

## СПОРТИВНЫЙ КОРОЛЁВ

РЕДАКТОР ВЫПУСКА  
ВАЛЕРИЙ СОКОЛОВ

## НАРОДНАЯ ИНИЦИАТИВА

## К НАШЕМУ ДОМУ ПРИШЁЛ.. МАРАФОН!

ВАЛЕРИЙ СОКОЛОВ, УЧАСТНИК «МАРАФОНА У ДОМА»  
ФОТО ТАТЬЯНЫ МОРДВИНОВОЙ

В России энтузиасты спорта создали и успешно реализовали немало легкоатлетических проектов. Один из них – «Марафон у дома», он проводится зимой, когда ощущается нехватка в беговых соревнованиях. Его суть – каждую неделю (обычно в воскресенье) проводить дружественный марафон. Как правило, в каждом регионе такие марафоны еженедельно переезжают на новое место. Это бесплатные для участников пробежки (без нагрудных номеров и учёта времени) и попутное знакомство с местными достопримечательностями.

В Подмоскowie «Марафон у дома» состоялся в третий раз. В этом сезоне (2022/2023) предусмотрен 21 этап, то есть 21 марафон. Запланировано, что, помимо Москвы, бегуны – участники проекта побывают в Мытищах, Долгопрудном, Фрязине, Раменском, Красногорске, Железнодорожном, Химках, Щёлкове, Балашихе и Королёве.

Наш город уже во второй раз принимал «Марафон у дома», это был 13-й этап нынешнего зимнего бегового сезона. Непосредственной организацией этого этапа занимались наши беговые сообщества – «КоролёвУльтраКлуб» и «БуранСпортКлуб», им помогли волонтеры Подмоскowie, в том числе и королёвского бегового движения «Пять вёрст». Этому проекту активно содействовал наш городской спорткомитет.

Стартово-финишная зона располагалась у трибун футбольного поля спорткомплекса «Вымпел». Участникам пробега, а их со всей области собралось около двухсот, были предоставлены тёплые раздевалки в подтрибунной зоне. Здесь

же находился пункт питания, где можно было отведать не только домашнюю выпечку, энергетические продукты и напитки, но и всевозможные сладости, и даже гречневую кашу с мясом.

Трасса марафона состояла из двух кругов по 21,1 км. Конечно, нам, группе королёвских ветеранов-марафонцев, побывать на этом пробеге, как говорится, сам бог велел.

В 10 часов прошёл общий старт двух групп бегунов – быстрых и тех, кто бежит медленнее. Нам мешала излишне тёплая погода и многочисленные лужи на тротуарах города. Обе группы прошли по центральной части наукограда, сфотографировались у памятника Королёву, Мемориала Славы и других достопримечательностей нашего города. Затем трасса ушла в национальный парк «Лосиный Остров», бегуны вышли к карьере за посёлком Торфопредприятие. Далее спортсмены двинулись в сторону Мытищ, к Чайному домику, от которого по лесным просекам и дорожкам вернулись к улице Пионерской, после которой достигли



промежуточного финиша у спорткомплекса «Вымпел». Здесь часть бегунов (и я в том числе) завершила своё участие в пробеге. Остальные, подкрепившись и отдохнув, отправились на второй полумарафон – по микрорайонам Юбилейный, Болшево, Валентиновка и Бурково.

Завершился 13-й этап «Марафона у дома» уже в вечернее время. Несмотря на усталость и промокшие ноги, бегуны были довольны преодолением очередного марафона в своей жизни.

Они благодарили организаторов пробега, волонтеров и руководство «Вымпела» за проявленное к ним внимание. И конечно, на прощание жали друг другу руки в надежде, что и последующая встреча в рамках проекта «Марафон у дома» будет такой же дружеской и незабываемой.

Запечатлеть весь процесс пробега бегунам помогли фотографы-добровольцы. Некоторые спортсмены вели на бегу свои видеорепортажи (это сейчас модно).

## ПАУЭРЛИФТИНГ

## ЕСТЬ МИРОВОЙ РЕКОРД!

КОМАНДА КОРОЛЁВА ПОСЛЕ СОСТЯЗАНИЙ.  
КРАЙНИЙ СЛЕВА – ВАЛАДИМИР АРТЕМЬЕВ

Во дворце спорта города Раменское состоялись соревнования первого этапа Кубка мира по силовым видам спорта. Этот турнир патронировала российская Национальная ассоциация пауэрлифтинга. Напомним, что пауэрлифтинг – это силовое многоборье, где спортсмены преодолевают сопротивление максимально тяжёлого для себя веса.

Состязания, в которых приняли участие команды из двадцати городов России, в том числе и королёвский клуб «Территория фитнеса» (тренер Дмитрий Постнов), прошли по девяти спортивным дисциплинам. За нашу команду выступал и почётный гражданин города Королёва, генеральный директор НПО измерительной техники Владимир Артемьев. В дисциплине «Подъём штанги на бицепс экстремальный» Владимир Юрьевич (весовая категория до 75 кг) показал результат 52,5 кг и занял первое место в своей возрастной группе. Это достижение является мировым рекордом, предыдущий держался с 2017 года. Более того, Артемьев выполнил норматив мастера спорта России.

В командном зачёте королёвцы заняли почётное третье место, большинство наших спортсменов также обновили свои спортивные результаты.

Поздравляем нашу команду с успешным выступлением!

БОРИС МАШЕНКОВ  
ПО МАТЕРИАЛАМ ПРЕСС-СЛУЖБЫ  
АДМИНИСТРАЦИИ Г. КОРОЛЁВА

## ШАШКИ



ДАНИИЛ ЛЕОНИДОВ

## ТРЕТИЙ В РОССИИ

В посёлке Красные Ткачи Ярославской области прошло первенство России по молниеносной игре в русские шашки. В возрастной категории до 27 лет королёвскую спортивную школу «Вымпел» представлял Даниил Леонидов. В острой конкурентной борьбе он сумел занять третье место. Поздравляем!

ВАЛАДИМИР ЛЫЦОВ  
ПО МАТЕРИАЛАМ  
ГОРСПОРТКОМИТЕТА