



СОВЕТЫ ОТ МНОГОДЕТНОЙ МАМЫ

В минувшую среду наша страна отметила один из самых трогательных праздников — День семьи, любви и верности. Значение этого торжества крайне высоко. Семья — это основа любого человека и государства. Но создание и сохранение этой ячейки общества — огромный труд. Секретами воспитания детей и поддержания гармонии в доме поделилась наша замечательная коллега — режиссёр «Королёв ТВ», многодетная мама Наташа Субботина.

НАТАЛИЯ СУББОТИНА, ФОТО ИЗ АРХИВА АВТОРА

ДЕЛЕГИРОВАТЬ ПОЛНОМОЧИЯ

Не надо стремиться всё делать за детей. Важно приучить их к самостоятельности, а главное, к труду.

Да, сначала это займёт время и потратит ваши силы. Но зато потом будет намного легче. Мы живём в частном доме.

В нашей семье, например, 5 детских комнат, и не представляю, как бы я убираю одна их все.

А так каждый свою комнату уберёт и ещё часть общего пространства, лестницу, гостиную. И уже мне не так много остаётся.

Но нам легче в отношении «приучить детей к труду», так как мы живём в своём доме и работы всегда хватает.

До этого, когда мы жили в квартире, столько забот не было. Здесь почти всегда надо что-то делать: и в доме, и во дворе.

А ещё у нас папа занимается изготовлением мебели, и мальчишки могут у него непосредственно поучиться, так как он делает у них всё на глазах, в своём доме появилась возможность разместить мастерскую.

Во дворе они ремонтируют свои велосипеды, самокаты, мопеды.

Моё мнение, если есть возможность, многодетной семье лучше жить в своём доме.

БОЛЬШОЙ СЕМЬЕ НАДО ЖИТЬ В СВОЁМ ДОМЕ

О своём доме мы мечтали давно. С тех пор, как у нас появился второй ребёнок. Каждое лето я с детьми проводила на даче во Владимирской области.

О себе: Наталия Александровна Субботина, мама, супруга, режиссёр.

Люблю: море, весну, хорошее кино...

Обожаю: свою семью и считаю это главным достижением в моей жизни.

Боюсь: благополучия, мне кажется, когда у детей всё есть — это плохо на них сказывается.

Дети: Василий — 19 лет, Севастьян — 17 лет, Иван — 13 лет, Анна — 9 лет, Лев — 6 лет.

Фраза: Если бы все знали, какое это счастье иметь много детей, то все были бы многодетными.

И после 3-х месяцев безграничной свободы и жизни на земле было трудно возвращаться в нашу городскую квартиру.

У меня дети даже выходили во двор на детскую площадку и разувались, чтобы по привычке побегать босиком, чем удивляли, конечно, всех вокруг.

Шло время, в нашей семье появилось ещё 3 малышей. Конечно, добавилось много житейских и радостей, и трудностей, но мы не оставляли надежду когда-нибудь переехать в свой дом. И вот

4 года назад мы с супругом решились на этот шаг.

Продали квартиру, купили участок и построили дом. Да, это было нелегко, но мы справились. Так как у нас мощная поддержка друзей, родственников, знакомых.

И это следующий лайфхак.

СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ

Дорожите, укрепляйте, берегите родственные и дружественные связи. Все вместе вы со всем справитесь.

А поэтому одна из наших семейных традиций собираться всем вместе за праздничным столом одной большой

но мой любимый храм Богородицерождественский, там выросли все мои дети.

С БОЖЬЕЙ ПОМОЩЬЮ МОЖНО ОСИЛИТЬ ВСЁ!

Для меня день начинается и заканчивается с молитвы.

ГЛАВНОЕ — СОХРАНЯТЬ СПОКОЙСТВИЕ

Я пришла к этому не сразу, а после 5-го ребёнка только. Беспорядок в доме с детьми — это нормально.

И он чаще будет, чем его не будет. Не нужно относиться к нему как к стихийному бедствию.

Главное сохранять спокойствие и помнить, что быт — это процесс, а не результат. Это повседневная жизнь, в которой мы приобретаем опыт, знания, устаём, развиваемся.

И здесь главное не результат, а как я проживаю этот процесс. Ведь это и есть жизнь.

«ДЕТИ — ВРЕМЕННЫЕ ГОСТИ В НАШЕМ ДОМЕ»

Я никогда не забываю эту фразу. Для меня она очень отрезвляющая, когда я устаю от детей.

Да, они шумные, капризные. Способные истерично смеяться и плакать, сносить 50 пар обуви в год, вырасти из всех штанов, съесть всю еду из холодильника и расколотить десяток тарелок, а потом признаться в любви и крепко обнять.

Когда-нибудь они упорхнут из нашего семейного гнезда, но я пока к этому не готова.

семьей — друзья, родственники, крёстные, крестники, братья, сёстры.

Количество гостей может доходить до 25–30 человек и плюс нас 8, поэтому иногда приём гостей разделяем на два дня.

Вечернее чтение перед сном — самая трогательная, любимая и необходимая традиция, правда, на неё всё меньше остаётся сил, но тогда на помощь приходит супруг, бабушка или старшие дети.

А в воскресенье мы стараемся быть в храме с детьми. Хотя мы и переехали,