

снятия такого симптома, как кровотечение, назначается, например, препарат, который вызывает спазм сосудов. Приведём другую ситуацию. Пациент жалуется на зуд. В таком случае мы уже можем назначить препарат, содержащий противовоспалительные компоненты.

При положительной динамике на фоне медикаментозного лечения мы пациенту рекомендуем дальше придерживаться консервативных мероприятий, и очень большая вероятность, что больше этого пациента мы не увидим.

— **А в каких случаях показана хирургическая операция? Опасны ли они, и какой период восстановления после?**

— Само по себе наличие геморроидальных узлов никогда не является показанием к оперативному лечению. Основные показания — это отсутствие эффекта от консервативной терапии, медикаментозного лечения, а также самое главное — ухудшение качества жизни пациента. И в этом случае мы можем предложить пациенту, в зависимости от стадии геморроидальной болезни, совершенно разные методики вмешательства. Начиная с малоинвазивных, таких как склеротерапия, лигирование геморроидальных узлов, лазерная вапоризация, дезартеризация геморроидальных узлов с мукопексией, лифтингом, HAL-RAR. Или заканчивая радикальной операцией, такой как геморроидэктомия.

Если мы говорим про малоинвазивные методы лечения, то пациенту необходимо от одного дня до недели для того, чтобы вновь приступить к своим рабочим обязанностям. Если мы говорим про радикальную геморроидэктомию, то здесь уже, конечно, период более долгий, потому что это болезненные послеоперационные раны. Восстановление занимает примерно месяц.

— **Какие малоинвазивные методы используются в Медсанчасти №170? И чем они отличаются?**

— В нашей Медсанчасти мы можем предложить пациентам абсолютно весь вышеперечисленный спектр услуг. От малоинвазивных до радикальных.

Например, склерозирование геморроидальных узлов — это метод лечения, при котором в подслизистый слой внутренних геморроидальных узлов вводится специальное вещество — склерозант, который вызывает деформацию кавернозной ткани, схлопывание артериовенозных соединений и замещение этой ткани соединительной.

При лигировании геморроидальных узлов на гипертрофированную часть узла накладываются два специальных латексных колечка, и под вакуумом производится сбрасывание этих колец на узел. Таким образом, спустя примерно 7–10 дней, эта часть геморроидального узла некротизируется, отпадает, и, соответственно, у пациента улучшается качество жизни.

Лазерная вапоризация — суть метода в том, чтобы в подслизистом слое пройти к геморроидальной ткани и по рассеивающей волне воздействовать на геморроидальный узел. Вызывается воспалительная реакция в тканях геморроидального узла, а затем происходит фиброз, то есть замещение кавернозной ткани геморроидальных узлов соединительной тканью.

Именно своевременное обращение к врачу позволяет остановить развитие болезни на ранней стадии, когда эффективны консервативные и малоинвазивные методы, диета, изменение образа жизни. Поэтому не стоит стесняться или терпеть дискомфорт.

ГЛАЗАМИ МОЛОДЁЖИ

СВЕТЛАНА ЛАЗАРЕВА,
ФОТО ИЗ ОТКРЫТЫХ ИСТОЧНИКОВ

Выпускница лицея научно-инженерного профиля Дарья Горбач сдала три предмета ЕГЭ на 100 баллов. Девушка признаётся, что идеального результата ожидала только по математике, а вот высшие оценки по другим предметам стали неожиданным подарком. В интервью она рассказала, как строила подготовку, почему не гналась за золотой медалью и какие приметы помогали перед экзаменами.

— Я сдавала математику, физику, химию, русский язык. По математике, физике, химии у меня 100 баллов, по русскому языку 83 балла. Готовилась, наверное, больше всего к математике, и именно по математике я уверенно шла на сотку. Это единственный предмет, по которому я ожидала такого результата. По математике я усиленно готовилась с девятого класса, даже с седьмого класса я занималась этим предметом с репетитором. Но всё равно, когда сначала пришло 99, я очень расстроилась, но хорошо, что на апелляции удалось поднять баллы. По химии с репетитором я занималась с девятого класса и готовилась именно к ЕГЭ с 11 класса.

По химии был вообще неожиданный результат, потому что пробники я все писала баллов на 80, а потом за 10 дней перед экзаменом я сидела и повторяла комплексно весь материал. Мне, наверное, именно это помогло. За день до экзамена я написала пробник на 91 балл. Ну, сотки я, конечно, не ждала.

По физике я тоже готовилась очень усиленно с девятого класса, с репетитором. Но по физике я ожидала 90+. И когда я вышла с экзамена, была уверена именно в таком результате, но когда я увидела сотку, то очень обрадовалась.

