№45 (19589)
ЧЕТВЕРГ 19 НОЯБРЯ 2026 ГОДА
ГОРОД КОРОЛЁВ • ГАЗЕТА «КАЛИНИНГРАДСКАЯ ПРАВДА»
КАЛИНИНГРАДКА

МАМА РАНЬШЕ СРОКА: ЭКСТРЕННОЕ РОДИТЕЛЬСТВО

МАРИНА ВОРОНОВА,
ФОТО ИЗ АРХИВА АВТОРА

Стать родителями — большое счастье. И чаще всего его наступлению предшествуют 38—40 недель беременности — время приятных хлопот и ожидания встречи с младенцем. Но, к сожалению, не всегда всё идёт по плану: иногда родительство неожиданно наступает раньше срока.



По данным Всемирной организации здравоохранения, ежегодно в мире недоношенными рождаются около 13,4 миллиона детей — это больше одной десятой всех родившихся.

В России доля преждевременных родов остаётся стабильной на уровне 5,5% на протяжении последних 50 лет, сообщил главный неонатолог Минздрава РФ Дмитрий Иванов. Ежегодно в нашей стране рождается порядка 67 000 недоношенных детей.

РОДИТЕЛИ МАЛЫШКИ-ТОРОПЫЖКИ

И мы с мужем стали частью этой статистики. Наша дочка родилась на 31-й неделе беременности с весом 995 граммов.

Шок. Страх. Абсолютное непонимание, почему это произошло, что будет дальше и что делать!

Но обо всём по порядку.

Моя беременность протекала достаточно спокойно. Да, я на раннем сроке попала в больницу на сохранение, но в дальнейшем все показатели были в норме, а результаты анализов радовали врачей. Я много работала, была активной, даже в декрет ушла чуть позже, чем могла бы.

И вот в день, когда я всё-таки после чаепития с коллегами по случаю моего предстоящего декретного отпуска уехала на приём к врачу в женскую консультацию, чтобы потом поехать домой и начать заниматься приготовлением дома к малышке, всё пошло не так...



Уже на приёме врач обратила внимание, что живот меньше, чем положено на этом сроке, отправила на ультразвуковое исследование (УЗИ), а оттуда на внеплановую кардиотокографию (КТГ). И когда вокруг меня поднялась суета, я поняла, что домой в этот день не попаду.

И действительно, не попала, потому что меня отправили на скорой помощи в соседний город Щёлково, там в перинатальном центре меня уже ждали.

Меня снова подключили к аппарату КТГ, сразу несколько врачей изучали показатели и задавали мне вопросы. Меня трясло от страха и непонимания, что происходит, я не могла остановиться плакать, хоть медики и уговаривали успокоиться.

В итоге решением консилиума меня отправили в операционную, поскольку из-за рисков для жизни и здоровья ребёнка требовалось экстренное кесарево сечение.

Хирург во время операции спросила меня, как назовём дочку (она намеренно отвлекала меня, чтобы моё давление не скакало). Я растерялась, потому что на тот момент мы ещё не определились с именем, но у нас был список из 5—6 имён, которые нам нравились. Она попросила меня их перечислить.

> Ежегодно 17 ноября отмечается Международный день недоношенных детей, цель которого — повышение осведомлённости населения о преждевременных родах и привлечение внимания к проблемам недоношенных детей и их семей.
> Недоношенными считаются дети, рождённые на 22—37 неделях беременности.

— Арина, Алиса, Мария...

— Мария! В вашем случае это самое подходящее имя.

— Почему?

— Чудесное появление на свет.

Стечение обстоятельств действительно чудесное, ведь не посети я в тот день врача, неизвестно, как всё сложилось бы.

Маша появилась в 00.03 1 февраля. У этой крошки не было сил на приветственный крик, но я услышала тоненький голосок, который был нашим первым знакомством. Мне её не показали и уж тем более не приложили, сразу отвезли в детскую реанимацию, а меня после операции во взрослую.

Там, захлёбываясь слезами и тревожными мыслями, я должна была срочно взять себя в руки и выйти на связь с мужем, чтобы сообщить ему, что он стал папой.

ДВА МЕСЯЦА В РОДДОМЕ

Сначала были 26 дней в детской реанимации, где можно было находиться только днём: кормление по расписанию, возможность быть с малышкой, читать ей книжки и даже держать на руках по методу «кенгуру» (это распространённая практика с доказанным положительным эффектом). Мне позволяли быть рядом с дочкой, всячески помогали, разъясняли многие процессы и учили особенностям ухода за недоношенным ребёнком — на тот момент это отделение и все его сотрудники стали мне как родные.

А далее, ещё чуть больше месяца, мы уже вместе с Машей провели в отделении патологии новорождённых и недоношенных детей. Там мы учились самостоятельно справляться с некоторыми задачами по кормлению, ведь многие детки, рождённые раньше срока, находятся на зондовом питании. Врачи и медсёстры консультировали нас. И нам даже повезло получить небольшие лекции по оказанию первой помощи детям от заведующей отделением.

За это время мы подружились с другими мамами торопыжек, поддерживали друг друга и даже создали чат, чтобы не теряться после выписки и делиться друг с другом важной информацией.

ТРЕТИЙ ЭТАП ВЫХАЖИВАНИЯ

Почему-то не все знают, но для недоношенных детей существует возможность наблюдаться у врачей неонатологов, а также прохождения реабилитаций уже после выписки.

Так, мы прикрепились к отделению катамнеза в Щёлковском перинатальном центре, где регулярно проходили обследования и консультации врачей.

Отделение катамнеза — это место, где детям раннего возраста помогают расти, восстанавливаться и развиваться после непростого начала жизни. Здесь наблюдают малышей до 3-х лет.

С малышом и родителями работает команда: педиатр, невролог, психолог, врач по медицинской реабилитации, офтальмолог, детский хирург и медицинские сёстры.

Кого наблюдают в отделении?

В отделение могут направить детей, которым после рождения потребовалось особенно внимательное медицинское наблюдение:

- малышей с очень низкой или экстремально низкой массой тела при рождении;
- детей, родившихся в тяжёлом состоянии, с оценкой по шкале Апгар 03 балла;
- малышей, перенёсших дыхательные нарушения, включая синдром дыхательных расстройств, или нуждавшихся в искусственной вентиляции лёгких;
- детей с тяжёлой перинатальной патологией;
- малышей после хирургического лечения в периоде новорождённости.

А, когда Машуле было 7 месяцев, мы узнали о возможности стационарного обследования в педиатрическом отделении Королёвской городской больницы. Здесь, помимо анализов и наблюдения у педиатра, можно было пройти проверку зрения у опытного офтальмолога-ретинолога, получить консультацию невролога и других специалистов по показаниям, а также пройти курс массажа и ЛФК и попасть на сеансы к остеопату. Мы два раза проходили эту программу.

А затем до 2,5 лет каждые три месяца ложились на реабилитацию в «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России.