



ЦЕЛЬ У НАС ОДНА — СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ

ЛЮБОВЬ КЛЮЕВА, ФОТО АВТОРА

Дети — это наше будущее, здоровые дети — здоровая нация! Любую болезнь легче предотвратить, чем лечить. Эти общеизвестные истины очень актуальны для врачей-педиатров, потому что с самого рождения и до совершеннолетия они вместе с родителями стоят на страже здоровья детей. Насколько сегодня профилактической медицине уделяется внимание в педиатрии? Об этом мы поговорим с заведующим детской поликлиникой Королёвской больницы, врачом-педиатром Татьяной Ромащенко.



ТАТЬЯНА РОМАЩЕНКО

- Заведующий детской поликлиникой Королёвской больницы
- Врач-педиатр

— Татьяна Ринатовна, важнейшими инструментами в профилактической медицине являются медицинские осмотры и диспансеризация. Как можно охарактеризовать их эффективность?

— Сохранение здоровья детей — это основная цель современной медицины. Профилактическая деятельность лежит в основе работы каждого врача-педиатра.

Ежегодно, согласно приказу №514н «О порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних», проводятся осмотры детей всех возрастов. Очень важно на раннем этапе выявить отклонения в состоянии здоровья и вовремя их предупредить.

На календарный год составляется план осмотров для детских садов и школ. Для совсем маленьких детей плановые медицинские осмотры проводятся ежемесячно в поликлинике. Врач-педиатр оценивает физическое, нервно-психическое развитие ребёнка, вместе с родителями проходит важные этапы в жизни малыша (введение прикорма, вакцинация, появление зубов, первые шаги, первые слова).

Врач-педиатр и медицинская сестра контролируют своевременное прохождение медицинского осмотра, приглашая родителей на приём на определённую дату.

Огромный вклад в раннее выявление генетических заболеваний внёс неонатальный скрининг новорождённых детей на 36 наследственных заболеваний. Раннее выявление данной группы заболеваний способствует быстрой постановке точного диагноза и предотвращению тяжёлых последствий для здоровья ребёнка.

— Какие группы заболеваний наиболее распространены среди детей нашего города?



— У детей в возрасте до 7 лет наиболее распространены заболевания органов верхних дыхательных путей, желудочно-кишечного тракта.

Среди школьников — это болезни глаз, болезни желудочно-кишечного тракта, а также опорно-двигательного аппарата, эндокринной системы.

— Что способствует этим отклонениям?

— Современные технологии и ритм жизни, новые требования и стандарты в образовании требуют от детей часто взаимодействовать с компьютерами, планшетами. Дети мало двигаются, долго сидят в одной позе. Загруженность дополнительными занятиями не позволяет детям правильно и полноценно питаться. Все эти факторы негативно влияют на здоровье детей и способствуют появлению хронических заболеваний.

Конечно, одному врачу-педиатру не справиться с такими важными вопросами. Родитель пациента — это главный помощник врача.

— Какие советы можно дать родителям от врача-педиатра?

— Родителям нужно больше обращать внимание на своих детей. Наблюдать за их поведением, поддерживать доверительные отношения в семье.

Как правило, если в более раннем возрасте родители более внимательно относятся к каким-либо изменениям в состоянии ребёнка, то в подростковом возрасте общение с ребёнком сводится к минимуму, в силу занятости родителей и отчуждения ребёнка, в силу подростковых изменений в поведении. Не стоит забывать о том, что подростки — это пока не взрослые люди, которые самостоятельно могут нести ответственность и адекватно оценивать состояние своего здоровья. Подростки — это дети на определённом этапе своего физического и психического развития, которые требуют

более внимательного, терпеливого отношения со стороны родителей. В этом возрасте, как ни в каком другом, ребёнку необходима поддержка!

Дети в этом возрасте часто стесняются, скрывают от родителей свои проблемы. Бывает даже так, что только на приёме врач выявляет стойкие нарушения, которые бросаются в глаза, и родители недоумевают, как же они сами раньше не заметили таких изменений (чаще это касается изменений со стороны костной системы — искривление позвоночника, как пример).

