

# СПОРТИВНЫЙ КОРОЛЁВ

РЕДАКТОР ВЫПУСКА  
ВАЛЕРИЙ СОКОЛОВ

ВАЛЕРИЙ СОКОЛОВ,  
ФОТО ИЗ АРХИВА АНДРЕЯ ЛУКАШЕВИЧА

**В нашем городе немало любителей длинного бега, и среди них есть несколько ветеранов. Сегодня я хочу рассказать об одном из них — Андрее Лукашевиче, с которым я более 20 лет участвовал в различных беговых соревнованиях, включая марафоны.**

Андрей родился в 1966 году в Москве. Учился в Московском государственном университете на факультете «Вычислительная математика и кибернетика», специальность «Прикладная математика». В университете встретил будущую супругу. И молодая пара перебралась на родину супруги, в город Череповец Вологодской области, где прожила в течение 10 лет. Здесь у них родился первенец. Андрей проработал на Череповецком сталепрокатном заводе, потом преподавателем в Череповецком государственном пединституте и ещё пять лет в Учебном центре коммерческого банка. В 2000 году семья Лукашевичей вернулась в Москву. Сначала снимали квартиру в Королёве, а с 2004 года обзавелись в нашем городе собственным жильём на проспекте Космонавтов, где и проживают до сих пор. Здесь у них родился второй сын. Ныне Лукашевич — сотрудник Ростелекома, занимается цифровым телевидением.

Спрашиваю Андрея:

**— Как началась твоя спортивная карьера?**

— К спорту меня приобщил старший брат, когда я ещё учился в школе. Брат был лыжником, перворазрядником. В те времена ещё не было пластиковых лыж, не знали и про коньковый ход. Была чистая классика! В 9-м классе я пытался заниматься в лыжной секции, но это у меня тяжело пошло. Лыжи показались мне таким лошадиным видом спорта! А после окончания школы, когда я поступил в МГУ, по инерции хотел пойти в лыжи, но туда меня не взяли. Там оказались такие крутые ребята, до их уровня я не дотягивал.



ЧАСТЬ ПЕРВАЯ

ПЕРВЫЙ МОСКОВСКИЙ МАРАФОН 2013 ГОДА. ОН ЗАПОМНИЛСЯ ФИНИШЕМ НА БСА «ЛУЖНИКИ». ПРАКТИЧЕСКИ СРАЗУ ПОСЛЕ ФИНИША ЭТОГО МАРАФОНА ГЛАВНУЮ АРЕНУ СТАЛИ ПЕРЕОБОРУДОВАТЬ ДЛЯ ПРЕДСТОЯЩЕГО ЧЕМПИОНАТА МИРА ПО ФУТБОЛУ 2018 ГОДА И БЕГОВУЮ ДОРОЖКУ ПРОСТО ЛИКВИДИРОВАЛИ.

## ВХОЖДЕНИЕ В МАРАФОН

**— И что ты сделал?**

— За неимением лучшего я пошёл в лёгкую атлетику, куда брали всех желающих. Там работал хороший тренер Иван Тихонович Елфимов, он даже воспитал чемпиона России в беге на 10 тысяч метров. И меня он тренировал все пять лет, пока я учился в университете. Я был чисто стадионным бегуном на стайерских дистанциях — от 800 метров и больше. На четвёртом и пятом курсах я бегал 5-километровки и 10-километровки (25 кругов по 400 метров вокруг футбольного поля) — это олимпийские дистанции. Но больше всего по количеству было «трёшек» (3000 метров). Любимая дистанция была «десятка», потому что темп там получается самый медленный, и у меня как-то хорошо выходило. Я выступал на соревнованиях уровня чемпионата среди вузов Москвы. Под чут-

ким руководством Елфимова я выполнил норматив первого разряда.

**— А как познакомился с марафонами?**

— В МГУ существовал свой спортклуб, где можно было попросить денежки, чтобы выступить где-нибудь за пределами Москвы. Именно при поддержке спортклуба я, студент третьего курса, в феврале 1986 года по приглашению друзей поехал на Урал, где пробежал свой первый марафон «Европа-Азия» по трассе, ведущей из Первоуральска в Свердловск. Этот марафон я преодолел практически «с листа», за счёт своей текущей беговой подготовки. Время — 2 часа 52 минуты с секундами. Я там даже получил награду как самый молодой участник, мне было 19 лет. И народу было немного, человек 50. Но в то время я понял, что марафон — это не моё. На финише было тяжело, не про-

чувствовал ни вдохновения, ни удовлетворения.

Осенью 1986 года я поехал в Королёв (тогда — Калининград) на Космический марафон. Его я пробежал отчасти, как говорят, с бухты-барахты, потому что был заявлен на дистанцию 20 км, но по ходу бега решил бежать марафон (42,2 км). Улучшил свой зимний результат (2 часа 46 мин.) и в абсолюте занял 31-е место, что, в общем-то, неплохо. Но организатор марафона Владимир Петрович Волков, человек строгий, совершенно по-честному в протоколе указал, что я неправильно преодолел дистанцию. Я потом нашёл в его архивах этот протокол! Но зато после этого марафона у меня появилось вдохновение!

**— И желание преодолевать длинные дистанции не пропало?**

— Да, я временно прекратил бегать марафоны, но продолжил целенаправленно заниматься стадионным бегом, в шиповках, под руководством тренера. И к 5-му курсу получил первый разряд по бегу. На «пятерке» в то время норматив первого разряда был 15.10, а на «десятке» — 31.40. Эти нормативы я выполнил не по одному разу.