— **Получается, ты уже в седьмом классе поняла, кем ты хочешь стать, раз ты выбрала эти предметы?**

— Ну, кем я хочу стать, я до сих пор не знаю — именно конкретную профессию. Просто знаю, что я хочу работать больше в химии, чем в физике, возможно, на стыке этих наук.

Поступать я настроена на химфак МГУ, туда ещё надо сдать дополнительные вступительные испытания. Но у меня ещё есть время выбрать — потом посмотрю, может быть, меня заинтересует что-то ещё. А пока что я хочу именно глубже изучать химию как фундаментальную науку.

— **А веришь ли ты в какие-нибудь приметы, например, что перед экзаменом нельзя мыть голову, или, может быть, ты себе 5 рублей клала под пятку? Что-то такое было?**

— Я не мыла голову перед экзаменом, ни перед одним. Ну, по-русскому не могло, по всем остальным сработало. И ещё я перед каждым экзаменом надевала икону на шею.

— **Как родители и учителя отреагировали на такой высокий результат?**

— Все были очень рады. Учителя все меня поздравили, родители тоже очень обрадовались, мы даже плакали от радости. По химии, прямо вообще, не ожидал никто такого результата, мне кажется.

— **Чем ты занимаешься помимо учёбы? Есть ли у тебя какие-то хобби?**

300 БАЛЛОВ НА ЕГЭ

РЕДАКТОР ВЫПУСКА
СВЕТЛАНА ЛАЗАРЕВА



— Я занималась плаванием, правда уже давно. А именно во время подготовки к ЕГЭ мне очень помогал волейбол. С десятого класса начала ходить, но не в секцию, просто играла за любительскую команду. Это была такая отдушина для меня. Но перед самими экзаменами, конечно, время уходило только на подготовку.

— **А есть ли у тебя золотая медаль?**

— Нет. У меня 5 или 6 четвёрок. Я не считала нужным заработать золотую медаль и серебряную тоже. Я посчитала, что нужно либо готовиться к ЕГЭ, либо идти на медаль. Я считаю, что сложно совмещать эти задачи.

— **Ты участвовала в олимпиадном движении?**

— Я участвовала в ВСОШ до десятого класса. По математике я один раз вышла на региональный этап, но больше успехов особых не было.

— **С какого класса ты учишься в ЛНИП и из какой школы перешла? И почему было принято такое решение? Считается, что ЛНИП — это кузница, скажем так, стобалльников, но всё равно у тебя, получается, по каждому предмету были репетиторы.**

— Я сама из Пушкино и до 7-го класса училась в этом городе в школе №7. В начале седьмого класса начала с хорошим репетитором усиленно заниматься математикой, глубоким изучением предмета. Она мне и посоветовала поступать в ЛНИП. А потом я пошла сюда на курсы по физике. Мне понравилось, сдала вступительные экзамены, и с восьмого класса я училась здесь и не жалею об этом решении.

— **Сложно было написать вступительный экзамен в ЛНИП?**

— По математике не очень. Я была хорошо подготовлена, сложнее всего было писать русский. По физике тоже на курсах очень хорошо нас подготовили, поэтому физика была несложной.

— **Немного расскажи про своих одноклассников: насколько они, как и ты, увлечены учёбой и какова атмосфера в лицее — ребята замотивированы на результат?**

— Замотивированы, мне кажется, некоторые даже ещё больше, чем я. Атмосфера в лицее соответствующая. Тут приятно учиться. Наш класс был химической направленности, у нас была сильная математика, физика и дополнительно была сильная химия, много уроков в неделю. Учительница была очень хорошая, очень много давала материала. То есть я не просто учила и зубрила, мне было интересно. Учителя здесь, в принципе, все хорошие, они всё очень подробно объясняли, можно было спрашивать по десять, по двадцать раз, на любой вопрос и по любой теме давали ответ. Ольга Николаевна Чеботарёва вела у меня математику. С ней было приятно заниматься, я прямо ждала этих уроков, мне они очень нравились. Химию преподавала Ирина Васильевна Берлова, тоже очень хорошая учительница, очень подробный материал давала. У меня до сих пор дома лежат толстые папки с этими листами.

По физике нас готовила Елена Николаевна Исайчева. Она очень подробно объясняла материал, и мне тоже очень нравилось у неё на уроках — можно было спрашивать, не бояться. Она очень подробно всё разъясняла, мы регулярно прорешивали разные варианты. Только благодаря ей я подготовилась на такой результат.

— **Какой совет ты можешь дать будущим выпускникам по подготовке к ЕГЭ?**

— Больше отдыхать, оставлять себе время на здоровый сон. Ну, и перед экзаменом очень важно комплексно прорешивать все темы. По химии, физике я комплексно всё это повторяла, мне это очень помогло.