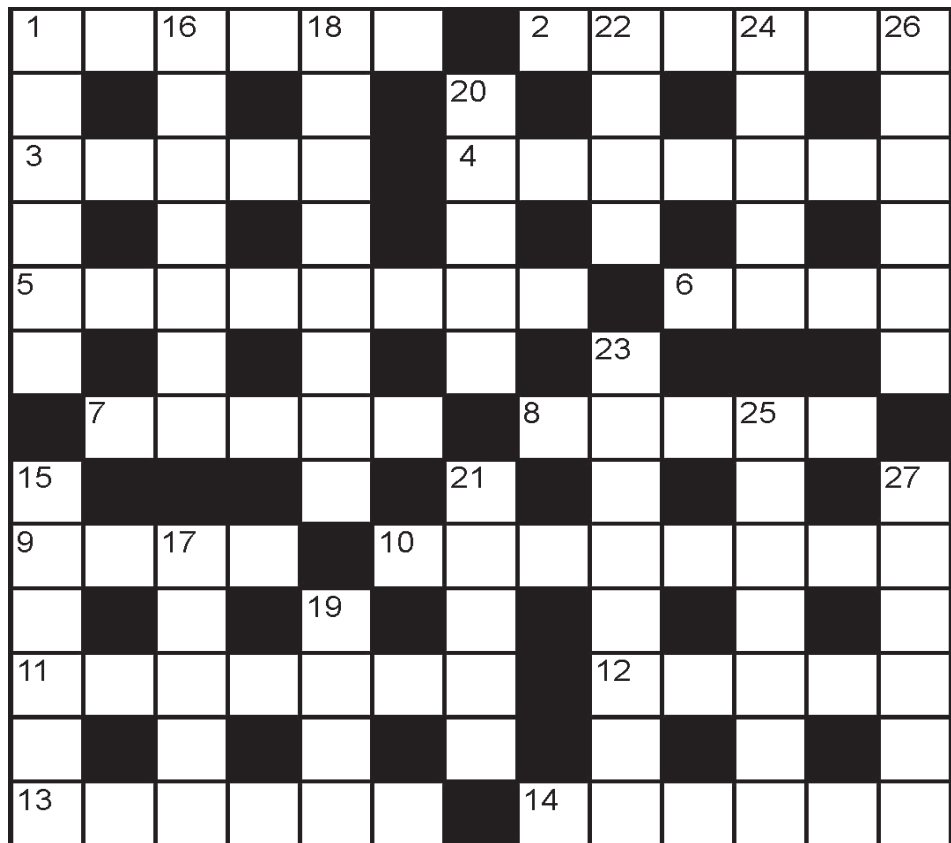


НА ДОСУГЕ

РЕДАКТОР ВЫПУСКА
СВЕТЛАНА ЛАЗАРЕВА

КРОССВОРД



ОТВЕТЫ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ ГАЗЕТЫ

По горизонтали: 1. Бог Солнца. 2. Ткань, натянутая на мебель. 3. Средство от карие-са. 4. Музыкальный инструмент бюрократа. 5. Украшение в виде узора. 6. Река в Индии и Пакистане. 7. Небольшой дом в Китае, Коре-е. 8. Мексиканский бальный парный та-нец. 9. Амер. учёный, Нобелевская пре-мия по физиологии. 10. Удачливый человек. 11. Кафельное помещение в квартире. 12. Ра-бота таксиста. 13. Место водителя в грузови-ке. 14. Потеря, ущерб, урон.

По вертикали: 1. Сильный шум, удары. 15. Про-изведение Бальзака. 16. Площадь в Москве. 17. Неприятное ощущение при простуде. 18. Мировосприятие, проникнутое жизне-радостью. 19. Символ свежести возду-ха после грозы. 20. Деньги в счёт заработка. 21. Входное отверстие в печи. 22. Оуще-ние, вызванное раной. 23. Представитель рус. авангарда. 24. Известная болгарская прори-цательница. 25. Тонкая верёвка. 26. Научное исследование. 27. Классная палочка.

