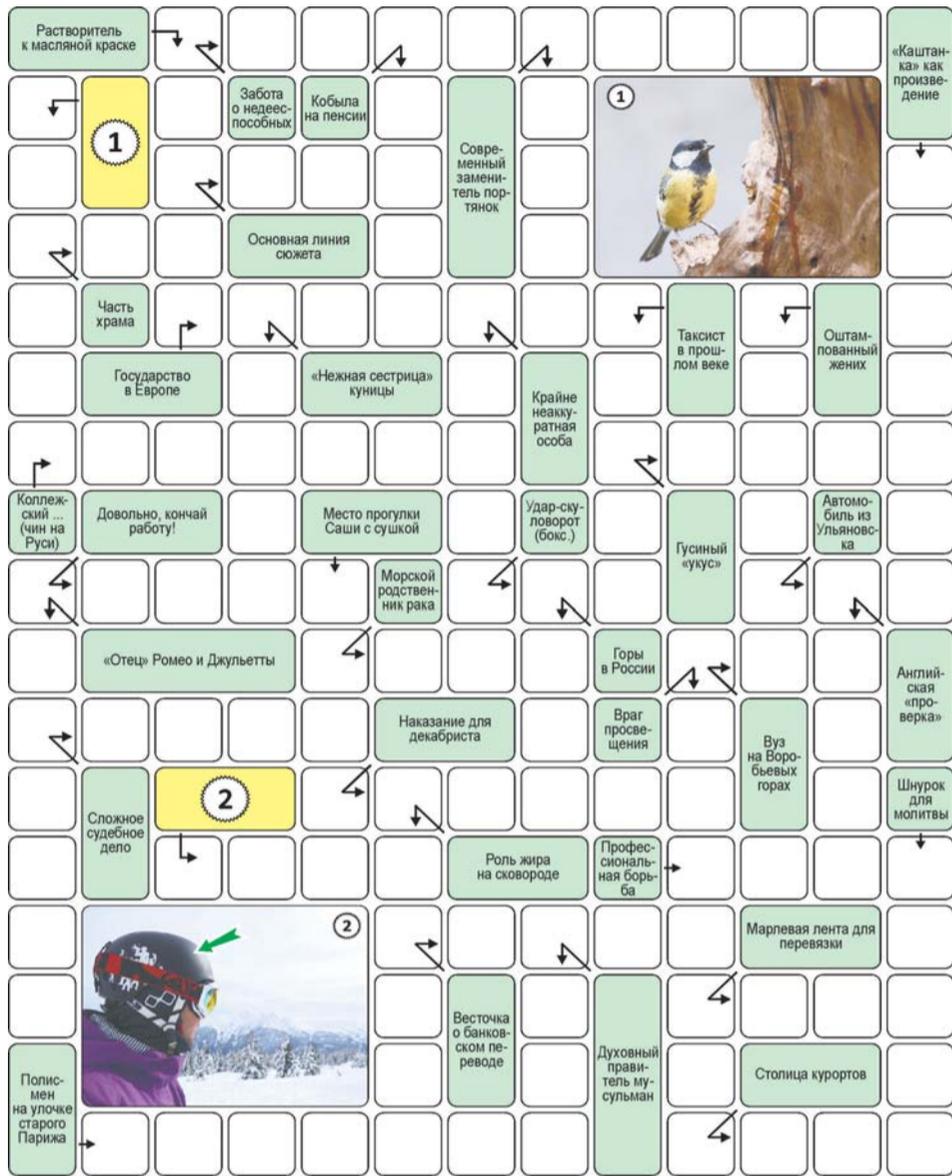


НА ДОСУГЕ

РЕДАКТОР ВЫПУСКА
СВЕТЛАНА ЛАЗАРЕВА

ФОТОСКАНВОРД



ОТВЕТЫ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ ГАЗЕТЫ

ЭТО ВКУСНО

ПОСТНЫЙ СУП-ГУЛЯШ

Вкусный, ароматный и очень яркий густой суп. Нотки тмина и чеснока добавят разнообразия и повысят иммунитет ранней весной.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Лук репчатый – 1 шт.
Перец болгарский (свежий или замороженный) – 1–1,5 шт.
Картофель – 2 шт.
Помидор (свежий или консервированный, в собственном соку) – 2 шт.
Томатная паста – 1 ст. л.
Чеснок – 3–4 зубчика
Тмин – 0,5 ч. л.
Соль – по вкусу
Паприка сладкая (молотая) – 1–1,5 ч. л.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Лук, перец (лучше яркий – красного или оранжевого цвета), помидоры (предварительно ошпарить и снять кожицу или использовать готовые) нарезать небольшими кубиками.

Всё вместе выложить на сковороду или в кастрюлю с антипригарным покрытием, добавить томатную пасту, сладкую паприку и немного воды, потушить под закрытой крышкой минут 10, несколько раз помешать. По желанию, при тушении овощей можно добавить растительное масло.



Тмин перетереть в ступке.

Нарезать мелкими кубиками картофель. Если овощи тушились в сковороде, то необходимо поместить их в кастрюлю, добавить картофель, соль и горячую воду (700–800 мл). Варить на слабом огне ещё 30–40 мин., до готовности картофеля.

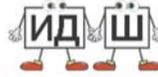
Если вы готовите для детей, то на этом этапе снять для них порцию супа в отдельную кастрюльку и подавать с небольшим количеством сметаны.

