

НАДЕЖДА ЗВЯГИНЦЕВА,  
ФОТО АННЫ КЛЫКАНОВОЙ

Если раньше Международный женский день имел ярко выраженные феминистские черты, то сегодня, особенно в России, дату воспринимают совершенно иначе — как праздник весны, красоты и женской солидарности. Накануне 8 Марта газета «Калининградская правда» пообщалась с матушкой Александрой Колчиной, супругой отца Иоанна Колчина, священника Богородицерождественского храма.

Семья воспитывает четверых детей: старшие Ваня и Антон учатся в начальных классах, занимаются спортивной гимнастикой, плаванием и музыкой, младшие Аня и Тихон пока только начали познавать мир — любят играть, слушать, как родители читают им книги. Кроме всего прочего, Аня увлекается рисованием. Домашний очаг надёжно охраняет энергичная акита-ину по кличке Руфа, в переводе с латыни — «рыжая»: без её ведома на пороге не появится ни один посторонний. Впереди семью ждёт радостное событие — на свет появится ещё один, пятый ребёнок. В искреннем и душевном интервью матушка Александра щедро поделилась с нашими читательницами материнским опытом, размышлениями о том, в чём заключается женское счастье, и примерами личностного роста.

**— Александра, как складывалась Ваша жизнь до замужества? Вы всегда размышляли о большой и крепкой семье, или понимание пришло позже, с опытом? Поделитесь своей историей!**

— Мои родители, к сожалению, расстались. Но их печальный опыт позволил мне осознать, что такое брак, какую ценность он имеет для меня, и почему важно беречь семью, ведь я, как ребёнок, очень сильно пострадала в результате развода. У меня всегда были хорошие отношения с обоими родителями. Папа был главой семьи, никогда не ругался с мамой при нас, детях — у меня есть старшая сестра. Мы чувствовали их любовь и заботу, но жили раздельно: мама — с нами, папа — со своей второй семьёй. И я мечтала о том, что у меня будут детки и супруг, наверное, с самого детства.

Я получила художественное образование. Окончила одну из высших школ дизайна в Москве, факультет «Графический дизайн и иллюстрация». Должна была уехать за границу, чтобы продолжить обучение, но как раз в это время я воцерковилась\*: моя сестра вышла замуж за воцерковленного человека, и я вместе с ней начала ходить в храм. Сейчас думаю, что не просто так я не уехала — это был Божий промысел. Когда отдаёшь себя в руки Бога, от сердца говоришь: «Господи, вот — моя жизнь, Ты знаешь, что для меня лучше», — Он всё устраивает.

Я стала жить с бабушкой в этой квартире (прим. корп. — на проспекте Космонавтов), поступила в Институт проблем современного искусства. Это был очень интересный опыт. Я всегда любила искусство, но современное — не понимала, и мне хотелось разобраться, узнать нечто новое. Отучилась год и стала искать работу. Судьба занесла меня на один телеканал, но, к счастью, вскоре меня пригласили на другой — «Культура» — там были и условия мягче, и отношения более человечными.

Конечно, у меня были мечты. Я очень хотела жить в частном доме, как все молодые девушки желала прекрасного мужа. Но Господь мне сделал такой подарок, о котором я даже не думала.

Меня окружали молодые люди, но, видимо, Господь не благоволил. Вы, наверное, сталкивались: знаешь хорошего чело-

# СЧАСТЬЕ НАЧИНАЕТСЯ



века, и, кажется, он мог бы быть прекрасным кандидатом в мужья, но не складывается и всё! Мне было важно сохранять чистоту, считаю это самым главным для девушки. Многие сегодня начинают брачную жизнь до брака, но, на мой взгляд, это влечёт за собой множество проблем. Господь же не просто так нам дал заповеди, они как предупреждающие знаки — опасно! Пришлось ждать, но Господь подарил мне моего супруга. Мы познакомились совершенно случайно, можно сказать, чудесным образом.

Вначале я ходила в один из московских храмов, вместе со своей сестрой — она живёт в Москве. Потом я просто не могла к ней так часто ездить, но в храм мне очень хотелось, и я стала ходить в ближайший Троицкий храм. И как-то ко мне подошла женщина, это было перед Рождеством, и спросила: «Здравствуй, скажите, может быть, у вас есть знакомый повар? Нам нужна помощь в трапезной, кормить батюшек после службы». Я говорю: «Знаете, у меня, к сожалению, нет таких знакомых, но я могу помочь». У меня почти не было подобного опыта, но почему-то я так ответила... Я стала помогать в трапезной. Батюшка в это время был семинаристом и приезжал в Троицкий храм раз в месяц на службу. И вот после службы он со всеми отцами пришёл есть, а тут я. Мы увиделись, и батюшка почувствовал сильную уверенность — если он попросит мой телефонный номер, то мы поженимся. Так и случилось. Через полгода мы обвенчались.