ЭТО ВКУСНО

ЛЕТНИЕ МАКАРОНЫ

Полноценный обед за 20 минут — сто-ит один раз попробовать, и рецепт ста-нет одним из любимых летних блюд. Очень ароматное и вкусное постное блюдо для всей семьи! Для тех, кто не мыслит еды без мясного — можно до-бавить сосиски, нарезанные кусочками, или куриное филе.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Макароны — 250 г
Цукини (или кабачки) — 1–2 шт.
Перец сладкий — 2–3 шт.
Лук — 1 шт.
Морковь — 1 шт.
Помидоры — 1–2 шт.
Чеснок — 2 зубч.
Перец чёрный молотый
Куркума — 1/3 ч. л.
Розмарин

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

Вначале подготовим овощи. Цукини или обычные кабачки нарезаем крупно. Сладкий перец очищаем от семян и на-резаем соломкой.

Помидор берём один большой или па-рочку маленьких — режем пополам и на-тираем на тёрке. Очень просто и удобно! Кожица остаётся в руках, а в тарелке — томатное пюре. На небольшом количе-стве растительного масла обжариваем мелко нарезанный лук.

Измельчаем 1–2 зубчика чеснока и добавляем к луку. Через пару минут в сотейник отправляем нарезанную морковь, её можно также натереть на тёрке.



Немного чёрного перца и примерно 1/3 чайной ложечки куркумы. Теперь томатное пюре. Перемешиваем и ту-шим 3–4 минуты на небольшом огне. Затем выкладываем в сотейник цуки-ни и перец. Солим. И добавляем мака-роны примерно 250 граммов. Переме-шиваем.

Можно добавить немного воды — главное не переборщить, чтобы она не полностью покрывала овощи и мака-роны. А можно обойтись и без неё, так вкус блюда будет более насыщенным — нужно после того, как мы посолим овощи, закрыть их крышкой на пару минут — выделится много сока, кото-рый как раз впитают макароны. На не-большом огне под крышкой готовим 10–12 минут.

Можно 1–2 раза перемешать. Когда блюдо практически готово, добавляем две веточки розмарина и даём настоять-ся минут пять.

T.ME/MIN2RU

ГОРОСКОП С 21 ПО 28 АВГУСТА

ОВЕН

21.III – 20.IV



Повысить качество мысли и от-шлифовать поверхности буду-щих перспектив до блеска мож-но лишь действуя быстро, сме-ло и нетривиально. При этом нужно чет-ко определить направление своего полёта.

ТЕЛЕЦ

21.IV – 21.V



Внутренний голос станет вер-ным спутником на пути к успеху. Важно не сваливаться в сторо-ну чрезмерного украшательства идеи, а сфокусироваться на самой сути и двигаться в глубину.

БЛИЗНЕЦЫ

22.V – 21.VI



Для рождения шедевра необхо-димы как душевное спокойствие, так и эмоциональный компас. Умение переключать полётные режимы даст огромное преимущество Близ-нецам и поспособствует достижению целей.

РАК

22.VI – 22.VII



В поисках резервов времени и мо-бильности взглядов Раки размыкают границы между привычными стары-ми и новыми понятиями и категори-ями. Это даёт им ощущение своевременности и комфорта, помогает творчеству и креативу.

ЛЕВ

23.VII – 21.VIII



Космический драйв поможет Львам отсортировать бутафорию мысли от истинных представлений о жизни. Встречи, переговоры, прогулки, сви-дания — всё складывается, рождает тепло вну-три и добро по отношению к ближним.

ДЕВА

22.VIII – 23.IX



Получить нужную амплитуду для того, чтобы раскатать маят-ник успеха, можно с помощью понимания того, что ценность имеющихся знаний всегда сопряжена с моментом времени.

ВЕСЫ

24.IX – 23.X



Лёгкость восприятия большого объёма информации, непринуж-дённость суждений и невесомость формулировок помогают Весам занять лидирующую позицию в обществе. Сей-час важно держаться выбранного ориентира.

