



БЕГОМ ЗА НОВОГОДНИМ НАСТРОЕНИЕМ!

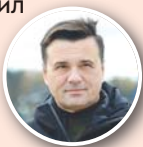
СОФЬЯ КАЗАНСКАЯ, ФОТО ПОЛИНЫ КОРЕНЧЕНКО

В Королёве прошли мероприятия для любителей спорта и семейного отдыха. В субботу 13 декабря состоялся один из самых ярких предновогодних забегов Подмосковья — «Мандариновый забег». А на следующий день, в воскресенье, жители и гости наукограда радовались бегу в карнавальных костюмах.

Мероприятия прошли в рамках проекта губернатора Московской области Андрея Воробьёва «Зима в Подмосковье».

« АНДРЕЙ ВОРОБЬЁВ, Губернатор Московской области:

— Президент поставил перед нами задачу — развивать массовый спорт и создавать условия, чтобы и дети, и взрослые, и люди старшего возраста жили активно. Для этого, прежде всего, нужна инфраструктура, поэтому в Подмосковье мы строим и обновляем стадионы, ФОКи, бассейны, спортплощадки и т.д. А вторая ключевая составляющая — насыщенная афиша спортивных событий, которая никого не оставит равнодушным. Обязательно продолжим создавать все условия, чтобы жители Подмосковья могли вести активный образ жизни в любое время года.



МАНДАРИНКИ — ЛУЧШИЕ ВИТАМИНКИ!

Уже в четвёртый раз городской молодёжный центр «Космос» пригласил всех желающих на уникальное мероприятие, которое уже стало традицией.

В 16.45 у эко-сцены собрались участники — как дети, так и взрослые. Команда «Волонтёров Подмосковья» и организаторы провели зажигательную разминку под энергичную музыку. «Разминка была похожа на большой флешмоб — дети с радостью повторяли движения

за ведущими, взрослые тоже не могли устоять и включились в танец.

Забег стартовал в 17.00. Маршрут длиной в один километр пролегал по украшенному гирляндами и огнями Центральному парку. Среди участников были как опытные бегуны, так и семьи с детьми. Традиционно в забеге приняла участие спортивная команда «Вымпела» под руководством тренера Дмитрия Леонова.

— На забег мы пришли семьёй. Увидели анонс в королёвском паблике и решили, что обязательно посетим это мероприятие. В прошлом году попробовали первый раз пробежать с детьми, привели их с собой, им очень понравилось, — поделилась Оксана.

Уже через несколько минут первые бегуны достигли финиша, где их ждали сладкие мандарины, горячий безалко-

гольный глинтвейн и конкурс с призами. Участники отвечали на вопросы и загадки ведущего, связанные с зимней тематикой. Каждому, кто набрал максимальное количество баллов, был подарен шоппер от «Космоса» и другие подарки.

— На разминке немного волновался, так как в беге пробую себя с недавнего времени. Пришёл сюда с одноклассником, чтобы было спокойнее. Мы договорились бежать рядом вместе. Пробежали на финиш одними из последних, но я как-то совсем не расстроился. Мандаринов хватило на всех, чая тоже, потом ещё в конкурсе поучаствовали, — поделился Роман.

— Я участвую во всех возможных марафонах и забегах, когда время позволяет. Дома храню награды и медалки. К сожалению, мандарин долго не пролежит на полке с наградами, — пообещал Александр.

— Мы получили тёплую и позитивную обратную связь от участников после первого «Мандаринового забега». Именно это и стало решением проводить такое мероприятие ежегодно, — рассказала директор молодёжного центра «Космос» Мария Масик.

Сказочное предновогоднее настроение, полезный спорт и приятные подарки — всё это делает «Мандариновый забег» особенным событием, которое ждут с нетерпением каждый год. А тёплые отзывы участников подтверждают: традиция будет жить!

А МЫ ЗИМУ НЕ БОИМСЯ — МЫ ЗИМОЮ ВЕСЕЛИМСЯ!

Забег в карнавальных костюмах стал настоящим семейным праздником, объединяющим поколения. Участники выходили на старт целыми семьями, демонстрируя яркие и креативные наряды. Спортсмены пробежали различные дистанции: от 300 метров — для самых маленьких до 21 километра — для опытных бегунов.

— Этот забег мы проводим с 2017 года; были перерывы в 2020 и 2021 годах из-за коронавируса, так что, если не ошибаюсь, это уже восьмой забег. У детей несколько дистанций до 1 км; у взрослых — 5 км, 10 км или полумарафон на выбор. Каждый раз объявляем награду за лучший карнавальный костюм. Кроме того, награждаем победителей в возрастных категориях — за лучшие места вручаем памятные призы, — рассказала организатор полумарафона Мария Чиркова.

Среди бегунов можно было встретить Снежную королеву, Царевну-лягушку, Кота Базилио и Лису Алису, героев сказки про репку, эльфов, миньонов, а также множество других сказочных и фольклорных героев.

— В этом забеге участвую уже три года, а в целом бегаю где-то около пяти лет. У меня сегодня образ Снежной королевы. Потому что зимняя тематика, скоро Новый год — хочется создать себе и людям новогоднее настроение. Но я добрая Снежная королева, я за доброту, за хорошее настроение, за улыбки, — поделилась участница забега Елена.

В завершение мероприятия участники получили памятные медали. Во время забега работала полевая кухня, где всех желающих кормили горячей кашей и поили вкусным чаем.

