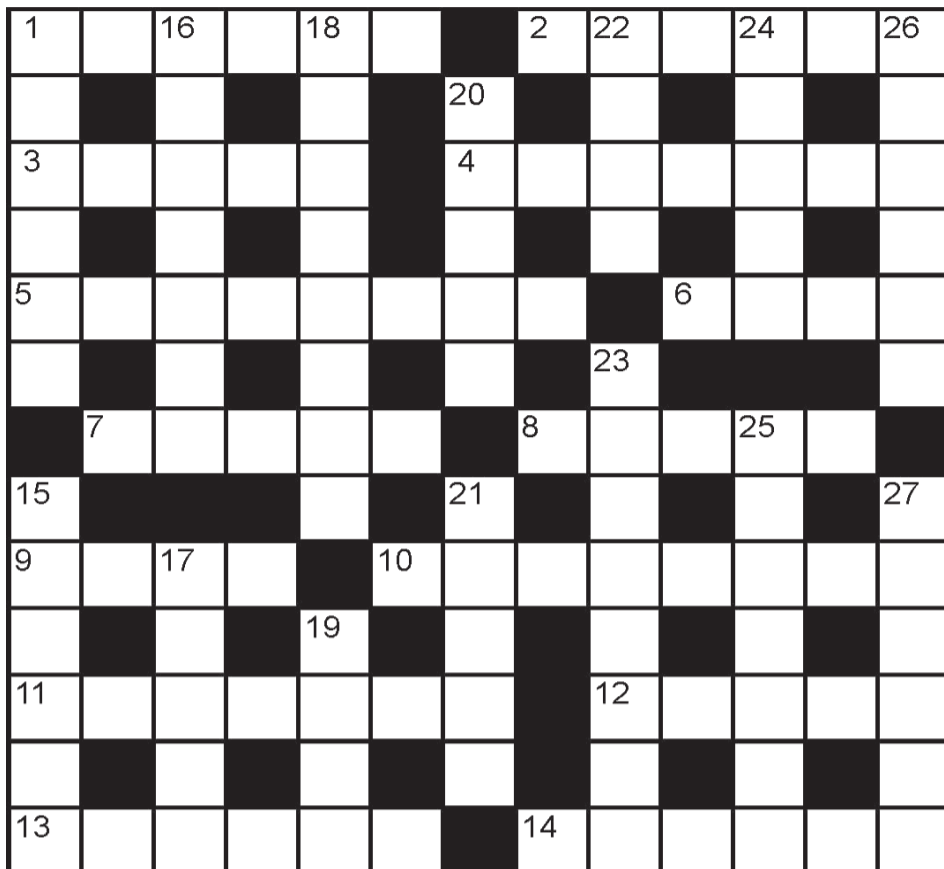


НА ДОСУГЕ

РЕДАКТОР ВЫПУСКА
СВЕТЛАНА ЛАЗАРЕВА

КРОССВОРД



ОТВЕТЫ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ ГАЗЕТЫ

По горизонтали: 1. Рыболовная снасть. 2. Поезд, везущий полк. 3. Человек редкой язвительности. 4. Собрание авторитетов (греч.). 5. Безусловный рефлекс. 6. Мясо высшего сорта. 7. Хим. элемент, щелочной металл. 8. Амер. писатель, «Колеса». 9. Порт на Азовском море. 10. Бог морей (греч. миф.). 11. Он везде поспел (посл.). 12. Часть свиной туши. 13. Ядовитое вещество. 14. Предметы обихода.

По вертикали: 1. Прикладное знание. 15. Сатрап, тиран. 16. Царь Итаки, обманувший циклопа (миф.). 17. Закром для Колобка. 18. Латинское «объединение». 19. Индийский буйвол. 20. Нижняя одежда. 21. Душераздирающий крик. 22. Мальчишка, паренёк. 23. Обложка книги. 24. Старинная русская плетёная обувь. 25. Щиколотка. 26. Забуревший тип. 27. Месяц превращения ёлок в палки.

ЭТО ВКУСНО

РЫБА С ОВОЩАМИ

Это простой рецепт вкусного ужина, который быстро готовится. Идеально подходит для быстрого ужина, когда хочется чего-то лёгкого и полезного.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Белая рыба (любая — треска, хек, минтай) — 500 грамм
Чеснок — 3 зубчика
Лук — 1 штука
Сладкий перец — половина перца
Томаты черри — 8 штук
Сладкий соус чили — 2 ст. л. (по желанию)
Кинза (или другая зелень) — небольшой пучок
Мука — 2 столовые ложки
Соль, чёрный перец — по вкусу
Растительное масло

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Нарежьте чеснок тонкими ломтиками. Мелко порубите красный лук. Порежьте сладкий перец соломкой. Разрежьте помидоры черри пополам.

Нагрейте растительное масло в сковороде на среднем огне. Добавьте нарезанный чеснок и обжаривайте около минуты, затем добавьте лук и обжарьте вместе с чесноком ещё пару минут. Положите сладкий перец и готовьте ещё 3—4 минуты, периодически помешивая. Добавьте разрезанные пополам помидоры черри и тушите овощи ещё 2—3 минуты.

Влейте сладкий соус чили в сковороду и перемешайте с овощами. Посолите и поперчите по вкусу. Добавьте мел-



ко нарезанную кинзу и аккуратно перемешайте.

Рыбу нужно промыть и обсушить бумажным полотенцем. Обваляйте кусочки рыбы в муке, равномерно покрывая каждую сторону. Разогрейте немного растительного масла в отдельной сковороде. Обжаривайте рыбу с каждой стороны по 5—7 минут, до золотистой корочки и готовности.

