

Профилактика и лечение онкологических заболеваний

Болезнь — не время для промедления...

Анна ТЯБИНА

Диагноз, что у него выявлен рак, привёл мужчину в ужас. В минуты слабости его посещали даже мысли о самоубийстве. После проведения успешной операции и необходимого лечения ему удалось вернуться к привычной жизни. Сейчас он работает, заботится о семье и детях. Это только один эпизод из десятилетней практики хирурга-онколога онкологического диспансера ГБУЗ МО «Королёвская городская больница» Владислава Екимова.

— Владислав Анатольевич, статистика не радует. Злокачественные новообразования диагностируются у пациентов гораздо чаще, чем раньше. Почему?

— Рост этот вызван многими факторами, в том числе неблагоприятной экологической обстановкой, неправильным питанием, нездоровым образом жизни. При этом стоит понимать, что увеличение числа зарегистрированных случаев рака обусловлено и тем, что сейчас онкологические заболевания стало проще выявить, так как аппаратура для диагностики стала гораздо доступнее. Гастроскопия, колоноскопия, УЗИ брюшной полости, МРТ есть теперь не только в стационарах, но и в поликлиниках, клинко-диагностических центрах.

В прошлом люди часто умирали от рака, так и не узнав о своём диагнозе, вследствие чего официальный уровень заболеваемости был ниже.

— **Каковы новые тенденции в лечении этого заболевания?**

— За последние 20 лет значительно увеличился арсенал методов воздействия на опухолевый процесс. Хирургические операции стали малоинвазивными (выполняются через минимальные проколы), а соответственно, менее травматичными. Уменьшился период реабилитации после лечения, что даёт возможность в более короткие сроки приступить к следующему этапу комплексного воздействия на опухоль.

Появились новые малоинвазивные вмешательства: локальное разрушение (абляции) опухоли с помощью различных энергий. Например, радиочастотная абляция, ультразвуковая абляция, криоабляция.

Были разработаны новые химиопрепараты для так называемой «нацелен-

ной терапии» злокачественных новообразований. Такие препараты воздействуют непосредственно на опухоль, оставляя нетронутым здоровые ткани.

Развитие медицины позволило значительно изменить и подход к лечению пациентов с онкологией: теперь стало возможным оказывать помощь людям вне зависимости от их возраста и стадии заболевания. В частности, малоинвазивная и роботизированная хирургия, всевозможные эндоскопические вмешательства помогают обеспечивать более бережное отношение к тканям пациента, меньшую их травматизацию и кровопотерю, более быстрое восстановление. Всё это очень важно для пожилых людей, у которых процесс реабилитации чаще всего проходит тяжелее.

— **Какова статистика распространённости рака в Королёве?**

— В Королёве, по данным нашего диспансера, в 2015 году на 100 тысяч населения рак был обнаружен у 382 человек, а в 2016 году — уже у 395.

— **Почему после диагностики рака необходимо как можно скорее приступить к лечению?**

— Ранняя диагностика и своевременное лечение — залог успеха борьбы с онкологическими заболеваниями. Но, к сожалению, некоторые пациенты не спешат обращаться к врачу даже при наличии жалоб и симптомов. При этом традиции всеобщей диспансеризации, которые существовали в Советском Союзе, сейчас во многом утеряны. Нужно понимать, что при выявлении злокачественного заболевания немаловажно в короткие сроки провести специальное лечение. К сожалению, болезнь, как правило, не даёт нам времени для промедления.

— **Какие меры предпринимаются королёвским онкологическим отделением, чтобы ускорить процесс получения пациентом лечения?**

— В Королёве на сегодняшний день сформирована система чёткой маршрутизации больных. После обращения в поликлинику по месту жительства с жалобами или подозрением на наличие злокачественных новообразований пациент немедленно направляется на дальнейшую диагностику в городской онкодиспансер. При подтверждении диагноза врачом-онкологом пациент получает направление на лечение, в том числе хирургическое, которое происходит в кратчайшие сроки.



Время, которое проходит с момента подтверждения диагноза до проведения операции, нам удалось максимально снизить. Такая оперативность позволяет значительно повысить эффективность лечения.

