

## ЗНАЙ НАШИХ!

# ПРАЗДНИК ЗДОРОВЬЯ И ВДОХНОВЕНИЯ...

## Пресс-тур журналистов Подмосковья в Сергиев Посад



ЛЮБОВЬ КЛЮЕВА

**Фестиваль лыжного спорта «Гонка Легкова» состоялся в минувшую субботу в Сергиево-Посадском округе на территории отеля «Русские Сезоны. Курорт Пересвет». Именно здесь, в прекрасном спортивном комплексе работает лыжный клуб олимпийского чемпиона Александра Легкова. Соревнования проводятся четвёртый год и уже получили широкую известность у профессионалов и начинающих спортсменов.**

Это действительно красочный и захватывающий праздник любителей лыжного спорта. В этом году в нём приняли участие бо-

лее 1500 человек. Свою «Зимнюю Журналиаду» решили провести здесь и члены Союза журналистов Подмосковья, поскольку

с Александром Легковым, прославленным российским лыжником, у Союза давние дружеские контакты.

...В этот день взрослые спортсмены преодолевали дистанции в 10, 20 и 30 км, а юные участники – один, три и пять километров. На самую длинную дистанцию вместе со спортсменами-любителями вышел и олимпийский чемпион Александр Легков, а также другие известные лыжники. На дистанции 10 км впервые стартовали 7 активных членов команды Союза журналистов Подмосковья. Лучший результат в нашей небольшой команде показал Николай Вахрамеев – оператор «Восточного регионального телеканала» из Электростали и наша юная землячка Яна Подольская.

– Моя первая и такая серьёзная, ответственная «Гонка Легкова», – взволнованно и эмоционально рассказывает Яна. – Это соревнование с самим собой. Эйфория на старте. Ты на первом километре навсегда остался в прошлом по сравнению с собой же на пятом. Мимо как птицы пролетают олимпийские чемпионы, исчезая в снеговых облаках. 398 человек обгоняют тебя, как пить дать. Ты карабкаешься, цепляясь руками, одолевая подъём за подъёмом. Сухожилия трещат, мышцы взрываются, но последствия этого ты узнаешь на следующий день, когда элементарные вещи, вроде поездки за рулём или игры на скрипке, становятся

для тебя непреодолимыми испытаниями. Финиш близок, девятый километр, подъём 40°, а кажется, что перед тобой отвесная скала. Финишируешь со смехом, медаль победы над собой – 10 километров позади. Спорт – это жизнь, и она никогда не будет прежней.

В программу спортивного праздника журналисты включили и культурные мероприятия. Ведь Сергиев Посад – один из значимых туристических объектов страны. Единственный город в Московской области, который входит в Золотое кольцо России.

Долго решали, что же посетить, ведь выбор настолько велик... Предпочтение отдали филиалу Сергиево-Посадского государственного историко-художественного музея-заповедника. Нужно отметить, что музей уже отпраздновал столетний юбилей. Он был открыт в 1920 году, сейчас в его коллекции 200 тысяч экспонатов, работают 4 филиала: Ризница, Конный двор, Краеведческий и Художественный.

БОЛЕЕ

# 1500

ЧЕЛОВЕК

ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ  
В ФЕСТИВАЛЕ  
ЛЫЖНОГО СПОРТА

Мы отправились в Ризницу Троице-Сергиевой лавры на выставку «Реликвии и сокровища». В ней собрана уникальная коллекция древнерусского церковного искусства. В её основе – вклады и пожертвования в монастырь великих князей, царей, императоров. В числе экспонатов – личные вещи Сергия Радонежского. Они датируются XIV веком. Блистательную экскурсию по залам провела экскурсовод Ирина Останина.

Вечерняя экскурсия по заснеженному старинному улочкам центральной части города также оставила незабываемые впечатления...



ЯНА ПОДОЛЬСКАЯ

## НАУКОГРАД

# ЮБИЛЕЙНЫЕ ГАГАРИНСКИЕ ЧТЕНИЯ

АНАСТАСИЯ ТАРЕЕВА, ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

**В Королёве состоялось крупное научное событие – заседание секции «Космонавтика и общество» юбилейных 50-х Международных общественно-научных чтений, посвящённых памяти Ю.А. Гагарина. С научными докладами выступили российские учёные, среди которых научные сотрудники ведущих предприятий ракетно-космической отрасли, профессора РАН, МГУ им. М.В. Ломоносова, МАИ, РУДН, Технологического университета им. А.А. Леонова, а также студенты, занимающиеся исследованиями в области ракетостроения и космонавтики.**

Чтения зарождались как встреча соратников Юрия Гагарина, а спустя годы переросли в масштабное общественно-научное событие. Несколько дней одновременно лекции проходят в Королёве и на родине космонавта в Смоленской области.

В наукограде участники чтений обсудили решения нештатных ситуаций в кос-

мосе, добычу топливных ресурсов на Луне, развитие спутниковых технологий, создание грузопассажирского транспорта для космических исследований, проблемы утилизации космического мусора и многие другие темы. Всего в наукограде было представлено 42 доклада.

«Я занимаюсь проектами уже третий год, с первого курса. До сих пор мне это безумно нравится. За это время мы с другими студентами успели перепробовать все направления, наверное», – рассказал студент Колледжа космического машиностроения и технологий Даниил Казаков, представивший на чтениях проекты транспортной платформы и медицинского космического костюма. Это не просто теоретические доклады, Даниил намерен получить гранты на реализацию своих идей.



Большое внимание уделили одной из самых актуальных проблем, стоящих перед наукой, – истощение энергоресурсов. Решить её могут солнечные батареи, которые будут принимать электричество напрямую из космоса. Но учёным до сих пор не удалось определить, как эффективнее передать энергию

Солнца. Поэтому такие встречи, как Гагаринские чтения, крайне важны – они помогают привлечь к подобным темам больше молодежи. Те, в свою очередь, не только задумываются о нестандартных вопросах, но и представляют свои проекты и могут зарекомендовать себя перед будущими работодателями.

### « СЕРГЕЙ АВДЕЕВ, ЛЁТЧИК-КОСМОНАВТ, ГЕРОЙ РОССИИ:

– География участников расширяется, в этих чтениях участвуют учёные и студенты из многих городов России – от Новороссийска до Мурманска. Расширяется и программа – сейчас в чтениях 7 секций.