



**Городской Центр эндокринологии г. Королёва успешно занимается решением эндокринных проблем жителей города уже длительное время. С момента открытия Центра его посетили и получили качественное лечение сотни жителей наукограда и окрестных городов. В ходе обследования и лечения специалисты Центра используют лучшие европейские и российские протоколы диагностики и лечения эндокринных заболеваний.**

**К** сожалению, не все эндокринологические проблемы можно решить полностью и до конца, но с помощью специалистов можно максимально снизить их влияние на здоровье пациентов, значительно повысить качество и полноценность его жизни. Наблюдение за течением эндокринных заболеваний пациентов Центра, а также современный опыт профилактики осложнений подобного рода подтвердили вывод, что постоянное наблюдение и полноценный контроль за лечением дают отличные результаты.

Поэтому специалисты Центра решили принципиально изменить существующий в общей практике современных клиник подход к лечению, основанный на разовых консультациях пациентов время от

# Новый подход к лечению

времени. И взяли на себя инициативу по наблюдению и ведению профильных пациентов, обеспечивающих постоянный и полноценный контроль за состоянием здоровья пациента, и подготовили ряд программ под общим названием «Ваш персональный эндокринолог».

— Основной подход к решению эндокринных проблем в нашем Центре эндокринологии являются КОМПЛЕКСНОСТЬ, СИСТЕМНОСТЬ и РЕГУЛЯРНОСТЬ индивидуального наблюдения за здоровьем каждого пациента, сопровождающиеся постоянным контролем изменения его состояния в течение продолжительного промежутка времени, — рассказывает главный врач Центра, врач высшей категории, почётный член правления Российской Диабетической Ассоциации Римма Чубарова. — Учитывая специфику проблемы наших пациентов, мы предлагаем им ПОЛНОЕ ведение и ПОСТОЯННОЕ наблюдение опытными врачами за состоянием их здоровья, плановое проведение всех необходимых медицинских процедур и манипуляций в течение длительного периода.

Комплексная индивидуальная программа позволит каждому пациенту, а при необходимости и его близким, наладить личный контакт с лечащим врачом, обеспечит постоянный и долгосрочный контроль над состоянием здоровья. При этом подобный подход к обследованию, лечению

и наблюдению в значительной степени может исключить необходимость дополнительного обращения к другим специалистам любого терапевтического профиля.

В случае если наблюдение за вашим здоровьем требует индивидуального формирования комплекса, специалисты Центра готовы разработать персональную программу наблюдения с участием всех необходимых специалистов.

Подробный перечень услуг и все программы наблюдения и лечения приведены на официальном сайте Центра эндокринологии: [www.enc-korolev.ru](http://www.enc-korolev.ru). Специалисты Центра готовы помочь вам наслаждаться жизнью, не думая о возможных трудностях.

► Наш адрес: г. Королёв, ул. Циолковского, д. 2а; тел.: 8-495-513-3515, 8-495-988-3159.



## Программа включает в себя полный комплекс услуг по обследованию и ведению пациента в течение 1 года:

- плановые приёмы и срочные консультации специалистов различного профиля (эндокринолог, кардиолог, диетолог, психолог и т. д.),
- круглосуточное ведение пациента, включая выезды на дом, телефонные консультации с лечащим врачом,
- профилактика осложнений (дневной стационар, внутримышечные и внутривенные инъекции),
- высокотехнологичные методы исследования (суточный мониторинг глюкозы, пункции щитовидной железы под контролем УЗИ),
- кабинет «Диабетической стопы», включая современные методы обработки стоп и перевязки с новейшими лекарственными средствами,
- школы для пациентов,
- направление в ЭНЦ и МОНИКИ при возникновении необходимости оперативного лечения — бесплатное лечение в условиях ФБГУ «Национальный медико-хирургический Центр им. Н.И. Пирогова»,
- иные формы наблюдения и лечения, предписанные лечащим врачом.

**Тема дня.** И вновь диспансеризация

## Забота о своём здоровье



**Целый ряд опасных заболеваний на ранней стадии протекают бессимптомно. Своевременная диагностика позволяет назначить эффективное лечение и в большинстве случаев достичь полного выздоровления. В 2013 году в России стартовала программа всеобщей бесплатной диспансеризации, в рамках которой каждый человек может пройти медицинский осмотр и получить необходимые консультации врача.**

### Где и когда можно пройти диспансеризацию

Граждане проходят диспансеризацию в медицинской организации по месту жительства, работы, учёбы или, по выбору граждан, в организации, в которой они получают первичную медико-санитарную помощь, в поликлинике. Ваш участковый врач (фельдшер), или участковая медицинская сестра, или сотрудник регистратуры подробно расскажут вам, где, когда и как можно пройти диспансеризацию, согласуют с вами ориентировочную дату (период) прохождения.

### Сколько времени занимает прохождение диспансеризации

Прохождение обследования первого этапа диспансеризации, как правило, требует два визита. Первый визит занимает ориентировочно от 3 до 6 часов (объём обследования значительно меняется в зависимости от вашего возраста). Второй визит проводится обычно через 1–6 дней (зависит от длительности времени, необходимого для получения результатов исследований) к участковому врачу для заключительного осмотра и подведения итогов диспансеризации.

Если по результатам первого этапа диспансеризации у вас выявлено подозрение на наличие хронического неинфекционного заболевания или высо-

кий и очень высокий суммарный сердечно-сосудистый риск, участковый врач сообщает вам об этом и направляет на второй этап диспансеризации. Длительность прохождения зависит от объёма обследования, который необходим вам дополнительно.

### Как пройти диспансеризацию работающему человеку

Согласно статье 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

### Диспансеризация проходит в два этапа:

**I этап – скрининг.** На этом этапе проводится анкетирование, антропометрия, выполняется около 20 различных тестов (холестерин, глюкоза в крови, клинический и биохимический анализы крови, ЭКГ, УЗИ органов брюшной полости, маммография и др.).

**II этап – углублённые обследования.** Дополнительные тесты назначаются для уточнения диагноза заболеваний, риск развития которых выявлен на первом этапе. В случае необходимости пациент получает направление для получения специализированной медпомощи, включая высокотехнологичные операции.

### Какой документ получает гражданин по результатам прохождения диспансеризации

Каждому гражданину, прошедшему диспансеризацию, выдаётся Паспорт здоровья, в который вносятся основные выводы (заключения, рекомендации) по результатам проведённого обследования.

(Продолжение на с. 10)