— **Какие инновационные методики лечения рака применяются в Королёве?**

— В области хирургии в королёвском онкологическом отделении активно используется малоинвазивная технология, в частности, для лечения колоректального рака, рака желудка. Наши специалисты проходили обучение в Портсмуте (Великобритания), поэтому их техника выполнения подобных вмешательств соответствует мировым стандартам.

— **Существуют ли какие-либо меры профилактики рака?**

— Настоятельно рекомендую не пренебрегать диспансеризацией и регулярно проходить маммографию, флюорографию и другие процедуры диагностики. Заметить рак на первой стадии до того, как он успел себя проявить, — это счастье как для пациента, так и для онколога. Лечение в таком случае пройдёт быстрее и значительно эффективнее. При этом, конечно же, важно не забывать о здоровом образе жизни, правильном питании и физической активности.

— **Кто больше всего рискует заболеть раком? Кому стоит пройти осмотр у специалиста?**

— В группе риска — те, у кого есть наследственная предрасположенность к этому заболеванию. Именно поэтому регулярная диагностика, в первую очередь, показана тем, чьи родственники имели злокачественные новообразования.

— **Какими историями успешного выздоровления пациентов после хирургического лечения вы могли бы поделиться?**

— Как я уже говорил, сейчас даже четвёртая стадия заболевания не является приговором. При своевременном лечении у пациента есть все шансы прожить долгую и счастливую жизнь.

Историй успешного выздоровления за годы практики у меня накопилось много. Например, был пациент, у которого в 40 лет специалисты обнаружили колоректальный рак 4 стадии. Диагноз привёл этого мужчину в ужас. Я, как сейчас, помню грустное выражение его лица, когда он впервые пришёл ко мне на приём. В минуты слабости его посещали даже мысли о самоубийстве. Мы провели ему лапароскопическую операцию: удалили прямую кишку, где находилась первичная опухоль, и после системной химиотерапии убрали метастазы в печени. Я встречаюсь с этим пациентом периодически, когда он приходит на контрольное обследование, и могу сказать, что теперь это другой человек, не тот, каким он был после постановки диагноза.

Качество жизни

Избавиться от стресса поможет массаж

Гульнара ДЕНИСЕНКО

Наверняка каждый из нас хочет быть здоровым, хочет радоваться жизни и справляться с последствиями стрессовых ситуаций. Хорошим средством профилактики многих заболеваний является массаж. К тому же, массаж успокаивает нервную систему, снимает напряжение в мышцах, поднимает настроение.

Увидеть разные массажные техники, а главное, побывать на массаже абсолютно бесплатно королёвцы смогли на единственном подобном мероприятии в нашем городе — ярмарке массажа, которая прошла в йога-клубе «Аура» на ул. Циолковского.

Здесь своё мастерство продемонстрировали выпускники королёвского представительства Центра подготовки и развития массажистов. Ярмарка бесплатного массажа проходит в рамках благотворительной программы ЦПРМ

«Массаж спасёт мир» и направлена на продвижение здорового образа жизни. Были представлены различные виды массажа: классический, тайский, испанский, турецкий, массаж лица. Участники познакомились с профессионалами, живущими в нашем городе, а также смогли найти «своего» мастера и свой способ избавления от стресса. На ярмарке можно было записаться на курсы массажа.

Следующая ярмарка бесплатного мас-

сажа пройдёт 2 сентября. Для участия необходимо зарегистрироваться по телефону: 8-977-805-2627.

Важно! Все предполагаемые сеансы направлены на оздоровление и профилактику и не являются лечебными. Необходимо предупредить мастера о возможных противопоказаниях для коррекции вида и продолжительности массажного воздействия. Ограничение по возрасту — от 18 до 65 лет.

Благодарность

Спасибо за то, что она есть

В августе я находилась на лечении в кардиологическом отделении городской больницы. Хочу выразить благодарность заведующей отделением Гиули Шатаевне Гедеваншвили. Она спасла мне жизнь. Спасибо за то, что она есть. Она врач от Бога, добрый и светлый человек. У неё красивое лицо, волшебные руки. Здоровья и долголетия желаю ей. Так же благодарю весь коллектив отделения за человеческое отношение к пациентам.

Лидия МИХАЙЛОВА, пенсионерка