

**Туберкулёз.** История болезни и причины её возникновения

## Небезобидная палочка Коха

Дарья ТАТАРОВА,  
врач-эпидемиолог

**Т**уберкулёз (чахотка) — очень древняя болезнь. Ещё египетские фараоны болели ею. Возбудители болезни были открыты немецким врачом и микробиологом Робертом Кохом в 1882 году. Обнаружение у больного палочек Коха было равносильно смертельному приговору...

Первым мощным оружием в борьбе с туберкулёзом стал антибиотик стрептомицин, открытый американским учёным С. Ваксманом в 1944 году. Применение этого лекарства прекратило распространение болезни в странах Европы и Северной Америки. Свою роль сыграло и внедрение повсеместной вакцинации населения в начале 50-х годов прошлого столетия.

30–40 лет после таких впечатляющих результатов весь мир пребывал в состоянии эйфории. Казалось, будто туберкулёз побеждён окончательно. Но в 1980-х болезнь резко активизировалась. В настоящее время туберкулёзом болеют более 50 миллионов человек. И эта цифра растёт. Каждую минуту на земном шаре от него умирают 6 человек. В 1993 году Всемирная организация здравоохранения объявила туберкулёз глобальной опасностью.



более экономически благоприятные. Это происходит как на бывшей территории СССР, так и в странах Центральной Европы. К тому же решение данной социальной проблемы в ближайшей перспективе не просматривается. Вторая — повышение устойчивости патогенных бактерий, виновников заболевания, к действию лекарственных препаратов. Например, у многих больных туберкулёзом лёгких развивается привыкание к химиопрепаратам. Среди такой категории пациентов велика смертность, а эффективность лечения неудовлетвори-

Также одна из причин распространения этого заболевания — низкий уровень привлечения больных туберкулёзом к принудительному лечению.

В настоящее время не решается вопрос предоставления изолированного жилья больным с открытой формой туберкулёза. В 2014 году не получили жилую площадь двое больных, нуждающихся в улучшении жилищных условий. Вызывает тревогу и то, что основным фактором риска развития туберкулёза у детей продолжает оставаться контакт с взрослыми больными. Основным источником инфекции по-прежнему являются лица, нигде не работающие и ведущие асоциальный образ жизни (68 % от всех заболевших), а также иностранные граждане, прибывшие из сопредельных государств.

Каковы же пути заражения туберкулёзом? В подавляющем большинстве случаев заражение происходит воздушно-капельным и бытовым путём. Основной источник заражения — больной с открытой формой туберкулёза. Людям, не имеющим отношения к медицине, вряд ли удастся выделить такого в толпе. В сезон простудных заболеваний встретить кашляющего человека можно буквально на «каждом углу». И каждый считает, что он всего лишь простыл. Конечно, в подавляющем большинстве случаев это соответствует действи-

тельности, но по статистике к сорока годам почти 90% населения оказываются инфицированными бактериями туберкулёза. Это не значит, что все в данный период жизни заболеют. Но наличие палочки Коха в организме свидетельствует о том, что при сочетании определённых неблагоприятных условий любой из нас может стать пациентом тубдиспансера.

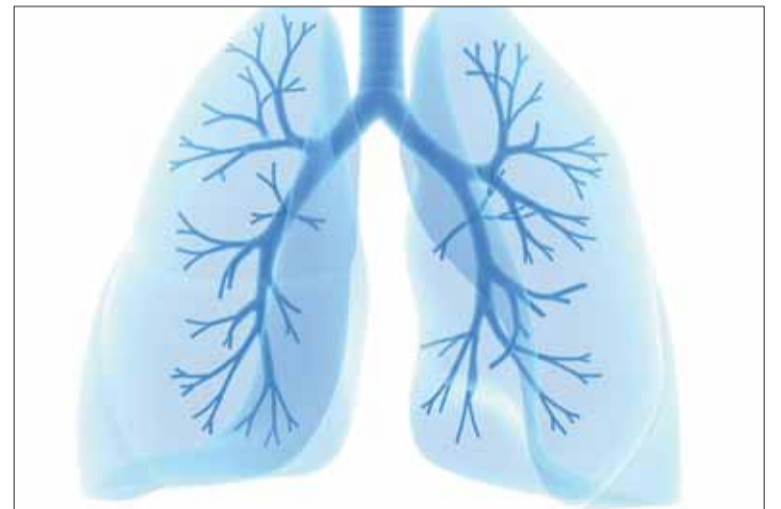
Вот лишь основные из этих неблагоприятных факторов:

- неправильное питание, причём не только вследствие недостатка средств, но и при увлечении модными несбалансированными диетами, а также, когда регулярно некогда поесть, работа в физически тяжёлых условиях;
- работа в состоянии постоянного психоэмоционального напряжения (бизнесмены, менеджеры, офисные служащие);
- постоянный, частый или даже единичный (бывает и так) контакт с мигрантами, вынужденными переселенцами, лицами без определённого места жительства, то есть с группами людей, в которых заболеваемость туберкулёзом традиционно высока;

### Симптомы туберкулёза на ранней стадии:

- кашель или даже покашливание с отделением мокроты (может быть пенистой без кровянистых включений);
- немного повышенная температура (чаще по вечерам);
- потливость, особенно ночью;
- повышенная утомляемость, слабость;
- плохой аппетит;
- снижение массы тела;
- бледность;
- перепады настроения;
- боли в суставах, под грудиной, под лопатками.

