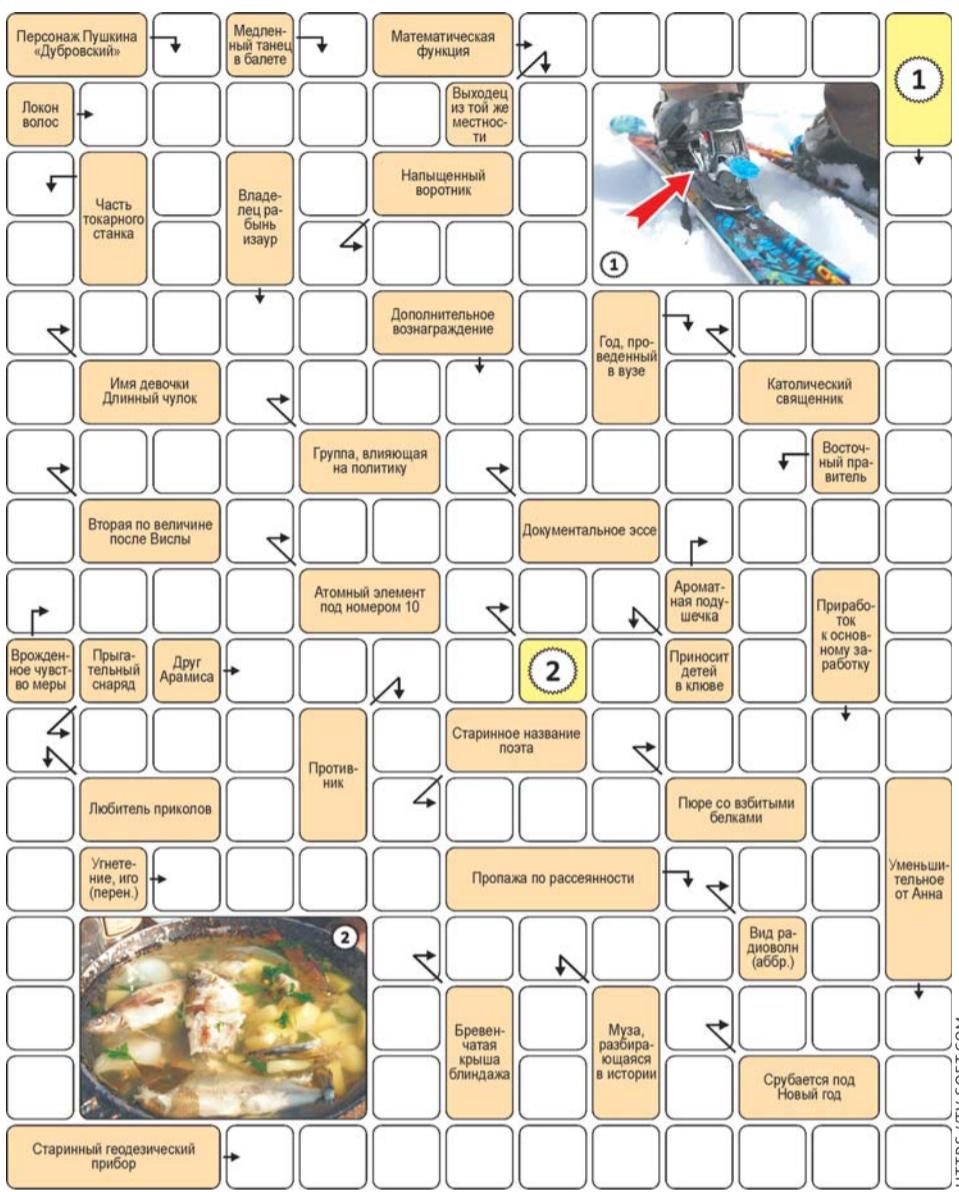


НА ДОСУГЕ

РЕДАКТОР ВЫПУСКА
СВЕТЛАНА ЛАЗАРЕВА

ФОТОСКАНВОРД



ЭТО ВКУСНО

САЛАТ СО СВЕКЛОЙ И РЫБОЙ «ЗИМНИЙ»

Из привычных продуктов получается интересный, довольно оригинальный и вкусный салат. И готовится он элементарно. Рыбка здесь очень к месту, от неё и сътность, и лёгкость одновременно. Попробуйте, это очень вкусно!



