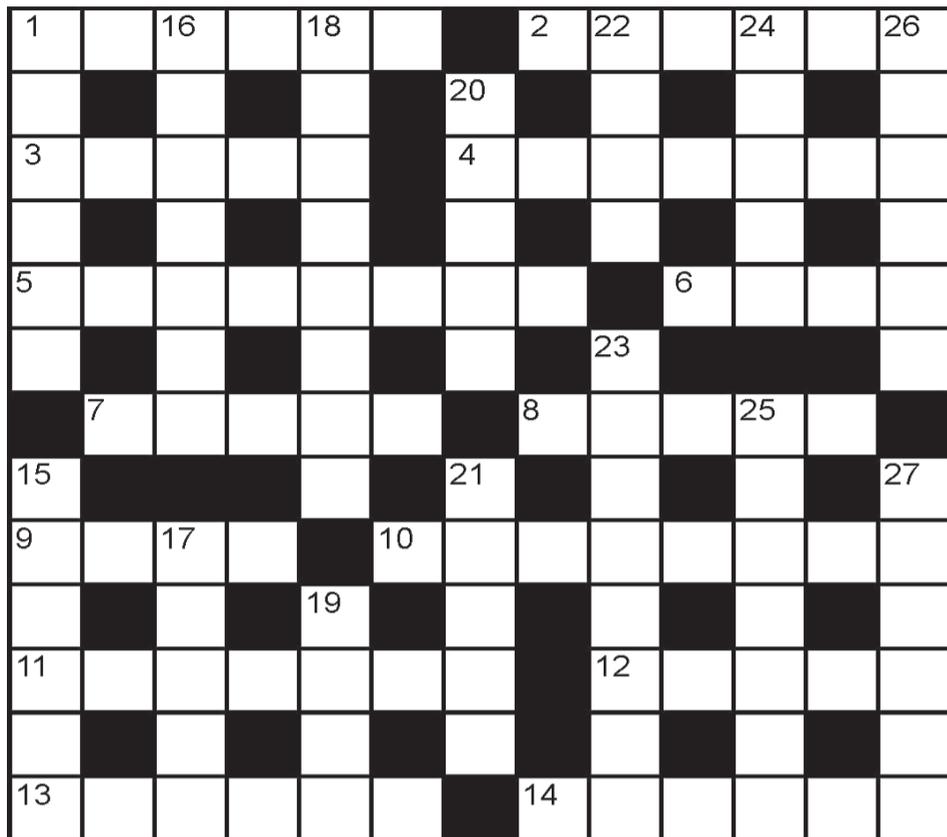


НА ДОСУГЕ

РЕДАКТОР ВЫПУСКА
СВЕТЛАНА ЛАЗАРЕВА

КРОССВОРД



ОТВЕТЫ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ ГАЗЕТЫ

По горизонтали: 1. Месяц «листопад» в древнерус. календаре. 2. Помощь «по-медвежий». 3. Дополнительное вознаграждение. 4. Исполнительница ролей. 5. Марка амер. легковых автомобилей. 6. Шариат, судья. 7. Кратковременное усиление ветра. 8. Гидротехническое сооружение. 9. Травянистое растение. 10. Резко выраженная противоположность. 11. Выдающийся поступок. 12. Амер. певец (тенор). 13. Проводник судов. 14. Отходы обмолота зерна.

По вертикали: 11. Вымысел, выдумка. 15. Неявка на работу. 16. Басня Крылова. 17. Поперечный разрез бревна. 18. Общепит для имущих. 19. Одежда православного священника для богослужения. 20. Белый порошок на руках штангиста. 21. Большой кусок войлока. 22. В нее пчела собирает мёд. 23. Короткая накидка. 24. Приток Днестра. 25. Статусное положение в неформальной иерархии. 26. Научное исследование. 27. Уборка урожая (син.).

HTTPS://TV-SOFT.COM

ЭТО ВКУСНО

ПЕПЕРОНАТА С КУРИЦЕЙ

Кусочки курицы в ароматном, густом соусе. Это вариация популярного блюда итальянской кухни. Готовится просто, из доступных продуктов и получается очень вкусным. Конечно, особенно ярким это блюдо получается в сезон свежих овощей, когда томаты и перец обладают более выраженным вкусом. Вместо курицы можно использовать индейку или свинину, в последнем случае нужно тушить дольше. На гарнир прекрасно подойдёт картофельное пюре, паста или рис. Из указанного количества ингредиентов получается 6–8 порций.



ИНГРЕДИЕНТЫ:

500 г куриного филе
350 г болгарского перца
400 г нарезанных томатов
200 г лука
3–4 зубчика чеснока
2 ст.л. муки
Зелень по вкусу
Соль
Перец
Растительное масло

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Филе нарезать на кусочки примерно 2×2 см. Лук нарезать соломкой. Перец очистить от семян и нарезать соломкой. Зелень мелко порубить.

В филе добавить муку, перемешать, следя за тем, чтобы кусочки равномерно покрылись мукой. В жаровню налить немного растительного масла, выложить филе. Обжарить до золотистого цвета, выложить в другую ёмкость.

Выложить лук и немного обжарить. Добавить выжатый через чеснокодавку чеснок, перемешать и немного обжарить.

Добавить перец, перемешать и обжарить.

