

Кому нужна диспансеризация?

В соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 3 декабря 2012 года №1006н «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определённых групп взрослого населения», с 2013 года в нашей стране проводится диспансеризация определённых групп взрослого населения. Теперь каждый взрослый гражданин может пройти бесплатное обследование в поликлинике, к которой он прикреплен.

О том, что такое диспансеризация, с какой целью она проводится, что она в себя включает и как её пройти, мы поговорили с Ларисой Гусевой, до 31 декабря 2014 года руководившей городским Комитетом по здравоохранению.

— Лариса Викторовна, расскажите, пожалуйста, с какой целью проводится такая масштабная диспансеризация?

— Цель диспансеризации — раннее выявление заболеваний, своевременное лечение. Определение факторов риска и вовремя начатое лечение могут предупредить развитие заболеваний и снизить смертность и инвалидность населения. Важной особенностью диспансеризации является профилактическое консультирование, которое позволяет снизить вероятность развития у каждого конкретного человека опасных неинфекционных заболеваний, а при необходимости — проведение лечебно-оздоровительных мероприятий.

— Как часто проводится диспансеризация и на какие группы населения она рассчитана?

— Медицинские осмотры в рамках диспансеризации взрослого населения проводятся один раз в три года. Первое обследование человек может пройти по достижении 21 года, последующие — стрелетным интервалом на протяжении всей жизни до 99 лет, то есть в 24, 27, 30 лет и так далее. Диспансеризация касается работающего и неработающего населения, а также обучающихся в образовательных учебных заведениях по очной форме. Есть категории населения, которые должны проходить диспансеризацию ежегодно. Это инвалиды Великой Отечественной войны, лица, награждённые знаком «Жителю блокадного Ленинграда», и признанные инвалидами вследствие общего заболевания или трудового увечья.

— А если человек не успел пройти диспансеризацию в свой год или хотел бы чаще, чем раз в три года, проверять своё здоровье, то как ему быть?

— Люди, которые в текущем году не подлежат диспансеризации, но желают провести обследование, могут обратиться в поликлинику для проведения профилактического осмотра. Такой осмотр включает в себя минимальный спектр обследований.

— Существует ли для медицинских учреждений какой-либо план, по которому необходимо проводить диспансеризацию населения?

— Министерством здравоохранения рекомендовано ежегодно осматривать до 20 процентов населения, зарегистрированно на территории города.

В Королёве за 2014 год прошли диспансеризацию свыше 30 тысяч человек, что составляет 83 процента от плана.

Этот процент весьма условный, так как часть взрослого населения нашего города работает на градообразующих предприятиях, и поэтому люди проходят профилактические обследования в ведомственных поликлиниках (медсанчасть №170) и в общую статистику не попадают.



— Какие диагностические исследования проводятся в рамках диспансеризации?

— Программы обследований дифференцированы в зависимости от пола и возраста человека, поэтому перечень специалистов, лабораторных и диагностических процедур у каждого индивидуальный.

Диспансеризации подлежат люди с 21 года. В этом возрасте минимальный спектр обследований, потому что все основные заболевания проявляются, как правило, с возрастом: после 40 лет, после 60, а у кого-то и после 80 лет. Это зависит от генетики, от образа и условий жизни, вредных привычек. В любом случае все исследования, которые должны быть выполнены в ходе диспансеризации, чётко регламентированы в нормативных документах. Например, ЭКГ для мужчин выполняется с 35 лет, у женщин — с 45 лет.

— Почему так?

— Потому что, по статистике, сердечно-сосудистые заболевания у мужчин проявляются раньше. Маммографию женщинам выполняют с 39 лет, потому что с этого возраста увеличивается риск развития онкологических заболеваний молочной железы. С 39 лет всем измеряют внутриглазное давление для выявления начальных проявлений глаукомы.

— А может ли человек самостоятельно ознакомиться с возможной программой обследований?

— Конечно, любой желающий, изучив вышеуказанный приказ, может посмотреть для какого возраста какой спектр обследований, либо каких врачей он обязан будет пройти.

— Где можно ознакомиться с этим приказом?

