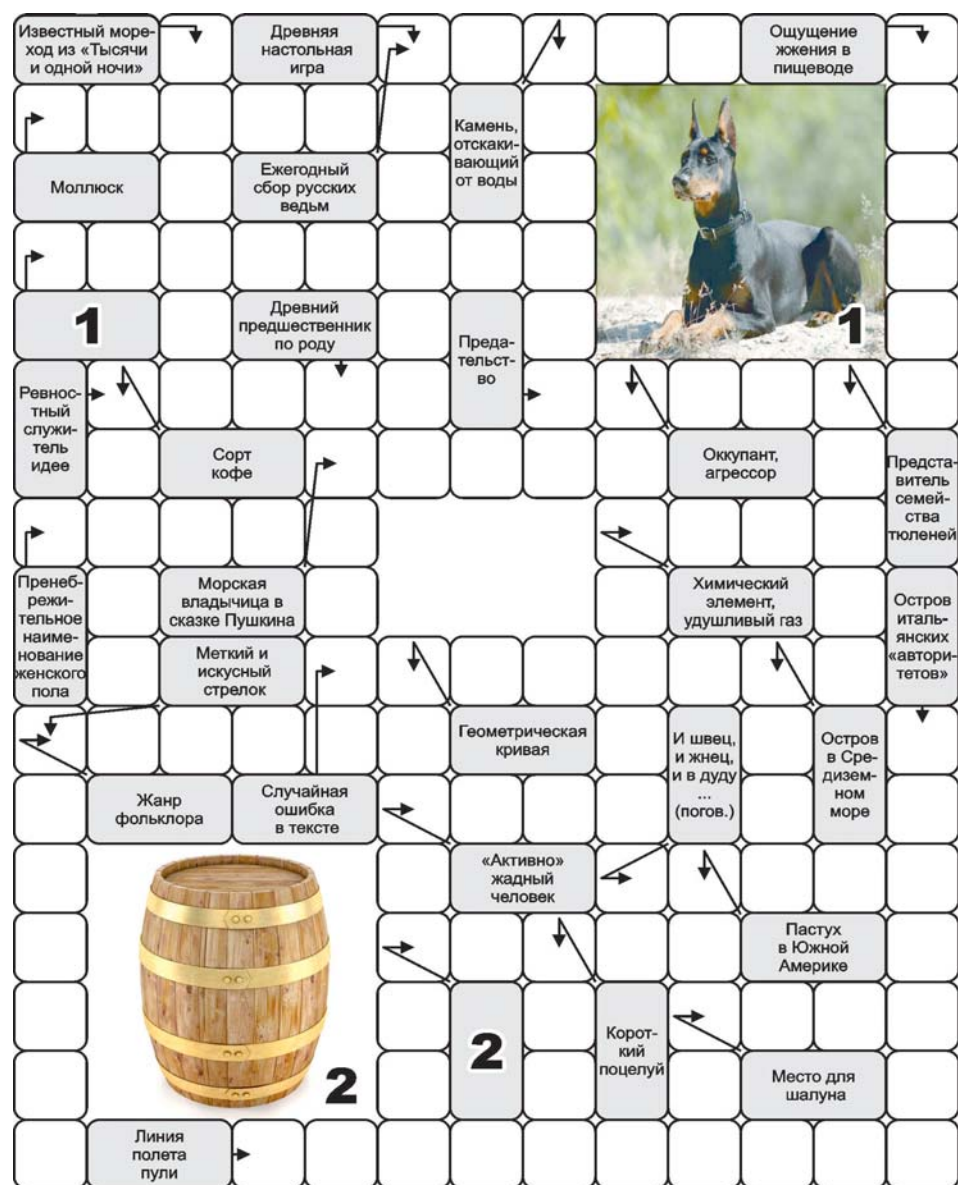


## НА ДОСУГЕ

РЕДАКТОР ВЫПУСКА  
СВЕТЛАНА ЛАЗАРЕВА

## ФОТОСКАНВОРД



ОТВЕТЫ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ ГАЗЕТЫ

## ЭТО ВКУСНО

## СУП С ГОВЯДИНОЙ, МАШЕМ И ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ

Вкусный и очень ароматный, сытный суп — при этом он получается лёгкий, ненавязчивый и совсем не жирный. Маш — бобовая культура, популярная в среднеазиатской и индийской кухне. Он богат белком, витаминами, минералами и другими питательными веществами. Количество ингредиентов указано на четырёхлитровую кастрюлю.

## ИНГРЕДИЕНТЫ:

500 г говядины  
700 г картофеля  
250 г зелёного горошка (можно использовать замороженный)  
100 г маша  
150 г моркови  
150 г лука  
соль  
перец

## СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

Вместо говядины можно использовать курицу или индейку. Мясо залить водой и варить в течение 30 минут. Затем добавить маш, посолить. Варить в течение 30 минут.



Лук мелко нарезать. Морковь натереть на средней тёрке. Картофель нарезать кубиками или брусочками.

В бульон сначала добавить картофель, затем морковь, лук и горошек. Если горошек консервированный — то его добавить за 5 минут до окончания варки. Если необходимо, посолить, поперчить. Варить в течение 10–15 минут.

Подавать со свежей мелко нарезанной зеленью. Приятного аппетита!

[HTTPS://WWW.SAY7.INFO/](https://www.say7.info/)

## РЕБУС


[HTTP://KVSTODEL.RU/](http://kvstodel.ru/)

## ГОРОСКОП С 19 ПО 26 ИЮНЯ

## ОВЕН

21.III – 20.IV



Эффектно преподнести общественному пространству свои мысли и показать себя наилучшим образом Овнам будет проще простого. Это поможет приобрести космический авторитет.

