

СВЕТЛАНА ЛАЗАРЕВА,
ФОТО ИЗ ОТКРЫТЫХ ИСТОЧНИКОВ

ЗАЩИЩАЕМСЯ ОТ КЛЕЩЕЙ

Региональный Роспотребнадзор сообщает: с начала сезона уже около 1000 человек в Подмоскowie обратились за медицинской помощью после укусов клещей, треть из них — дети. Через укус этого насекомого человек может заразиться многими опасными инфекциями. Как защитить себя и что делать, если вы обнаружили присосавшегося клеща, — разбираемся со специалистом.



СВЕТЛАНА ШАЛЬНОВА

- Врач-инфекционист
- Заведующая 2-м терапевтическим отделением МСЧ №170
- Врач высшей категории
- Кандидат медицинских наук

— Я хочу начать издалека. Весна — это время травм, обострения хронических болезней и клещей. Клещ — это небольшое паукообразное, и в России эпидемиологическую опасность вызывают клещи семейства иксодовых. С укусом клеща переносится много инфекционных заболеваний. Таких, как клещевой энцефалит, клещевой боррелиоз, а также омская или крымская геморрагическая лихорадка, сибирский клещевой тиф, Ку-лихорадка, туляремия, гранулоцитарный анаплазмоз человека, ретикулярный эрлихиоз человека — эти болезни могут находиться в разных клещах и одновременно в одном.

Механизмы передачи трансмиссивный — через укус клеща, и контактный — при растирании клеща на повреждённой поверхности кожи. Хочу отметить, что ежегодно Роспотребнадзор выпускает информационное письмо, где указывает эндемичные территории клещевым энцефалитом по Российской Федерации. Для нас это очень важно. Так, например, по Московской области признаны условно эндемичными территориями Дмитровский и Талдомский районы. Это значит, что за последние 15 лет местных случаев заболеваемости клещевым энцефалитом не было.

Что касается ближайших регионов к Подмоскowie, по Ярославской области из 23 административных территорий признаны эндемичными 12, по Тверской области из 23 административных территорий 18 признано эндемичными. Во Владимирской области эндемичных территорий нет. В городе Москве эндемичных территорий нет.

По Подмоскowie, конечно, самой актуальной болезнью является клещевой боррелиоз. По статистике Медсанчасти №170, в 2022 году число обратившихся с укусами клеща составило 42 человека, из них заболели 12. В 2023 году это количество составило уже 95 человек и 25 человек заболело.



Это связано с более активным посещением лесов, полей и работе на дачных участках. Что касается 2023 года, чаще с укусами клещей обращалось население, активно посещавшее территорию Лосиног острова.

— В какой момент обратились эти люди? Как они обнаружили клеща?

— Чаще обращаются с укусом клеща на второй, на третий, на четвёртый день. Удаляют клеща люди самостоятельно и на приём записываются уже с целью назначения экстренной профилактики клещевого боррелиоза или приходят с клещом, с целью его удаления. Обращаются также и в травмпункт нашей городской больницы.

— Почему обнаруживают клеща через несколько дней?

— Клещей часто не замечают, думают, что появилась новая родинка. А при ближайшем рассмотрении видят, что всё-таки это насекомое.

— Насекомые у многих вызывают панику, вот обращается к вам человек с присосавшимся клещом. Какие ваши первые рекомендации, пытаетесь ли вы успокоить пациента?

— Конечно, успокаиваем. Тактика врачей по отношению к укусам клещей давно отработана. С наличием присосавшегося клеща мы сразу с целью удаления направляем к хирургу или травматологу. Извлекается клещ специальным пинцетом или петлёй. После получения положительного результата исследования клеща на наличие боррелий в первые 3 дня с момента укуса назначается профилактическое лечение антибиотиками.

— Светлана Анатольевна, вы сказали, что в Подмоскowie наиболее частым заболеванием, которое передают клещи, является боррелиоз, чем он опасен?

— Для Подмоскowie не характерна сезонность укусов клещей май–июнь. Начиная с двадцатых чисел апреля и заканчивая сентябрём, к нам обращаются с данной проблемой. Чаще на нашей территории клещевой боррелиоз протекает в лёгкой степени. Заболевание начинается с появления пятна (эритемы) в месте присасывания

клеща более 5–6 см в диаметре. Так называемая мигрирующая эритема может появиться утром и угаснуть вечером или иметь разную локализацию и размер на теле и конечностях человека. Появление эритемы может сопровождаться повышением температуры до 37,5 градусов, слабостью, болями в крупных и мелких суставах.