**— Череповецкий этап жизни придал уверенности и бегового мастерства?**

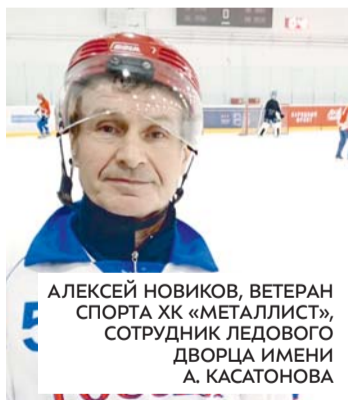
— В Череповце, работая на сталепрокатном заводе, я тренировался под руководством местного тренера достаточно серьёзно, за год набегал около 4000 км (это тренировки плюс соревнования). В 1992 году я пробежал свой третий марафон — и именно этот Череповецкий марафон оказался у меня самым быстрым в моей беговой карьере, время 2 час. 34 мин. 54 сек. На тот момент это был второй разряд, немного не хватило до первого.

С 1992 года я стал тренироваться самостоятельно. В то время страну лихорадило, в том числе и спортивную сферу. Так получилось, что в 1999 году у меня не было ни одного официального старта, только тренировался. А мне, как спортсмену, важно не только бегать, мне нужно показывать результат!

(Продолжение следует)

## ХОККЕЙ С МЯЧОМ

### БИТВА ВЕТЕРАНОВ



АЛЕКСЕЙ НОВИКОВ, ВЕТЕРАН СПОРТА ХК «МЕТАЛЛИСТ», СОТРУДНИК ЛЕДОВОГО ДВОРЦА ИМЕНИ А. КАСАТОНОВА

Продолжается первенство Московской области по мини-хоккею с мячом среди ветеранов. Соревнование организовано Советом ветеранов спорта Подмосковья под эгидой Федерации хоккея с мячом Московской области. Матчи проводятся на крытых катках ледовых дворцов Королёва, Обухова и Томилина. Формула первенства: шесть туров с разъездами по этим спортивным комплексам.

На днях на королёвской Ледовой арене имени двукрат-

ного олимпийского чемпиона Алексея Касатонова состоялся четвёртый тур этого турнира. Игры длились по 30 минут, на поле у каждой команды находились вратарь и пять игроков. Присутствовало около 50 зрителей.

Итоги матчей: ХК «Труд» (Обухово) — ХК «Урожай» (Томилино) — 7:4, ХК «Металлист» (Королёв) — ХК «Урожай» — 5:3, ХК «Металлист» — ХК «Труд» — 4:4. Хоккеисты показали техничную и содержательную игру. Болельщики и спортсмены остались довольны приёмом и организацией этого тура, за что огромное спасибо сотрудникам Ледовой арены имени А. Касатонова.

В настоящее время в турнирной таблице лидирует ХК «Труд» (Обухово), на втором месте ХК «Металлист» (Королёв), на третьем — ХК «Урожай» (Томилино). Впереди ещё два тура.

СЕРГЕЙ ВИНОГРАДОВ, МАСТЕР СПОРТА СССР ПО ХОККЕЮ С МЯЧОМ, ФОТО АВТОРА

**Хоккей с мячом (русский хоккей) в городе Королёве имеет богатейшую историю, украшенную именами великих мастеров и высокими спортивными достижениями. Русский хоккей был и остаётся популярнейшим зимним зрелищем для королёвских болельщиков.**

Выдающихся успехов добилась перспективная команда юных спортсменов ШОР «Королёв» — ХК «Вымпел» 2012–2013 годов рождения (тренеры Дмитрий Леонов и Алексей Ерошин). Она является сильнейшей среди команд Московской области в своей возрастной группе. Наша команда стала победителем первенства Московской области «Детская лига» в сезоне 2022–2023 годов; победителем Всероссийского юношеского турнира по хоккею с мячом на призы правительства Архангельской области; победителем Кубка Республики Коми по хоккею с мячом, приуроченного к 85-летию Ю.А. Спиридонова (город Сыктывкар, ноябрь 2023 года); победителем первого этапа турнира на призы Святейшего Патриарха Московского и Всея Руси Кирилла по рус-



ФРАГМЕНТ ИГРЫ С УЧАСТИЕМ ЮНЫХ КОРОЛЁВЦЕВ (НАШИ В БЕЛО-КРАСНО-СИНЕЙ ФОРМЕ)

## УСПЕХИ ЮНЫХ

скому хоккею среди детей 2012–2013 годов рождения. Не проиграв ни одной игры и не пропустив ни одного мяча в свои ворота, наша команда вышла во второй (финальный) этап, который пройдёт в Москве на Красной площади.

Впервые с 1974 года наша команда одержала победы во всех прошедших этапах первенства Московской области «Детская лига» нынешнего сезона 2023–2024 годов. После более чем 30-летнего перерыва в истории королёвского хоккея с мячом, в

тяжелейшей борьбе заняв второе место среди 13 команд в отборочном этапе Всероссийских соревнований «Плетёный мяч» (зона «Запад»), команда Дмитрия Леонова и Алексея Ерошина завоевала право участвовать в финале. Она будет представлять Московскую область и западный регион России на финальном турнире на приз клуба «Плетёный мяч», который состоится с 23 по 30 марта в городе Красноярске.

ИРИНА СИРОТКИНА,  
ФОТО ИЗ АРХИВА АВТОРА