

# ПОМОГАЕТ УВИДЕТЬ ГЛАВНОЕ

же был космонавт Сергей Кудь-Сверчков, который скоро прибудет на МКС в качестве командира экипажа корабля «Союз МС-28». И вы вновь встретитесь на орбите. Какую роль в успешном выполнении космической миссии играет психологическая совместимость членов экипажа? Как вы считаете, возможно ли эффективное взаимодействие между профессионалами разного темперамента, разных мировоззрений?

— Психологическая совместимость экипажа, безусловно, важна. Наша работа — сложная и ответственная, к тому же, публичная. В истории были случаи, когда люди с разными характерами оказывались в одном экипаже. Внешне это не влияло на выполнение задач, но как они переживали данные сложности — другой вопрос. Специалисты, занимающиеся отбором и поддержкой экипажей, делают важную работу. Но не всегда удаётся пройти все тренировки вместе.

К примеру, с Сергеем Кудь-Сверчковым у нас не было ни одной совместной тренировки по «выживанию», потому

месяцев подготовки мы смогли наладить эффективное взаимодействие.

## СВЯЗЬ ЗЕМЛИ И НЕБА

— На предполётной пресс-конференции в Центре подготовки космонавтов вы показали ваш индикатор невесомости — ангела из Оптийской пустыни. Расскажите, как появилась идея взять с собой маленькую копию символа монастыря, установленного над Владимирской башней Оптийской пустыни?

— Оптийскую пустынь мы очень любим и часто посещаем. И директор благотворительного фонда «Космос — это мы» Елена Метелковская предложила сделать такой индикатор невесомости — символ обители. Она нашла людей, которые изготовили макет. Изначально хотели создать точную копию ангела, но это было нереально с точки зрения безопасности. Поэтому немного изменили его, чтобы он оставался узнаваемым символом монастыря, но при этом соответствовал требованиям полёта.



— Сергей Николаевич, как ваша вера влияет на профессиональную деятельность? Как вы сочетаете научный подход с духовными убеждениями?

— Не вижу никаких противоречий между верой и наукой, а наоборот — огромную помощь. Если бы я не обратился к изучению духовных вопросов, моя жизнь сложилась бы иначе. Именно после обращения к преподобному Сергию Радонежскому я узнал об отборе в отряд космонавтов. Вера помогает мне во всём — в дисциплине, в поддержании здоровья. Умение ограничивать себя, воздерживаться от соблазнов идёт только на пользу. Когда начинаешь смотреть на историю с духовной точки зрения, многое воспринимается иначе. И в науке, когда ты видишь Божье участие, завеса тайны приоткрывается гораздо легче.

— К слову, о науке. В рамках российской научной программы МКС-73 запланировано 42 эксперимента. Это меньше, чем в предыдущие ваши полёты. Как вы считаете, в чём причина?

— В недостаточном финансировании и внимании к научной программе МКС. К сожалению, наблюдается снижение интереса к станции, поскольку считается, что она дорабатывает свой срок, и нужно переходить к созданию новой Российской орбитальной станции. Но МКС — это уникальная лаборатория, самый дорогой проект в истории человечества, и её нужно использовать по максимуму, поддерживая разумные научные инициативы.



ТРЕНИРОВКА В ГИДРОЛАБОРАТОРИИ В ЦПК

что нас назначили после смены экипажа. К нынешнему полёту почти два года мы готовились с Сергеем Микаевым, потом произошёл ряд перестановок, и вот мы в одном экипаже с Алексеем Зубрицким, с которым у нас тоже не было ни одной совместной спецтренировки. Конечно, нужно стремиться, чтобы они совпадали. А особенно важно перенять опыт советской школы, когда лётная подготовка выполнялась в составе экипажей, назначенных в полёт. Командир экипажа, пилотируя самолёт, совместно с бортинженером выполнял какие-то задачи. У нас такой опыт был с Сергеем Кудь-Сверчковым и Кириллом Песковым. Вот это серьёзно помогает профессионально наработать основы взаимодействия.

— Как складываются отношения с нынешними членами экипажа — космонавтом Роскосмоса Алексеем Зубрицким и астронавтом NASA Джонатаном Кимом? Какие профессиональные качества вы бы отметили у своих коллег по экспедиции?

— Джонатан Ким — высококвалифицированный специалист, обладающий широким кругозором и опытом работы в разных областях. Он дисциплинирован, ответственен и целеустремлён. Алексей Зубрицкий, несмотря на молодость, демонстрирует отличные знания и быстро учится. Уверен, что за десять

Оптина пустынь — один из духовных центров России, место, где люди ищут утешение и поддержку. И этот ангелочек, созданный по благословению пресвященнейшего епископа Можайского Иосифа (Королёва), наместника Введенского ставропигиального мужского монастыря Оптина пустынь, символизирует связь земли и неба.

— Сергей Николаевич, в предыдущие полёты вы брали с собой на МКС Евангелие, иконы и частицы мощей святых. Как христианские реликвии помогают вам на орбите? Испытываете ли вы особое чувство, находясь в космосе с такими святынями?

— Святыни всегда вызывают трепет, а в космосе это чувство усиливается многократно. Они словно сближают нас с невидимым миром, с теми святыми, которые молятся за нас. В первый раз по благословению Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла мы выполняли полёт с частицей мощей преподобного Серафима Саровского. Во второй раз — с частицей мощей преподобного Сергия Радонежского. А сейчас передали нам две частицы мощей святителя Луки Крымского. По возвращении из космоса одна будет передана в храм Преображения Господня в Звёздном городке, вторая — в храм в честь Архистратига Михаила в селе Зелёная Роща Бугульминского района.

— Как вы находите баланс между служебными обязанностями и семейной жизнью? Как ваши родные поддерживают вас?

— Я бы говорил не о балансе, а о гармонии. Без поддержки семьи сложно представить успешную работу. Когда знаешь, что тебя любят и ждут, когда дома царит тепло и понимание, это придаёт сил и уверенности. Мои родные уже привыкли к моим полётам, но всё равно волнуются. А для моей жены Марии (С.Н. Рыжиков женился в сентябре 2024 года — ред.) это первый опыт, и я вижу, как она переживает. Но мы поддерживаем друг друга постоянно. Современные технологии позволяют нам оставаться на связи, а самое главное — это духовная близость, которая не зависит от расстояния.

— Что бы вы посоветовали молодым людям, которые мечтают стать космонавтами? Какие качества необходимо развивать для успеха в этой профессии?

— Мне часто задают этот вопрос. Конечно, важно хорошо учиться, заниматься спортом, уважать старших, ставить цели и достигать их. Но самое главное, что я могу посоветовать — это уметь любить. Любить не себя, а то дело, которому хочешь посвятить жизнь, людей, которые тебя окружают и поддерживают, учителей, родных и близких. И, самое главное, любить Творца, создавшего нас и мир вокруг.

БЕСЕДОВАЛА СВЕТЛАНА НОСЕНКОВА,  
ФОТО С ТГ-КАНАЛА  
«ФГБУ «НИИ ЦПК им. Ю.А. ГАГАРИНА»



ИНДИКАТОРОМ НЕВЕСОМОСТИ В ПОЛЁТЕ ЭКИПАЖА СТАЛА ФИГУРКА ТРУБЯЩЕГО АНГЕЛА ИЗ ОПТИЙСКОЙ ПУСТЫНИ