



# Юбилейный пробег

Людмила СОСНОВСКАЯ

В последнюю субботу мая прошёл традиционный городской пробег «Юность и Мудрость». Он был организован физкультурным клу-



Светлана Пивень проводит разминку.

бом «Гармония», спорткомитетом г. Королёва и ООО «Космический марафон». Пробег проводился 25-й раз, в парковой зоне у Акуловского водоканала, напротив часовни Александра Невского. Это соревнование уникально тем, что кроме абсолютного первенства особое внимание уделяется детям от 3 до 16 лет и ветеранам от 55 лет до 80 и старше. Дистанций всего две – 2 и 10 км. Это под силу совсем маленьким детям и пенсионерам. Многие спортсмены участвуют в нашем



Бегуны из Карелии Надежда Руденок и Марина Ходаковская.

пробегах из года в год, потому что пробег бесплатный и проводится как спортивный праздник. Территория украшается разноцветными флагами и воздушными шарами, звучит весёлая спортивная и танцевальная музыка.

Перед забегом для всех участников проводится дыхательная гимнастика по системе А.Н. Стрельниковой. Каждый год её проводит «мудрейший» из клуба «Гармония»



Лариса Новак получает сладкий приз «Самой спортивной семье».

Асхат Рахматуллин. Далее все желающие приглашаются на аэробiku, которую под музыку проводит искромётная Светлана Пивень, заряжая всех оптимизмом, улыбками и боевым настроением.

За построением, которое провела руководитель клуба «Гармония» Ада Серебрянникова, был дан старт на 2 км. В этом году одновременно стартовали и юные и мудрые бегуны, а также поклонники скандинавской ходьбы. На дистанции спортсмены испытывали радость и азарт. Это видно по фотографиям, которые можно посмотреть на сайте клуба «Гармония» (в поисковой строке набрать: ФОК «Гармония» – группы «Мой мир»). Там же можно ознакомиться с протоколами забега.

Победителями на 2 км у женщин стали: Соломатина Надежда (абсолютное первенство), Крошечкина Вика (7 лет и младше), Новак Екатерина (8–10 лет), Кротких Анна (11–14 лет), Савицкая Елена (55–59 лет), Анциферова Людмила (70–74 года), Березина Ирина (75–79 лет), Полякова Зинаида (свыше 80 лет). Победители среди мужчин на 2 км: Самсонов Александр (абсолютное первенство), Гуляев Данила (7 лет и младше), Полянский Кирилл (8–10 лет), Перепеляник Леонид (11–14 лет), Ахмеров Шамиль (55–59 лет), Швец Юрий (60–64 года), Шишкин Владимир (65–69 лет), Ветров Николай (70–74 года), Дубовик Владимир (75–80 лет). Всего дистанцию 2 км преодолел 71 человек.

Победителями на 10 км стали: Филиппов Алексей (абсолютное первенство), Чечёткин Сергей (18–39 лет), Степанов Александр (40–54 года), Малкин Андрей (55–59 лет), Черкизов Владимир (60–64 года), Карпов Геннадий (70–74 года), Рахматуллин Асхат (свыше 80 лет). Победители среди женщин на 10 км: Тупоногова Ольга (абсолютное первенство), Дубенская Дарья (18–39 лет), Гоманок Ангелина (40–54 года), Ельницкая Людмила (55–59 лет), Александрова Надежда (75–79 лет). Всего десятку пробежали 35 человек.

Самыми юными на дистанции оказались: Гуляева Милана (4 года), Крошечкина Вика (4 года) и Гуляев Данила (5 лет). Самыми мудрыми были: Полякова Зинаида (89 лет) и Рахматуллин Асхат (87 лет). Нашлись спортсмены, которые пробежали обе дистанции. Это Корытов Владимир (69 лет) и Ширнин Александр (36 лет).

В основном участниками пробега «Юность и Мудрость» оказались жители нашего города. Были спортсмены из Москвы и ближнего Подмосковья, а две спортсменки приехали к нам из северной Карелии: Руденок Надежда (82 года) из Медвежьегорска и Ходаковская Марина (45 лет) из Петрозаводска.

