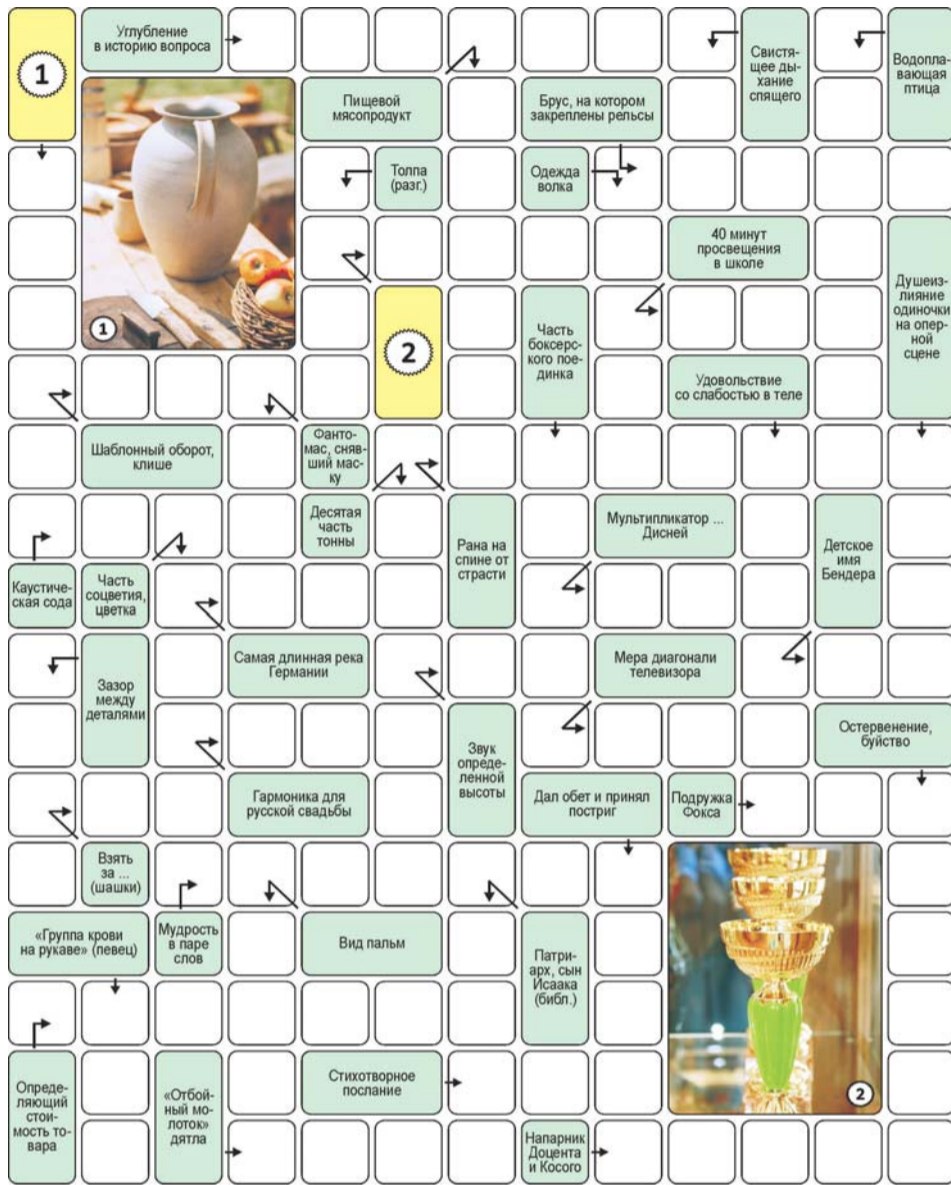


НА ДОСУГЕ

РЕДАКТОР ВЫПУСКА
СВЕТЛАНА ЛАЗАРЕВА

ФОТОСКАНВОРД



ОТВЕТЫ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ ГАЗЕТЫ

ЭТО ВКУСНО

РИС С ЧЕСНОКОМ ПО-ЯПОНСКИ

Сытный завтрак, обед, ужин — на ваш выбор. Можно использовать и как гарнир, и как отдельное блюдо. Вкусно очень и максимально просто! Большой плюс этого рецепта: обычный рис получается рассыпчатым-рассыпчатым, каждое зёрнышко — отдельно! И все продукты хорошо сочетаются друг с другом.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Рис — 200 г
Чеснок — 5 зубчиков
Масло растительное — 1 ст. л.
Лук зелёный — 1 пучок
Яйцо куриное — 2 шт.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Рис предварительно отвариваем до полуготовности согласно инструкции на упаковке. Время варки зависит от сорта риса. И обязательно пробуйте — рис должен быть уже не сырой, но жестковат. Сливаем воду.

Мелко режем и обжариваем чеснок на 1 ст. л. растительного масла. Жарим до небольшого румянца. Добавляем рис и обжариваем минут 10, постоянно помешивая.

Кладём яйца, перемешиваем.

Добавляем мелко нарезанный зелёный лук, обжариваем минуты 2, добав-



ляем немного воды — здесь важно смотреть на готовность риса, нужно не перелить воду, чтобы не получилась каша. Всё зависит от сорта риса, и насколько он сварен.

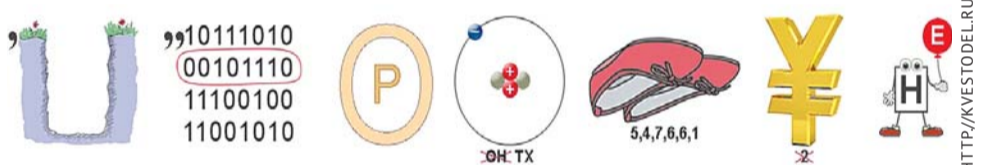
Далее накрываем крышкой и готовим ещё 10 минут.