— Это можно сделать в одной из трёх городских поликлиник, в кабинете медицинской профилактики или найти документ в Интернете, набрав в поисковике его название и номер.

— Лариса Викторовна, как с практической точки зрения проводится диспансеризация?

— Диспансеризация проводится в два этапа. На первом проводится опрос (анкетирование), а также обследования, с помощью которых врач выявляет признаки хронических заболеваний и принимает решение, нужно ли обследовать пациента более детально. На этом этапе определяют уровень холестерина и глюкозы в крови, делают клинический и биохимический анализ крови, общий анализ мочи, флюорографию лёгких и электрокардиограмму (по возрасту). Для граждан старше 39 лет проводят УЗИ органов брюшной полости, измеряют внутриглазное давление. После прохождения всех обследований участковый терапевт определяет группу состояния здоровья гражданина и прово-

то для этого уже может потребоваться до двух недель.

Необходимо помнить, что работодатель обязан отпустить работника на прохождение диспансеризации. Это отражено в Федеральном законе от 21 ноября 2011 г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации». Работодатель должен быть заинтересован в здоровье своих сотрудников и должен отпускать их на прохождение диспансеризации.

— Где в Королёве можно пройти диспансеризацию и какие для этого нужны документы?

— Диспансеризация проводится участковой службой. И если человек прикреплен к определённому участку, то он может пройти диспансеризацию. В Королёве это можно сделать в поликлиниках городских больниц №1, №2, №3. Причём в поликлинике ГБ №2 имеется отделение медицинской профилактики, а в поликлинике №1 — это кабинет. Каждый, кто хочет пройти диспансеризацию, может обратиться в регистратуру поликлиники или к своему участковому терапевту, который должен организовать этот процесс. При себе необходимо иметь паспорт и полис ОМС. Начинается диспансеризация с кабинета медицинской профилактики. Там проводят анкетирование, антропометрические исследования, а потом человек получает маршрутный лист и начинает проходить все назначенные ему обследования.

— Имеют ли право на бесплатную диспансеризацию те, кто проживает в Королёве, а зарегистрирован в другом городе?

— Диспансеризации подлежат только те, кто зарегистрирован на территории, обслуживаемой той или иной поликлиникой.

— Если человек, зарегистрирован в Москве или другом городе, а проживает в Королёве, то как быть?

— Проходить диспансеризацию по месту регистрации или оформить временную регистрацию по месту жительства, получить страховой полис и прикрепиться к медицинскому учреждению по территории проживания.

— Является ли диспансеризация обязательной процедурой или пациент может отказаться от обследований?

— Диспансеризация — процедура не обязательная, но каждый должен думать о своём здоровье. К сожалению, люди не понимают этого до конца, пока у них ничего не болит. А когда заболит, то начинают бегать по всем врачам. А ведь давно известно, что заболевание гораздо легче предупредить, нежели потом его лечить, особенно если уже потеряна трудоспособность.

Иногда причиной отказа от диспансеризации бывает убеждение человека в том, что он чувствует себя здоровым и не хочет тратить на это время. Иногда человек считает, что может пройти только некоторые обследования по своему выбору. Например, решит проверить зрение, сдать кровь — и всё. К сожалению, таких ситуаций у нас по лечебным учреждениям до 50 процентов.

А ведь смертность от сердечно-сосудистых, онкологических заболеваний очень высокая. И часто первичные признаки этих болезней выявляются как раз при прохождении диспансеризации. Наука развивается очень быстро и при своевременном обращении можно вылечить практически любое заболевание.

Я призываю всех граждан воспользоваться этой возможностью и пройти диспансеризацию, поскольку это поможет сохранить здоровье вам и вашим близким.

Беседовала
Инна РОЖДЕСТВЕНСКАЯ

Доставка пенсий на дом в январе

Дата	Номера участков
15 января	91–98
16 января	101–108
19 января	111–118
20 января	121–128
21 января	В кассе

Касса работает по адресу: ул. Фрунзе, д. 1в, с 9.30 до 17.00 (без обеда) ежедневно, кроме субботы и воскресенья. Телефоны службы доставки пенсий: 8(498)742-07-46, 8(498)742-07-47.