Пока участники соревнований преодолевали десятикилометровую дистанцию, Светлана Пивень, наш массовик-затейник, провела весёлые спортивные состязания и игры с самыми юными бегунами. На площадке было так весело, что взрослые тоже почувствовали себя детьми на празднике и присоединились к весёлым соревнованиям. А Светлана одарила всех отличившихся сладкими призами.



Финишируют Саша Новак (№246), Наталья Новак (№240) и Наталья Кротких (№242).

Тех, кто очень утомился на полянке, ожидал вкусный чай с лимоном и пряными травами с пряниками и печеньем. Чай заранее приготовили Людмила Смирнова, Алевтина Егорова и Мария Третьякова. А гостеприимно разливали его всем желающим Галина Ланина, Галина Левина и Мария Королёва. На дистанции раздавала воду и шоколад Надежда Барсова.

Ещё одной хорошей традицией нашего пробега стало награждение самой спортивной семьи, участвующей в пробеге. Уже два года победителем становится семья Ларисы Новак. Эта семья из 8 человек была награждена большим вишневым пирогом весом более двух килограммов, который любезно предоставило нам ООО «Калининградхлеб». Хочется выразить отдельную благодарность этому предприятию и его руководителю Татьяне Владимировне Нарциссовой. Спасибо вам и низкий поклон!

Городской пробег «Юность и Мудрость» уникален тем, что даёт старт самым юным, дошкольникам и младшим школьникам, которые после первой победы и ощущения спорта как праздника, видя пример своей семьи: мамы, папы, бабушки и дедушки, ре-



Забеги на 10 километров стартовали!

шат серьёзно заняться физкультурой и спортом. А мудрые жители нашего города понимают, что ещё могут преодолевать серьёзные препятствия и бить рекорды в своих возрастных группах, а не сидеть на лавочках во дворе, перед телевизором или в поликлиниках. И несомненно, пропаганда здорового образа жизни, которая обозначена в целях и задачах нашего пробега, очень важна для нашего города и нашей страны.

Мы очень старались сделать всё на отлично: организация соревнований, оформление, музыкальное сопровождение, гимнастика Стрельниковой, аэробика, игры с детьми, чай, угощение. Огорчило то, что грамоты и медали были выделены только для абсолютников и за первые места в возрастных группах...

В этом году клубу «Гармония» исполнится 35 лет! Это один из старейших клубов нашего города. В нём занимаются физкультурой ветераны, бывшие работники РКК «Энергия», ЦНИИМаша и других градообразующих предприятий.

Напоследок хочется пожелать всем: занимайтесь физ-

культурой, сколько бы лет вам не было, ведите здоровый образ жизни. Этим вы поможете себе, своей семье, своему городу и своей стране. Будьте здоровы!



На трассе десятикилометровки – ветераны бега из Королёва Людмила Ельницкая и Владимир Корытов.

## Дзюдо

### Завершение сезона

СЕРГЕЙ МАРКИН, ПРЕЗИДЕНТ СПОРТКЛУБА «АРЕНА»

В спортзале гимназии №5 микрорайона Юбилейный спортклуб «Арена» провёл соревнования по дзюдо. На турнир приехали спортсмены из Мытищ, Красноармейска, Ивантеевки и Королёва. Эти соревнования подвели итог – чему ребята научились за прошедший учебно-тренировочный год.

Впереди у ребят летние спортивные сборы, лагеря, отдых, и поэтому на итоговых соревнованиях юные дзюдоисты выкладывались по полной: потели, кряхтели – боролись за победу. Наиболее отличились дзюдоисты Степан Шишков, Андрей Демкин, Лев Ганичев, Владимир Пономарёв, Виктор Цепелев, Никита Волков, Кирилл Терешков, Максим Безнозов, Георгий Бабаджанян, Олег Лазарев, Андрей Сахаров, Мир Али Азизов.

## Бокс

### Успех Базанова

В Рязани прошёл чемпионат Центрального федерального округа России по боксу среди мужчин 1998 – 1977 годов рождения. В чемпионате приняли участие 85 спортсменов, в том числе и воспитанник Королёвской федерации бокса Егор Базанов. В полуфинале Егор уступил боксёру из Тулы и занял третье место в турнире.

Поздравляем нашего спортсмена и желаем ему дальнейших успехов на ринге.

По материалам Королёвской федерации бокса