

# ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ

клуба «Активное долголетие» микрорайона Юбилейный



УЧАСТНИЦЫ ТАНЦЕВАЛЬНОГО КОЛЛЕКТИВА ЗНАЮТ, КАК ПОКОРИТЬ ЗРИТЕЛЕЙ

## ТАНЦЫ ПОДНИМАЮТ НАСТРОЕНИЕ

Культурный организатор клуба «Активное долголетие» микрорайона Юбилейный Галина Николаевна Бугаева, помимо прочего, преподаёт участникам объединения русские народные и эстрадные танцы. Она нацелена на результат.

— Когда приходят новички, я предупреждаю, что заниматься будет не интересно, сложно, надо будет работать над собой. Ещё и меня вытерпеть, потому что я — педагог строгий, — рассказала Галина Николаевна. — Просто мне очень хочется, чтобы мои воспитанницы выглядели достойно, выступая перед зрителями.

Например, Наталья Павловна Панасенко, которая всю жизнь мечтала научиться танцевать, чуть не отказалась от своей затеи после первой же репетиции. Но впоследствии она всё же решила продолжить и не пожалела.

— Поначалу Галина Николаевна уделяла мне дополнительное внимание, чтобы я

могла быстрее влиться в коллектив, — рассказала Наталья Павловна. — Теперь я знаю не только танцевальные движения, но и как преподнести себя, правильно поставить ноги, посмотреть, опустить платочек, раскрыть руки, красиво улыбнуться. Это так приятно! Да, возможно, во время репетиций я утомляюсь, но, когда у меня всё получается, я чувствую взрыв восторга!

Светлана Викторовна Сорокина, в отличие от Натальи Павловны, занималась танцами со школьной скамьи. Переехав в Королёв, поближе к детям и внукам, она стала искать танцевальный кружок и нашла его в клубе «Активное долголетие».

— Я сразу же включилась в работу, — вспомнила Светлана Викторовна. — До сих пор получаю удовольствие, когда танцую. Ведь семья — это наш первый дом. А здесь — второй, здесь мы общаемся, реализуем свои возможности.

С танцевальными номерами пожилые жители микрорайона Юбилейный высту-

пают на концертах клуба «Активное долголетие», различных городских и региональных мероприятиях. Например, в конце июня «долголеты» побывали в Люберцах, на фестивале «Танцуй от души», где с успехом исполнили русский народный танец «Кнопочки баянские».

## ПОЮТ ВСЕ!

Покидая родной Миасс, Людмила Степановна Виноградова раздала все свои ноты: решила, что не только её профессиональной деятельности, но и увлечению пришёл конец. До того, как уйти на пенсию, она преподавала русский язык и литературу, а на досуге пела. Однако вскоре после переезда в Королёв Людмила Степановна оказалась в клубе «Активное долголетие». Сегодня она — солистка хора «Русская душа».

— Пою много, всегда на подхвате. Отмечали День вязания России — исполнила песню «Вяжем, вяжем, распускаем». Девочки выступали на региональном фестивале «Танцуй от души» — ездила вместе с ними, пела «Кнопочки баянские», девочки танцевали, — рассказала Людмила Степановна.

Без песен в исполнении хора «Русская душа» не обходится ни один концерт клуба «Активное долголетие». Каждый номер тщательно готовится. Уже известный нам преподаватель хорового пения Юрий Антонович Васильев занимается с «долголетами» вокалом. Внимание уделяет каждому, так что, по словам моих собеседниц, петь начинают не только те, у кого есть голос, но и те, у кого его отродясь не было. Юрий Антонович подбирает репертуар своим воспитанникам, аккомпанирует им на баяне, гитаре или балалайке.

— Раньше мы пели на один голос. Да и репертуар, признаться, был заезженным. Юрий Антонович, очень воспитанный человек, когда к нам пришёл, ненавязчиво стал показывать ноты, устраивал распевочки... Постепенно мы начали петь на два голоса, затем на три. Он подбирает дуэты, ставит сольные номера. Репертуар различный: на все вкусы, ко всем событиям. Мы поверили в себя, получаем удовольствие от своего исполнения. С занятий нас не выгонись! — дополнили рассказ Людмилы Степановны её друзья-«долголеты».

## ПОСМОТРЕТЬ И СЕБЯ ПОКАЗАТЬ

«Я хочу вести литературно-музыкальную гостиную», — с такими словами около 5 лет назад порог клуба «Активное долголетие» переступила Антонина Ивановна Лаврова. Разве можно ей было отказать? С тех пор раз в месяц «долголеты» собираются, чтобы погрузиться в атмосферу творчества.

— Во-первых, я приглашаю на заседания литературно-музыкальной гостиной своих знакомых поэтов, писателей, музыкантов и певцов, — рассказала Антонина Ивановна. — Во-вторых, проводим концерты своими силами: все желающие читают стихи, поют. Всегда присоединяется театральный кружок — девочки выступают со сценками. В-третьих, я устраиваю творческие вечера: пою песни собственного сочинения.

В своё время Антонина Ивановна окончила Московский государственный технический университет имени Н.Э. Баумана, работала конструктором на одном из градообразующих предприятий, дизайнером в коммерческой организации и даже руководила музеем «Молодая гвардия» московского центра образования. Музыка же — её хобби. Она окончила музыкальную школу и всегда с удовольствием подбирала мелодии на слух, аккомпанировала. Но писать сама начала уже в зрелом возрасте.

Однажды местный поэт Виктор Васильевич Борисов попросил Антонину Ивановну положить на музыку его стихотворение «Осенний этюд», которое как раз получило награду на одном из литературных конкурсов. И у неё получилось! Сейчас в её коллекции много интересных песен на стихи местных поэтов.

## БУДЕТ КОМФОРТНО!

Сегодня клуб «Активное долголетие» посещают жители микрорайона Юбилейный в возрасте от 60 до 80 с лишним лет. Живут дружно: общаются не только в часы работы объединения, но и после — вместе отмечают дни рождения и другие праздники, путешествуют.



КОНЦЕРТ «ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ» В ЛИТЕРАТУРНО-МУЗЫКАЛЬНОЙ ГОСТИНОЙ

— Пожилые люди, приходя, общаются, завязываются новые знакомства. Но самое главное, здесь у них есть возможность раскрыть свой потенциал, который ждал своего часа, пока они работали, растили детей, внуков, — рассказала культурный организатор клуба «Активное долголетие» микрорайона Юбилейный Галина Бугаева. — Например, хотел человек танцевать, но у него не было времени или возможностей заниматься любимым делом, а может быть, он просто стеснялся, боялся, что не получится. Здесь у него есть ещё один шанс. А некоторые и вовсе открываются с неожиданной для себя стороны: одни вдруг выясняют, что совсем неплохо, а главное, с удовольствием рисуют, другие — поют.

На сегодняшний день участникам объединения доступны 24 спортивных и творческих кружка. В коллективе царит доброжелательная обстановка, поэтому новички могут быть уверены — в клубе «Активное долголетие» им будет комфортно.



ИЗБА-ВЯЗАЛЬНЯ: МЕСТО, ГДЕ БЫЛ СОЗДАН НЕ ОДИН ШЕДЕВР