Подаём с соевым соусом. Он даёт соленоватый вкус и пикантность. Если будете подавать без него, нужны соль и перец по вкусу.

Приятного аппетита!

[HTTPS://WWW.POVARENOK.RU/](https://www.povarenok.ru/)

РЕБУС



ГОРОСКОП С 4 ПО 11 ИЮНЯ

ОВЕН

21.III – 20.IV



Для Овнов важно сохранить невесомость мысли и лёгкость восприятия бытия, так как их постоянная потребность в совершенствовании всего вокруг невозможна без гармонизации с окружающим пространством.

ТЕЛЕЦ

21.IV – 21.V



Повышенная активность способствует избавлению от накопившихся стрессов. Успех Тельцов зависит от скорости их реакции и правильно выстроенной позиции взаимодействия с общественным пространством.

БЛИЗНЕЦЫ

22.V – 21.VI



Выход на новую профессиональную орбиту Близнецов сопряжён с искренним воодушевлением. Воображение подарит ключ к поиску новых внутренних ресурсов и обострит интуицию.

РАК

22.VI – 22.VII



Востребованными качествами в данное время являются мобильность и быстрая адаптация к новым условиям. Раки любят находиться в самом актуальном моменте времени и принимать вызовы судьбы.

ЛЕВ

23.VII – 21.VIII



Жажда получить всё и сразу привлекает всех в свою воронку. Способность обдумать и проанализировать ситуацию сохранится только у Львов. Компенсировать эмоциональные затраты поможет периодическое замедление.

ДЕВА

22.VIII – 23.IX



Девам, как никогда, важно вовремя заглядывать в себя и анализировать свои ощущения. Это выведет на необходимую траекторию движения и сконцентрирует внимание в нужной точке.

ВЕСЫ

24.IX – 23.X



Ублажить свою потребность в красоте Весам помогут незапланированные вылазки в творческие пространства. Это наполнит энергией, обогатит новыми знаниями и напитает эстетическое тяготение.

СКОРПИОН

24.X – 22.XI



Спокойствие, плавность действий и уравновешенное состояние помогут Скорпионам обойти всех конкурентов. После этого станет невероятно легко справляться с любыми невзгодами и спешить к достижению космических целей.

СТРЕЛЕЦ

23.XI – 22.XII



Самым эффективным для Стрельцов будет продолжать работать в привычном ритме и не обращать внимания на окружающую истерию. Повсеместного паралича идей можно избежать только заземлением.

КОЗЕРОГ

23.XII – 20.I



После исследования глубинных фобий и опасений Козероги поймут, по какому пути им стоит двигаться. Избежать турбулентности в коллективе можно, только окунувшись в отрезвляющие воды реальности.

ВОДОЛЕЙ

21.I – 19.II



Творческий азарт способен повысить градус возбуждения настолько сильно, что растопит самый крепкий лёд сомнений и страхов. Новые неожиданные грани таланта могут раскрыться и улучшить финансовое состояние.

РЫБЫ

20.II – 20.III



Рыбы очень любят комфортное уединение. Именно оно способно почистить персональное пространство от информационного мусора и укрепить ментальное здоровье.

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАС
В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

WWW.KALININGRADKA-KOROLYOY.RU

KALININGRADKA1931

ГОРОД КОРОЛЁВ • ГАЗЕТА «КАЛИНИНГРАДСКАЯ ПРАВДА»

КАЛИНИНГРАДКА

Учредитель и издатель —
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«МЕДИА ГРУППА «ВИЗАНТИЯ».
(ОГРН 1227700542937).

Главный редактор БОРЧИК Т.Б.
Выходит 1 раз в неделю.

Газета зарегистрирована
Управлением Роскомнадзора
по Центральному федеральному округу.
Регистрационный номер и дата принятия
решения о регистрации: серия
ПИ № ТУ50-02804 от 04 июня 2019 г.

Отпечатано
в ООО «Типография «КП - Москва»
Адрес: 141407, Московская обл., г.о. Химки,
г. Химки, Нагорное шоссе, стр. 2, к. 9
Печать офсетная. Объём 4 п.л.

Распространяется по городу бесплатно.
Имеется платная подписка через
Почту России.
Индекс издания ПМ 273

Время подписания газеты в печать
по графику и фактически в 12.00.
Зак. 1835

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:
141075, Московская область, г.о. Королёв,
пр-т Космонавтов, д. 4 «Г», этаж 2,
помещение №049

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
141075, Московская область, г.о. Королёв,
пр-т Космонавтов, д. 4 «Г», этаж 2,
помещение №049

☎ 8 (495) 123-3223
kaliningradskaya.pravda@mail.ru



Тираж 20 000 экз.
Тираж сертифицирован
Национальной
тиражной службой.

12+

Мнение редакции не всегда совпадает с точкой зрения авторов публикаций. При перепечатке ссылка на газету «Калининградская правда» с Королёва обязательна. За достоверность содержания объявлений и рекламы отвечает рекламодатель. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает.

За точность приведённых фактов, цитат, цифр, собственных имён и других данных, а также за публикацию сведений, не подлежащих оглашению, ответственность несёт автор материала. © — публикуется на правах рекламы. Редакция имеет право отказать в публикации материала без объяснения причины.