ИНГРЕДИЕНТЫ

Треска (или любая белая рыба: минтай, хек, судак, зубатка) — 500 г
Картофель (среднего размера) — 2 шт.
Морковь (среднего размера) — 1 шт.
Свекла (небольшие) — 2 шт.
Огурец маринованный (2–3 шт.) — 2 шт.
Лук красный — 1 шт.
Укроп — 0,5 пучка
Уксус — 2 ст. л.
Сметана — 100 г
Йогурт — 50 г
Горчица (зернистая) — 1 ч. л.
Соль — по вкусу
Перец чёрный — по вкусу

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Отварить до готовности свеклу, морковь и картофель и остудить.
Отварить рыбу в подсоленной воде со специями (лавровый лист, чёрный перец). Можно приготовить рыбу в духовке — запечь в фольге. А можно поступить ещё проще — взять уже готовую рыбу горячего копчения.

Лук измельчить и замариновать в уксусе (яблочный или виноградный уксус прекрасно подойдут).

Рыбу вынуть из бульона (бульон можно использовать для приготовления рыбного супа или соуса). Отделить рыбу от костей, разобрать на кусочки.

Свеклу, морковь и картофель очистить и нарезать кубиками. Также нарезать кубиками маринованные огурцы. В глубокий салатник выложить нарезанные овощи и рыбу.

С луком слить уксус, промыть его в проточной воде, чтобы уксусный запах не чувствовался. Укроп измельчить и добавить вместе с луком в салат.

Приготовить заправку — смешать сметану, йогурт и горчицу (можно заправить салат привычным майонезом или сметаной). Посолить, поперчить. Добавить к салату заправку, перемешать.

Приятного аппетита!

[HTTP://www.POVARENOK.RU/](http://www.POVARENOK.RU/)

ГОРОСКОП С 12 ПО 19 ФЕВРАЛЯ

ОВЕН

21.III – 20.IV



Эстетическая сторона интересующих вопросов откроет Овнам интересные подтексты и вселенную возможностей. Красота становится центрообразующим звеном во всех формах проявления.

ТЕЛЕЦ

21.IV – 21.V



Для того, чтобы сформировать планы на ближайшее будущее, Тельцам придётся предпринять массу гравитационных приёмов, так как развилик реализации идей будет слишком много.

БЛИЗНЕЦЫ

22.V – 21.VI



Стремление работать с опережением графика увеличится и обернётся космическим результатом. Работоспособность Близнецов перейдёт на новый уровень. Но изящество исполнения всё же на первом месте.

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАС В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

ГОРОД КОРОЛЕВ • ГАЗЕТА «КАЛИНИНГРАДСКАЯ ПРАВДА»

КАЛИНИНГРАДКА

Учредитель и издатель —
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«МЕДИА ГРУППА «ВИЗАНТИЯ».
(ОГРН 1227700542937).

Главный редактор БОРЧИК Т.Б.
Выходит 1 раз в неделю.

Газета зарегистрирована

Управлением Роскомнадзора
по Центральному федеральному округу.
Регистрационный номер и дата принятия
решения о регистрации: серия
ПИ № ТУ50-02804 от 04 июня 2019 г.

WWW.KALININGRADKA-KOROLYOV.RU

KALININGRADKA1931

Отпечатано

в ООО «Типография «КП-Москва»
Адрес: 141407, Московская обл., г.о.Химки,
г.Химки, Нагорное шоссе, стр. 2, к. 9
Печать офсетная. Объём 4 пл.

Распространяется по городу бесплатно.

Имеется платная подписка через

Почту России.

Индекс издания ПМ 273

Время подписания газеты в печать
по графику и фактически в 12.00.
Зак. 378

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:
141075, Московская область, г.о. Королёв,
пр-т Космонавтов, д. 4 «Г», этаж 2,
помещение №049

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
141075, Московская область, г.о. Королёв,
пр-т Космонавтов, д. 4 «Г», этаж 2,
помещение №049

т 8 (495) 123-3223
kaliningradskaya.pravda@mail.ru



Тираж 20 000 экз.
Тираж сертифицирован
Национальной
тиражной службой.

12+

Мнение редакции не всегда совпадает с точкой зрения авторов публикаций. При перепечатке ссылка на газету «Калининградская правда» г. Королёва обязательна. За достоверность содержания объявлений и рекламы отвечает рекламодатель. Редакция рукою не рецензирует и не возвращает.

За точность приведённых фактов, цитат, цифр, собственных имён и других данных, а также за публикацию сведений, не подлежащих оглашению, ответственность несёт автор материала. ® — публикуется на правах реклами.

Редакция имеет право отказать в публикации материала без объяснения причины.