За 5 минут до окончания приготовления суп заправить тмином и выдавить чеснок. Подавать с мелконарубленной зеленью.

Приятного аппетита!

[HTTPS://WWW.POVARENOK.RU/](https://www.povarenok.ru/)

РЕБУС



ГОРОСКОП С 26 МАРТА ПО 2 АПРЕЛЯ

ОВЕН

21.III – 20.IV



Неумолимая гравитация сомнений подскажет Овнам правильный путь. Положение застрявшего между иллюзиями и самообманом, умноженное на весеннее обострение, начинает приходить в стабильное и объективно взвешенное.

ТЕЛЕЦ

21.IV – 21.V



Склонность Тельцов к преодолению сложностей и препятствий нивелируется удачным течением обстоятельств. То, что вызвало раздражение и ядерную взрывоопасность, постепенно меняется на нейтральную реакцию.

БЛИЗНЕЦЫ

22.V – 21.VI



Находясь в одухотворённом состоянии, Близнецы работают намного эффективнее, создают универсальные схемы и придумывают отличные способы совершенствования существующих механизмов.

РАК

22.VI – 22.VII



Работоспособность сейчас полностью зависит от желания Раков, а удача улыбается стойким и смелым. Так как энергии сейчас много, то направить её стоит в созидание, а также уделить внимание способу организации мысли.

ЛЕВ

23.VII – 21.VIII



Новое время начинает выдавать Львам принципы новых действий, а возможности приобретают инопланетный характер. При этом можно зафиксировать повышенное желание чувствовать силу своего влияния.

ДЕВА

22.VIII – 23.IX



Получая обратную связь от общественного пространства, Девы легче моделируют будущие процессы. Привычка контроля настолько неистребима, что лучше выстроить рабочий процесс с учётом её повышенной роли.

ВЕСЫ

24.IX – 23.X



Состояние перманентной тревожности сменяется на индифферентность и разнузданность. Запас прочности начинает истощаться, поэтому для сохранения равновесия и внутренней устойчивости стоит отпустить ситуацию.

СКОРПИОН

24.X – 22.XI



Так как способность быстро принимать решения и моментально оценить риски встроена в ментальную систему Скорпионов, то применить свои космические навыки не составит никакого труда.

СТРЕЛЕЦ

23.XI – 22.XII



Для реализации своего творческого потенциала Стрельцам стоит обратить внимание на давно забытые проекты. Сейчас есть возможность увязать вместе стремление и галактические ресурсы.

КОЗЕРОГ

23.XII – 20.I



Чтобы занять лидирующие позиции в профессиональной среде, можно использовать информационный повод как контекстный запас. Концентрируясь на главном, Козероги способны на великие дела.

ВОДОЛЕЙ

21.I – 19.II



Выходом из тупика ограничений и навязанной извне дисциплины станет желание посмотреть реальности в лицо, улыбнуться и обогатить её своей жизненной силой, невесомостью фантазий и эмоциональной пылкостью.

РЫБЫ

20.II – 20.III



Умение расслабляться и плыть по течению Рыбам можно практиковать без каких-либо волнений. Поминание того момента, когда стоит совершить тот самый бросок, всегда помогает построить правильную тактику действий.

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАС
В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

WWW.KALININGRADKA-KOROLYOY.RU

KALININGRADKA1931

ГОРОД КОРОЛЁВ • ГАЗЕТА «КАЛИНИНГРАДСКАЯ ПРАВДА»

КАЛИНИНГРАДКА

Учредитель и издатель –
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«МЕДИА ГРУППА «ВИЗАНТИЯ».
(ОГРН 1227700542937).

Главный редактор БОРЧИК Т.Б.
Выходит 1 раз в неделю.

Газета зарегистрирована
Управлением Роскомнадзора
по Центральному федеральному округу.
Регистрационный номер и дата принятия
решения о регистрации: серия
ПН № ТУ50-02804 от 04 июня 2019 г.

Отпечатано
в ООО «Типография «КП - Москва»
Адрес: 141407, Московская обл., г.о. Химки,
г. Химки, Нагорное шоссе, стр. 2, к. 9
Печать офсетная. Объём 4 п.л.

Распространяется по городу бесплатно.
Имеется платная подписка через
Почту России.
Индекс издания ПМ 273

Время подписания газеты в печать
по графику и фактически в 12.00.
Зак. 947

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:
141075, Московская область, г.о. Королёв,
пр-т Космонавтов, д. 4 «Г», этаж 2,
помещение №049

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
141075, Московская область, г.о. Королёв,
пр-т Космонавтов, д. 4 «Г», этаж 2,
помещение №049

☎ 8 (495) 123-3223
kaliningradskaya.prawda@mail.ru



Тираж 20 000 экз.
Тираж сертифицирован
Национальной
тиражной службой.

Мнение редакции не всегда совпадает с точкой зрения авторов публикаций. При перепечатке ссылка на газету «Калининградская правда» с Королёва обязательна. За достоверность содержания объявлений и рекламы отвечает рекламодатель. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает.

За точность приведённых фактов, цитат, цифр, собственных имён и других данных, а также за публикацию сведений, не подлежащих оглашению, ответственность несёт автор материала. © – публикуется на правах рекламы. Редакция имеет право отказать в публикации материала без объяснения причины.