СКОРПИОН

24.X – 22.XI



Подмечая нюансы и закономер-ности происходящего, Скорпио-ны сумеют смоделировать чёт-кую траекторию своего будуще-го полёта. А романтическое настроение по-может по-новому взглянуть на мир.

СТРЕЛЕЦ

23.XI – 22.XII



Стремление и воля откроют Стрель-цам двери в пространство воз-можностей. Вместе с этим всегда приходит чувство защищённости и правильности выбранного пути. Обдуман-ные поступки всегда более эффективны.

КОЗЕРОГ

23.XII – 20.I



Нащупать в себе новые таланты и запасы энергии можно через пла-новый позитивный стресс. Это по-может собраться, отбросить мишу-ру, сконцентрироваться на главном. Внутренние ощущения станут индикатором темпа работы.

ВОДОЛЕЙ

21.I – 19.II



В настоящее время немаловажным станет наличие функционирующе-го парашюта. Личные способности Водолеев обеспечат реактивное движение на пути к успеху, а безопасность при этом должна быть на высшем уровне.

РЫБЫ

20.II – 20.III



Звёзды советуют Рыбам исполь-зовать нелинейный подход к ре-шению привычных задач. Твор-ческая составляющая становит-ся смыслом всего происходящего, а нетри-виальность — главным помощником.

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАС
В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

WWW.KALININGRADKA-KOROLYOV.RU



ГОРОД КОРОЛЁВ • ГАЗЕТА «КАЛИНИНГРАДСКАЯ ПРАВДА»

КАЛИНИНГРАДКА

Средство массовой информации сетевое издание «ГОРОД КОРОЛЁВ – ГАЗЕТА КАЛИНИНГРАДСКАЯ ПРАВДА» зарегистрировано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных техно-логий и массовых коммуникаций. Регистрационный номер и дата принятия решения о регистрации СМИ: ЭЛ № ФС77–77235 от 25 ноября 2019 года.

Главный редактор: **БОРЧИК Т.Б.**
Учредитель: **ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННО-СТЬЮ «МЕДИА ГРУППА «ВИЗАНТИЯ».** (ОГРН 1227700542937).

Адрес редакции: 141075, Московская область, г. Королёв, пр-т Космонавтов, д. 4 «Г», этаж 2, помещение №017.
Контакты редакции: +7 (495) 123-3223
kaliningradskaya.pravda@mail.ru

Информация на сайте kaliningradka-korolyov.ru (<http://kaliningradka-korolyov.ru/>) защищена авторскими правами. Вы не имеете право копировать или распространять упомянутую инфор-мацию без письменного разрешения ООО «МЕДИА ГРУППА «ВИ-ЗАНТИЯ»». Авторские права на все документы, находящиеся на этом сайте, принадлежат ООО «МЕДИА ГРУППА «ВИЗАНТИЯ»». Ча-стичное цитирование возможно только при условии гиперссылки на сайт kaliningradka-korolyov.ru (<http://kaliningradka-korolyov.ru/>). Гиперссылка должна размещаться непосредственно в тексте, вос-производящим оригинальный материал kaliningradka-korolyov.ru (<http://kaliningradka-korolyov.ru/>). Редакция не несёт ответственности за информацию и мнения, высказанные в комментариях чи-тателей и новостных материалах, составленных на основе сооб-щений читателей.



Мнение редакции не всегда совпадает с точ-кой зрения авторов публикаций. При пере-печатке ссылка на газету «Калининградская правда» г. Королёва обязательна. За досто-верность содержания объявлений и рекла-мы отвечает рекламодатель. Редакция руко-писи не рецензирует и не возвращает.

За точность приведённых фактов, цитат, цифр, собственных имён и других данных, а также за публикацию сведений, не подлежащих оглашению, ответственность несёт автор матери-ала. © — публикуется на правах рекламы. Редакция имеет право отказать в публикации материала без объяснения причины.