Добавить филе, перемешать с овощами. Добавить томаты. Можно использовать натуральные томаты — в этом случае порезать их небольшими кусочками. Также блюдо получится очень вкусным и с консервированными томатами, лучше использовать их в собственном соку.

Блюдо посолить, поперчить. Перемешать и тушить в течение 15 минут.

Добавить зелень, перемешать и тушить ещё в течение 2–3 минут.

Курица получается очень нежная, сочная, ароматная, соус — густой, насыщенный, безумно вкусный!

Приятного аппетита!

HTTPS://WWW.SAY7.INFO/

ГОРОСКОП С 19 ПО 26 МАРТА

ОВЕН

21.III – 20.IV



Для преодоления лобового сопротивления сомнений потребуются мощные скачки. Овны должны оценить свои основные жизненные принципы для обеспечения полёта к заветной мечте.

ТЕЛЕЦ

21.IV – 21.V



Хорошо проанализировать текущую ситуацию Тельцам поможет изученное ранее. Для расширения горизонта перспектив и повышения эффективности работы стоит использовать эквилибрику ума.

БЛИЗНЕЦЫ

22.V – 21.VI



Использование внутренней энергии для успешного функционирования внешней системы становится приоритетным. Близнецы способны раздавать позитивные вибрации окружающему пространству.

РАК

22.VI – 22.VII



Удача сопутствует Ракам в области укрепления позиций на работе. Важнейшие космические процессы извне позволяют им применить по максимуму свой профессионализм и таланты.

ЛЕВ

23.VII – 21.VIII



Великолепные и изящные тактические решения выведут Львов на новую профессиональную орбиту. Стремление стать первым заставляет работать с удвоенной силой.

ДЕВА

22.VIII – 23.IX



Изменения на сверхзвуковых скоростях ворвутся в жизнь Дев и подкажут, как более эффективно использовать свой личный ресурс. Новое время принесёт новые концепции и правила.

ВЕСЫ

24.IX – 23.X



Для успешного захвата кометы воодушевления Весам стоит изменить конфигурацию собственных задач. Творческие импульсы помогут в реализации задуманного с наименьшими потерями.

СКОРПИОН

24.X – 22.XI



Отчаянные попытки добавить в рабочий процесс элегантно украшений не увенчаются успехом. Скорпионы сильными своими активными действиями. Держите запасной парашют наготове.

СТРЕЛЕЦ

23.XI – 22.XII



В сингулярности мыслительных процессов Стрельцы стремятся к полной уверенности в собственных поступках и верности курса. Потеря привычного уровня успешности приводит к нервозности.

КОЗЕРОГ

23.XII – 20.I



Уравновешенное эмоциональное состояние обеспечит Козерогу чувство полной гармонии с миром. Залогом решения всех насущных проблем станет расширение внутреннего пространства.

ВОДОЛЕЙ

21.I – 19.II



Жажда реализации творческого потенциала толкает Водолеев к началу нового проекта. Удача благосклонна к созданию шедевра космического масштаба, но терять голову всё же не стоит.

РЫБЫ

20.II – 20.III



Прекрасная траектория полёта Рыб не вызывает сомнений и придаёт уверенности в себе. Это становится огромным преимуществом, но притупляет креативность, которая всегда помогала вырваться вперёд.

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАС
В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

WWW.KALININGRADKA-KOROLYO.V.RU

KALININGRADKA1931

ГОРОД КОРОЛЁВ • ГАЗЕТА «КАЛИНИНГРАДСКАЯ ПРАВДА»

КАЛИНИНГРАДКА

Учредитель и издатель –
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«МЕДИА ГРУППА «ВИЗАНТИЯ».
(ОГРН 1227700542937).

Главный редактор БОРЧИК Т.Б.
Выходит 1 раз в неделю.

Газета зарегистрирована
Управлением Роскомнадзора
по Центральному федеральному округу.
Регистрационный номер и дата принятия
решения о регистрации: серия
ПИ № ТУ50-02804 от 04 июня 2019 г.

Отпечатано
в ООО «Типография «КП - Москва»
Адрес: 141407, Московская обл., г.о. Химки,
г. Химки, Нагорное шоссе, стр. 2, к. 9
Печать офсетная. Объём 4 п.л.

Распространяется по городу бесплатно.
Имеется платная подписка через
Почту России.
Индекс издания ПМ 273

Время подписания газеты в печать
по графику и фактически в 12.00.
Зак. 864

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:
141075, Московская область, г.о. Королёв,
пр-т Космонавтов, д. 4 «Г», этаж 2,
помещение №049

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
141075, Московская область, г.о. Королёв,
пр-т Космонавтов, д. 4 «Г», этаж 2,
помещение №049

☎ 8 (495) 123-3223
kaliningradskaya.prawda@mail.ru



Тираж 20 000 экз.
Тираж сертифицирован
Национальной
тиражной службой.

Мнение редакции не всегда совпадает с точкой зрения авторов публикаций. При перепечатке ссылка на газету «Калининградская правда» с Королёва обязательна. За достоверность содержания объявлений и рекламы отвечает рекламодатель. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает.

За точность приведённых фактов, цитат, цифр, собственных имён и других данных, а также за публикацию сведений, не подлежащих оглашению, ответственность несёт автор материала. © – публикуется на правах рекламы. Редакция имеет право отказать в публикации материала без объяснения причины.