ций и бронхитов, что заподозрить у себя грозную болезнь мало кому придёт в голову. Флюорография 1 раз в год — обязательное условие грамотного подхода к собственному здоровью. Но 100%-ной гарантии она не даёт, так как можно заболеть и в период между обследованиями.



- наркотическая, алкогольная, никотиновая зависимость;
- ВИЧ-инфицированность;
- диабет;
- сниженный иммунитет, частые простудные заболевания.

Как видно, палочка Коха не склоняет голову ни перед социальным статусом, ни перед счётным в банке. Туберкулёз, выявленный на ранних стадиях, лечится довольно успешно. Но его симптомы настолько схожи с симптомами респираторно-вирусных инфек-

Сочетание двух-трёх таких симптомов (причём наличие кашля не обязательно), не проходящих в течение более трёх недель и не объяснённых другими причинами, должно насторожить вас. В данном случае нужно незамедлительно обратиться к врачу и высказать свои подозрения. Проведение туберкулиновой пробы и внеочередное флюорографическое обследование будут первым и правильным шагом к контролю над своим здоровьем.

**” В прошлом году в нашем городе диагноз «туберкулёз» был поставлен 91 человеку. Из них пятеро — дети. Умерло три человека. Одна из причин позднего выявления заболевания — низкий уровень охвата населения профилактическими флюорографическими осмотрами. Люди не хотят своевременно проходить диспансеризацию. Ежегодное прохождении флюорографии просто игнорируется.**

Почему же он снова пошёл в наступление? Эпидемиологи называют две самые существенные причины. Первая — усиление миграции населения из менее развитых стран в бо-

тельная. В связи с этим распространение болезни идёт очень быстрыми темпами и представляет серьёзнейшую, часто неадекватно оцениваемую, угрозу для каждого из нас.

**Апитерапия.** Лечение продуктами пчеловодства

## Экстракт личинок восковой моли

Это мощный природный иммуностимулирующий препарат с выраженным антибактериальным и противовирусным действием. Народное средство повышает общую резистентность организма к различным заболеваниям. Лечение восковой молью широко применяется в пульмонологии, кардиологии, гинекологии, эндокринологии.

Экстракт, который содержит пищеварительные ферменты личинок восковой моли, в научной среде возродил известный московский гомеопат Сергей Мухин. Результаты его научных исследований свидетельствуют о высоких лечебных возможностях восковой моли при сердечных заболеваниях. Её эффективно применять в пожилом возрасте для повышения общего тонуса. Им также установлена способность препарата заживлять туберку-

лёзные каверны в лёгких, излечивать свежие рубцы после перенесённого инфаркта, препятствуя образованию рубцовой ткани.

### Рецепт препарата из личинок восковой моли

Взять 20 г хорошо развитых личинок восковой моли ( без признаков окукливания), залить 100 мл 70%-ного спирта и поставить в тёмное место на 21 день (ежедневно взбалтывать), затем профильтровать и использовать в следующих дозах: взрослым по 20–40 капель влить в 20–100 мл воды, детям по 1 капле на год жизни. Пить 3 раза в день за 15–20 минут до еды.

Этот рецепт вовсе не претендует на звание панацеи от туберкулёза, но результаты апробаций говорят сами за себя. Не менее успешно экстракт личинок восковой моли

применяется при лечении других заболеваний лёгких и бронхов, в том числе и у детей.

Туберкулёз излечим! Давайте не будем забывать об этом и вовремя обращаться к врачам, а главное — вести здоровый образ жизни. На нашем столе должны быть всегда продукты, богатые витаминами С (зелень, овощи, фрукты), Е, бета-каротином (все жёлтые овощи и фрукты, зелёные листья овощей и съедобных трав), витаминами групп В, микроэлементами.

Не следует забывать о клетчатке — отруби, овсянка, гречневая крупа, кукуруза, ржаной хлеб грубого помола. Очень важно снабжать организм ферментами, минералами, аминокислотами, витаминами, содержащимися в натуральных продуктах!

Уважаемые читатели! Если у вас есть интересные рецепты, которые помогли вам выздороветь, поделитесь ими с нами.

## Советы косметолога

С наступлением весны кожа становится особенно чувствительной. Восполнить недостаток питательных веществ, витаминов и микроэлементов призваны питательные маски.

**Питание сухой кожи** обеспечит маска, состоящая из яичного желтка, двух чайных ложек молока и неполной столовой ложки мелких овсяных хлопьев. Залейте хлопья очень тёплым молоком и дайте им немного размокнуть. Взбейте вилкой яичный желток и перемешайте с хлопьями. Маску, нанесённую на лицо, держите 20 минут. Эта смесь придаст сухой коже нежность и бархатистость, избавит её от шелушения и ощущения стянутости.

**Нормальная кожа** также нуждается в питании и насыщении витаминами. Для этих целей подойдёт виноградная маска. Раздавите шесть-семь ягод белого винограда, а затем, избавившись от кожуры и косточек, соедините их со столовой ложкой сметаны. Нанесённую на лицо маску необходимо держать 20–30 минут.

Подготовила Любовь АЛЕКСЕЕВА