Он продолжал ещё какое-то время учиться в Коломенской духовной семинарии. Жили здесь, с бабушкой — батюшка приезжал раз в неделю, по выходным — из Коломны долго ехать. Я работала. Вот так мы жили примерно три года. В 2015 году не стало моей бабушки. До этого Господь не послал нам деток, наверное, надо было тоже подождать... Буквально через полгода после смерти бабушки я забеременела. У нас родился Ванечка, первый сынок. Мы не планировали много детей, но сейчас ждём пятого ребёнка.

Родители батюшки построили нам дом во Фрязине. Из-за обильных снегопадов сейчас туда не доехать, поэтому мы пока остаёмся здесь, в Королёве.

Словом, всё идёт промыслительно, своим чередом. Для нас такая жизнь стала христианским служением друг другу в семье и духовной школой. Стараемся жить праведно. Конечно, как все люди, мы тоже грешны. Я порой сержусь на детей, могу покричать, когда случается некое истощение эмоциональное. Приходится справляться с этим: отдохнуть больше, например. Кстати, я давно заметила интересную особенность: в нашей семье, если кому-то на душе плохо, то другие в этот момент способны поддержать его. Когда батюшка унывает, у меня хорошее настроение, я могу его всячески подбодрить, и наоборот, когда я плохо себя чувствую, кричу на всех, он весело, радостно говорит: «Ну что ты, матушка, ну не переживай, всё будет хорошо!»

**— У Вас четверо детей, и скоро появится пятый. Поделитесь, пожалуйста, с нашими читательницами лайфхаками, которые помогают Вам справляться с воспитанием и бытом.**

— Когда человек живёт один, он думает: «Сейчас закончу дело, приступлю к следующему». В экстремальных ситуациях так, конечно, не получится. Когда много детей, у всех свои желания, нужды, приходится жонглировать делами, не загадывать ничего. Но есть первостепенные, которые нельзя отложить — их надо определить.

Так как наши дети находятся на домашнем обучении, у нас есть ежедневные уроки. Мы учим математику, русский, чтение, повторяем пройденный материал. Ваня учится в третьем классе, Антоша — в первом. Поэтому задачи по ранее изученной теме Ваня может решать без моей помощи, самостоятельно. В это время я занимаюсь с младшим, что-то ему объясняю. Когда мы с Антошей закончили, Ваня справился со своим заданием, Антоша может прописи сделать самостоятельно, а я с Ваней — пройти новую тему. Анечка, ей сейчас 5 лет, в это время играет одна, слушает сказки. Мне её порой так жалко, кажется, что она брошенная. Но у неё есть желание рисовать, может быть, потому что я рисую. И вот, чтобы нас объединить, я два раза в неделю только вместе с ней рисую. Так она чувствует, что мамочка рядом с ней, занимается.

**— Но ведь в это время младший ребёнок, Тихон, может закапризничать, например. Как быть тогда?**

— Ой, Тихон у нас как Тихий океан. У него очень сильный характер. Он время от времени обижает в первую очередь Аню, потому что она по возрасту ближе всего к нему. Если Анечка во что-то играет, то это надо обязательно отобрать у неё. Но он очень быстро растёт и адаптируется: старшие мальчишки дают ему отпор. Конечно, мне очень грустно, что они дерутся, но мальчишки, наверное, по-другому не умеют, им нужно иногда... Они начинают возиться, потом возня переходит уже в какую-то драку...

То есть, получается, всё по ситуации, в моменте, не загадывать вперёд.

Что ещё должно быть обязательно, так это еда. У меня всегда есть запас: варю не на один день, а на два или три. Если запаса нет, я дам задание детям и начинаю готовить суп, например. Но заранее делаю полуфабрикаты.

Это наши главные дела — образование и еда. Всё остальное как получится, по остаточному принципу. Даже такой пункт как «прогулки» у нас вычеркнут, потому что дети в перерывах между занятиями выбегают во двор подышать свежим воздухом.

Ах да, ещё я очень люблю чистоту, поэтому требую, чтобы её поддерживали все. Моя мама такая же. Например, когда она приехала к нам в гости (она живёт в Пскове), то установила правило — никаких игрушек на кухне. И мы с тех пор стараемся ему следовать.

**— А в целом с уборкой помогают ли дети, хотя бы старшие?**

— Я их прошу пропылесосить. Антоша любит пол мыть. Ваня ещё умеет чистить унитаз. Я ему сказала, что каждый мужчина должен уметь чистить унитаз. Главное найти, кто чем любит заниматься, и сказать, что это хорошая игра. Ещё они белёе развешивают, и мы его, к слову, не гладим, современные ткани хорошо расправляются сами.