

Редактор выпуска
Любовь КЛЮЕВА



КОРОЛЁВСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

ТЕМАТИЧЕСКОЕ
ПРИЛОЖЕНИЕ
Выпуск №30



Актуально



Электронная запись к врачу

«С 1 сентября 2017 года в учреждениях здравоохранения Московской области будет прекращена запись на плановый приём к врачу через регистратуру», — говорится в сообщении Министерства здравоохранения Московской области.

Жители Подмосковья могут записаться к врачу по единому бесплатному номеру телефона: 8-800-550-5030, через информационный терминал (информат) в поликлинике, доступна и онлайн-запись к врачу на портале государственных и муниципальных услуг Московской области в разделе «Электронная регистратура».

Для записи необходим медицинский полис, серию и номер которого потребуется ввести для входа в «Личный кабинет».

Если вы выбрали услугу «Записаться на приём», далее укажите специализацию врача, к которому вы хотите попасть, после этого выберите конкретного специалиста и удобное вам время. Для получения талона укажите адрес электронной почты.

Если свободных талонов на приём к нужному специалисту нет, то можно записаться в лист ожидания. Если кто-то откажется от приёма, и освободится время, вам перезвонят из регистратуры поликлиники и предложат доступные варианты записи. Кроме того, можно просматривать историю посещений в онлайн-режиме.

Исповедь наркомана



Жизнь взаимы

В рамках совместной акции газеты «Калининградская правда» и Королёвского наркологического диспансера продолжаем цикл публикаций, где рассказываем невыдуманные истории тех, кто попал в алкогольную или наркотическую зависимость.

Передо мной — Евгений П., молодой вроде бы мужчина, но в глазах его и в выражении лица — отголоски борьбы. Борьбы с собой, со своими пагубными желаниями, с наркотической зависимостью...

В городской наркодиспансер Евгений приходит не по своему желанию. Дело в том, что после последнего случая с наркотиками пройти лечение от наркозависимости его обязал суд.

По словам мужчины, сейчас он более или менее пришёл в себя. Однако совсем недавно жизнь его была похожа на ад. Постоянный поиск наркотиков, похороны друзей, которые умирали кто от передозировки, кто от болезней, поиски себя и смысла жизни, безысходность и тоска.

Евгений согласился поговорить с нашим журналистом не просто так, чтобы появиться на страницах газеты, а с более благородной целью: предостеречь молодёжь от бездумного употребления наркотиков.

— Королёв — мой родной город, я здесь родился и вырос, — рассказывает Евгений. — Первый наркотик, который попробовал, будучи подростком, была марихуана. Тогда я ещё не знал: лёгкий наркотик рано или поздно перетянет тебя к сильному допингу. Но тогда для меня это была забава, веселье, кураж. Так продолжалось несколько лет. Перерывы, конечно, были: на поход в армию, свадьбу и рождение ребёнка.



ных наркотиков — героин. — И тут, как говорится, понеслось, — продолжает свой рассказ Евгений. — Сначала его нюхали, через какое-то время такой способ уже не принёс прежних ощущений. Тогда я решился на укол. Да, было страшно. Но желание получить неизведанный, иной кайф перебороло природный инстинкт самосохранения.

Евгений понял, что увлечение наркотиками переросло в настоящую зависимость, когда начались ломки. — Такого состояния врагу не пожелаешь, — вспоминает он. — Тебя действительно «ломает» —

ка, чтобы снять ломку. Так создаётся порочный круг. Человек употребляет, чтобы жить, а не живёт, чтобы употреблять.

На первую кражу Евгений пошёл, по своему признанию, чтобы отдать накопившиеся долги. За свои сорок с небольшим лет «заработал» несколько судимостей.

За время своего наркотического стажа Евгений урывками продолжал работать, но по понятным причинам нигде долго не задерживался. Завести новую семью тоже не получалось. Друзья отвернулись. Последняя стадия — ещё одна кража, суд, и решение о

Что бы он хотел сказать нашей молодёжи? От чего предостеречь?

— Я понимаю современных подростков, — говорит Евгений. — Им, как и мне когда-то, хочется попробовать всё. Я тоже гнался за новыми ощущениями. В результате я попробовал, наверное, все наркотики, которые можно было на тот момент достать. И только сейчас понимаю — в этом нет абсолютно никакого смысла. В жизни нужно искать другие пути, благодаря которым ты можешь испытать радость и веселье.

И ещё — человек подсасывается на наркотики, когда ему скучно, нечем себя занять. Это банально, но так и есть. Молодёжь от скуки ищет новых ощущений, как и я когда-то. Это настоящая беда, когда молодое поколение предоставлено само себе. Они должны понять — втянуться очень легко, а бросить потом практически нереально.

Если вы попали в сложную жизненную ситуацию и не можете самостоятельно справиться с зависимостью, не стесняйтесь и приходите в городской наркологический диспансер по адресу: ул. Горького, д. 25а, тел.: 8-495-519-5973, 8-495-511-5043.

Специалисты диспансера обязательно помогут вам!

” Евгений понял, что увлечение наркотиками переросло в настоящую зависимость, когда начались ломки. — Такого состояния врагу не пожелаешь, — вспоминает он. — Тебя действительно «ломает» — болят суставы, в теле невероятная слабость, бросает то в жар, то в холод. И есть два пути: невероятными усилиями перетерпеть это состояние или вогнать в себя очередную дозу наркотика, чтобы облегчить муки.

Евгений не боялся экспериментировать: активно пробовал и другие наркотики, совершенно не задумываясь о последствиях, проводил много времени с «друзьями», не появлялся дома. Поэтому немудрено, что скоро семья распалась.

Незаметно для самого себя молодой человек перешёл на один из самых силь-

болят суставы, в теле невероятная слабость, бросает то в жар, то в холод. И есть два пути: невероятными усилиями перетерпеть это состояние или вогнать в себя очередную дозу наркотика, чтобы облегчить муки.

К сожалению, наркоманы, как правило, не в силах терпеть эту адскую боль и достают очередную порцию наркоти-

принудительном лечении...

Сейчас жизнь Евгения выглядит немного иначе, чем во времена «бурной молодости». Его сын вырос и сам скоро будет отцом. — Для меня это, наверное, один из главных стимулов, чтобы бросить наркотики. Хочу увидеть внука, и чтобы ему, когда вырастет, за меня не было стыдно, — говорит Евгений, потупив взгляд.

Подготовлено совместно с наркологическим диспансером