## ТЕЛЕЦ

21.IV – 21.V



Сейчас стоит полагаться на самостоятельный анализ ситуации и допустимую амбивалентность понятий. Звёздный успех для Тельцов всегда сопряжён с универсальностью и объективностью.

## БЛИЗНЕЦЫ

22.V – 21.VI



Совершенно новые принципы приведут в действие внутренние механизмы энтузиазма. Близнецы начнут наконец осознавать свой собственный полёт во вселенной потенциальных возможностей.

## РАК

22.VI – 22.VII



Учитывая всю драматичность представлений о себе, Раки врываються в новую эпоху. Приобрести термоядерные убеждения в своей эксклюзивности помогут наблюдения и глубокий анализ.

## ЛЕВ

23.VII – 21.VIII



Львам стоит постоянно корректировать план действий согласно изменениям межпланетной среды. Именно это позволит оставаться на передовой на протяжении длительного времени.

## ДЕВА

22.VIII – 23.IX



Желание отшлифовать свою карьеру до универсальности поможет Девам с постановкой тактических целей. Верными спутниками творческой мысли станут фантазия и трудолюбие.

## ВЕСЫ

24.IX – 23.X



Очаровательные Весы снова заряжают окружающих своими идеями. Однако в последнее время их масштаб превышает объёмы воображения. Иллюзорность действий даёт им право менять угол атаки.

## СКОРПИОН

24.X – 22.XI



Грамотная настройка лётных характеристик поможет Скорпиону отсортировать привлекательные идеи от пустышек. Опираясь на единомышленников, можно будет достичь небывалых высот.

## СТРЕЛЕЦ

23.XI – 22.XII



Чувствуя эмоциональный вакуум, Стрельцы начинают метаться в поисках новых ощущений. Обезопасить себя от экзальтированного штопора можно с помощью медитации и информационной тишины.

## КОЗЕРОГ

23.XII – 20.I



Новый взгляд на привычные вещи станет глотком свежего воздуха для Козерогов. В состоянии астрофизического тупика лучшим способом обнулиться станет ментальный перезапуск всей системы.

## ВОДОЛЕЙ

21.I – 19.II



Чтобы очистить от препятствий взлётную полосу успеха, следует обновить собственные оценки и смысловые детерминанты. Всё это пробудит в Водолеех проактивность и целостность.

## РЫБЫ

20.II – 20.III



Самым значимым для Рыб станет предвкушение выразительности жизни. Творческое чутьё и способность улавливать суть в невесомости идей дадут самый неожиданный и превосходный результат.

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАС  
В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ
[WWW.KALININGRADKA-KOROLYOY.RU](http://WWW.KALININGRADKA-KOROLYOY.RU)

KALININGRADKA1931

ГОРОД КОРОЛЁВ • ГАЗЕТА «КАЛИНИНГРАДСКАЯ ПРАВДА»

КАЛИНИНГРАДКА

Средство массовой информации сетевое издание «ГОРОД КОРОЛЁВ – ГАЗЕТА КАЛИНИНГРАДСКАЯ ПРАВДА» зарегистрировано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Регистрационный номер и дата принятия решения о регистрации СМИ: ЭЛ № ФС77-77235 от 25 ноября 2019 года.

Главный редактор: **БОРЧИК Т.Б.**  
Учредитель: **ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «МЕДИА ГРУППА «ВИЗАНТИЯ».** (ОГРН 1227700542937).

Адрес редакции: 141075, Московская область, г. Королёв, пр-т Космонавтов, д. 4 «Г», этаж 2, помещение №017.  
Контакты редакции: +7 (495) 123-3223  
[kaliningradska.prawda@mail.ru](mailto:kaliningradska.prawda@mail.ru)

Информация на сайте [kaliningradka-korolyov.ru](http://kaliningradka-korolyov.ru) (<http://kaliningradka-korolyov.ru/>) защищена авторскими правами. Вы не имеете право копировать или распространять упомянутую информацию без письменного разрешения ООО «МЕДИА ГРУППА «ВИЗАНТИЯ»». Авторские права на все документы, находящиеся на этом сайте, принадлежат ООО «МЕДИА ГРУППА «ВИЗАНТИЯ»». Частичное цитирование возможно только при условии гиперссылки на сайт [kaliningradka-korolyov.ru](http://kaliningradka-korolyov.ru) (<http://kaliningradka-korolyov.ru/>). Гиперссылка должна размещаться непосредственно в тексте, воспроизводящим оригинальный материал [kaliningradka-korolyov.ru](http://kaliningradka-korolyov.ru) (<http://kaliningradka-korolyov.ru/>). Редакция не несёт ответственности за информацию и мнения, высказанные в комментариях читателей и новостных материалах, составленных на основе сообщений читателей.



Мнение редакции не всегда совпадает с точкой зрения авторов публикаций. При перепечатке ссылка на газету «Калининградская правда» г. Королёва обязательна. За достоверность содержания объявлений и рекламы отвечает рекламодатель. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает.

За точность приведённых фактов, цитат, цифр, собственных имён и других данных, а также за публикацию сведений, не подлежащих оглашению, ответственность несёт автор материала. © — публикуется на правах рекламы. Редакция имеет право отказать в публикации материала без объяснения причины.



ПО ЗВЁЗДАМ ЧИТАЛА ЮНА ТЕЛУНЦОВА