

БЛАГОВЕСТ

СВЯЩЕННИК АЛЕКСАНДР ОПАЛЕВ, КЛИРИК ТРОИЦКОГО ХРАМА
Г. КОРОЛЁВА, ОТВЕТСТВЕННЫЙ ПО ИЗДАТЕЛЬСКОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И СВЯЗЯМ СО СМИ В КОРОЛЁВСКОМ БЛАГОЧИНИИ

Дорогие читатели! Великий пост подходит к своей середине или по-церковнославянски — преполовению. Давайте оглянёмся назад, вспомним цели поста, уже пройденные ступени и посмотрим, что ждёт нас впереди. И в этом нам поможет книга протопресвитера Александра Шмемана «Великий пост».

ЗАЧЕМ МЫ ПОСТИМСЯ?

Великий пост в обыденном сознании часто понимается только как отказ от скоромной (мясной и молочной) пищи. Но пост — это не просто традиция или временная диета. «Великий Пост — это ежегодное паломничество к самым истокам православной веры, где нам вновь открывается, как должен жить православный человек» (Протопресвитер А. Шмеман). Его цель — Пасха, «Праздник из Праздников», к которому мы готовим свою душу.

Две тысячи лет назад случилось величайшее событие в истории человечества — Христос воскрес, победив смерть. Эта победа стала началом новой жизни для всех верующих. И мы стали причастны к этой жизни в день нашего крещения.

Но часто бывает, что «мы живём так, как будто Христос никогда не приходил. И это единственный настоящий грех, глубочайшая трагедия и грусть нашего номинального христианства», — с горестью восклицает протопресвитер Александр.

Пост — время вспомнить, что смерть Христа превратила величайшую трагедию в окончательную победу, а наша задача — вернуться к той радости, которую мы утратили в суете. Осознать, что «не хлебом одним будет жить человек». (Мф. 4:4)

Главное в посте — не ограничения, а воскресение души. Как путник сбрасывает лишний груз, чтобы идти вперёд, так мы через молитву, покаяние и милосердие освобождаемся от всего, что мешает нам сделать Воскресение Христово центральным событием нашей жизни.

НАЧАЛО ПОСТНОГО ПУТИ

Церковь, зная наши мирские заботы, нашу рассеянность, неспособность сразу измениться, готовит нас к посту заранее. Подготовительные недели с их евангельскими чтениями — для нас своеобразный духовный «разгон»:

- **Евангельское чтение о Закхее** учит стремиться ко Христу, как этот презираемый сборщик податей, всей душой захотевший увидеть Спасителя.

- **Притча о мытаре и фарисее** напоминает нам о смирении и непревзойденности. Молитва мытара «Боже, будь милостив ко мне, грешному!» — должна стать основой нашего покаяния.



АРСЕНИЙ САМОИЛОВ

НА ПУТИ К ВОСКРЕСЕНИЮ

- **История блудного сына** даёт надежду: даже тот, кто далеко ушёл от Бога, может вернуться.

- **Страшный Суд** призывает к делам милосердия, а **Прощёное воскресенье** — к примирению с ближними.

Эти недели — словно стартовый двигатель ракеты, который помогает оторваться от земли и начать выводить нашу душу на «орбиту» Великого поста.

БОГОСЛУЖЕНИЕ КАК ШКОЛА ДУШИ

Великий пост меняет ритм церковной жизни. Тёмные облачения, протяжные напевы, чтение Псалтири — всё

создаёт особую атмосферу сосредоточенности.

- **Литургии Преждеосвященных Даров** (по средам и пятницам) напоминают: даже в дни строгого поста мы не лишены Божественной благодати.

- **Покаянный канон Андрея Критского** на первой неделе — словно зеркало, в котором мы видим свои грехи. А его повторение на пятой неделе — проверка: изменилось ли наше сердце?

- **Молитва Ефрема Сирина** с земными поклонами становится ежедневным упражнением в смирении. Недаром Пушкин переложил её в стихи, восхищаясь силой, которая «падшего крепит неведомою силой».

*Отцы пустынники и жёны непорочны,
Чтоб сердцем возлетать во области заочны,
Чтоб укреплять его средь дальних бурь и битв,
Сложили множество божественных молитв;*

*Но ни одна из них меня не умиляет,
Как та, которую священник повторяет
Во дни печальные Великого поста;
Всё чаще мне она приходит на уста.*

*И падшего крепит неведомою силой:
Владыко дней моих! дух праздности унылой,
Любоначалия, змеи сокрытой сей,
И празднословия не дай душе моей.*

*Но дай мне зреть мои, о Боже, прегрешенья,
Да брат мой от меня не примет осужденья,
И дух смирения, терпения, любви
И целомудрия мне в сердце живи.*

СЕРЕДИНА ПОСТНОГО ПУТИ

Крестопоклонная неделя — поворотный момент. Крест выносят не как символ страданий, а как знамя победы. «Воскресения день!» — поётся в храмах, напоминая: пост — путь к Пасхе.

С этого момента меняется тон богослужений. Если раньше мы калялись и очищались, теперь готовимся к встрече Воскресения. Как путник, уставший в дороге, находит отдых под деревом, так Крест даёт силы для второй половины пути.

ОТ КРЕСТА — К ВОСКРЕСЕНИЮ

Великий пост похож на лестницу: первые ступени — борьба с грехами, середина — обретение сил через Крест, завершение — переживание Страстей Господних и радость предчувствия Пасхи.

Важно помнить: даже маленькие, но искренние усилия ценны. Как говорил святитель Игнатий Брянчанинов: «Лучше меньше прочитать молитв и меньше положить поклонов, но со вниманием, чем много и без внимания.»

А если упал — вставай, не валяйся во грехе. Если нарушил пост — покайся и постись дальше. Будем помнить слова преподобного Иоанна Лествичника: «Не ужасайся, если и каждый день падаешь, и не отступай от пути Божия, но стой мужественно; и, без сомнения, Ангел, который хранит тебя, почтит твоё терпение.»

Пусть Животворящий Крест, как путеводная звезда, освещает наш постный путь. Самое главное — впереди!

Большая просьба — данную страницу для бытовых нужд не использовать. После прочтения, если она вам не нужна, передайте другим или принесите в храм.

Дорогой Великого Поста