Более сложное течение клещевого боррелиоза с присоединением болей в сердце, одышки, головокружения, нарушением ритма сердца отмечаем у людей с наличием сердечно-сосудистых заболеваний. Может встречаться более редкая форма с повреждением нервной системы по типу радикулоневритов и невритов определённых нервов.

Своевременным обращение к врачу считается, если с момента укуса и появления каких-либо клинических симптомов прошло не более месяца. Болезнь излечима при проведении курса антибиотиков, а также назначения сопутствующего симптоматического лечения. Диспансерное наблюдение после перенесённого заболевания в зависимости от его течения в кабинете инфекциониста осуществляется в течение 6 месяцев и более.

— Диагноз можно полностью снять, боррелиоз излечим?

— Встречаются случаи хронического течения боррелиоза. Чаще связанных с более поздним обращением за помощью.

Для нас очень важна мера экстренной профилактики развития болезни. Мы настоятельно рекомендуем исследовать клещей на наличие боррелий и вирус клещевого энцефалита для лиц, вернувшихся из эндемичных территорий по клещевому энцефалиту. В сетевых лабораториях г. Королева таких, как Инвитро, СМД, Гемотест, результат известен через 48 часов. При исследовании клеща чаще используется полимеразная цепная реакция — это исследование не требует живого клеща, можно принести просто фрагменты. Живой клещ нужен при микроскопическом исследовании, когда наблюдаются определённые условия. Живого клеща помещают в стеклянную колбу на ватке, смоченной водой.

В первые 72 часа, при наличии в клеще боррелий, мы назначаем антибиотико-профилактику в течение 5 дней, с гарантированным в 95% случаев положительным эффектом.

— Что делать, если ты обнаружил на себе присосавшегося клеща? Стоит ли снимать его самостоятельно или лучше обратиться к врачу?

— Удалить клеща можно самостоятельно, владея методикой. Если вы не уверены, что всё сделаете правильно, лучше обратиться к специалисту. В аптеках можно приобрести специальный пинцет или набор для удаления клеща. Для самостоятельного извлечения рекомендации такие: убедительная просьба, перед извлечением клеща не нужно его обрабатывать маслом. Он перестаёт дышать и рефлекторно ещё глубже впивается в поверхность кожи. Петлёй из нити захватывается клещ ближе к хоботку на поверхности кожных покровов и, раскачивая нитку по часовой и против часовой стрелки, извлекается. А после удаления клеща место укуса можно обработать водным раствором йода или спиртом.

— Где можно «подцепить» клеща? Обязательно ли для этого бывать на природе? Может ли клещ передаваться, например, переползти с животного на человека?

— Мы обязательно и настоятельно рекомендуем после возвращения из леса, посещения пикников осматривать и одежду, и кожные покровы, и предметы, где могут быть клещи. С целью снижения риска заболеваемости не рекомендуется в весенне-летне-осенний период приносить растения из леса. Были случаи, когда люди, не посещавшие лес и дачный участок, обращались с укусом клеща и с развившимся заболеванием. При подробном опросе встреча с клещом происходила в автобусе, маршрутном такси, где рядом находились пассажиры в соответствующей для леса одежде с букетами лесных цветов, корзиной грибов.

— А можно ли заразиться в городской среде?

— Парки на территории Подмоскowie обрабатывают от клещей. Так что в городской среде можно заразиться только, если принести клеща из леса.

— Какую одежду стоит носить при посещении леса, и какие есть правила безопасности?

— Во время посещения леса рекомендуется осматривать себя и осматривать одежду каждые 10 минут. Использовать специальную защитную одежду или такую, при которой клещ не попадал бы на тело. Лучше светлых оттенков, чтобы клеща было видно. Обрабатывать одежду специальными аэрозолями от клещей отпугивающего или уничтожающего характера.

Из аэрозолей, активно применяющихся на эндемичных территориях, особенно на Урале и в Сибири, рекомендован «Рефтамид». Это наша отечественная разработка, используемая в течение многих лет. Он продаётся в аптеках и в обычной сети бытовой химии. Со слов наших пациентов, другие аэрозоли менее эффективны.

— А есть ли вакцина от боррелиоза?

— Вакцины от боррелиоза нет, мы применяем только экстренную антибиотико-профилактику. Инкубационный период до начала болезни составляет от 3 до 30 дней, в среднем — это 14 дней. Необходимо обратиться к врачу в течение нескольких дней с момента появления первых признаков болезни с целью проведения диагностики и назначения лечения.