. ложки сахарного песка

1/2 ч. ложки экстракта ванили

1/4 ч. ложки соли

Дополнительно по желанию: кусочки печенья, ягод или фруктов

Дополнительно по желанию: карамельный соус, шоколадный соус или фруктовый сироп

**Способ приготовления:**

1. Подготовьте ингредиенты.
2. Влейте сливки, сахар, экстракт ванили и соль в 600-мл банку. По жела-

нию добавьте горсть дополнительных ингредиентов, например, кусочки песочного печенья, ягод или фруктов.

3. Плотнo закройте крышку и потрясите банку 3-4 минуты, пока смесь не увеличится вдвое. Дольше трясать не нужно: нам не нужны взбитые сливки, готовая смесь должна при погружении в неё ложки удерживаться на ней плотным слоем.

4. Положите закрытую банку в морозилку на 2-3 часа. Дольше замораживать не нужно: мороженое должно быть слегка мягкой консистенции, иначе его будет сложно доставать из банки.

5. По желанию в мороженое можно добавить дополнительный жидкий ингредиент – это может быть карамельный или шоколадный соус, жидкий мёд или фруктовый сироп. Для этого вытащите банку из морозилки через 1 час после замораживания и влейте в неё соус. С помощью длинной палочки или тонкой ложечки аккуратно перемешайте мороженое круговыми движениями, затем закройте банку и отправьте в морозилку замораживаться ещё 1-1,5 часа.

## ВЕСЫ

24.IX – 23.X



Склонность к постоянному анализу ситуации и обладание системной интуицией делают из Весов мастеров своего дела. В делах семейных продемонстрируйте изящество полёта и совершите виртуозное пики.

## СКОРПИОН

24.X – 22.XI



Практически не прикладывая никаких усилий, Скорпионам повезло находиться на передовых позициях в быстромеменяющихся обстоятельствах и совершенно нестабильной космической среде.

## СТРЕЛЕЦ

23.XI – 22.XII



Творческим натурам не хватает воодушевления. Беспорядочный поиск новых эмоций толкает на необдуманные поступки и срывы в неистовства. Стрельцам следует научиться принимать квазиреальность и плыть по течению.

## КОЗЕРОГ

23.XII – 20.I



Козерогам можно расслабленно пуститься в пучину жизненных обстоятельств, не терзая себя широкомасштабными целями. Они добиваются успеха и признания общества при любых режимах личного полёта.

## ВОДОЛЕЙ

21.I – 19.II



Так как потеря актуальности не входит в планы Водолеев, то им придётся попытаться придумать новый иррациональный ход для определения пограничного слоя нового временного этапа.

## РЫБЫ

20.II – 20.III



Примите релаксацию как фундамент личного интереса и самозабвения, за которыми сами собой возникнут образы новых идей. Реализация безмятежности бытия порождает в Рыбах энергию творения.

ПО ЗВЁЗДАМ ЧИТАЛА ЮНА ТЕЛУНЦОВА