Готовую рыбу выложить на тарелку. Поверх рыбы положите приготовленные овощи. Можно посыпать свежей зеленью.

Приятного аппетита!

EDIMDOMA.RU

ГОРОСКОП С 13 ПО 19 ИЮЛЯ

ОВЕН

21.III — 20.IV



Для достижения успехов на службе преодолевайте препятствия, уверенно идя к цели. Упорный труд вознаградится. В личной жизни проблем не будет. Не ссорьтесь с родственниками.

ТЕЛЕЦ

21.IV — 21.V



Если не будете отвлекаться на постороннее, то неделя будет удачной в бизнесе. Порадует супруг или партнёр. Заработать при усердии и прибывающей удаче можно весьма хорошо. Не помешает подучиться.

БЛИЗНЕЦЫ

22.V — 21.VI



Ваши активность и предприимчивость позволят одержать профессиональные победы. Не исключены неприятные контакты с руководством. На большие доходы не надейтесь. Скандалы в семье немного попортят жизнь.

РАК

22.VI — 22.VII



Поработать придётся упорно, не исключены неудачи. Если нет веских причин остановиться, продолжайте осуществлять задуманное. Кому не до этого, займитесь домом. Захочется новых ощущений.

ЛЕВ

23.VII — 21.VIII



Возможно достижение успехов в труде с помощью нестандартных подходов и оригинальных решений. Доходы можно увеличить точными действиями. Отнеситесь к проблемам в семье спокойно, и они решатся быстро.

ДЕВА

22.VIII — 23.IX



Прилежно и рационально трудясь, достигнете хороших результатов и премий. Поступят достаточные средства. Вернут вам и позабытые долги. Вероятны ситуации непонимания и пренебрежения в ваш адрес.

ВЕСЫ

24.IX — 23.X



Будьте прилежны на службе. Предстоит решать сложные задачи, для чего мобилизуйте свой интеллект. Повысится оборачиваемость финансов, так что удержать в руках деньги будет сложно. Порадуйте подарками близких!

СКОРПИОН

24.X — 22.XI



Выполнение скучной работы требует терпения и энтузиазма. Финансовое положение устойчивое, но не ввязывайтесь в сомнительные сделки. Успехи в домашнем труде легко достижимы.

СТРЕЛЕЦ

23.XI — 22.XII



Всплески творческой энергии принесут плоды. Путь к трудовым победам будет труден. Финансы порадуят неленивых. Если денег не хватает — ищите новое место работы. Новые знакомства будут нести тайны и недоговоренности.

КОЗЕРОГ

23.XII — 20.I



На работе возможны проблемы. Ума, опыта и терпения их решить у вас хватит. Высоки шансы прилично заработать. Если вас измотала личная жизнь, отдохните. Займитесь семьёй, хозяйством, хобби.

ВОДОЛЕЙ

21.I — 19.II



В профессиональных делах всё должно складываться успешно. Но придётся заниматься рутинной. Уровень доходов — чуть выше обычного. Может потянуть на творческое самовыражение.

РЫБЫ

20.II — 20.III



Позитивный эмоциональный настрой, чуть обновлённый имидж плюс ваш природный магнетизм — и вы на высоте. Удача в делах должна вам сопутствовать. Соизмеряйте траты с доходами.

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАС
В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

WWW.KALININGRADKA-KOROLYOY.RU

KALININGRADKA1931

ГОРОД КОРОЛЁВ • ГАЗЕТА «КАЛИНИНГРАДСКАЯ ПРАВДА»

КАЛИНИНГРАДКА

Учредитель и издатель —
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«МЕДИА ГРУППА «ВИЗАНТИЯ».
(ОГРН 1227700542937).

Главный редактор БОРЧИК Т.Б.
Выходит 1 раз в неделю.

Газета зарегистрирована
Управлением Роскомнадзора
по Центральному федеральному округу.
Регистрационный номер и дата принятия
решения о регистрации: серия
ПИ № ТУ50-02804 от 04 июня 2019 г.

Отпечатано
в ООО «Типография «КП - Москва»
Адрес: 141407, Московская обл., г.о. Химки,
г. Химки, Нагорное шоссе, стр. 2, к. 9
Печать офсетная. Объём 4 п.л.

Распространяется по городу бесплатно.
Имеется платная подписка через
Почту России.
Индекс издания ПМ 273

Время подписания газеты в печать
по графику и фактически в 12.00.
Зак. 2296

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:
141075, Московская область, г.о. Королёв,
пр-т Космонавтов, д. 4 «Г», этаж 2,
помещение №049

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
141075, Московская область, г.о. Королёв,
пр-т Космонавтов, д. 4 «Г», этаж 2,
помещение №049

☎ 8 (495) 123-3223
kaliningradskaya.pravda@mail.ru



Тираж 20 000 экз.
Тираж сертифицирован
Национальной
тиражной службой.

Мнение редакции не всегда совпадает с точкой зрения авторов публикаций. При перепечатке ссылка на газету «Калининградская правда» с Королёва обязательна. За достоверность содержания объявлений и рекламы отвечает рекламодатель. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает.

За точность приведённых фактов, цитат, цифр, собственных имён и других данных, а также за публикацию сведений, не подлежащих оглашению, ответственность несёт автор материала. © — публикуется на правах рекламы. Редакция имеет право отказать в публикации материала без объяснения причины.