— Диспансеризация — это взятие пациента на диспансерный учёт? Насколько родители понимают важность этого мероприятия?

— Диспансерный учёт — это наблюдение пациента, у которого имеется хроническое заболевание.

У каждого хронического заболевания своя схема наблюдения, периодичность осмотров и обследований, которой должен придерживаться пациент, чтобы вовремя выявить ухудшение состояния здоровья.

Иногда бывает, что родители отказываются от медицинского осмотра своего ребёнка, несмотря на разъяснения со стороны врача о важности данного мероприятия. В случае отказа, ответственность за состояние здоровья ребёнка несёт законный представитель, а это не всегда в пользу здоровья пациента. Только с 15-летнего возраста ребёнок может сам оформлять письменный отказ либо согласие на проведение медицинских манипуляций.

Врач-педиатр всегда готов ответить на все вопросы родителей, которые возникают при оказании медицинской помощи.

— Какая профилактическая работа проводится с детьми-инвалидами?

— Детям с ограниченными возможностями здоровья уделяется большое внимание,

поскольку эти дети уже имеют стойкие нарушения здоровья и требуют более серьёзного подхода в вопросах профилактики. Для данной категории детей также организованы профилактические осмотры. Если ребёнок не может по состоянию здоровья пройти осмотр в поликлинике, специалисты посещают таких детей на дому.

Заведующий отделением профилактики Татьяна Харисовна Измайлова активно занимается направлением детей в реабилитационные центры, санаторно-курортные организации для оздоровления.

В отношении данной категории детей также проводится активная иммунизация для профилактики заболеваний, которые могут ухудшить течение основного заболевания.

— Ну и, конечно, очень важным фактором профилактики инфекционных заболеваний является вакцинация.

— Многолетний опыт вакцинации доказывает высокий уровень защищённости населения, как путём своевременных вакцинаций детей и подростков, так и расширением национального календаря прививок.

К сожалению, для нас сегодня это острый вопрос. Среди родителей очень часто слышны негативные мнения о вакцинации. Врач-педиатр проводит огромную работу, проводя разъяснительные беседы с родителями, приводя неоспоримые аргументы в пользу вакцинопрофилактики, рассказывает о том, что сама по себе вакцинация не защищает от заражения, она защищает от осложнений, которые наносят наибольший вред здоровью, чем само заболевание, и помогает организму перенести заболевание в более лёгкой форме.

Государство выделяет огромные средства для производства вакцин именно от тех заболеваний, которые наносят самый тяжёлый ущерб здоровью населения.

Многих родителей пугает факт начала вакцинации с самого раннего возраста. В раннем возрасте (до поступления в детский сад) контакт с большим количеством людей у ребёнка ограничен. Ребёнок, находящийся на грудном вскармливании, более защищён от респираторных вирусов. Если начать вакцинацию до поступления малыша в детский сад, к моменту его выхода в организованный коллектив иммунная система уже будет готова к встрече с заболеваниями, от которых проводилась вакцинация.

Детям, которые уже имеют нарушения по состоянию здоровья, иммунизация просто необходима, поскольку она защищает от осложнений, которые чаще всего отражаются на более ослабленном органе в организме ребёнка.

Мы знаем, что сегодня все профилактические меры добровольные, родители сами принимают решение — вакцинировать ребёнка или нет, тем самым берут ответственность на себя.

Сейчас наступает сезон острых респираторных заболеваний. Наиболее грозным всегда считался вирус гриппа, который очень часто даёт осложнения на сердце, лёгкие, головной мозг. Сейчас в нашей поликлинике имеется в наличии вакцина от вируса гриппа «Ультрикс Квадри», которая уже доказала свою эффективность в предыдущие сезоны. Лучше провести профилактику заболевания, чем лечить само заболевание и его негативные последствия для организма!

Всем желаю здоровья и эффективного сотрудничества с вашим врачом-педиатром, которому вы доверяете самое ценное!